

॥ श्री उमिया माता प्रसन्नोस्तु ॥



**કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડલ**

**પ્રકાશિત**

**‘ઉમાવાણી’**

**દ્વેમાસિક મુખપત્ર**

**સમાજનો સર્વાંગી વિકાસ ઝંખતું સામયિક**



મે - જુન ૨૦૨૨

વર્ષ : ૩૭  
અંક : ૩  
સળંગ અંક : ૨૦૯

:: તંત્રી ::  
શ્રી દિલીપભાઈ પટેલ  
(સુરત)

:: સહતંત્રી ::  
ડૉ. ચંદ્રકાંત પટેલ  
(અમરોલી)

ગુજરાતના સંપૂર્ણ પરંપરાગત સ્વાદ સાથે  
ત્વરિત સેવાઓ અને ગુણવત્તાનો સુભગ સમન્વય એટલે...



Premium  
Masala

The taste of Traditional Gujarati Food

નાસ્તાની અવનવી વેરાયટીઓ • સ્વાદિષ્ટ ફરસાણા • તાજી બેકરી પ્રોડક્ટ્સ •  
વિવિધ નમકીન • ફ્રોઝન પ્રોડક્ટ્સ • ઇન્સ્ટન્ટ મિક્સ પ્રોડક્ટ્સ • રેડી તો ઈટ પ્રોડક્ટ્સ •  
પરંપરાગત અને સ્વાસ્થ્યસભર મીઠાઈઓ • દક્ષિણ ભારતીય નમકીન્સ •



Event Management

સંપર્ક :

મિતુલભાઈ : +91 99243 99242

રાજનભાઈ : +91 96240 07733

આપના જીવનને બનાવીશું વધુ સરળ...

શુભ પ્રસંગો જેવા કે  
સગાઈ, લગ્ન રિસેપ્શન, સીમંત (બેબી શાવર /ગોદ ભરાઈ),  
છઠ્ઠી/નામ કરણ જન્મદિવસ, બાબરી / બાઘા, એનિવર્સરી,  
ધંધાનો શુભારંભ, બેસણું, બારમું તેરમું.  
જીવનમાં આવતા દરેક પ્રસંગોમાં અમે હંમેશા તમારી સાથે છીએ.  
આપની એક મુલાકાત આપણા હંમેશના સંબંધોમાં પરિણમશે.



જીન કમ્પાઉન્ડ, બસ સ્ટેશનની બાજુમાં,  
કામરેજ, સુરત (ગુજ.)

Email : krishbhog@gmail.com

Website : www.krishbhog.com



# ઉમાવાણી

## દ્વિમાસિક મુખપત્ર



### પ્રકાશક

❖ શ્રી ભરતભાઈ ઉર્ફે સુનિલભાઈ દયારામભાઈ પટેલ ❖  
કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ  
કૃષિમંગલ, જે. પી. રોડ, સુરત-૩૯૫ ૦૦૧.  
ફોન : ૨૪૭૫૫૨૫, મો. ૯૮૨૫૩ ૦૫૧૪૬  
ઉમામંગલ : ૯૯૦૯૫ ૮૩૩૮૧ વિદ્યામંગલ : ૯૫૩૭૧ ૯૩૯૩૯  
જ્ઞાનગંગા અંગ્રેજી માધ્યમ : ૯૫૩૭૧ ૯૪૯૪૯

### તંત્રી

❖ શ્રી દિલીપભાઈ બળવંતભાઈ પટેલ ❖  
TEACHER M.A.B.Ed.  
સુરત. મો. : ૯૯૨૫૦ ૧૩૯૭૩  
લેખો મોકલવા માટેનું ઈ-મેઈલ એડ્રેસ  
E-mail : pateldilipnamdani130973@gmail.com

### સહતંત્રી

❖ ડૉ. ચંદ્રકાંત ભીખાભાઈ પટેલ (ઉમરા) ❖  
૨૫, ૨૬, શાંતિનિકેતન સોસાયટી,  
કોલેજની બાજુમાં, અમરોલી. મો. ૯૮૭૯૦ ૧૧૦૦૯

### સંકલન સમિતિ

❖ શ્રી પરેશભાઈ કે. મહેતા ❖  
કૃષિમંગલ - સુરત - મો. ૯૯૭૯૯ ૧૩૦૨૪

❖ શ્રી નિરવ પટેલ ❖  
ઉધના, સુરત. મો. ૯૯૭૯૧ ૪૭૦૨૮

### સહ સંપાદક

❖ શ્રી કિશોરભાઈ મોતીભાઈ પટેલ ❖  
મોરથાણા  
❖ શ્રી નીતાબેન રાજેન્દ્રભાઈ પટેલ ❖  
કા. ચા. રસ્તા. (મો) ૯૮૭૯૨ ૬૦૩૫૯  
❖ શ્રી મનુભાઈ ઈશ્વરભાઈ પટેલ ❖  
ઉભેળ (મો). ૯૭૧૪૪ ૮૦૮૮૮

### :: નોંધ ::

- ❖ ઉમાવાણીમાં પ્રગટ થતાં વિચારો સાથે તંત્રીઓ સંમત છે એમ માની લેવું નહિ.
- ❖ લેખો ફુલસ્કેપ કાગળની એક બાજુ પર સુવાચ્ય અક્ષરે લખી કૃષિમંગલ મોકલવા.
- ❖ લેખો મૌલિક અને ટુંકા હોય એ ઈચ્છાનીય છે. ઉતારો/અનુવાદ હોય તો જણાવવું.
- ❖ લેખની જવાબદારી લેખકની છે પણ સ્વીકાર, અસ્વીકાર કે સંક્ષેપનો હક્ક તંત્રીનો રહેશે.
- ❖ જ્ઞાતિના સમાચાર આધારભૂત હોવા જરૂરી છે.
- ❖ લેખ સમાચાર પ્રકાશનના વીસ દિવસ પહેલાં મળી જવા જોઈએ.
- ❖ સામાજિક લેખોને અગ્રિમતા અપાશે.

### :: આટલું તો કરીએ જ ::

- ❖ ઘરમાં કુળદેવી ઉમિયા માતાની છબી રાખીએ.
- ❖ શુભ લગ્ન પ્રસંગે માતાજીને (ઉંઝા) ભેટ મોકલીએ.
- ❖ લગ્ન સાદાઈથી કે સમૂહમાં કરીએ.
- ❖ સમાજ ઉત્કર્ષની પ્રવૃત્તિમાં સહકાર આપીએ.
- ❖ કુરિવાજ નાબૂદીમાં આગળ રહીએ.
- ❖ ઉમાવાણી વાંચીએ અને વંચાવીએ.

### :: નિભાવ યોજના ::

- ❖ સ્વજન સ્મૃતિ અંદર આકું પાનું રૂ. ૨,૫૦૦/-
- ❖ જાહેરાત આકું પાનું રૂ. ૩,૦૦૦/-
- ❖ અડધું પાનું રૂ. ૧,૫૦૦/- (ફક્ત વ્યાપારી)
- ❖ રંગીન જાહેરાત ટાઈટલ-૨ પર ૧૦,૦૦૦/-
- ❖ રંગીન જાહેરાત ટાઈટલ-૩ પર ૭,૫૦૦/-
- ❖ ફોટાઓ આપવાના રહેશે.
- ❖ દર એક અંકના પ્રકાશનના છે.
- ❖ વર્ષ જાન્યુઆરી થી ડિસેમ્બર ગણાશે.
- ❖ છૂટક લવાજમ સ્વીકારતા નથી.
- ❖ કેળવણી મંડળ ના સભ્યને જ વિના મુલ્યે મળશે.
- ❖ પરદેશ માટે આજીવન લવાજમ રૂ. ૫,૦૦૦/-

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ

પ્રકાશિત

# ઉમાવાણી



વર્ષ : ૩૭

અંક : ૩

મે - જુન : ૨૦૨૨

સળંગ અંક : ૨૦૮

## આટલું જાણો

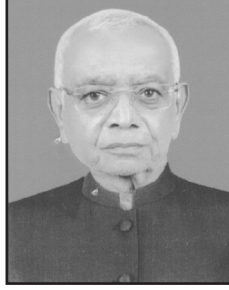
૧. 'ઉમાવાણી' અંગ્રેજી વર્ષના ૧-૩-૫-૭-૯-૧૧ માં માસમાં દર બે માસે પ્રગટ થાય છે.
૨. હાલમાં કેળવણી મંડળ નાં આજીવન સભ્યોને જ ઘર દીઠ એક નકલ મોકલવામાં આવે છે.
૩. અંક ન મળે તો કૃષિમંગલ પર જ તપાસ કરવી.
૪. તમારું સરનામું બદલાય તો કૃષિમંગલ પર લેખિત જાણ કરો.
૫. 'ઉમાવાણી' આપણું છે, એ તમારા ઘરમાં હોવું જ જોઈએ.
૬. 'ઉમાવાણી' નો ઉદ્દેશ્ય શિષ્ટ, સંસ્કારલક્ષી, વિચારપ્રેરક સાહિત્ય પીરસી સમાજનાં સંતુલિત નવધડતરનો છે.
૭. મરણનોંધ, વિચારપ્રેરક પ્રસંગો, સમાજ સુધારાના સમાચાર અને વિશિષ્ટ સિદ્ધિઓની આધારભૂત માહિતી અમને મોકલી આપો.
૮. અંક ૧-૩-૫ નું સંપાદન તંત્રી અને અંક ૨-૪-૬ નું સંપાદન સહતંત્રી સંભાળે છે.

## અનુક્રમણિકા

પાના નંબર

૧. શ્રદ્ધાંજલિ ૩
૨. પિતાનો સંતાનોને પત્ર - સહતંત્રીશ્રી ૪
૩. સમાચાર દર્પણ ૭
૪. ૧૪૯ સમૂહ લગ્ન ૧૧
૫. વિદ્યામંગલ સમાચાર મંત્રીશ્રી ૧૨
૬. શિક્ષણીક યોજના ૨૦
૭. **“સમાજ”**
  ૧. સમાજ તારાં વહેતાં પાણી - નટવરલાલ પટેલ ૨૨
  ૨. રેન બસેરા - ધનસુખ પી. પટેલ ૨૫
૮. **“ચિંતન”**
  ૧. સમય પાસે પણ હવે સમય નથી ૨૬
  ૨. ભવિષ્ય બનાવીએ ભવિષ્યને સમજીને - હરેશભાઈ પટેલ ૨૭
  ૩. આપણો પરિવાર...આપણો સમાજ... ક્યાં જશે !! - મહેશભાઈ ૨૮
  ૪. પ્રગતિ: આપણે આગળ જઈએ છીએ કે પાછળ ? ૩૨
  ૫. કડવું સત્ય ૩૩
૯. **“દાર્ભિક”**
  ૧. શ્રી ઉમિયા દ્વારેથી - શ્રી ઈશ્વરભાઈ એ. પટેલ ૩૪
૧૦. **“નારી”**
  ૧. શકુંતલા વિદાય - ધનસુખ પી. પટેલ ૩૭
  ૨. મધર ડે ઉત્સવ - કિશોરનાના ૩૮
  ૩. મહેંદી હરીફાઈ ૪૦
૧૧. **“સ્વાસ્થ્ય”**
  ૧. ધડપણમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિ... ૪૧
  ૨. વધતી ઉંમર સાથે કેવી રીતે... ૪૨
  ૩. ફિટ રહેવા માટે ભોજનમાં... ૪૩
  ૪. સાચું જીવન જીવવાનું તો હજુ બાકી છે... સંકલન - રશિકભાઈ ૪૪
  ૫. મેમોગ્રાફી કેમ્પ - ૨૦૨૨ - નીતા પટેલ ૪૫
૧૨. **“જીવન”**
  ૧. અવિરત ચાલતા માનવ શરીર... ૪૬
  ૨. માનવતાનું મૂલ્ય - સંકલન - મગનભાઈ પટેલ ૪૮
  ૩. આનંદોત્સવરૂપ ધડપણ - મનુભાઈ આઈ. પટેલ ૪૯
૧૩. શ્રદ્ધાંજલિ ૫૦

## હાર્દિક શ્રદ્ધાંજલિ



### સ્વ. શાંતીલાલ છગનલાલ પટેલ

(ગામ : પાસોદરા)

જન્મ તા. ૦૧-૦૬-૧૯૫૫      સ્વ. તા. ૧૩-૦૫-૨૦૨૨

સરળતા એ જ આપનું આભુષણ... સ્કર્મ એ જ આપની સુવાસ  
દરેક પ્રસંગે ખટકશે, અમોને ખોટ તમારી  
કર્મ તમે કર્યા, ફળ અમોને મળ્યા  
સંઘર્ષ તમોએ કર્યા, સુખ અમોને મળ્યા  
તમે ગયા નથી જીવંત છો સદાય અમ હૃદયે પ્રેરણા સંચિતા  
પ્રભુ આપના પવિત્ર આત્માને શાંતિ અર્પે એ જ પ્રાર્થના

### આપના ગુણાનુરાગી

ગં.સ્વ. રંજનબેન શાંતીલાલ પટેલ

હેતલબેન - યોગેશભાઈ શાંતીલાલ પટેલ (પુત્ર)      રીનાબેન - વિમલભાઈ ગુલાબભાઈ પટેલ (ભાઈ)  
ગં.સ્વ. રંજનબેન - સ્વ. મગનભાઈ ગોવિંદભાઈ પટેલ (મામા)      રીકુબેન - રોહિતભાઈ ગુલાબભાઈ પટેલ (ભાઈ)  
સુમનબેન - ગુલાબભાઈ ગોવિંદભાઈ પટેલ (મામા)      તનવીબેન - એલિશભાઈ પટેલ (ભત્રીજા)  
બીનાબેન - અલ્કેશભાઈ મગનભાઈ પટેલ (ભાઈ)      શિવાનીબેન - હર્ષભાઈ પટેલ (ભત્રીજા)  
ધર્મિષ્ઠાબેન - સુનિલભાઈ મગનભાઈ પટેલ (ભાઈ)  
પ્રિયંક, શિવ, ઋષિ, યર્થાથ (ભત્રીજા)

પૌત્ર - પૌત્રી - દોહીબ્રો  
શિખા, બંસી, કૃતિ, કેવલ

દીકરી - જમાઈ (સુરત)  
ફાલ્ગુનીબેન - ઉમેશભાઈ શાંતીલાલ પટેલ

શ્વસુર પક્ષ  
ધનસુખભાઈ ગોવિંદભાઈ પટેલ  
પ્રવિણભાઈ ગોવિંદભાઈ પટેલ  
ભાવિન, હિરેન, દર્શન, મોન્ડું  
(ઘોરણ પારડી)

બેન - બનેવી (સાચણ)  
હંસાબેન બળવંતભાઈ ગોપાળભાઈ પટેલ  
ભાણેજ  
કેતનભાઈ - હિરેનભાઈ

સમસ્ત માલોત પરિવાર : મુ.પો પાસોદરા, તા. કામરેજ, જી. સુરત.

એક સમજુ પિતાનો જગતના  
તમામ સંતાનોને કાગળ

ડૉ. ચંદ્રકાંત પટેલ  
સહતંત્રીશ્રી ઉમાવાણી  
ગામ : ઉમરા, હાલ : અમરોલી

વ્હાલા દિકરા - દિકરી

કુશળ હશે.....

આ પત્ર હું તને ત્રણ કારણોસર લખું છું.....!

નસીબ, જીવન, અને મૃત્યુ

જીવન , નસીબ અને મૃત્યુ ને કોઈ જાણી શક્યું નથી... તો અમુક વાત જરૂરી છે. કે વહેલા માં વહેલી જ કહી દેવાય.....!

હું તારો પિતા છું અને આવી વાત જો હું નહિ કહું તો તને કોઈ જ નહી કહી શક.....!

આ બધી વાત હું મારા જીવન ના અનુભવ થી કહું છું અને જો હું નહિ કહું તો પણ તું તારા જીવનમાં શીખીજ જશે. તું જે શીખે છે. તે સાચુ છે કે ખોટુ તે તને કહેવાવાળુ નહી મળે અને એજ ખોટુ તમે બીજા દ્વારા જાણવા મળશે તો તને તકલીફ થશે તું દુઃખી થશે પણ ત્યારે તને તેમાં સુધારો કરવાનો સમય પણ નહી મળે.

તેથી જીવન સારું, શાંતિ થી જીવવા માટે આટલું જરૂર કરજે

(૧) જો કોઈ તારી સાથે સારો વ્યવહાર ન કરે તો મન માં દુઃખ ના લાવીશ.... તારી સાથે સારીરીતે વર્તવાની ફરજ ફક્ત મારી અને તારા મમ્મીની જ છે. તો દુનિયાના બધાજ વ્યક્તિ પાસે તારે મોટી - મોટી અપેક્ષા ઓ ના સેવવી બાકી દુનિયાનો કોઈપણ વ્યક્તિ તને દુઃખ આપી શકે છે. તો એના માટે માનસિક રીતે તું તૈયાર જ રહેજે તેમાં તારે હતાશ કે નિરાશ થવાની જરૂર નથી પરિસ્થિતી પ્રમાણે બધાસાથે સારી રીતે વર્તત જ. કોઈપણ વ્યક્તિ તારી સાથે ખરાબ વ્યવહાર કરે તો પણ તેની સાથે સંબંધ બગાડવા નહી. બગડેલા સંબંધો ને સુધારવાના રસ્તાઓ શોધી સંબંધ સારા કરજે તેથી રહીમજી એ કહ્યું છે કે.

રહીમન ધાગા પ્રેમ કા, મત તોડો ચટકાય ા

તોડે સે ફિર ના જુડે, જુડે ગાઠ પડજાણ ા

કોઈપણ તારી સાથે સારુ વર્તન કરે તો એનો આભાર વ્યક્ત કરવો આભાર વ્યક્ત કરતી વખતે શરમ, શોક ન અનુભવતા આભાર જાહેરમાં કે અન્ય વ્યક્તિની હાજરીમાં વ્યક્ત કરશે તો સારુ રહેશે.

દુનિયા વિશાળ છે. એટલે તેમાં હંમેશા સાવચેત રહેવું કોઈ તમારો ઉપયોગ ડગલે ને પગલે કરીશકે છે. તો તેનાથી તમારે સાવચેત રહેવું મારા અને તારા મમ્મી સિવાય બધાના સારા વ્યવહાર પાછળ કોઈ હેતુ કે સ્વાર્થ પણ હોઈ શકે છે. કોઈપણ વ્યક્તિ થી અભિભૂત ન થઈ જવું કેમકે સમાજમાં સજ્જનો ઓછા રહ્યા છે. તમારો ગેરલાભ ઉઠાવવાવાળા વધારે રહ્યા છે વધુ પડતો પ્રેમ પણ શંકાસ્પદ હોય છે. તેથી આ કહેવત પ્રમાણે ઉતાવળ માં કોઈ ને પણ સારા મિત્ર ના માની લેવા....! ના... ના... હું તો કહું છું કે તું સારા મિત્ર ની જગ્યાએ સાચા મિત્ર બનાવવા નો પ્રયત્ન કરજે. એની ઘણી વાત થી ખોટું

પણ લાગશે. પણ તે તારા ભલા માટે જ હશે. તેમાં સ્વાર્થ ન હોય સારા મિત્રો આપણને સાચો અરીસો બતાવતા નથી. તેથી સાચવીને ચાલજે

- (૨) દુનિયામાં કોઈપણ એવી વસ્તુ નથી કે જેના વગર જીવીનાં શકાય જીવન સંઘર્ષો નું મેદાન છે. અહીં મને એક ગીત ની કેટલીક પંક્તિ યાદ આવે છે.

જીના યહા, મરના યહા ઇસકે સીવા જાના કહાઈ

આ વાત તને ખાસ કામ લાગશે, જ્યારે તને કોઈ તરછોડી દેશે જ્યારે તને તારી પસંદગીની વસ્તુ નહીં મળે... જીંદગી ચાલ્યા જ કરે છે અને બધીજ વસ્તુઓ કે વ્યક્તિઓ વગર ખુશ રહેતા શીખી લે જે...! જીવન રૂપી ગાડી બોલાવી રહી છે. ચાલવું એજ જીંદગી છે અને ચાલતા જ રહેવું જોઈએ.

- (૩) જીંદગી ટુંકી છે..... થોડા હે થોડે કી જરૂરત હૈ

જો તું આજનો દિવસ વેડફીશ તો કાલનો દિવસ તને ટુંકો લાગશે તને જીંદગી પૂરી થતી લાગશે... તેથી કહ્યું છે કે કલ કરે સો આજ કર આજ કરે સો અખ પલમં પ્રલય હોવે બહુરી કરોગે કબા તો જીંદગીના દરેક દિવસ દરેક પળનો સદુપયોગ કરજે.....!

- (૪) પ્રેમ એ બીજુ કાંઈજ નથી પણ એક બદલાતી લાગણીજ છે. જે સમય અને સંજોગો સાથે બદલાતી રહે છે. જો તમારો પ્રેમ તને છોડી જાય તો સંયમ રાખજે સમય દરેક દર્દને ભુલાવેજ છે. હે માનવ વિશ્વાસ કરીલે કોઈની સુંદરતા અથા પ્રેમ માં જરૂરત કરતા વધુ ડૂબી ના જવું.... અને કોઈના દુઃખ માં પણ જરૂર કરતા વધુ પરેશાન ના થવું.....!

- (૫) અભ્યાસમાં ઘણા નબળા માણસો પણ જીવનમાં સફળ બન્યા છે.... પણ એવું નથી કે અભણ કે અભ્યાસમાં નબળો માણસ સફળ જ થાય.... વિદ્યા થી વધુ કશું જ નથી તેથી જ તો ઈવાન ઈલીચે કહ્યું કે “તમે મને કોઈપણ દેશના પુસ્તકો આપો હું તમને કહું કે તે દેશ કેવો છે.” વિદ્યારૂપી જ્ઞાન થી માણસના જીવનમાં અનેક પરિવર્તનો આવે છે. તો નિંરતર ચાલતી પ્રક્રિયા થી તમારે ભાગવું નહીં સતત તેના નવા નવા પ્રવાહમાં જ રહી ચાલવું તો મારું તો એજ કહેવું છે કે ભણવાના સમયે ધગશ થી ભણજે.....!

- (૬) હું નથી ઈચ્છતો કે નથી આશા રાખતો, કે તું મને મારા વૃદ્ધ સમયમાં મદદ કરે.... અથવા હું પણ તને આખી જીંદગી સહારો આપી શકીશ કે નહિ તે પણ મને ખબર નથી.... મારી ફરજ તને મોટો કરીને સારું ભણતર આપીને પૂરી થાય છે.... એ પછી તું દુનિયાની મોંઘી ગાડીઓ માં ફરીશ કે પછી સરકારી બસમાં ફરીશ એ તારે નક્કી કરવાનું છે. તો મહેનત કરી તારી જીંદગી તારે કેવી અને કેવી રીતે સારી બનાવવી છે. તે તારા હાથમાં કહી છે. તો તારેજ નક્કી કરવાનું છે કે તું શું કરીશ ? હું તો ફક્ત તને માર્ગદર્શન જ આપી શકું છું તારી સાથે રહી તારા મુજવતા પ્રશ્ન ના જવાબો શોધવામાં મદદ કરીશ પણ શું કરવું ? શું ન કરવું ? તે તારા હાથમાં જ છે. એ તારી મહેનત અને આવડત ઉપર નિર્ભર છે.

- (૭) તું તારુ વચન હંમેશા પાળજે પણ બીજા એમનું વચન પાળશે જ એવી આશા ન રાખતો તું સારું જ કરજે પણ બીજા સારુંજ કરશે એવી આશા પણ ન રાખતો જો આ વાત તને વહેલી સમજાઈ જશે, તો તારા માટે જ સારું રહશે. જીવનના મોટા ભાગના દુઃખ દૂર થઈ જશે.....!
- (૮) જીવનમાં એમ નસીબ થી જ અમીર થઈ જવાતું નથી એના માટે ખૂબ જ મહેનત કરવી પડે છે. તો મહેનત થી કોઈ દિવસ ભાગતો નહિ.... સિદ્ધી તેને જય વળે જે પરસેવે નાય મહેનત નું ફળ હંમેશા મીઠાજ હોય છે.  
તેથી કહેવાય છે કે ઉતાવળે આંબા ન પાકે તેમ મહેનત કરી સફળ થવાનો પ્રયત્ન કરજે.
- (૯) જીવન ખૂબ જ ટુંકું છે અને કાળનો કોઈ જ ભરોસો નથી.... તો જેટલો વધુ સમય આપણે સાથે વિતાવી શકીએ એટલો સમય પરિવાર સાથે વિતાવી લઈએ.... સર્વથી પણ સુંદર અને સપના કરતા પણ ન્યારું એ આપણો પરિવાર છે. તો આપણા થી આપણા જ પરિવાર જનો સાથે કઈ ખોટું ન થાય તેની કાળજી લેવી જોઈએ કારણ કે આવતો જન્મ તો આવશે જ..... પણ એ જન્મ માં આપણે મળશું કે નહિ તે ખબર નથી.... જીવન નથી આ કોઈના હાથમાં નાવ છે પણ નાવિક નથી પ્રેમથી જીવન જીવીલે ભવસાગર મોટો તરવાનો છે. આ ભવસાગર મોટો તરવાનો છે. તો આજન્મ માં વધુ માં વધુ સમય પરિવાર સાથે વિતાવજે.....!

અંતે હું એટલું જ કહીશ કે.

ये जीवन है, इश जीवन का यही है - यही है रंग रूप ा  
थोडे गम है, थोडी खुसीया, यही है - यही है रंग रूप ा



## સમાચાર દર્પણ

### S.S.C ના તેજસ્વી તારલાઓ



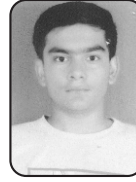
પાશ્વી ઝેનિશભાઈ  
ગામ : પીપોદરા  
ગ્રેડ : A1 (92.5%)



પટેલ ધ્યાન ચિંતનકુમાર  
ગામ : ભાડુંડી  
ગ્રેડ : A1 (92.30%)



પટેલ માધવ જીતેનભાઈ  
ગામ : નવાગામ  
ગ્રેડ : A1 (90.50%)



પટેલ ભેઘ રિતેશભાઈ  
ગામ : નવાગામ  
ગ્રેડ : A2 (86.44%)



પટેલ આનંદ કેતનભાઈ  
ગામ : સુરત  
ગ્રેડ : A2



પટેલ પરી ગૌરવભાઈ  
ગામ : પીપોદરા  
ગ્રેડ : A2

### H.S.C ના તેજસ્વી તારલાઓ



પટેલ નિલ દિપકભાઈ  
ગામ : અમરોલી  
ગ્રેડ : A2

આ તેજસ્વી તારલાઓ ને ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.

નોંધ :- S.S.C. અને H.S.C માં ફક્ત A-1 અને A-2 ગ્રેડની નોંધ લેવામાં આવશે



ગામ પાંડેસરાના શ્રી હિતેન્દ્રકુમાર હસમુખભાઈ પટેલના સુપુત્ર ચિ. તુલસી પટેલ એ B.E. Computer Sci & Eng. ની ડિગ્રી ૮.૭૬ (CGPA) માં ૨૦૨૨ પરીક્ષામાં R.N.G Patel Institute of Technology તાજપોર ઈશરોલી (બારડોલી) માંથી પાસ કરી છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ મુળદના શ્રી હિરેનભાઈ સુભાષભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. તીર્થ UKA Tarsadia Uni. માંથી B.Tac Chemical Eng. ની ડિગ્રી ૮.૦૫ (CGPA) સાથે મેળવી છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



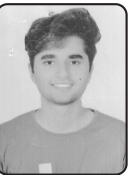
ગામ કોળી ભરથાણાના હાલ U.S.A.ના શ્રી પંકજકુમાર ઈશ્વરભાઈ ની પુત્રવધુ તથા ગામ કન્યાસી ના શ્રી સુનીલભાઈ નવનીતભાઈ ની સુપુત્રી ચિ. ડૉ. ચાર્મી એ શ્રી ધનવંતરી ફાર્મસી કોલેજ માંથી Doctor of Pharmacy ની ડિગ્રી ૯.૪૭ (CGPA) સાથે પ્રાપ્ત કરેલ છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ કોળી ભરથાણા હાલ કામરેજ ચાર રસ્તા શ્રી ઉમેશભાઈ શાંતુભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. નિશિતે GTU માંથી B.E. Computer Sci ની ડિગ્રી ૭.૯૦ (CGPA) સાથે મેળવી છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ છાપરાભાઠા હાલ અમરોલી ની શ્રી પ્રશાંતભાઈ મગનભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. કૃતાર્થે UKA Uni. માંથી Bachelor of Technology of Stuttgart માં એડમીશન લીધેલ છે તેઓ ઈલક્ટ્રીક એન્જિનરીંગ અને સ્પેશ્યાઈઝેશન in Smart System નો અભ્યાસ કરવા જશે તો ઉમાવાણી વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ જોખા હાલ સુરત અડાજણમાં રહેતા સ્નેહલ નારણભાઈ પટેલના સુપુત્ર ધ્રુવિલે M.B.B.S. ની ડિગ્રી Grant Goverment Medical Collage - Mumbai થી ૭૦% (ડિસ્ટ્રીક્શન) સાથે પ્રાપ્ત કરી છે. હાલમાં સર જે.જે. હોસ્પિટલ મુંબઈ માં ઈન્ટરશીપ કરે છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ ડિંડોલી હાલ સુરત નાં રહેવાસી ઉમેશકુમાર જયંતીભાઈ પટેલ ના સુપુત્ર ચિ. ઓમે Diploma in Computer Systems Technician - Softwar Engineering ની શેરીડન કોલેજ બ્રેમટન કેનેડા માંથી ડિગ્રી GPA - ૩.૩૩ સાથે પ્રાપ્ત કરી છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ ઉમરાના શ્રી યોગેશભાઈ ઠાકોરભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. ઓમે B.C.A. ની ડિગ્રી સરદાર પટેલ યુનિ. માંથી 8.57 (CGPA) સાથે મેળવી છે ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ પીપોદરા શ્રી નિકુંજભાઈ મુળચંદભાઈ પટેલ ના સુપુત્ર ચિ. શિવમે B.E. Computer Eng. ની ડિગ્રી GTU માંથી 9.36 (CPI) સાથે મેળવી છે તેઓ વધું અભ્યાસ માટે કેનેડા જનાર છે. ઉમાવાણી વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ છાપરાભાઠા ના શ્રી અભિનવ મનહરભાઈ પટેલના સુપુત્ર ચિ. અક્ષિતે VNSGU માંથી B.C.A. ની ડિગ્રી 6.72 (CGPA) સાથે મેળવી છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ છાપરાભાઠાના શ્રી મેહુલભાઈ જેરામભાઈ ગાંડાભાઈની સુપુત્રી ચિ. કિના એ T & T.V. Institute of Nursing (VNSGU) માંથી B.Sc Nursing ની ડિગ્રી ફર્સ્ટક્લાસ વિથ ડિસ્ટીક્શન સાથે મેળવેલ છે હાલ વનીતા વિશ્રામ સ્કુલ ઓફ નર્સીંગ માં Nursing tutor ની જોબ કરે છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ ભૈરવ ના શ્રી વિપુલભાઈ શાંતિલાલ પટેલ ની સુપુત્રી ચિ. નિષ્ઠાએ B.C.A. ની ડિગ્રી VNSGU માંથી 7.37 (CGPA) સાથે મેળવી છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ વલણના શ્રી ધર્મેશભાઈ ધનસુખભાઈ પટેલ ના સુપુત્ર ચિ. દેવે B.C.A. ની ડિગ્રી VNSGU માંથી 7.57 (CGPA) સાથે મેળવી છે હાલ તેઓ M.C.A. નો અભ્યાસ ઉમરાખ કોલેજમાં કરી રહ્યા છે. ઉમાવાણી વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ ડુંગરાના શ્રી અનિલકુમાર ભીખુભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. સ્મિતે SVNIT સુરત માંથી Computer Eng. માં 9.21 (CGPA) સાથે B.Tech ની ડિગ્રી મેળવી છે. હાલમાં તેઓ હૈદરાબાદ ખાતે Amazon માં જોબ કરે છે. ઉમાવાણી તેમને વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ પાસોદરા શ્રી પ્રવિણભાઈ જયંતિભાઈ પટેલ ના સુપુત્ર ચિ. ઉર્વિલે **B.com (Accounting)** ની ડિગ્રી **Totonto Canada** થી ફર્ટકલાસ સાથે મેળવી છે. હાલ તેઓ કંપનીમાં જોબ કરે છે સાથે આગળ અભ્યાસ અર્થે **CPA** ની તૈયારી કરી રહ્યા છે. ઉમાવાણી તેમને વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ ઘારૂઠા ના શ્રી કિરીટભાઈ ઈશ્વરભાઈ પટેલ ની સુપુત્રી ચિ. ભારવીએ ગણપત યુનિ. માંથી **B.C.A.** ની ડીગ્રી **CGPA 7.97** સાથે પ્રાપ્ત કરી છે. તે બદલ ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ ઉંભેળના શ્રી રસિકભાઈ ઠાકોરભાઈ પટેલ જેઓ ઓલ ગુજરાત સિનિયર સિટીઝન ફેડરેશન ઓફ ગુજરાત અમદાવાદ હેડ ઓફિસમાં ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટમાં કારોબારી સભ્ય તરીકે નિમણૂક કરવામાં આવી છે. તે બદલ ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ વલણ ના સતીશભાઈ ઠાકોરભાઈ પટેલ સુરત ની સુપુત્રી હાલ અમદાવાદ નિવાસી શાલિની વિવેક પટેલ નવી દિલ્હી ખાતે યોજાયેલ મિસ ઈન્ડિયા બોલ્ડ બ્યુટીફૂલ ૨૦૨૨ સૌંદર્ય પ્રતિયોગિતામાં કાઉન વિનર શાલિની પટેલે ગુજરાત નું નામ રોશન કર્યું. અગાઉ નવેમ્બર મહિનામાં પણ યોજાયેલ મિસિસ ઈન્ડિયા પ્રાઈડ ઓફ નેશન ૨૦૨૧ પ્રતિયોગિતામાં પણ ગુજરાત તરફથી ટોપ ફિનાલિસ્ટ માં સિલેક્શન થઈ ચૂક્યું છે. ઈન્ડિયા દીવા એવોર્ડ ૨૦૨૨ તરફથી પણ મોડેલ અને એન્ટરપ્રિન્યોર નો પુરસ્કાર મેળવ્યો છે. દિવા પ્લેનેટ મેગેઝિન માં સિદ્ધિ અને સફળતા ને લેખ પણ પ્રકાશિત થયો છે.

૧૪૯ મો સમૂહ લગ્નોત્સવ

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ આયોજિત તથા સ્વ. દૂર્ગાબા પરિવારના સૌજન્યથી તા. ૩-૫-૨૦૨૨ ના રોજ ઉમામંગલ મુકામે સમૂહ લગ્ન નું સુંદર આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું જેમાં ૩ કપલ જોડાયા હતા. આ પ્રસંગે કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળના પ્રમુખશ્રી સુનીલભાઈ, ઉપપ્રમુખશ્રી સુરેશભાઈ, મંત્રીશ્રી વિકાસભાઈ, સહમંત્રીશ્રી યોગેશભાઈ, ખજાનચીશ્રી અમિષભાઈ, વિદ્યામંગલ શાળાના ગુ.મા.ના મંત્રીશ્રી સુનીલભાઈ, સહમંત્રીશ્રી અમિતભાઈ, અં.મા. ના મંત્રીશ્રી પિંકલબેન, સહમંત્રીશ્રી સમીરભાઈ અને ટ્રસ્ટી મંજળના સભ્યો તથા વડીલો હાજર રહ્યા હતા.

લગ્ન એ માત્ર બે આત્માનું મિલન નહિ બલકે બે પરિવારનું મિલન કહેવાય છે. એવા શુભાશિષ સાથે સમગ્ર વિધિ સુંદર શ્લોક સાથે સંપૂર્ણ રીતે કરવામાં આવી હતી સાથે જ મહિલા મંડળના બહેનોના મંગળકેરાના ગીત સાથે લગ્નનું મહાત્મ્ય પણ રજૂ કરવામાં આવ્યું હતું

ભોજન સમારંભ બાદ આર્શીવચન - સત્કાર - વિદાય સમારંભ યોજવામાં આવ્યો હતો. જેમાં વર-વધુને ચાંદીની મુદ્રા, સન્માનપત્ર, પુસ્તિકા તથા પ્રતિક રૂપ વાસણ આપી દંપતીનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું સમૂહ લગ્નોત્સવમાં શ્રી વિકાસભાઈ પટેલ મંત્રીશ્રીએ પ્રાસંગિત ઉદ્બોધન તથા નવદંપતિઓને પોતાના નવજીવન માટે શુભેચ્છા પાઠવી હતી. સાથે જ વિદ્યામંગલ પ્રવેશ પ્રક્રિયાની પણ જાહેરાત કરી હતી સ્વ. દૂર્ગાબા પરિવારમાંથી શ્રી શૈલેષભાઈ પટેલ ઉપસ્થિત રહી મૂક શુભેચ્છા પાઠવી હતી.

સમૂહ લગ્નોત્સવને ખરા અર્થમાં સફળ બનાવવા બદલ લગ્ન કમિટી, કેળવણી મંડળ, મહિલા મંડળના બહેનો, યુવક મંડળની ટીમ તથા નામી અનામી સૌનો આયોજક વતી શ્રી અમિષભાઈ પટેલે આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

“કન્યાદાન શ્રેષ્ઠ દાન” એવા શુભ ચિંતન સાથે આયોજકો સૌએ પ્રફુલ્લિત મન સાથે ત્રણેય દંપતિને શુભેચ્છા પાઠવી ૧૪૯ મો સમૂહ લગ્નોત્સવને સમૂહપ્રયાસે સફળ બનાવ્યો હતો.



જય ઉમિયા મા...!

## વિદ્યામંગલ સમાચાર

### S.S.C નું બોર્ડનું પરિણામ

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળાનું ૨૦૨૧-૨૦૨૨ નું S.S.C.નું પરિણામ ૯૭.૭૬% રહ્યું છે. અને શાળા કક્ષાએ પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય સ્થાન ધરાવનાર વિદ્યાર્થીઓના નામ નીચે મુજબ છે.



કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત  
વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળા, નવી પારડી



A1

PR. 99.36

Patel Dhruv Rakeshbhai

ADMISSION  
OPEN- 2022-23

Congratulations to Vmians for Qualifying in SSC 2022

A2



CHAUDHARI HARDIK  
97.68



VASAVA VATSAL  
97.22



PATEL HEVIN  
94.87



VASAVA PALLAVI  
94.12



GAMIT NIKUL  
93.86



BHAGAT NISHIT  
93.73



VASAVA HETVI  
93.18



PATEL DHRUVI  
92.77



CHAUDHARI RIYA  
92.46



PATEL RIDDHI  
92.32



PATEL PRACHI  
92.09



CHAUDHARI NILAY  
92.03

VIDYAMANGAL

CREATING CHAMPIONS..

ઉપરોક્ત વિદ્યાર્થીઓએ બોર્ડના પરિણામમાં સારો દેખાવ કરી શાળાનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ ના પ્રમુખશ્રી સુનીલભાઈ પટેલ, ઉપપ્રમુખશ્રી સુરેશભાઈ પટેલ, મંત્રીશ્રી વિકાસભાઈ પટેલ, સહમંત્રીશ્રી યોગેશભાઈ પટેલ, બજાનચીશ્રી અમિષભાઈ પટેલ, વિદ્યામંગલ શાળાના મંત્રીશ્રી સુનીલભાઈ પટેલ (કન્યાસી), સહમંત્રીશ્રી અમિતભાઈ પટેલ અને શાળા પરિવાર એ વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન પાઠવે છે.

## H.S.C. (સામાન્ય પ્રવાહ) નું બોર્ડનું પરિણામ

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળાનું ૨૦૨૧-૨૦૨૨ નું H.S.C. (સામાન્ય પ્રવાહ)નું પરિણામ ૮૫.૬૫% રહ્યું છે. અને શાળા કક્ષાએ પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય સ્થાન ધરાવનાર વિદ્યાર્થીઓના નામ નીચે મુજબ છે.



કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત

વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળા, નવી પારડી



Congratulations to our Vmians for qualifying HSC -2022 (Commerce)

B1



Nakoom Vrajrajsinh R.



Patel Sneha J.



Virani Aryan P.



Suratia Aalok A.

B2



Vasava Steven



Ahir Darshit



Patel Jash



Patel Raj



Patel Janisha



Patel Manav



Naria Manan



Patel Krish



Chaudhari Nainika



Bambhroliya Prashant



Patel Rishi



Shah Veer

Vidyamangal

Creating Champions ...

ઉપરોક્ત વિદ્યાર્થીઓએ બોર્ડના પરિણામમાં સારો દેખાવ કરી શાળાનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ ના પ્રમુખશ્રી સુનીલભાઈ પટેલ, ઉપપ્રમુખશ્રી સુરેશભાઈ પટેલ, મંત્રીશ્રી વિકાસભાઈ પટેલ, સહમંત્રીશ્રી યોગેશભાઈ પટેલ, ખજાનચીશ્રી અમિષભાઈ પટેલ, વિદ્યામંગલ શાળાના મંત્રીશ્રી સુનીલભાઈ પટેલ (કન્યાસી), સહમંત્રીશ્રી અમિતભાઈ પટેલ અને શાળા પરિવાર એ વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન પાઠવે છે.

## (વિજ્ઞાન પ્રવાહ) નું બોર્ડનું પરિણામ

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળાનું ૨૦૨૧-૨૦૨૨ નું (વિજ્ઞાન પ્રવાહ)નું પરિણામ ૭૮.૦૦% રહ્યું છે. અને શાળા કક્ષાએ પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય સ્થાન ધરાવનાર વિદ્યાર્થીઓના નામ નીચે મુજબ છે.



Kadva Patidar Kelavni Mandal, Krushimangal, Surat Managed

## Vidyamangal Residential School

On Pardi-Velanja Road, Navi Pardi, Ta - Kamrej, Surat, Gujarat - 394150.

### 12 Sci Result - 2022 (Above 80 PR)

Admission  
OPEN  
2022-23



Patel Vani  
96.59



Chaudhari Ojas  
94.79



Patel Krisha  
91.61



Chaudhari Manthan  
88.23



Vasava Prince  
87.57



Chaudhari Arsh  
86.43



Chaudhari Dhru  
85.78



Patel Krupa  
84.45



Patel Krutik  
82.48



Patel Vidhi  
80.11

### Gujcet-2022 (Above 70 PR)



Patel Vani  
91.52



Patel Krupa  
86.12



Chaudhari Ojas  
80.41



Vasava Prince  
77.64



Patel Krisha  
76.88



Chaudhari Manthan  
71.28

Vidyamangal

Creating Champions

ઉપરોક્ત વિદ્યાર્થીઓએ બોર્ડના પરિણામમાં સારો દેખાવ કરી શાળાનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ ના પ્રમુખશ્રી સુનીલભાઈ પટેલ, ઉપપ્રમુખશ્રી સુરેશભાઈ પટેલ, મંત્રીશ્રી વિકાસભાઈ પટેલ, સહમંત્રીશ્રી યોગેશભાઈ પટેલ, બજાનચીશ્રી અમિષભાઈ પટેલ, વિદ્યામંગલ શાળાના મંત્રીશ્રી સુનીલભાઈ પટેલ (કન્યાસી), સહમંત્રીશ્રી અમિતભાઈ પટેલ અને શાળા પરિવાર એ વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન પાઠવે છે.



## શિક્ષકોની સાપુતારા પિકનિક

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ શાળામાંથી કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળના પ્રમુખશ્રી સુનીલભાઈ પટેલ, ઉપપ્રમુખશ્રી સુરેશભાઈ પટેલ, મંત્રીશ્રી વિકાસભાઈ પટેલ, સહમંત્રીશ્રી યોગેશભાઈ પટેલ, ખજાનચીશ્રી અમિષભાઈ પટેલ, વિદ્યામંગલ શાળાના મંત્રીશ્રી સુનીલભાઈ પટેલ (કન્યાસી), સહમંત્રીશ્રી અમિતભાઈ પટેલ અંગ્રેજી માધ્યમના શિક્ષકો અને ગુજરાતી માધ્યમ શાળાના શિક્ષકો માટે શાળા મેનેજમેન્ટના સભ્યો દ્વારા અંગ્રેજી માધ્યમ શાળાના મંત્રીશ્રીમતી પિંકલબેન પટેલ, સહમંત્રીશ્રી સમીરભાઈ પટેલ અને ગુજરાતી માધ્યમ શાળાનાં મંત્રીશ્રી સુનિલભાઈ પટેલ અને સહમંત્રીશ્રી અમિતભાઈ પટેલ ના સહયોગ થકી શિક્ષકો માટે આ પ્રોગ્રામનું આયોજન થયું હતું. વિદ્યામંગલ શાળા કેમ્પસમાં બા શાળાઓ કાર્યરત છે એ બંને શાળાના શિક્ષકો વચ્ચે પરસ્પર આત્મીયભાવ પ્રગટે એ ઉમદા હેતુથી આ સાપુતારા પિકનિકનું આયોજન થયું હતું.

તા. ૧૧-૦૬-૨૦૨૨ ના વહેલી સવારે ૫-૧૫ કલાકે શાળા કેમ્પસમાં સાપુતારા જવા માટે બસ ઉપડી હતી. ત્યારબાદ બસ સવારે ૮-૦૦ વાગ્યે વધઈ ગાર્ડન પાસે પહોંચી હતી. ત્યાં સવારે ચા નાસ્તો કરીને એક કલાક વીતાવી ત્યાંથી બસ ગીરાધોધ પાસે પહોંચી હતી. ત્યાં નું પ્રાકૃતિક સૌંદર્ય જોઈને ખૂબ જ આનંદ થયો હતો ત્યાં ના જંગલો, નીરવ શાંતિ જાણે મનને મનમોહક બનાવી રહ્યા હતા આવા આલ્હાદક વાતાવરણનો અનુભવ લીધા બાદ ત્યાંથી બસ સાપુતારા જવા માટે રવાના થઈ હતી.

ત્યારબાદ સાપુતારા જતા વચ્ચે પ્રજ્ઞા મંદિર નામની અંધજન શાળાની મુલાકાત લીધી હતી ત્યાની રહેવાની સગવડ, સુવિધા, બાળકોએ કરેલા કાર્યના કલા કરતબના ફોટોગ્રાફ્સ જોઈએ ખૂબ જ આનંદ થયો.

ત્યાંથી બપોરે ૧૨ વાગ્યે બસ સાપુતારા પહોંચ્યા અને સાપુતારા ની બજારની મુલાકાત લીધી હતી. ભોજન કર્યા બાદ બોટિંગનો આનંદ માણ્યો હતો. ટેબલ પોઈન્ટ, સનસેટ પોઈન્ટ વગેરેની મુલાકાત કરી હતી.

તે દિવસે એક જ દિવસમાં ત્રણ ઋતુનો અનુભવ કર્યો હતો. ટેબલ પોઈન્ટ પર જ્યારે પહોંચ્યા ત્યારે વરસાદી વાતાવરણના કારણે વાદળોનો સ્પર્શ કરવાનો મનમોહક અનુભવ રહ્યો હતો.

આમ વાતાવરણની સુંદરતા માણ્યા બાદ વ્યક્તિના મનની સુંદરતા પણ માણવા મળી હતી. અને જે હેતુથી આ પિકનિકનું આયોજન થયું હતું તે સાર્થક થતું હોય એમ લાગ્યું હતું.

આમ, આ પિકનિકનું આયોજન કરનાર દરેક મેનેજમેન્ટના સભ્યોનો શિક્ષકગણ ખૂબ આભારી છે.



# शिक्षकोनी सापुतारा पिङ्गि



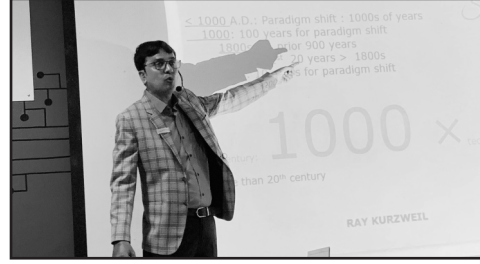
## Teacher tarinning : Workshop

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળામાં તારીખ : ૧૦-૦૬-૨૦૨૨ ને શુક્રવાર ના રોજ શિક્ષક તાલીમ કેન્દ્રના અનુસંધાનમાં Workshop name : SUCCESS PITCH-new psychology of success વિષય પર વર્કશોપ આયોજિત કરવામાં આવ્યો હતો. જેમાં વક્તા તરીકે શ્રી આશીષભાઈ સિપાઈ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. જેમાં ગુજરાતી માધ્યમ અને અંગ્રેજી માધ્યમના શિક્ષકો એ તાલીમ લઈ પોતાની ક્ષમતાને ઉજાગર કરી હતી.

આ વર્કશોપ માં V.U.C.A., ભવિષ્યનું કાર્ય કઈ રીતે કરી શકાય ?, SUCCESS CYCLE, VALUE CREATION, D.I.K.W., LEARNING SUCCESS ECVATION, GOLDEN RULES FOR SUCCESS IN LIFE, N.L.P. જેવા મુદ્દાઓ પર ખુબજ ઉડાણપૂર્વક સમજ આપીને શિક્ષકની આવડતની ખીલવણી કરી હતી.

વર્કશોપ ખુબજ સુંદર, આનંદસભર અને જ્ઞાનવર્ધક રહ્યો હતો.

અંતમાં, શાળાના આચાર્યશ્રી નિલેશભાઈ લુહાર દ્વારા આભારવિધિ કરીને વર્કશોપનું સમાપન કરવામાં આવ્યું હતું આ સફળ વર્કશોપ માટે શાળાના મંત્રીશ્રી સુનીલભાઈ પટેલ, સહમંત્રીશ્રી અમિતભાઈ પટેલ તથા શાળાના આચાર્યશ્રી નિલેશભાઈ લુહાર ની મદદ થી આ કાર્યક્રમ સફળ રહ્યો હતો.



## ૨૧ જૂન વિશ્વ યોગ દિવસની ઉજવણી

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળાનાં પ્રાંગણમાં તા. ૨૧-૦૬-૨૦૨૨ ના રોજ યોગ દિવસની ઉજવણી કરી હતી. તેમાં શાળાના ધોરણ-૫ થી ધોરણ-૮ સુધીના તમામ વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો. આ કાર્યક્રમની શરૂઆત શાળાના શિક્ષકો દ્વારા મા સરસ્વતીના ચરણોમાં પુષ્પ અર્પણ કરીને કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ શાળાગીત અને શ્લોક તથા યોગનું મહત્વ, યોગ દિન શા માટે ઉજવવામાં આવે છે ? યોગ દિવસની શરૂઆત કઈ રીતે થઈ તે વિશેની માહિતી આપી હતી.

પ્રાણાયામ, સૂર્ય નમસ્કાર, આસનો જેવી પ્રવૃત્તિ દ્વારા બાળકોએ આ દિવસની ઉજવણી કરી હતી. યોગના મહિમાને સમજીને વિવિધ આસનો કરી શરીર તંદુરસ્ત બને તે માટે યોગ કરવાના પ્રણ લીધા હતા. અને યોગ આપણા જીવનમાં અને શારીરિક તંદુરસ્તીમાં શું મહત્વ ધરાવે છે. તે વિશેની જાણકારી પ્રાપ્ત કરી હતી. આ પ્રસંગે શાળાના આચાર્યશ્રી નિલેશભાઈ લુહાર સાહેબનું વક્તવ્ય રજૂ થયું હતું. શાળાના મંત્રીશ્રી સુનિલભાઈ પટેલ (કન્યાસી) ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. અને બાળકોને અને શિક્ષકોને સ્વાસ્થ્ય બાબતે કાળજી લેવાનું સૂચન કર્યું હતું.

અંતમાં શાળાના શિક્ષિકા જ્ઞાસાબેન રણાએ આભાર વિધિ કરી કાર્યક્રમની પૂર્ણાહુતી કરી હતી. ત્યારબાદ રાષ્ટ્રગીત ગાન કરી કાર્યક્રમ ને પૂણ કર્યો હતો.



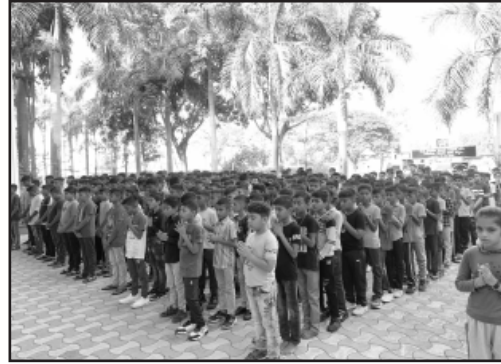
## શાળા પ્રવેશોત્સવ ૨૦૨૨-૨૦૨૩

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળામાં શૈક્ષણિક વર્ષ ૨૦૨૨-૨૩ ના પ્રથમ દિવસે તા. ૧૩-૦૬-૨૦૨૨ ના રોજ શાળાના આચાર્યશ્રી નિલેશભાઈ લુહાર, શાળાના શિક્ષકગણ અને વિદ્યાર્થીઓએ સાથે મળીને શાળા પ્રવેશોત્સવ કાર્યક્રમ કર્યો હતો.

ધોરણ ૫ થી ૧૨ ના વિદ્યાર્થીઓ માંથી દરેક ધોરણના એક વિદ્યાર્થી ભાઈ અને એક વિદ્યાર્થી બહેન ને પ્રતિનિધિરૂપે બોલાવીને શાળા ભવનમાં આવેલ સરસ્વતી માતાની મૂર્તિ પાસે પૂજન કરવામાં આવ્યું હતું. ધોરણ - ૫,૬ ની વિદ્યાર્થીનીઓ દ્વારા દિપ પ્રાગટ્ય કરી કુમકુમનો ચાંદલો કર્યો હતો અને અક્ષતથી વધાવી, પુષ્પ અર્પણ કરી સરસ્વતી માતાની પૂજા કરવામાં આવી હતી.

શાળાના આચાર્યશ્રી નિલેશભાઈ લુહાર સાહેબ અને શાળાનો શિક્ષકગણ પણ સંપૂર્ણ વર્ષ દરમિયાન જ્ઞાનની સરવાણી સતત વાવતા રહેવાની પ્રતિજ્ઞા સાથે મા સરસ્વતીની પૂજા અર્ચના કરી આ પ્રવેશોત્સવમાં ભાગ લીધો હતો.

આમ વિદ્યાર્થીઓ શિક્ષકો અને આચાર્યશ્રીને જોડતી કડીની સમન્વયતા જોઈને જાણે જ્ઞાનનો પ્રકાશ વાતાવરણમાં ફેલાયો હતો. જાણે વિદ્યાર્થીઓ પણ જ્ઞાન મેળવવા માટે ઉત્સુક બનીને શાળા પ્રવેશ કરતા હોય એવો અનુભવ થયો હતો.



**લાલચૂડા કડવા પાટીદાર સમાજના વિદ્યાર્થીઓ  
માટે શૈક્ષણિક સહાય તથા ઈનામ યોજના**

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ તરફથી શ્રી લાલચૂડા કડવા પાટીદાર જ્ઞાતિના અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને સને ૨૦૨૨-૨૩ ના વર્ષ માટે શૈક્ષણિક આર્થિક સહાય, સ્કોલરશીપ, ઈનામો વગેરે આપવાનું નીચે પ્રમાણે નક્કી કરવામાં આવ્યું છે. અરજી ફોર્મ તા. ૧-૮-૨૦૨૨ થી કૃષિમંગલ, ઉમામંગલ ઓફિસેથી મળશે.

**શૈક્ષણિક આર્થિક સહાય :**

ધો. ૧૧-૧૨ તથા સર્ટિફિકેટ કોર્સ, ડિપ્લોમાં કે તેથી વધુ અભ્યાસ કરતાં આર્થિક રીતે સક્ષમ ન હોય તેવા કુટુંબનાં વિદ્યાર્થીઓને કે જેમનો અભ્યાસ ચાલુ હોય તેવા વિદ્યાર્થીઓને શૈક્ષણિક આર્થિક સહાય આપવામાં આવશે.

ડિગ્રી કોર્સ તથા ઉચ્ચ અભ્યાસ કરતા બાળકોને થતાં ખર્ચને ધ્યાનમાં રાખી સહાયની રકમ નક્કી કરવામાં આવશે.

**સ્કોલરશીપ :**

- (૧) ધો. ૧૦ માં ૮૦ ટકા, ધો. ૧૧ માં ૭૦ ટકા, ધો. ૧૨ વિજ્ઞાન પ્રવાહ તેમજ સામાન્ય પ્રવાહમાં ૭૦ ટકા તથા સર્ટિફિકેટ કોર્સ, આઈ.ટી.આઈ. તેમજ ૧ થી ૨ વર્ષના ડીપ્લોમાં વ્યવસાયિક કોર્સમાં ૭૦ ટકા ગુણ મેળવ્યા હોય અને અભ્યાસ ચાલુ હોય તેને સ્કોલરશીપ આપવામાં આવશે.
- (૨) ૩ વર્ષના ડીપ્લોમાં એન્જી. તથા અન્ય શાખાનાં ડીપ્લોમાં કોર્સ તથા અન્ય સ્નાતક કક્ષાનાં ૩ વર્ષના ડિગ્રી કોર્સ જેમ કે આર્ટ્સ, કોમર્સ, સાયન્સ, બી.બી.એ., બી.સી.એ. તેમજ સ્નાતક પછીના વ્યવસાયિક કોર્સ જેમ કે બી.એડ. માં ૬૫ ટકા (7 SPI) કે તેથી વધુ ગુણ મેળવ્યા હોય અને અભ્યાસ ચાલુ હોય તેવા વિદ્યાર્થીઓને સ્કોલરશીપ આપવામાં આવશે.
- (૩) પેરામેડિકલ, એન્જીનીયરીંગના સ્નાતક કક્ષાના ૪ વર્ષ કે તેથી વધુનાં ડિગ્રી કોર્સ અભ્યાસક્રમોમાં અભ્યાસ કરતાં વિદ્યાર્થીઓને ૬૫ ટકા (7.0 SPI) ગુણ મેળવનારને સ્કોલરશીપ આપવામાં આવશે.
- (૪) અનુસ્નાતક કક્ષામાં અભ્યાસ કરતાં જેમ કે M.A., M.Com., MBA, MCA, LLB તેમજ સાયન્સ જેવા ૫ વર્ષનાં ઈન્ટીગ્રેડ કોર્સમાં ૬૦ ટકા (6.5 SPI) ગુણ મેળવનારને સ્કોલરશીપ આપવામાં આવશે.
- (૫) મેડિકલમાં MBBS, BDS, આર્યુવેદિક, હોમીયોપેથી ૪ વર્ષનાં ડિગ્રી કોર્સ CA, CS, ICWA જેવા ઉચ્ચ અભ્યાસક્રમમાં ૫૫ ટકા (6 SPI) ગુણ મેળવનારને સ્કોલરશીપ આપવામાં આવશે.
- (૬) M.E., M.Tech, MS, MD તેમજ અન્ય સમકક્ષ અભ્યાસક્રમોમાં ૫૦ ટકા (5.5 CGPA) ગુણ મેળવનારને સ્કોલરશીપ આપવામાં આવશે.
- (૭) M.Phil, P.hd, IIT જેવા ઉચ્ચ અભ્યાસક્રમોમાં ૫૦ ટકા (5.5 SPI) ગુણ મેળવનારને સ્કોલરશીપ આપવામાં આવશે.

**ઈનામ :**

- (૧) સર્ટીફિકેટ કોર્સ, આઈ.ટી.આઈ. તેમજ ૧ થી ૨ વર્ષનાં ડીપ્લોમાં તેમજ વ્યવસાયિક કોર્સનાં છેલ્લા વર્ષમાં ૭૦ ટકા થી વધુ ગુણ મેળવનારાઓ તમામને ઈનામ અપાશે.
- (૨) ૩ વર્ષ ડીપ્લોમાં એન્જીનીયરીંગ તથા અન્ય ડીપ્લોમાં કોર્સ તથા અન્ય કોલેજના સ્નાતક કક્ષાનાં ૩ વર્ષના ડીગ્રી કોર્સનાં છેલ્લા વર્ષમાં ૬૫ ટકા (CGPA 7.0) થી વધુ ગુણ મેળવનારાઓ તમામને ઈનામ અપાશે. (જેમ કે આર્ટ્સ, કોમર્સ, સાયન્સ, બી.બી.એ., બી.સી.એ. તેમજ સ્નાતક પછીનાં વ્યવસાયિક કોર્સ જેમ કે B.Ed. તમામને ઈનામ અપાશે.
- (૩) ચાર વર્ષથી વધુનાં ડીગ્રી કોર્સ તેમજ પેરામેડીકલ, એન્જીનીયરીંગનાં છેલ્લા વર્ષમાં ૬૦ ટકા (CGPA 6.5) Lr bOg igC csNbvejeA lcecvS Rvec DheMs.

**Premedical Courses :**

Diploma in Medical Laboratory Technology (DMLT) Course  
Diploma in Radiological Technology (DRT) Course  
Diploma in Ophthalmic Assistance (DOA) Course  
Dental Mechanic Certificate (DMC) Course  
Dental Hygienist Certificate (DHC) Course  
Diploma in Operation Theater Technology (DOTT) Course  
Diploma in Cardio Vascular

- (૪) અનુસ્નાતક અભ્યાસક્રમના છેલ્લા વર્ષમાં ૫૫ ટકાથી વધુ ગુણ મેળવનારાઓ તમામને ઈનામ અપાશે. (M.A., M.Com., MBA, MCA, MSC, LLB તેમજ સાયન્સના ઈન્ટીગ્રેટેડ ૫ વર્ષના કોર્સ)
- (૫) મેડીકલ MBBS, BDS, આયુર્વેદિક હોમયોપોથીનાં ૪ વર્ષના ડીગ્રી કોર્સ C.A. (કંપનીના સેક્રેટરી) ICWA નાં ઉચ્ચ અભ્યાસક્રમમાં તથા M.E., M.Tech, MS, MD તેમજ અન્ય સમકક્ષ કોર્સો તથા M.Phil, Phd., સુપર સ્પેશ્યાલીટી કોર્સ તેમજ I.I.T., I.I.m જેવા ઉચ્ચ અભ્યાસક્રમોમાં ડીગ્રી પ્રાપ્ત કરનાર તમામને સર્ટીફિકેટ તેમજ ઈનામથી સન્માનિત કરવામાં આવશે.
- (૬) કલા રમતગમત, સાંસ્કૃતિક, નૃત્યકળા વિગેરે રાજ્યકક્ષાની તથા રાષ્ટ્રકક્ષાની સ્પર્ધામાં ભાગ લેનારને ઈનામ આપશે.

અરજી ફોર્મ સંપૂર્ણ વિગત ભરી તા. ૦૫-૮-૨૦૨૨ સુધીમાં કૃષિમંગલ તથા ઉમામંગલ ઓફિસે જમા કરાવવું.

જેમનું પરિણામ તા. ૦૫-૮-૨૦૨૨ પછી આવે તેમને ગુણપત્રક મળ્યું ન હોય તો પણ પરિણામ જાહેર થયાની તારીખ થી દિન ૩૦ માં મંડળે નક્કી કરેલા ફોર્મમાં અરજી કરવાની રહેશે.

અરજી આપ્યા બાદલની પહોંચ ઓફિસેથી મેળવી લેવી. ઈનામો નક્કી કરવા માટે જે તે શૈક્ષણિક વર્ષના અંતે લેવાતી પરીક્ષાના સમગ્ર પરિણામની ટકાવારીને જ ધ્યાનમાં લેવાશે.

ઈનામ અંગે કોઈ પ્રશ્નો ઊભો થાય તો તેનો નિર્ણય પ્રમુખ, મંત્રી અને કેળવણી નિષ્ણાતો લેશે જે નિર્ણય છેવટનો ગણાશે.

મંત્રીશ્રી વિકાસભાઈ ગુલાબભાઈ પટેલ  
કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ

ગ્રીસ દેશના મહાન ફિલસૂફ એરિસ્ટોટલે કહેલુ કે ‘માણસ એ સામાજિક પ્રાણી છે.’ માણસને તમામ વિકાસ સમાજમાં જ અને સમાજ થકી જ થાય છે. સમાજનું એક સ્વરૂપ માટી જેવુ ઘટ્ટ હોય છે ને બીજુ રેતીના ઢગ જેવું છુટા કણ સ્વરૂપ હોય શકે. જે સમાજમાં સંપ, એકતા, એકરાત્ર, સમરસતા, સહયોગ, સંવેદનશીલતા હોય તે માટીની જેમ મજબૂત બનીશકે, રેતી કણ જેવો સમાજ સંપ, એકતા સહયોગ વિનાનો હોય તે વિખેરાયેલો રહે છે તેનો પ્રભાવ પડતો નથી. સમાજ નદી જેવો છે. એ નદી દેમ વહેતો રહે તો જ બંધિયારપણાથી બચે પણ નદીમેલી થાય તેમ સમાજ પણ મેલો ઘેલો થાય છે ને શુદ્ધિકરણની પ્રક્રિયા પણ થયા કરે છે. જે સમાજ પોતાની ખામીઓ જોઈ જાગી જાય તે વહેલો શુદ્ધ થાય છે. નદીમાં જેમ કચરો, શબો, મેલું માટી, ઝાડ પાલો, જીવજંતુ એને મેલી કરે તેમ સમાજમાં વેરઝેર, ઈર્ષા, કુરિવાજો, ખોટા પ્રદર્શનો, ખર્ચાળ ઉજવણીઓ, લગ્ન સમસ્યાઓ, બારમાં વગેરે એનો કચરો જ છે તે સમયાંતરે સાફ થતો રહેવો જોઈએ. હાલમાં એવી ગતિવિધિ થયેલી જોવા મળી છે જેમાં

- (૧) ચીખલી તરફના ચૌધરી સમાજે સમાજની સર્વસંમતિથી ૩૩ જેટલા સમાજ સુધારા પસાર કર્યા તે વાંચ્યું. આતો સવર્ણ સમાજ કરતાં પ્રગતિશીલતાનાં દર્શન કરાવે છે. આ જોઈને સવર્ણ સમાજ પ્રેરણા લેશે ખરો કે મેલ કરવત મોચીના મોચી !
- (૨) નવસારીમાં એક પ્રગતિશીલ પરિવારે પોતાની વિધવા થયેલ પુત્રવધુને ફરી લગ્ન કરાવી નવી જીવનયાત્રા શરૂ કરાવી નર્મદના જમાનામાં વિધવાના લગ્ન કરવા માટે નર્મદે વિધવા સાથે લગ્ન કરી ચીલો પાડવા પ્રયત્ન કરેલો. હવે તો વિધુર વડીલોનાં લગ્ન કરાવતી એક સંસ્થા અમદાવાદમાં કાર્યરત છે. સમાજ પરિવર્તનનાં આ બધા અણસાર છે.
- (૩) એક જમાનામાં સવારી માફામાં જાન જતી અને વરરાજા મંડપે ચાલતા જતા હવે તો હોડી, ઘોડો, ઊંટ, ટેક્ષી, હેલિકોપ્ટરમાં જાન વરરાજા જાય અને ગાડા માં વરઘોડે ચડે છે ને કેટલાક સનકીતો બંદૂકના ભડાકા પણ ગબ્બરસિંહની જેમ કરે છે.
- (૪) સરકારી ઓફિસોમાં કામ કરાવતા જે તકલીફો પડતા તેથી પાટીદાર કર્મચારી વધુ પ્રમાણમાં આવે એવો વિચાર અજંટા ધડિયાળવાળા સ્વ. ઓધવજીભાઈ પટેલને આવેલો એટલે ઊંઝા સંસ્થાન અને સરદારધામ (કડવા-લેવા) ની સંસ્થાઓ સંયુક્ત પણે GPSC, UPSC ના વર્ગો માં IAS, IPS, IFS ગુજરાત સરકારની પરીક્ષાઓ માટે તૈયાર કરાવે છે. આ પરીક્ષામાં દક્ષિણ ગુજરાત ના પાટીદાર યુવાનો મોટી સંખ્યા માં પાસ થાય છે એ મારે ત્યાં આવતાં મુખપત્રોના આધારે માહિતી આપું છું. આપણા મંડળે પ્રોત્સાહિત કરવાની જરૂર છે. આ પીરક્ષા ગુજરાતીમાં પણ અપાય છે આના માટે બુદ્ધિમત્તા કરતાં વિશેષ વાચન મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. એ વાત મેં ઊંઝા સંસ્થાનની સામાન્ય સભામાં સન્માનિત ઉમેદવારોના મુખે સાંભળી છે. અને સુરતના વર્તમાન પત્રોમાં આ અંગે વાંચેલો



અધિકારીઓના ઈન્ટરવ્યુ પરથી લખી છે. જેમને વાંચનમાં રસ છે તેમણે આ દિશા માં વિચારવાની જરૂર છે. ટકાવારી ગૌણ બાબત છે. આવા વર્ગો આપણી સંસ્થાઓ ઠેર ઠેર ચલાવે છે તેની જાણ પણ કેટલાકને હશે કે કેમ એ પ્રશ્ન છે. !

(૫) એક સાર્વત્રિક તારણ એવું નીકળ્યું છે કે ગુજરાતના સૌ સમાજમાં લગ્ન વિચ્છેદનું પ્રમાણ પાટીદાર સમાજમાં પણ વધ્યું છે. એવું તો ડૉ. સફતલાલ પેટેલે “ધરતી” મેગેઝીનમાં અગાઉ જણાવેલું તા. ૨૩ મે ૨૦૨૨ ના રોજ ABP ન્યુઝ ચેનલ પર ‘હું તો બોલીશ’ કાર્યક્રમમાં શ્રી રોમક પટેલ નો આ અંગે સમસ્ત પાટીદાર સમાજના મહિલા પ્રમુખ, પાટીદાર સમાજ મહેસાણાના મહિલા પ્રમુખ અંજના પટેલ તથા રજપૂત સમાજની બે મહિલા અગ્રણી સાથેનો સંવાદ સાંભળ્યો એમાં રાજકોટ ખાતે સમસ્ત પાટીદાર સમાજનો જે પરિસંવાદ ગયો તેમાં આ લગ્નવિચ્છેદનુ પ્રમાણ ધટે એ માટે ૧૦ જણ સમાજચિંતકોની એક સમિતિ બનાવી હતી. આ સંવાદ અને પેલા પરિસંવાદમાં આ સામાજિક સમસ્યા વકરવા માટે જે તારણ આપ્યું તેમાં (૧) શહેરમાં સ્થાયી થવા માટેનું વલણ (૨) સંયુક્ત કુટુંબમાં રહેવાનો અણગમ (૩) ન્યુક્લિયર અણુ નાનુ, ચકો ચકીનું કુટુંબ (૪) ખેતી નહિ નોકરિયાતની જીવન સાથી ની પસંદગીનું વલણ (૫) લકઝેરિયસ, ગ્લેમરસ, ધાકમધોળ હાયફાય ચળકાટવાળા જીવનશૈલી (૬) સ્વતંત્રતાની મર્યાદાનો લોપ (૭) સ્ત્રી સમાનતા ની નોકરી કરતી સ્ત્રી ના વલણો (૮) પક્ષિમી સંસ્કૃતિની અસર (૯) લીવઈન રીલોશન મુક્ત સહચારનું ખેયાણ (૧૦) આંતરજાતીય આંતરદ્રેશીય લગ્ન (૧૧) શાકાહાર, માંસાહાર, વ્યસન, સંપ્રદાયના ગમા અણગમા (૧૨) શિક્ષણની અસમાનતા (૧૩) વડીલોના વિચારોની જીનવાણી (૧૪) ધર્માચાર્યોના ઉપદેશની અસર (૧૫) પરિવાર ભાવનાનો દૂસા-સર્વભાવ-સમભાવ નહિ પણ મમભાવની પ્રબળતા જેવાં કારણોને લીધે લગ્નજીવનમાં ભંગાણના કિસ્સા વધી રહ્યાં છે.

(૬) મહેસાણા જિલ્લામાં ૮૪ કડવા પાટીદાર સમાજ એક મોટો સંગઠિત અને સમૃદ્ધ કહી શકાય એવો સમાજ છે. સંગઠન માળખું સુગ્રથિત છે ‘જય ઉમિયા’ મુખપત્ર ચલાવે છે એ સમાજમાં સમૂહસગ્નો ધણા થાય છે અને તે જુદા જુદા ગામે વારાફરતી યજમાન બની યોજાય છે એ લગ્નમાં વિવિધ રૂપે દાન આપનાર દાતાઓની યાદી એમના મુખપત્રના બે ત્રણ પાનાં ભરાય જાય એટલી લાંબી હોય છે. પાંચેક વર્ષ પૂર્વે એ સમાજમાં કુરવિજોને બદલી સુધારા દાખલ કરેલા ત્યારે સમાજની સમિતિ રાતે ૮-૦૦ વાગ્યે નક્કી કરેલા ગામે જઈ ચર્ચા વિચારણા કરતી આમ સમાજના બધા ગામની સર્વસંમતિ પછી સુધારા દાખલ કરેલા આફણી જાતને સુધરવા માટે કદી મોડું નથી હોતું (આપણા સમાજમાં સુધારાના ગતિ વિધિ ભેસ્તાન, વલણ, ડુંગરા માં ભૂંડ પરિવાર પછી ઉમાવાણીના જાન્યુઆરી - એપ્રિલ ૨૦૨૨ ના અંકમાં વાંચ્યા મુજબ સિથાણ, સીમલથુ, બૌધાન, કરજણ, માંકણા, અબ્રામા ગામે મહિલા સંગઠને આ પ્રવૃત્તિને વેગ આપ્યો છે. ધન્યવાદ જો જો આરંભે શુરા જેવું ન થાય પહેનો અને ભાઈઓ સાથ ન આપે તો બૂરા એ પણ જો જો ભાઈઓ હવે જ્યારે સુધારાની

આબોહવા જામી છે ત્યારે લોઢુ ગરમ હોય ત્યારે ટીપવું જોઈએ એ કહેવત સમાજની નેતાગણની નજર બહાર નહિ જ હોય. સમાજને ફોટા રિવાજોમાંથી મુક્ત કરનારને ચાર ધામની જાત્રા કરતાં વધુ પુણ્ય લાગે એમ મારુ માનવું છે. આ ગામોને પ્રતીક ભેટ સન્માનપત્ર આપી અન્ય ગામોને પ્રેરિત કરવા જોઈએ.

(૭) ટી.વી અને છાપામા રોજ દારૂ, માદક દવાઓ, બળાત્કારો, સ્પા મસાજ કેન્દ્રો માંની જાતીય પ્રવૃત્તિઓનો વ્યાપ વધી રહ્યો છે એમાંથી જો યુવાન પોતે પોતાનો દીવો બનશે તો જ બચશે એવુ લાગે છે પાન મસાલા, ગુટકા માં તો કેટલા નથી ખાતા તે જલદી ગણાય એમ છે એમાં 'ઊંચે લોગોકી ઊંચી પસંદ', 'બોલો જુબા કેસરી', 'બારાતકા સ્વાગત પાન પરાગસે હી કીજીયે' જેવી જાહેરાતો ખાવા ઉશ્કેરે છે. આપણા હાસ્ય લેખક શાહબુદ્દીન રાઠોડ તો સવાલ કરે છે કે ગામના પાદરે સ્વાગત કેન્દ્રો ગલ્લા પર લટકતા ચળકતા હારડા આપણા યુવકોનું સ્વાગત માટેના હાર છે કે પછી એમને મૃત્યુના મુખ તરફ લઈ જતા જીવલેણ ડંખ મારનારા ફણીધરો છે ?

(૮) બુકે નહિ બુક, સમાજમાં છેર છેર થતા સમારંભોમાં કુલોના મોઢા ગુચ્છ સન્માન આવકાર માથે આપવાને બદલે બુક - પુસ્તક આપવાની પ્રથા કેટલીક સંસ્થાઓ અપનાવી છે. એ અપનાવવા જેવી છે. બુકે નકામો થઈ જશે પુસ્તક વાચનરસ જગાડશે વાંચનથી સમાજને ફાયદો થશે સુરતમાં એક સૌરાષ્ટ્રના સજ્જને એની દીકરીના લગ્ન વખતે કન્યાદાનમાં એની ઊંચાઈ જેયલા પુસ્તકો પણ આપેલા તે યાદ આવે છે અરે સુરતમાં સમૂહલગ્નમાં સેંકડો જોડાના લગ્ન કરેલા ત્યારે યોજક સૌરાષ્ટ્ર પટેલ સમાજે પુસ્તક મેળો રાખેલો એના દ્રષ્ટિવંત શ્રી કાનજીભાઈ ભાલાળા નવા ચીલા ચાતરનારા છે અરે વિધવા બહેનોના હાથે દીપ પ્રાગટ્ય કરાવી સમૂહલગ્નની શરૂઆત પણ કરાવી છે. લગ્નમાં રક્તદાન નો કાર્યક્રમ પણ રાખે છે સંતાનના જન્મ દિને શાળા કોલેજમાં પુસ્તક ભેટ આપી શકાય

તો વાચક મિત્રો, બૃહદ વિશાળ સમાજની સરિતા ના પાણી મેલા ઘેલા વહેતા રહે છે. આપણે તો એ મોલા ન થાય તેની સાવધાની રાખવાની અને છતાં મેલા થાય તો શુદ્ધિકરણનો કર્મચણ કરવાનો, હાથ જોડીને બેસી રહેવાનું નહિ.

## રેન બસેરા

ધનસુખ પી. પટેલ  
મુ.પો. ઉભેળ,  
તા. કામરેજ, જી. સુરત.

હર કોઈ યાત્રી માટે રેન બસેરા એટલે કે ધર્મશાળા જરૂરી છે. પૃથ્વી આવીજ એક કુદરતે આપેલી રેન બસેરા છે. જ્યાં અનેક પથીક આવે છે. સમય પૂરો થતા રેન બસેરા છોડીને જાય છે. કર્મ રૂપી પોટલી માંથી જે કર્મ ફળ મળે તે ભોગવે છે નવા કર્મ અને જુના કર્મ ની બાકી રહેલી ગઠડી સાથે લઈ જાય છે જીવન દરમ્યાન રેન બસેરાની ચીજ નો ઉપયોગ કરે છે જતી વખતે કર્મ સિવાય બધુ છોડી જાય છે. જીવનની લાંબી યાત્રામા અનેક અનુભવ થાય છે. પ્રકૃતિમાંથી ઉત્તપન્ન થયેલો દેહ સાધન છે એ સાધન દ્વારા સાધ્ય કરવાનુ છે. આ દેહ પ્રકૃતિના પાંચ તત્ત્વો પૃથ્વી, જળ, અગ્નિ, વાયુ અને આકાશનુ બનેલુ છે. અંતે વસ્તુ પ્રકૃતિને પાછી સોપવી પડે છે રેન બસેરા છોડતા પહેલા પ્રભુની રેન બસેરા પથીક જેટલી સ્વચ્છ સુંદર રાખે તો પોતાને અને બીજા યાત્રી માટે સુરક્ષિત સ્થાન ટકી રહે પર્યાવરણ ની રક્ષા કરવી દરેક યાત્રીની ફરજ છે પ્રકૃતિનુ સમતોલ જળવવું એ આપણી ફરજ છે આપણી યાત્રા આનંદ પૂર્ણ કરી રેન બસેરાના માલિકને પરત કરી યાત્રા પૂર્ણ કરીએ.

## સપ્તાહમાં પાંચ દિવસ ફળ અને શાકભાજીનું સેવન લાંબુ આયુષ્ય આપે છે

અમેરીકા વિજ્ઞાનીઓએ લાંબા આયુષ્યનું રહસ્ય સમજાવ્યું છે. વિજ્ઞાનીઓનું કહેવું છે કે લાંબુ આયુષ્ય ભોગવવું હોય તો રોજ ૧૬૦ ગ્રામ ફળ અને ૨૪૦ ગ્રામ શાકભાજી આરોગો. સપ્તાહમાં પાંચ દિવસ આવું રૂટિન ફોલો કરશો તો તેનો પ્રભાવ જોવા મળશે. વિશ્વભરમાં ૨૦ લાખ લોકો પર થયેલા સંશોધનમાં પુરવાર થયું છે કે જેમણે ખાણીપીણીમાં આ ફેરફાર કર્યો હશે તેમના પર મૃત્યુનો ખતરો ઘટશે. સંશોધન કહે છે કે ફળ અને શાકભાજી આયુષ્યને વધારવાની સાથોસાથ હૃદયરોગ અને કેન્સર જેવી બીમારીઓનો ખતરો પણ ઘટાડે છે. અમેરિકન હાર્ટ એસોસિએશનના જર્નલમાં પ્રકાશિત સંશોધન લેખમાં જણાવ્યા મુજબ કેટલાક શાકભાજી એવા પણ હોય છે કે જે આરોગ્ય માટે વધુ લાભકારી નથી હોતાં જેમકે બટાટા અને કોર્ન જેવી સ્ટાર્ચ ધરાવતી ચીજવસ્તુઓ. તેમાં સ્ટાર્ચ વધુ હોવાથી તેવા શાકભાજી વધુ લાભકારી નથી હોતાં. વીતેલા ૨૦ વર્ષમાં વિશ્વ આરોગ્ય સંગઠનની સલાહ પર બ્રિટનની હેલ્થ સર્વિસ જનતાને તેમના આરોગ્ય જાળવવા ખાસ સલાહ આપી રહી છે. લોકોને ડાયેટમાં ફળ-શાકભાજી સામેલ કરવા અને સુગર ફેટ ઘટાડવા કહેવામાં આવ્યું છે. અમેરિકી હેલ્થ એજન્સી સીડીસીનું કહેવું છે કે પ્રત્યેક ૧૦ માંથી ૧ વ્યક્તિ પૂરતા પ્રમાણમાં ફળ અને શાકભાજી આરોગે છે. જ્યારે બ્રિટનમાં ૧૭ ટકા વસતી આવો આહાર રૂટિનમાં લે છે. વિજ્ઞાનીઓનું કહેવું છે કે આરોગ્યસભર ભોજન લેનારાઓની સંખ્યા ઓછી છે. બીમારીઓ ઘટાડવી હોય અને લાંબુ આયુષ્ય ઈચ્છતા હોવ તો થાળીમાં ફળ અને શાકભાજી પ્રમાણ વધારો.

## ચિંતન

### સમય પાસે પણ હવે સમય નથી

આજે તો સમય પાસે પણ હવે સમય નથી માનવીએ દિવસના ચોવીસ કલાકને પણ ખીચોખીચ ભરી દીધા છે. નિરાંતે કશુંએ કરતો નથી શું આપણે સમયને બાંધી શકીએ છીએ. ના સમય તો પોતાની ગતિથી વહે છે. આપણે તેનું આયોજન નિયમન કે સંચાલન કરીને તેને ધીમો ઝડપી કે સ્થગિત કરી શકતા નથી સમય એક સંપૂર્ણ સ્વાયત પરિબળ છે. સમય કદી અટકતો નથી સમય અને સમુદ્રની ભરતી કોઈની રાહ જોતા નથી. આપણે ધડિયાળને થોભાવી શકીએ. સમયને નહિ.

ચાલો આપણે સમયને ઓળખીને સમયની ગંભીરતાને સમજીને સમયનો સહઉપયોગ કરતા શીખીએ. આપણને મળેલા સમયનું આપણે શું કરીએ છીએ. આને માટે આપણી પાસે ચાર વિકલ્પો છે. (૧) સમયને મારવો (૨) સમયને બગાડવો (૩) સમયને પસાર કરવો (૪) સમયનો સહઉપયોગ કરવો. સમયને મારવો અર્થાત ઈર્ષા, ધૃણા, વેર-ઝેર, નિંદા કુથલીથી ભરેલ પ્રવૃત્તિમાં સમય ગાળવો. વિડીયો ચેનલો જોવી, જુગાર ની રમત રમવી વગેરે એટલે કે સમયને મારીએ છીએ.

સમયનો બગાડ અર્થાત જ્યારે માંદગી આવી પડે ત્યારે સમય બગડા છે. સમયના બગાડમાં ધણીવાર સંજોગોભાગ ભજવે છે. રસ્તામાં આપણું વાહન બગડે ત્યારે, કોઈની સાથે બહાર જવા તેની રાહ જોવામાં, બસ ટ્રેન અથવા વિમાન મોડા પડે ત્યારે હાઈ-વે પર અથવા શહેરમાં ટ્રાફિક જામ થઈ જાય ત્યારે આપણે સમયને બગાડ કરીએ છીએ.

સમયનો સહઉપયોગ કરવો એટલે શું ? સમયમાં આપણે આપણું હિત સાધી શકતા હોય. કુટુંબ કે સમાજનું ભલું કરી શકતા હોય. કોઈકને યોગ્ય માર્ગદર્શન આપી શકતા હોય મદદ કરી શકતા હોય નૈતિક ધોરણે પૈસા કમાઈ શકતા હોય. તો તે સમયનો આપણે સહઉપયોગ કર્યો ગણાય.

જીવનના ૬૦ વર્ષોનું સરવૈયું જો કાઢીએ તો સમજારી કે જીવનના પ્રથમ ચોવીસ વર્ષો ભણવામાં બુધ્ધિના વિકાસ કાર્યમાં બાકી રહ્યા છત્રીસ વર્ષો તેમાંથી રોજના આઠ કલાક આરામ અને નિંદા માટે ફાળવીએ એટલે કુલ બાર વર્ષો તેમાં જાય. બાકી રહ્યા ચોવીસ વર્ષો રોજના આઠ કલાક નોકરી ઘંઘા માટે ફાળવીએ એટલે હવે બાકી રહ્યા ફક્ત બાર વર્ષ છ વર્ષ રોજિંદા કાર્ય વ્યવહારમાં દિનચર્યામાં અને અન્ય ઈત્તર પ્રવૃત્તિમાં પસાર થાય છે. બવે ફક્ત છ વર્ષ મા અધ્યાત્મિક ઉન્નતિ માટે આત્મચિંતન માટે સત્સંગ માટે, સદ્ગુણોના સિંચન માટે અર્થાત સમય સંચાલન બાબતે બધી કાળજી રાખી સમયનો બચાવ કરીએ.

આપણે સમયને ઘડિયાળના કાંટાઓમાં કેદ કરવાનો પ્રયત્ન કર્યો આપણે દરેક ક્ષણનો સદ્ઉપયોગ કરવો હોય તો વિશ્વની ઘડિયાળમાં કેટલા વાગ્યા છે તે સમજી લઈએ. ગીતાના મહાવાક્ય “યદા યદા હી ધર્મસ્થ” અનુસાર ધર્મગ્લાનીના સમયે અવતરિત થઈ ચૂક્યા છે અને એક સત્ત્વધર્મની સ્થાપના કરી રહ્યા છે. ત્યારે આપણે સૌ જીવાત્મા એ પરમપિતાને ઓળખી લઈએ. પ્રત્યેક આત્માઓને ઈશ્વરીય સંદેશ આપી રહ્યા છે. હે આત્મિક બાળકો અજ્ઞાન અંધકારરૂપી રાત્રિમાંથી જોગો જ્ઞાનસૂર્ય પરમાત્માને ઓળખો

આપણે દરરોજ વહેલી સવારે ફક્ત એક કલાક પરમાત્માએ શિખવાડેલા રાજયોગના અભ્યાસ દ્વારા ઈશ્વરીય સત્સંગ કરીએ અને આત્માનું ભાથુ બાંધીએ દિવસ દરમ્યાન પણ જ્યારે સમય મળે ૫-૧૦ મિનિટ પણ પરમાત્માને યાદ કરતા રહીએ. તો શાંતિનો અનુભવ અવશ્ય થતો રહેશે.

જો આપણે સમય પર આ સત્ય ઈશ્વરીય સંદેશને સમજી ન લઈશું અને એનો અનુભવ ન કરીશું તો જેમ આપણે કહીએ છીએ કે મારી પાસે સમય જ નથી ત્યારે ? સમય પણ તમને સામો જવાબ આપી કહેશે કે મારી પાસે પણ હવે સમય નથી.

હરેશભાઈ વી. પટેલ  
ગોથાણ

### ભવિષ્ય બનાવીએ ભવિષ્યને સમજીને

ગૃહસ્થાશ્રમનો આનંદ છે બાળક જન્મે છે. તેમાં ગૃહસ્થાશ્રમ ની સફળતા છે બાળક તમારે જરૂર હોય ત્યારે તમારી ટેકણ લાકડી બને તેમા !

સમાજ સેવાના એક ભાગરૂપે આપણે ત્યાં ક્યારેક ન હોતો ગણતો એવો એક પ્રકાર શરૂ થઈ ગયો એ છે. વૃધ્ધાશ્રમોના નિર્માણનો ભારત વર્ષનો સપૂત શ્રવણ પોતાના અંધ માતા-પિતાની તીર્થયાત્રા ઈચ્છા પૂર્ણ કરવા કાવડ ખભે ઊંચકી નીકળી પડ્યો આજે એજ ભૂમીના સંતાનો પોતાના ઘરડા મા-બાપને ગાડીમાં બેસાડી નજીકના મંદિરમાં લઈ જવા તૈયાર નથી આજે વૃધ્ધોના ધિક્કારની અને ઉપેક્ષા ની અને સામા પડવાની એક વિપરીત દીશા આપણે કેમ ખોલી બેઠા છે ? શું સંતાનોને ખરેખર મા-બાપની સેવા કરવી નથી ગમતી ? કદાચ એવુંનથી આ અંગે કેટલીક વાત વડીલોએ પણ લક્ષ્યમાં રાખવી જરૂરી બને છે.

એક વૃધ્ધાશ્રમના સેવક પોતાના અનુભવને ટાંકતા કહ્યું હતું આ વૃધ્ધોમાંથી મોટાભાગનું વર્તન આશ્રમમાં એવુ રહે છે કે તે અમારા જમાઈ થતા હોય તેઓ આટલી ઉંમરે પણ સમાધાન કરવા તૈયાર નથી. પોતાના ટિકરા અને વહુ સાથે સંપીને રહેવાને બદલે પોતાનું ધાર્યું કરવાની જીદ પકડે છે. તેમને સહાનુભૂતિ પ્રેમ જોઈએ છે. પણ બદલામાં કુટુંબમાં કોઈપણ રીતે ઉપયોગ થવાની મનોવૃત્તિ તેઓ ગુમાવી મુક્યા છે. આ વર્તનના કારણે અળખામણા બને છે. આ સ્વભાવ નુકસાન કરે છે. માણસના મોટાભાગના સારા કે નરશા સ્વભાવનું ઘડતર તેની ઉછરતી જુવાનીમાં અને પરિપક્વતા ના ઉંમરે પણ પગ દીધા પહેલા થઈ જતુ હોય છે.

બાળકને સમજવાની પ્રેમ લાગણી, પ્રોત્સાહન, કદર, સૂલેહ પ્રમાણે માર્ગદર્શન સહારો અને સમય આપવો જોઈએ. સત્તર વર્ષનો એક કિશોર નો પત્ર આવ્યો હતો. અમારા સગાવડાલા ગણ્યા ગણાય નહિ મારા ધરે કોઈ અતિથી આવ્યા નહિ પાંચ વર્ષમાં એકવાર એક મહેમાન આવ્યા આપ વિચારી શકો મારા પપ્પા કેટલું બેફામ બોલતા હશે !

એકવાર ગુસ્સામાં આવીને મારી મમ્મીને માથામાં ટીપોઈ મારી બેઠા મમ્મીને તેર ટાંકા આવ્યા. મારી બોર્ડની પરીક્ષાના ફક્ત આઠ દિવસ બાકી હતા. અને આમ બન્યુ આમાં હું શું વાંચુ ન બોલવાના શબ્દ બોલતા અમુક જોડે ઊભા ન રહેવા નું પણ સારો મિત્ર હોય અને અમે સાથે વાતો કરતા હોઈએ તો તેઓ તેમનો ફેવરીટ શબ્દ વાપરે “નારતિયા ગામમાં ભળીગયો કે શું?” આ શબ્દ કરોડો વખત સાંભળ્યો છે. પછી મારુ માથુ નેવું ટકા ખાલી થઈ જાય કે નહિ.

બાળકોને માતા-પિતા થકી સંસ્કાર પ્રાપ્ત થાય છે. બાળકો ને સમજવા પડે સારા કામ માટે પ્રશંસા અને નબળા કામમાં માર્ગસર્ધન આપવું જોઈએ. બાળક સ્કુલેથી આવે ત્યારે તરત કહી દઈએ કે તને અમે સારા રીઝલ્ટ માટે છ-સાત કલાક ભણાવીએ અને ટ્યુશન મોકલીએ છીએ છતા તુ આટલા જ માર્ક કેમ લાવ્યો. જો બાજુવાળા છોકરો કેટલા સારા ટકા લાવ્યો એમ કરીને બાળકના મગજ ઉપર ખોટી અસર આવી શકે છે. અને તેમ ગુસ્સામાં મારી બેસો તો. તમારા બાળકને ડર પેદા થશે અને કોઈને કાંઈ કહી ન શકશે.

સ્કુલની અંદર બાળકોના આંખની તપાસ થઈ. એ બાળકને એક આંખમાં અઢી અને બીજી આંખમાં ત્રણ નંબરના ચશ્માનું નિદાન થયું બાળક પહેલીવાર ચશ્મા પહેરી બોલ્યો “ખરેખર આપણને આટલુ બધુ ચોખ્ખુ દેખાય છે.” અને આ સાંભળી તેના પિતાની આંખમાં આંસુ આવી ગયા રિઝલ્ટ માં પુત્રની બુધ્ધિનો વાંક ન હતો પરંતુ તેની આંખ માટે કાળજી લીધી ન હતી.

તમારા બાળકને સારી સ્કુલ, સારું ટ્યુશન, સારો લંચ, યુનિફોર્મ, સારી બસ સુવિધા આપશો એટલું પુરતુ નથી પણ બાળક માટે સમય ફાળવો જેમ કે રમતો, ફરવાજવુ, ઘરસભા, ધાર્મિક પુસ્તકોનું વાંચન જેવા કે રામાયણ, મહાભારત, ભગવદ્ગીતા, ઉપનિષદ્, શિક્ષાપત્રી, વચના મૃત જે બાળકોમાં સારા સંસ્કારોનું સિંચન કરશે, પ્રેમ લાગણી આવશે. કોઈપણ કામ તમારો બાળક તમને પૂછીને જ કરશે. આજના ટેકનીકલ જમાનામાં કોઈ પાસે એકબીજા માટે સમય નથી. બાળકને મોબાઈલનો સાથ મળે કે છોકરો એની રૂમમાં જઈને શું જુએ તે જાણવું જરૂરી છે. અને મા-બાપ સાથે બેસીને ટી.વી સીરીયલ જુએ છે. વધુ પડતા ટી.વી અને મોબાઈલથી મગજ ઉપર વિપરીત અસર થઈ શકે છે. આંખમાં પણ નુકશાન થાય છે. ખોટા દ્રશ્ય માનસપટલ ઉપર વિકૃતિ પેદા કરે છે. અને ન કરવાના કામ કરી બેસે છે. જેના કારણે ધણુ બધુ નુકશાન થઈ શકે છે. એટલે જ પ.પૂ. પ્રમુખસ્વામી મહારાજ કહેતા હતા કે “તમારા બાળકને સંસ્કાર નહિ આપો તો સંપત્તિ અને સંતની ગુમાવવાનો વારો આવશે.

જય સ્વામિનારાયણ.....

પ.પૂ. મહંતસ્વામી મહારાજ

## આપણો પરિવાર... આપણો સમાજ... ક્યાં જશે ?

વિચારક

કબીરપરા મહેશભાઈ રતિલાલ

૩૦, આશ્રય બંગ્લોઝ,

કામરેજ ચાર રસ્તા,

(મો) ૯૯૭૯૬ ૧૫૦૭૪

આજે જે હકીકત અહીં કંડારી છે તે સત્ય છે... સાથે સાથે તેટલી જ કડવી પણ છે..... જો આપણે આ બાબતે ગહન પૂર્વક વિચારીશું નહિં તો ભવિષ્યમાં ક્યાં જઈને પડીશું..... આપણી કેવી હાલત થશે.... તેની ખબર ત્યારે જ પડશે જ્યારે આપણે આ હકીકતને આપણાં જીવનમાં અનુભવિશું. આપણો લાલચૂડા સમાજ સત્ય, નિષ્ઠા, પ્રામાણિકતા, સાલસ સ્વભાવ, પરોપકારી, વફાદાર આવા અનેક ગુણોનો ભંડાર છે. આજે ધીરે ધીરે આ તમામ ગુણો જાણે કોઈ વંશ લુપ્ત થતો હોય તેવી રીતે લુપ્ત થઈ રહ્યો છે.

ખેતી પ્રધાન દેશનો કુશળ કિશાન... (એટલે આપણો સમાજ) આજે આધુનિક સમાજમાં ખોટી વિંડબનાઓ માટે દેવાદાર બનતો જાય છે. આ દેવામાંથી મુકિત માટે જ્યારે કોઈ અન્ય વિકલ્પ બાકી ન રહતાં પોતાના પૂર્વજો તરફથી વારસામાં મળેલ (ઉપાર્જન માટે) જમીનને વેચી દે છે. આ જમીન વેચી પ્રાપ્ત ધન રાશી માંથી દેવામુકિત થયા બાદ બાકી ધનરાશિનો યથા ઉપયોગ થવો જોઈએ તેના બદલે વૈભવી મકાન, કાર, એશો આરામ, જલસા કરામાં કરે છે. હા થોડા સમજુ પરિવાર જમીન તો લે છે. તે પણ ખુબ દુર... ઘરનાં પાદર પર ખેતીલાયક જમીન કરવાની હોય તે કરે નહિ અને દુર દુર જમીન લઈ ખેતી માટે હુવાતિયા મારે છે... અને ઘણાં પરિવારતો જમીન લઈ ખેત પેદાશ કરવા કરતાં ત્યાં 'ફાર્મ હાઉસ' બનાવી દે છે. અને પછી સૌ કોઈ જલશા... જલશા...

શું આપણે કોઈ દિવસ વિચાર્યું છે કે આપણી પછીની પેઢી જેને આપણે ખૂબ પ્રેમ કરીએ છીએ... તો તેના માટે આપણે વારસામાં શું મુકી જઈશું... (આપણને તો વારસો મળ્યો પણ શું આપણે વારસો આપી જઈશું !) માત્ર વિચાર કરવાથી જ જો આપણાં શરીરમાં કંપારી છુટી જાય તો જ્યારે આ બાબત સત્ય થશે ત્યારે શું થશે....

હવે આપણે મૂળ તરફ જઈએ કે ધરનો મોભી ક્યાં કારણસર દેવાદાર બનતો જાય છે.... એનાં અનેક કારણો હોય છે... જેમાં એક કારણ આ પણ હોય છે કે મોભી કોઈ ધંધાર્થે સફળ નહિં થવાથી પણ દેવાદાર બને છે... પણ જો તે વ્યક્તિ નિષ્ઠા, પ્રામાણિકતા અને સાચા હૃદય અને મનથી સાચી નીતિથી કાર્યની ફરી શુભારંભ ધીરે ધીરે કરે તો એ જ વ્યક્તિ જે દેવાદાર બની ગયો હોય તે ફરી ઉચ્ચ સ્થાન પર આવી જાય છે.... જેમાં પરિવાર તથા સ્નેહીજનોનોપણ પુરતો સાથ સહકાર જરૂરી બને છે. આવા કેટલા ઉદાહરણ આપણાં સમાજમાં પણ છે... કે જેઓ ફરી ઉચ્ચ સ્થાને પહોચ્યાં છે... ધન્ય છે એવા સ્નેહીજનોને.....

બીજા કારણમાં જોઈએ તો ધરમાં આકસ્મિક કોઈ મોટી બિમારી આવી જાય કે કોઈ અન્ય મોટા ખર્ચા આવી જાય ત્યારે આવક ઓછી હોય અને જાવકનું પ્રમાણ વધી જાય ત્યારે માનવીયતાના સ્વભાવે વ્યક્તિ દેવામાં ડૂબી જાય છે.

હવે દેવદાર બનવા માટેનાં મુખ્ય મુદ્દા તરફ વિચારીએ તો... આપણા રીત-રિવાજો જેને આપણે ખોટી આંડબનાઓથી સજાવીએ છીએ. વ્યક્તિના જન્મથી મૃત્યુ સુધી અનેક પ્રસંગો હોય છે જે નહિ કરવા જોઈએ અથવા તો કરવા જ પડે એમ હોય તો સાદગીથી કરવા જોઈએ... પણ વ્યક્તિનો સ્વભાવ હવે બદલાય ગયો છે. બાળકના જન્મ સમયને ખૂબ સાદગીથી વધાવવું જોઈએ તેના બદલે જાણે કોઈ મોટો જંગ ના જીત્યો હોય તે રીતે તેને આવકારે છે.... બાળક જેમ જેમ મોટો થાય તેમ તેમ વિવિધ સંસ્કારો માટેનાં ઉત્સવોને ખૂબ ખોટી રીતે દર્શાવી તેનું ઉજવણું કરે છે દરેક વ્યક્તિના જન્મ દિવસની ધામધુમ ઉજવણી... પાર્ટીઓ કરી... ધનની બરબાદી કરે છે. બાળકના શિક્ષણ માટે પણ આ જ રીત લોકો શું કહેશે... મારુ બાળક પાછળ રહી જશે... આવાં અનેક ખોટા વિચારોને કારણે વ્યક્તિ તેને ખૂબ જ સારી સવલતો આપી ખૂબ જ ખર્ચાળ શાળામાં પ્રવેશ અપાવી તેની પાછળ તમામ મૂડી ખર્ચે છે. અને જ્યારે પરિણામ નહી મળે ત્યારે તમામ પ્રયત્ન અને મૂડીનું ધોવાણ થાય છે. બાળકની ક્ષમતા નહી હોય તેવા કોર્ષ કરાવે છે... (બીજાના બાળકની સામે આપણું બાળક પાછળ નહી રહી જાય તે માટે) અને તે કોર્ષ અતિ ખર્ચાળ હોય છે અને પરિણામ નહિવત આવે છે જે આપણી તમામ મૂડી બરબાદ કરે છે. આટલું ઓછું હોય તેમ બાળકનાં લગ્નપ્રસંગ માટે પોતાની પાસે મૂડી નહિ હોવા છતાં દેખાડા કરવા માટે બિનજરૂરી ખર્ચા કરી દેવામાં ડૂબી જાય છે.... આ લગ્નપ્રસંગ માટે બહેનો પણ જવાબદાર હોય છે. લગ્નપ્રસંગમાં બહેનો કહે છે કે આમ તો કરવું જ પડે... ચાલે જ નહી.... આટલું સોનું તો આપવું જ પડે આટલા માણસોને તો બોલાવવા જ પડે... આટલા વિવિધ પ્રસંગો તો કરવા જ પડે... વિગેરે વિગેરે બધાની ઈચ્છાપુર્તિ માટે આવક ન હોય તો ગમે ત્યાંથી લાવીને પણ ખર્ચા કરે છે અને દેવાદાર બને છે.

અને હા બાળકજો કોઈ અયોગ્ય દિશામાં ભટકી જાય તો પછી... શું થાય એ તો આપ સૌ જાણો છો.

સ્ત્રીઓની પણ વધુ પડતી માંગણીઓને કારણે પણ દેવાદાર બને છે એવું ધણા બધા ઘરોમાં જેવા મળે છે. સ્ત્રીઓની સહજ માંગ વિવિધ પ્રસંગો માટે હોય છે. ચલાવી લેવાય તેવા કાર્યો પણ કરાવે છે જે માત્ર અને માત્ર દેખાદેખી માટે જ હોય છે. જેને કારણે પણ દેવાદાર બનવા મજબૂર બને છે. ઉપરોક્ત બાબતમાં આ એક સત્ય હોય છે કે પુરૂષોએ પોતાને નહિં શોભતા હોય તેવાં મોજ શોખ પૂરા કરવા માટે ધણીવાર સ્ત્રીઓની વધુ પડતી માંગણીઓ પણ સંતોષવી પડે છે.

બાળકોને વિદેશ અભ્યાસ અર્થે મોકલવા માટે પણ ધણીવાર બિન જરૂરી ખર્ચાઓ કરે છે જેમાં સફળ નહિ થાય તો પણ દેવામાં ડૂબી જવાય છે.

આ બબત ન લખવી જોઈએ પરંતુ હવે આપણા સમાજમાં એક નવું દુષણ જન્મ લીધો છે... છુટાછેડા... પોતાની લાડલી દીકરીઓનો સંસાર રચાવી આજ સંસાર જ્યારે તુટે છે ત્યારે છુટાછેડા માટે દિકરાઓ પાસેથી અધધ અધધ માંગણીઓ મૂકાય છે. આપણા સમાજમાં આ દુષણ જે રીતે પગ



પેસારો કરી રહ્યું છે ત્યારે તેનું પરિણામ એવું આવશે કે સમાજ પૂરેપૂરો નાસીપાસ થઈ જશે. લાલચૂડા સમાજમાં અન્ય સમાજ પ્રવેશી જશે... અને સમયાંતરે આપણો સમાજ લુપ્ત થઈ જશે. આજે દિકરીના છૂટાછેડા માટે લાખોની માંગણી... (ક્યાં જઈને અટકશે... ખબર નથી) કરી સંપત્તિ આગળ સંસ્કાર વામણાં પડી જાય છે. મધ્યમવર્ગ ની મુશ્કેલી પારાવાર વધે છે... (તેમના સંસ્કારોને આવગણવામા આવે છે.) અને આ વર્ગ દેવાં ડુબી જાય છે.

ઉપરોક્ત બાબતમાં જો આપણાં સમાજના શ્રેષ્ઠીઓ, મોભાદાર વ્યક્તિઓ, વિચારશીલ વ્યક્તિઓ, સમાજનાં હોદ્દેદારો, વિવિધ ગામોના અગ્રણીઓ.... આ બાબતોમાં રસ લઈ કોઈ બંધારણ નક્કી કરે અને તે ફરજિયાત પાલન કરે અને કરાવે તો જ આપણો આ લાલચૂડા સમાજ ટકી રહેશે નહિંતર બરબાદ થતાં વાર નહિ લાગે... અને હા મહિલા મંડળ દ્વારા વિવિધ પ્રવૃત્તિ પર અંકુશ મુકવા માટે ખુબ સારા પ્રયત્નો થઈ રહ્યાં છે જેમાં સૌએ રસ લઈ સાથ અને સહકાર આપવાં વિનંતી કરું છું.

હવે તો વિદેશીઓ પણ સમજી ગયાં છે જેથી તેઓ પણ વિદેશમાં રહેતા હોય તેમની સાથે જ લગ્ન ગોઠવી દે છે જેથી ઉપરોક્ત બાબતનો ભોગ ના બને.

મારા સમાજના તમામ સ્નેહીજનોને હું નમ્ર વિનંતી કરું છું કે સંપત્તિ જરૂરી છે... પરંતુ તેના કરતાં સંસ્કાર વધુ જરૂરી છે. આજે તમે બાળકોને વારસામાં સંપત્તિ નહિ આપો તો ચાલશે પણ સંસ્કાર નહિં આપોતો નહિ ચાલે સંપત્તિતો પોતાની આવડત અને કાર્ય કુશળતાથી મેળવી લેશે... પરંતુ સંસ્કાર કાંઈ બજારમાં વેચતા મળતાં નથી... તેને તો કુખેથી અને આપણી સમજણ, આવડત અને સારી આદતોથી જ પ્રાપ્ત કરી શકાય....

નોંધ : આ લેખ વિચાર સુધ્ધાનો છે. વ્યક્તિગત લઈ મનથી દુઃખ લગાડવું નહિ આમાં જરૂરી સુધારાઓ લાવી આનંદમય જીવન જીવવાનો પ્રયાસ કરીએ... પરિવાર અને તંદુરસ્ત સમાજનું નિર્માણ કરીએ...

ધન્યવાદ.....

### થોમસ જેફર્સનના દસ સિદ્ધાંતો

૧. જે કામ તમે આજે કરી શકો તે કાલ ઉપર છોડો નહિ.
૨. જે કામ તમે કરી શકો તે જાતે કરો, બીજાને સોંપો નહિ.
૩. જ્યાં સુધી તમારા હાથમાં પૈસા આવે નહિ ત્યાં સુધી ખર્ચ કરો નહિ.
૪. કોઈ વસ્તુ સોંધી હોય પણ તમને જરૂર ન હોય તો ખરીદશો નહિ. સરવાળે તે તમને મોંઘી જ પડશે.
૫. ભૂખ, તરસ અને આશ્રય માટેના ખર્ચ કરતાંય તમારા દંભનો ખર્ચ વધુ આવશે.
૬. ઓછું ખાવ. તેનાથી તમને કદી પસ્તાવો થશે નહિ.
૭. તમારું કામ રસ પૂર્વક કરો તો તે સરળતાથી થશે.
૮. જે દુઃખ બીના બની જ નથી તેનાં વિચાર ન કરો, તેનાથી નાહક દુઃખી થશો નહિ.
૯. કોઈપણ કાર્ય સહજતાથી કરો, મન પર તેનો ભાર ન રાખો.
૧૦. ગુસ્સે થાવ ત્યારે કંઈ બોલતાં પહેલાં દસ ગણો. જો ખૂબ ગુસ્સે થયા હો, તો સો ગણો.

## પ્રગતિ: આપણે આગળ જઈએ છીએ કે પાછળ ?

પૃથ્વી પરના તમામ જીવોમાં મનુષ્ય સૌથી બુદ્ધિશાળી પ્રજાતિ છે. મનુષ્ય એક સમયે પશુ જ હતો પરંતુ તેની બુદ્ધિના બળે તે સભ્ય બન્યો અને સભ્ય સમાજની રચના કરી બીજા પ્રાણીઓ તેની અવસ્થામાં સ્થિર છે. પરંતુ મનુષ્ય સતત તેના જીવનમાં સુધાર કરતો રહ્યો આપણે તેને પ્રગતિ કહીએ છીએ. ભૈતિક રીતે જીવન વધુ બહેતર બની રહ્યું છે. મનુષ્યો વધુ નૈતિક બની રહ્યાં છે. અને સમાજ આધુનિક બની રહ્યો છે. બીમારીઓના ઈલાજ થઈ રહ્યાં છે. બાળમૃત્યુદર ઓછો થઈ રહ્યો છે. આયુષ્ય વધી રહ્યું છે. યુદ્ધો ઘટી રહ્યાં છે. આધુનિક સુવિધાઓ વશી રહી છે. શિક્ષણ વધ્યું છે. ટૂંકમાં આપણને પ્રગતિ ગમે છે. આપણને લાગે છે કે આપણે સ્વર્ગ તરફ જઈ રહ્યાં છે.

ઈતિહાસકારો અને સમાજશાસ્ત્રીઓ કહે છે. કે પૂરા આધુનિક ઈતિહાસ દરમિયાન પ્રગતિનું રોલર અવિરત ફરતુ રહ્યું છે. એ સાચું પણ છે. ઉપરનાં તથ્યો સાબિતી છે કે આપણા જીવનમાં ઈમ્પ્રુવમેન્ટ આવી રહ્યું છે. તેમ છતાં આપણે આપણી આસપાસમાં નર્તમાન સમસ્યાઓને જોઈએ છીએ તો આપણને એવો વિશ્વાસ નથી આવતો કે આપણે સાચી દિશામાં જઈ રહ્યાં છીએ.

કોરોનાની મહામારી પુરવાર કરી ગઈ છે. કે આપણે સામૂહિક આત્મહત્યા માટે સક્ષમ છીએ. દુનિયાભરના દેશોમાં એક હથ્થુ શાસન માટેનો પ્રેમ વધતો જાય છે. નાગરિક સ્વતંત્રતા ઘટી રહી છે. ભષ્ટ્રાચાર વધી રહ્યો છે. ધાર્મિક અને વંશીય ભેદભાવની ખાઈ પહોળી થઈ રહી છે. બેરોજગારી વધી રહી છે. ન્યુક્લિયર હથિયારોનું જોખમ વધી રહ્યું છે. (યુકેન સામેના યુદ્ધમાં રશિયાઓ ન્યુક્લિયર હથિયારની ધમકી આપી છે.

ઈતિહાસકાર અને એસ્ટસેલર પુસ્તક “સેપિયન્સ” લેખક યુવલ નોઆ હરારી ૨૦૧૮ માં મુંબઈ આવ્યા હતા ત્યારે એક વક્તવ્યમાં લહ્યું હતું “૨૦૫૦ સુધીમાં ધણી નોકરીઓ જતી રહેશે વિશ્વમાં છેલ્લો સૌથી મોટો બદલાવ ઔદ્યોગિક ક્રાંતિ થી આવ્યો હતો એના પરિણામે કામગાર વર્ગ પેદા થયો પરંતુ હવે પછીની ટેકનોલોજીકલ ક્રાંતિના કારણે બેકાર વર્ગ નોન લાર્કિંગ ક્લાસ આવશે. એની સાથે પનારો પાડવા માટે આપણી તૈયારી ઠે. ચૂંટણીઓ પહેલા રાજકારણીઓ તમારે ત્રણ સવાલ તમે ન્યુક્લિયર યુદ્ધો રોકવામાટે તમે શું કરશો ? જળવાયું પ્રદુષણ અટકાવવા માટે શું કરશો ? આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ અને બાયોટેકનોલોજીને કેવી રીતે નિયંત્રિક કરશો ૨૦૫૦ ની તમારી પરિકલ્પના કેવી છે ? એમની પાસે આના ઉત્તર ન હોય અને ભૂતકાળનાં જગુણગાન ગયા કરતા હોય તો તેમનો વોટ નહી આપના”

આપણે ભૌતિક પ્રગતિ કરી રહ્યાં છીએ પરંતુ નૈતિક પતન થઈ રહ્યું છે. માણસ જ્યારે જંગલમાં રહેતો હતો. ત્યારે તે નૈતિક ન હોતો તેની પાસે સંશાધનો ઓછો હતાં અને બીજા પ્રાણીઓની જેમ ઝુંટાઝુંટ કરીને જીવતો હતો એ જેમ જેમ પ્રગતિ કરતો ગયો તેમ તેમ નૈતિકતાની જરૂરિયાત વધતી ગઈ છે. આજે આપણે સૌથી તાકાતવાર છીએ અને આજેજ નૈતિકતાની સૌથી વધુ જરૂર છે.

આપણી પાસે સર્જન કરવાની અમે વિર્સજન કરવાની બધી તાકાત આવી ગઈ છે. એ તાકાતનો ઉપયોગ કેવીરીતે કરવો તે નૈતિક પ્રશ્ન છે. આજે કોઈપણ આતંકી જૂથ કે રશિયા જેવું ઉદ્દત રાષ્ટ્ર ન્યુકિલયર બોમ્બ ફોડવાની વાત કરે છે. તો તે નૈતિકતાનો અભાવ છે. પુરી પૃથ્વીની ઈકોલોજીકલ સિસ્ટમ અને પુરા જીવ જગતનું ભવિષ્ય આપણા હાથમાં છે. આપણે વિવેકપૂર્ણ રીતે વર્તી શકીશું. આનો જવાબ નથી અને એટલે જ આપણી કથિત પ્રગતિ સામે પ્રશ્નાર્થ ચિંહન લાગે છે.

આપણે ટેકનોલોજીકલ પ્રગતિને રોકી શકીએ તેમ નથી એક દેશ આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ કે બાયોટેકનોલોજીનું સંશોધન અટકાવે તો બીજા દેશો ચાલુ રાખશે. એ ટેકનોલોજીનું શું કરશું એ નૈતિક પ્રશ્ન છે. જે રેલવે ટ્રેનોઓ મુસાફરી ઝડપી બનાવી હતી અને જે રેડિયોએ સંદેશા વ્યવહાર સરળ બનાવ્યો હતો તેજ ટ્રેનો અને રેડિયોએ બીજું વિશ્વ યુદ્ધ ધાતકી બનાવી દીધું હતું એવુંજ આર્ટિફિશિયલ ઈન્ટેલિજન્સ કે બાયોટેકમોલોજીનું થશે. જેના હાથમાં હશે તે સરમુખત્યાર બનશે.

આપણે એક ભ્રમ પાળ્યો છે કે બાળ પ્રગતિની સાથે આંતરિક પ્રગતિ પણ થાય છે. આપણને લાગે છે કે આપણે જેમ જેમ પ્રગતિ કરતા જઈએ છીએ તેમ તેમ આપણે વધુ સમજદાર વધુ પ્રેમાળ, વધુ શાંત, વધુ ગુણવાન થતા જઈએ છીએ. આપણને લાગે છે કે એક દિવસ આપણે બહેતર બની જઈશું અને તે ગરમિયાન આપણે આપણી દુષ્ટના અને નાલાયકી ચાલુ રાખીએ છીએ.

આપણો પ્રશ્ન એ છે કે એક હિંસક માણસ અહિંસક કેવી રીતે બને ? એક ભ્રષ્ટ માણસ સદાચારી કેવી રીતે બને ? કે લાલચી માણસ સંતોષી કેવી રીતે બને ? આપણે એક મશીનને બહેતર બનાવી શકીએ પણ એક માણસને કોણ કેવી રીતે બહેતર બનાવી શકીએ. આપણી બાહ્ય પ્રગતિની સાથે સાથે આપણે અંદરથી વધુ હિંસક વધુ ભ્રષ્ટ, વધુ લાલચી બનવાની પ્રગતિ પણ કરી રહ્યા છીએ.

સંકલન : રશિકભાઈ પટેલ  
ઉભેળ

### કડવું સત્ય

પારકા ને જો તમારા પ્રત્યે લાગણી હોય, તમારી કાળજી લેતા હોય, તો એ પારકા નથી પણ તે સ્વજન છે એ જ તમારા સાચા સ્નેહી છે. જ્યારે સગા-સંબંધી કે કુટુંબીજનો પોતાના હોવા છતાં જો તમને તમારા પ્રત્યે લાગણી ન હોય તો તે પારકા છે. આવા સગા-સંબંધી કે કુટુંબીજનો સાથે મર્યાદિત વ્યવહાર જ રાખવો હિતાવહ છે, કેમ કે જ્યાં લાગણી જ ન હોય ત્યાં સંબંધની કોઈ જ કિંમત નથી, તે સંબંધ ફક્ત નામ નો જ રહે છે.....

## ધાર્મિક

તા. ૨૦-૦૫-૨૦૨૨

શ્રી ઉમિયા માતાજી સંસ્થાન - ઊંઝા

સંપાદન અને આલેખન :

શ્રી ઈશ્વરભાઈ એ. પટેલ

“શ્રી ઉમિયા દ્વારેથી...”

હપ્તો - ૨૪૭

શ્રી ઉમિયા માતાજી સંસ્થાન-ઊંઝા આપ સૌને જય માતાજી પાઠવે છે. મા ઉમિયાના આશિષથી આપ સૌ સુખી, સમૃદ્ધ અને આબાદ રહો તેવી શુભેચ્છા.

ઉમિયા માતાજી મંદિર નિર્માણમાં અભૂતપૂર્વ ઉત્સાહ

વિજન ૨૦૩૦ અંતર્ગત મા ઉમિયાના ફોટો મંદિર અને શિખરબદ્ધ મંદિર નિર્માણમાં કડવા પાટીદાર સમાજમાં ગામેગામ અભૂતપૂર્વ ઉત્સાહ જોવા મળ્યો. ગામો અને શહેરોમાં મા ઉમિયાની પ્રતિષ્ઠાઓ થઈ રહી છે. નગરયાત્રા, સામૈયું, મૂર્તિ પ્રતિષ્ઠા, ગરબા, ધર્મસભા થઈ રહી છે. મહેસાણા-પાટણ-સાબરકાંઠા-ગાંધીનગર-અમરેલી જિલ્લામાં કડવા પાટીદારના ૫૦ કે ૧૦૦ ધર પરિવારવાળા ગામો શિખરબદ્ધ મંદિર બનાવે છે, માતાજી પ્રત્યેનો પ્રેમ દર્શાવે છે. દરેક ગામ સ્વચ્છ, સુંદર બન્યું. આસોપાલવના તોરણોથી શણગાર્યું, ગેટ બન્યા, વિશાળ મંડપના સમિયાણામાં નવચંડી યજ્ઞ વિધિ યોજાઈ ભવ્ય સામૈયું કર્યું. યજ્ઞશાળામાં બેસનાર ભાઈઓ-બહેનોમાં ખૂબ આનંદ ઉલ્લાસ જણાયો. છેલ્લા એક માસમાં નીચે મુજબના શિખરબદ્ધ મંદિરોમાં મા ઉમિયાની પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા થઈ

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| (૧) દોલગઢ તા. હિંમતનગર જિ. સાબરકાંઠા       | (૨) ચંદનપુરા તા. કડી જિ. મહેસાણા      |
| (૩) રાંધેજા તા. જિ. ગાંધીનગર               | (૪) પુંધરા તા. માણસા જિ. ગાંધીનગર     |
| (૫) તાવડીયા તા. સિધ્ધપુર જિ. પાટણ          | (૬) પ્રતાપનગર તા. બેચરાજી જિ. મહેસાણા |
| (૭) સાકરીયા તા. મોડાસા જિ. અરવલ્લી         | (૮) નાનાઆંકડીયા તા. જિ. અમરેલી        |
| (૯) પેથાપુર તા. હિંમતનગર જિ. સાબરકાંઠા     | (૧૦) હિંમતપુર તા. ઈડર જિ. સાબરકાંઠા   |
| (૧૧) મહેદેવપુરા તા. પ્રાંતિજ જિ. સાબરકાંઠા | (૧૨) સતલાસણા તા. સતલાસણા જિ. મહેસાણા  |
| (૧૩) સીંગા તા. ઈડર જિ. સાબરકાંઠા           | (૧૪) વામોજ તા. હિંમતનગર જિ. સાબરકાંઠા |

વિજન ૨૦૩૦ અંતર્ગત ૧૦૦૧ શ્રી ઉમિયા માતાજી મંદિર નિર્માણ સંકલ્પના ભાગરૂપે જે ગામ કે શહેર માતાજીના ફોટો મંદિરની સ્થાપના કરે તેને સંસ્થા તરફથી રૂા. ૨૫,૦૦૦/- આર્થિક સહયોગ આપવામાં આવે છે. આ માસમાં નીચે મુજબના ફોટો મંદિરોની સ્થાપના થઈ

ફોટો મંદિર	તારીખ	ગામ	તાલુકો	જિલ્લા
૬૩	૧૬-૦૪-૨૦૨૨	સાલૈયા	વિરપુર	મહિસાગર
૬૪	૧૬-૦૪-૨૦૨૨	સેડલા	પાટડી	સુરેન્દ્રનગર
૬૫	૨૪-૦૪-૨૦૨૨	ગોરીયાવાડ	પાટડી	સુરેન્દ્રનગર
૬૬	૨૪-૦૪-૨૦૨૨	વણોદ	પાટડી	સુરેન્દ્રનગર
૬૭	૦૮-૦૫-૨૦૨૨	રણછોડપુરા	ઊંઝા	મહેસાણા

મા ઉમિયાના શિખરબદ્ધ મંદિર અને ફોટા મંદિર નિર્માણ મહોત્સવમાં સંસ્થાના પ્રમુખશ્રી બાબુભાઈ જે. પટેલ તેમજ માનદમંત્રીશ્રી દિલીપભાઈ નેતાજી, મંદિર કમિટીના ચેરમેનશ્રી ગોવિંદભાઈ વરમોરા, સહમંત્રીશ્રી જયંતિભાઈ, સહમંત્રીશ્રી વસંતભાઈ ચોકસી ચીમનલાલ, ઈશ્વરભાઈ, એસ.કે.પટેલ, પ્રવિણભાઈ મોડાસા, અરવિંદભાઈ (મેકેર), જયંતિભાઈ વડાલી, સંજયભાઈ વગેરે સંગઠન અને સંસ્થાના કાર્યકરો મહોત્સવમાં હાજર રહી માતાજીની અપાર કૃપા અને કડવા પાટીદાર સમાજ વિશે સહુને અવગત કર્યા. આ કાર્યક્રમોમાં દાન આપનાર ભામાશા દાતાશ્રીઓ, ભૂમિદાતાશ્રીઓ, ઉછામણીમાં ભાગ લેનાર યુવાન ભાઈ બહેનો, માતૃશક્તિએ ધણી બધી જવાબદારી નિભાવી છે. તે સૌને માતાજીના ખૂબખૂબ આશીર્વાદ

તા. ૨૩-૦૪-૨૦૨૨ ના રોજ ઉમિયા માતાજી મંદિર મું. સાણંદ જિ. અમદાવાદ નો તૃત્ય પાટોત્સવ તેમજ તા. ૦૧-૦૫-૨૦૨૨ ના રોજ ઉમિયા માતાજી મંદિર મું. ભવાનગઢ તા. વડાલીનો પ્રથમ પાટોત્સવ અને તા. ૦૩-૦૫-૨૦૨૨ ના રોજ મુ. ધડકણ તા. પ્રાંતિજ ઉમિયા માતાજી સાતમો પાટોત્સવ અને તા. ૧૫-૦૫-૨૦૨૨ ના રોજ મુ. ગાંધીનગર ઉમિયા માતાજીનો ૧૯ મો પાટોત્સવ ભવ્ય રીતે ઊજવાયો.

#### મા ઉમિયાની અભૂતપૂર્વ નગરયાત્રા

શ્રી ઉમિયા માતાજી ઊંઝામાં દર વર્ષે વૈશાખ સુદ પૂનમે યોજાતી નગરયાત્રા પરંપરા મુજબ ભવ્ય રીતે યોજાઈ. કોરોના મહામારીને કારણે બે વર્ષ બાદ આ નગરયાત્રા હોઈ ભાવિક ભક્તોમાં અપૂર્વ આનંદ-ઉલ્લાસ જોવા મળ્યો હતો. વિશ્વના કડવા પાટીદારોની કુળદેવી જગત જનની મા ઉમિયાની નગરયાત્રામાં ઊંઝા નગર આજુબાજુના ગામો, સમગ્ર ગુજરાત તેમજ રાજસ્થાનથી ભક્તો પધાર્યા હતા. આ દિવસે નિજ મંદિરથી મા ઉમિયા દિવ્ય રથમાં બિરાજમાન થઈ શહેરની નગરયાત્રાએ નીકળી દિવ્યદર્શન આપે છે. ભક્તોના સુખ-શાંતિ-ભક્તિનો સંદેશ દિવ્યરૂપે નિહાળે છે. મા ઉમિયા સાક્ષાત અન્નપૂર્ણા દેવી હાજરહાજૂર છે. જિલ્લા કલેક્ટરશ્રી ઉદિત અગ્રવાલે લીલી ઝંડી આપી નગરયાત્રાનું પ્રસ્થાન કરાવ્યું આ સમયે ચાચરચોક મા ઉમિયાના જયઘોષથી ગુંજી ઉઠ્યો.

આ નગરયાત્રામાં બેન્ડ સાથે ડી.જે સાઉન્ડ, શિવ-પાર્વતી, રાધાકૃષ્ણ, ગણપતિદાદ, ભૈરવદાદા, મહાકાળી, રામ-સીતા-લક્ષ્મણ, હનુમાનદાદાની ઝાંખીઓ સાથે સૈનિક, જોકર, બાહુબલી, વાનર, જાજ નૃત્ય, આદિવાસી નૃત્ય, મંજીરા મંડળ, ખડકવાળી, રાસમંડળી સાથે માતાજીનો દિવ્ય રથ સામેલ રહ્યો. નગરયાત્રા હંમેશા નિયત રૂટ પ્રમાણે ચાલે છે. શહેરના માર્ગો ઉપર

હાથી, ધોડા, બગી, રાસંડળીઓ, ૧૫૦ શણગારેલા ટ્રેકટરો, ટેબ્લોએ ભારે આકર્ષણ જમાવ્યું વિવિધ સંસ્થાઓ, સમાજો, વેપારી મંડળ, ભક્ત મંડળ દ્વારા માતાજીનું સ્વાગત કરવામાં આવ્યું. દરેક જગ્યાએ ઠંડાપાણી, નમકીન, આઈસ્ક્રીમ, કુલ્ફી, મીઠાઈ, મહાપ્રસાદ, છાશ વગેરેથી નગરયાત્રાનું સ્વાગત કરવામાં આવ્યું. એક લાખથી વધુ ભક્તો મા ઉમિયાના દર્શન કર્યા. ૩ કિ.મી. જેટલી લાંબી નગરયાત્રા કાળઝાળ ગરમી હોવા છતાં ભક્તોનો ઉમંગ સાતમા આસમાને રહ્યો. આ નગરયાત્રાની વિવિધ ઉછામણીઓ લેનાર, પ્રસાદી દાતાશ્રીઓ, આમંત્રિત મહેમાનશ્રીઓને માતાજીના ખૂબખૂબ આશીર્વાદ. ૧૩,૦૦૦ ભક્તજનોએ ભોજનપ્રસાદ લાભ લીધો ૧,૫૦૦ કિલો બુંદી પ્રસાદ વહેંચાયો ૧ લાખ દર્શનાર્થીઓ પધાર્યા. આજથી બે વર્ષ બાદ નીકળેલી મા ઉમિયાની નગરયાત્રામાં ઉમટેલી માનવ મહેરામણ જોવી એ જીવનનો એક લાહવો છે. આ પ્રસંગે પ્રમુખશ્રી બાબુભાઈ જે. પટેલ, ઉપપ્રમુખશ્રી ગટોરભાઈ, માનદ્વંત્રીશ્રી દિલીપભાઈ નેતાજી, ટ્રસ્ટીઓ, એમ.એસ.પટેલ, એ.પી.એમ.સી. ચેરમેનશ્રી દિનેશભાઈ પટેલ સહિત ધણાબધા આગેવાનો, કારોબારી સભ્યશ્રીઓ હાજર રહ્યા આ કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા ઉમા માઈ મંડળના કાર્યકરોની ટીમ, મહિલા મંડળની બહેનો તથા સંગઠનના ભાઈઓ તથા બહેનોને ધોમધખતા તાપમાં સક્રિય ફરજ બજાવી તે બદલ ખૂબખૂબ અભિનંદન.

નવનિર્મત શ્રી ઉમિયા માતાજી પથિકાશ્રમ અંબાજી

આદ્યશક્તિ મા અંબાના આંગણે અંબાજી ખાતે આવેલ અરવલ્લીની નયનરમ્ય પહાડીઓ અને પ્રાકૃતિક વાતાવરણના સાનિધ્યમાં મા અંબાના દર્શનાર્થે પધારનાર ભાવિક ભક્તોને રહેવા જમવાની સુવિધા મળી રહે તે માટે શ્રી ઉમિયા માતાજી સંસ્થાન-ઊંઝા દ્વારા વર્ષોથી શ્રી ઉમિયા માતાજી પથિકાશ્રમ અંબાજી યાત્રિકોની સેવામાં કાર્યરત છે.

અંબાજી ખાતે યાત્રિકોની સુવિધા માટે શ્રી ઉમિયા માતાજી પથિકાશ્રમનું નિર્માણ કરવા માટે તા. ૧૬-૧૦-૧૯૭૯ ના રોજ શેઠશ્રી બેચરદાસ અંબાઈદાસ લશ્કરીની હવેલી ખરીદવામાં આવી. જે પથિકાશ્રમનું બિલ્ડીંગ યાત્રિકો માટે તા. ૨૩-૧૦-૧૯૮૮ ના રોજ ખુલ્લુ મૂકવામાં આવ્યું પગપાળા સંધો તથા યાત્રિકોની સુવિધામાં વધારો થાય અને સમયની માંગ પ્રમાણે આધુનિક નવિન પથિકાશ્રમનું નિર્માણ થઈ રહ્યું છે. જુના પથિકાશ્રમને સંલગ્ન આશરે ૧૨ કરોડના ખર્ચે ૭૩ રૂમો, આધુનિક ભોજનશાળા અને મલ્ટીપર્પઝ હોલ સાથેના ભવનનું નિર્માણ થઈ રહ્યું છે. જેનું લોકોપર્ણ ટૂંક સમયમાં થનાર છે.

“આપ સૌના ઉપર મા ઉમાના આશીર્વાદ સદૈવ ઉતરતા રહે એ જ પ્રાર્થના”

આપ સર્વેનો સહકાર એ જ અભિલાષા સહ

જય શ્રી ઉમિયા



# નારી

ધનસુખભાઈ પી. પટેલ  
મુ.પો. ઉંભેળ,  
તા. કામરેજ, જી. સુરત.

## શકુંતલા વિદાય

જન્મથી કુદરત સાનિધ્યના  
સ્પર્શમાં બાળપણ વિન્યુ  
યુવા હૃદયે દુષ્યંત પ્રમ પામવા  
અરણ્યથી લઈ રહી વિદાઈ  
પાલક પિતા અરણ્ય ઋષી હૃદયે  
દિકરી વિરહ તણી વ્યથા  
પ્રગટ થતી નેત્રો પલકમા  
વહેતી અશ્રુ ધારા  
અરણ્યમાં વિતેલુ બાળપણ  
પુષ્પ લતા તણો સ્પર્શ  
વૃક્ષ ડાળે ઝૂલેલી શકુંતલા  
ન ભૂલી શકે અરણ્યને  
અરણ્યમા વિહરતા પંખીપારેવડા  
ટહુકો કરી આષિશ આપતા  
કુદરતે તણુ સાનિધ્ય છોડી  
રાજમહલે પ્રયાણ કરતી શકુંતલા  
ઋષી દુઃખી હૃદયે  
આશિર્વાદ આપતા પુત્રીને  
પતિ ગૃહે સર્વ સુખ મળે

એક કવિના શબ્દો  
માં સે બઢકર કુછ નહિ,  
કયા પૈસા કયા નામ  
માતા કે ચરણ ધુએ ઓર  
હો ગયે અપના સભી તીર્થ કા ચારોધામ

મા તે મા બીજા વગડાના વા જે માને તમે સાચવી લો બધા તીર્થનું ફળ મળે તમોને નાનપણથી મોટા કર્યા તમારી ભીની પથારીમાંથી કોરી જગ્યાએ સુવાડયા તમો જ્યારે નાના હતા સ્કુલે જતા ત્યારે તમારી સ્કુલ છુટવાનો સમય થાય ત્યારે મા દિકરાની રાહુ જોતી હોય આમતેમ આંગણામાં આંટા મારતી હોય હજુ મારો લાલો આવ્યો નહિ અને કોઈ વખત બાળક સ્કુલેથી આવતા રસ્તામાં રમવા પટી જાય ત્યારે મા કોઈને પણ શોધવા મોકલે આમ માના પ્રેમને હજુ કોઈ પારખી શક્યું નથી આમ દીકરી લગ્ન કરી ધર છોડે સાસરે જાય પણ દીકરો જ્યારે મા-બાપને તરછોડે ત્યારે માની આંખમાં આંસુ આવે મા જ્યારે બાળપણમાં દીકરાને પારણામાં સુવડાવે ત્યારે મા મીઠા હાલરડા સંભળાવે ત્યારે બાળક તરત ઊંધી જાય યુગ ભણીને કોઈ જગ્યાએ નોકરીએ લાગી જાય ત્યારે બાપની નજર દીકરો કંઈ કમાઈને લાવે છે. ત્યારે માની નજર દીકરો આવતો જોય આમ આપણો નાના ધરમાં રહેતા હોય ખેતીમાં કંઈ પાકે નહિ જેમ તેમ રોટલા ભેગા થતા હોય કોઈ વખત દુકાળમાં ખાવાની મુશ્કેલી હોય ત્યારે મા જે રોટલો હોય તે મા દીકરાને ખવડાવે મા તમે ખાવને ત્યારે મા કહેશે “મારે આજે ઉપવાસ છે” આમ મા ભુખી રહે. માં ની કંઈ ફરિયાદ નહિ આ માનો પ્રેમ જ્યારે રામ અને રાવણનું યુદ્ધ થયું રાવણને હરાવીને રામ લક્ષ્મણ બન્ને સોનાની લંકાનો વૈભવ જોઈને લક્ષ્મણ કહે આપણે લંકામાં રોકાઈ જવાની વાત કરે છે ત્યારે રામ અને લક્ષ્મણને સમજાવે છે કે ભલે લંકા સોનાની છે પણ તે મને ગમતી નથી કારણ માતા અને આપણી માતૃભૂમિનું મહત્વ દર્શાવાયુ છે. ત્યારે એક શ્લોકમાં પણ સમજાવે છે કે માતાની તુલનામાં કોઈ ના આવે વાત્સલ્ય મૂર્તિમાં બદલાની અપેક્ષા વગર જે કુદરતની જેમ આપ્યા જ કરે મા તો પોતાના ટુકડા સમાન પોતાના સંતાનોને આપવામાં કદી પાછુ ફરી જોયુ નથી માં નુ મૂલ્ય તે સોના ચાંદી કે રૂપિયા થી કે ઝવેરાતથી ન અંકાય જ્યારે નાનું બાળક ધોડીયામાં સૂતું હોય પણ માને ધણા કામ બાકી હોય ત્યારે બેઠા બેઠા શાક સમારે કે બીજું કંઈ કામ કરે ત્યારે બાળક ધોડીયામાં સુતુ હોય ત્યારે હાથે કામ કરે ત્યારે પગના અંગૂઠામાં દોરી બંધી હીંચકો નાખતી હોય આ મા ના પ્રેમને કોણ ઓળખે ? બાળકને માં નો શબ્દ તો મધ જેવો મીઠો છે બાળક બોલતા કુલની જેમ ખીલી ઉઠે છે. ત્યારે કવિના શબ્દો વરસે ધડી વ્યોમ વાંદળી વીરે લોલ માટીનો મેધ બારે માસ રે જનની જોડ સખી ન જડે રે લોલ એક માં નો એકનો એક લાડકો દીકરો હતો તે ખુબ લાડ કોડમાં ઉછેરી મોટો કર્યો હતો. મા એ તો દીકરા માટે બધું જ સુખ સગવડ છોડી હતી આમ દીકરો યુવાન થયો કોલેજમાં સાથે ભણતી યુવતી સાથે પ્રેમ સંબંધમાં ઝોડાયો દીકરોએની માંનો ભાવપ્રમના ખુબ વાતો કરતો ત્યારે આ યુવાન પ્રમમાં પાગલ બનેલો યુવતીને લગ્ન કરવાનું કહે છે. યુવતી કહે



મારી શરત મુજબ વાત કર તો હું લગ્ન કરુ હવે સાંભળ તે તારી મા નુ કાળજી (હૃદય) લાવી આપે તો તારી સાથે લગ્ન કરું આવી શરતથી યુવાન તો ચિંતામાં મુકાય ગયો આ તે માતાનો પ્રેમ જાણતો હતો યુવકતો તેના પ્રેમમાં મોહમાં હતો એટલે શરતતો સ્વીકારી લીધી ઘરે આવી માને વાત કરી મા કહે મારા દીકરાને સુખ મળતુ હોય તો તે દીકરો જે નિર્ણય કરે તેમાં માં સંમત હતી આ તો પ્રેમમાં આંધળો બનેલો માંની છાતીમાં ખંજર મારી માંનુ કાળજી લઈ પ્રમીકાને મળવા ગયો ત્યારે જતા જતા પગમાં ઢોકર વાગે છે ત્યારે હાથમાંથી મા નું કાળજી પડી જાય છે ત્યારે યુવતીએ આ યુવાનને જોરદાર એક થપ્પડ મારી કહે તુ તારી માનો ન થયો તો મારો તું શા માટે થવાનો ? ત્યારે મા ના કાળજીમાંથી અવાજ આવે છે કે દીકરા તને કંઈ વાગ્યુ તો નથી ને ત્યારે તમે વિચારો કે માં નો પ્રેમ આવો તે નિર્મળ પ્રેમ હોય છે આમ મા તે મા જ છે તે ધરતી ની સમાન છે. આકાશની ઉદારતા અગ્નિની હુંફ જળની શીતળતા વાયુની આશ્લેષ મા તો આપણે માટે અખંડ વહેતું કરણુ છે ત્યારે આજના યુવાનોને કહેવાનું મન થાય ભૂલો ભલે બીજુ બધુ પણ મા બાપને કદી ભૂલશો નહિ મા તો એ સ્નેહનું સરનામું ને એટલે નિષ્ઠાને નક્શીદાર નમુનો માતાના ઉપકાર દીકરા માટે સ્નેહ કદી ન ભુલાય માતા એ વિશ્વની શક્તિનો સરવાળો મા સ્નેહની વહેતી સરિતા મા એટલે સંસ્કારોની ઝૂલતી ઝોળી મા ચારિત્ર્ય ઘડનારી મા જ્ઞાનનો ભંડાર માં જ પ્રસૂતાની વેદના સહન કરી શકે તમો મા-બાપનો પ્યાર ન જીતી શકો તો તમારા દીકરા તમોને ઘરડા ઘરમાં મોકલશે મા-બાપની સેવા ચાકરી કરશો એનો ભાવપ્રેમ જીતી લેશો તો તમારે મંદિર ન જાવ તો ચાલશે પણ મા ના હૃદય મંદિર માં તો કાયમ ભાવ વહેતો રહે છે. મા માટે જેટલું લખીએ એટલું ઓછું પડે માટે મા બાપનો પ્રેમ જીતી લો.

### વાંચો બીજાને વંચાવો

સાદો રતવા સહુકોઈ આંકે છે. જ્યારે હું સાદો રતવા તેમજ ભારદોરીનો રતવા આંકુ છું ભારદોરીનો રતવા બહેનો ને થાય તે કેવી રીતે ખબર પડે કે ભારદોરીનો રતવા છે. બહેનો ને શુભદિવસો હોય એક અગર દોઢ માસમાં (કાચી) ડિલેવરી થાય તો સમજી લેવું કે મારી કુખે ભારદોરીનો રતવા છે. આવી ડિલેવરીમાં છોકરો શરીરે ભૂરો થઈ મૃત્યુપામે છે. (છોકરીને ભારદોરીના રતવાની અસર થતી નથી)

બહેનો એ હતાશ થવાની જરૂર નથી જ્યારે બીજીવખત શુભ દિવસ આવે ત્યારે પોતેજ સમજી લેવું કે મારે ભારદોરીના રતવા આંકનાર પાસે વહેલી તકે જવું ભારદોરીનો રતવા અંકાવા આવો ત્યારે તમારે કોઈ વસ્તુલાવવાની નથી આ ભારદોરીનો રતવા એકજ વાર અંકાવવા આવવું પડે છે. અઠવાડિયાનો કોઈપણ દિવસ સવારનો ટાઈમ અનુકુળ હોય છે.

ખાસ નોંધ :

ફોન કરીને આવો તો ઘણું સારું

મોહનભાઈ ડાહ્યાભાઈ પટેલ

મુ.પો. સરસ, સોનીફળિયું,

તા. ઓલપાડ, જી. સુરત.

(મો) ૮૧૪૧૮ ૮૮૫૮૧

## મહેદી હરિફાઈ - ૨૦૨૨

નીતા પટેલ  
પ્રમુખ મહિલા મંડળ

શ્રી લાલચુડા કડવા પાટીદાર મહિલા મંડળ દ્વારા અલુણા વ્રત નિમિત્તે તા. ૧૦-૭-૨૨ ને રવિવારે ઉમામંગલ કા.ચા.રસ્તા મુકામે “મહેદી હરિફાઈ-૨૦૨૨” નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું જેમા ધો-૯ થી ૧૨ વિભાગ-૧ તથા કોલેજથી ઉપરના માટે વિભાગ-૨ નુ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું નિર્ણાયક તરીકે શ્રીમતિ નેહા દોશીએ સુંદર ભૂમિકા ભજવી આશ્વાસન ૧ થી ૩ ને એમણે પોતે પ્રોત્સાહિત કર્યા હતા તથા લકી-ડ્રો દ્વારા પણ બહેનોને ખુશખુશાલ કર્યા હતા. મહેદી હરિફાઈનું પરિણામ નીચે મુજબ જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું

### વિભાગ - ૧

પ્રથમ - રાશી સમીરભાઈ પટેલ - અલુરા

### વિભાગ - ૨

પ્રથમ - એવિશા ચૈતન્ય પટેલ - ઘલુડી  
દ્વિતીય - કોમલ મિલન પટેલ - ગોથાણ  
તૃતીય - કિના જનકભાઈ પટેલ - મુળદ  
ચતુર્થ - એકતા મીતભાઈ પટેલ - પરવટ  
પંચમ - સમીરન પુનિતકુમાર પટેલ - સીમલથુ

### આશ્વાસન ઈનામ :

પ્રથમ - વિશ્વા પ્રજ્ઞેશભાઈ ખાસકીયા - સાંઘિયેર  
દ્વિતીય - કેની વિવેકભાઈ પટેલ - જોખા  
તૃતીય - શીતલ રાહુલભાઈ પટેલ - કરજણ



ઉપરોક્ત વિજેતા બહેનોને અભિનંદન પાઠવી અલ્પાહાર લઈ સૌ “અલુણા વ્રત” જેવી પ્રાચીન સંસ્કૃતિને આનંદથી આવકારી મા ઉમિયાના જય ઘોષ સાથે કાર્યક્રમ પૂર્ણ કરી છૂટા પડ્યા હતા અત્રે નોંધનીય છે કે ઉમિયાધામ મુકામે પણ મહેદી હરિફાઈ માં તૃતીય ક્રમે કોમલ મિલન પટેલ આવી સમાજનું નામ સમસ્ત પાટીદારમાં પણ રોશન કર્યું હતું.

જય ઉમિયા મા.....!

## સ્વાસ્થ્ય

### ઘડપણમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા ડાયટમાં સામેલ કરો હેલ્થી ફૂડ

ઘડપણમાં બેઠાડું જીવનને કારણે સ્નાયુઓ નબળા પડતા જાય છે. અને ખોરાક જલ્દી પચતો નથી તેમજ રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઓછી થતી જાય છે. આ બધી સમસ્યાઓના નિવારણ રૂપે હેલ્થી ફૂડ આરોગ્યવું ખાસ જરૂરી છે. કારણ કે ઉંમર વધવાની સાથે શરીરમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઓછી હોવાને કારણે બીમારી ઓ થવાનું જોખમ વધારે રહે છે.

**રસાદાર ફળોનું સેવન ફાયદાકારક છે.**

૬૦ વર્ષની ઉંમર પછી પાચન ક્ષમતાને ધ્યાનમાં રાખતા સ્ટ્રોબેરી, બ્લુબેરી અને ચેરી જેવા રસાદાર ફળો વધારે આરોગ્યવાળાં જોઈએ. કારણ કે આ બધામાં એન્ટીઓક્સિડન્ટ ભરપૂર પ્રમાણ માં હોય છે. આ ઉપરાંત વીટામિન-સી નો સ્રોત પણ સારા પ્રમાણ માં હોય છે. આ સાથે રસાદાર ફળો આરોગ્યવાળી વાયરલ, હૃદય સંબંધી બીમારી અને હાઈ બીપી જેવી બીમારીઓમાં પણ લાભકારી છે.

**શાકભાજી**

વડીલોએ બ્રોકલી, શિમલા મરચા અને બ્રસેલ્સ સ્પ્રાઉટ્સ નું સેવન વધારે કરવું જોઈએ. તેમાં રહેલા પોષકતત્વો ૬૦ વર્ષ કે તેનાથી વધારે ઉંમરના વડીલોને જરૂરી પોષણ પૂરું પાડે છે. આ બધા શાકભાજીમાં ફાઈબરનું પ્રમાણ વધારે હોય છે. અને આ કારણે એ પચવામાં સરળ રહે છે. તેમજ કબજિયાતની સમસ્યામાં પણ રાહત મળે છે. થતી નથી.

**અનાજ**

ઉંમર વધવાની સાથે એવું અનાજ આરોગ્યવું જે પચવામાં હળવું હોય મગની દાળ, મગ, મસૂરની ભેગાવળી દાળ, અને મગ આ ઉપરાંત બાજરી અને ઓટ્સ પણ સ્વાસ્થ્ય માટે લાભકારી રહે છે.

**દિવસ દરમિયાન એક વખત ફાડા ખીચડી ચોક્કસથી આરોગ્યવી**

ફાડા ખીચડી પચવામાં ઘણી હલકી હોય છે. તેને પચાવવામાટે ડાયજેસ્ટિવ સિસ્ટમ પર વધારે પ્રેશર પડતું નથી અને ફાઈબર ભરપૂર પ્રમાણમાં હોવાને કારણે પેટને સાફ રાખવામાં પણ મદદ કરે છે. આ કારણોસર ઉંમર લાયક વ્યક્તિઓ માટે આ ઉત્તમ ભોજન છે.

**હળદરનું સેવન આરોગ્ય માટે લાભકારી**

ઉધરસ અને તાવમાં હળદર નું સેવન ઘણું લાભકારી ગણાય છે. હળદર કોઈ પણ પ્રકારના બેક્ટેરિયા અને વાયરસને વધવા દેતી નથી. ઋતુપ્રમાણે અને યોગ્ય પ્રમાણમાં નિયમિત રીતે હળદર નું સેવન કરવામાં આવે તો ડાયાબિટીસ, સંધિવા અને કેન્સર જેવી જીવલેણ બીમારીઓથી પણ બચી શકાય છે. આમ ઉંમર વધવાની સાથે આહારમાં હેલ્થી ફૂડનો સમાવેશ કરવાથી સ્વાસ્થ્ય સંબંધી ઘણી બીમારીઓથી બચી શકાય છે. અને સ્વાસ્થ્ય તંદુરસ્ત રહે છે.

## વઘતી ઉંમર સાથે કેવી રીતે રહેશો સ્વસ્થ ?

યુવાન થતાની સાથેજ વર્તમાનને સિક્યોર કરવા ઉપરાંત ઘડપણને સિક્યોર કરવામાં લોકો લાગી પડતાં હોય છે. ઘડપણમા આવતા આવતા તો તેઓ બધી જવાબદારીઓથી મુક્ત હોવા છતાં સ્વાસ્થ્યને લઈને અથવા અન્ય કોઈ સમસ્યાને લઈને દુઃખી રહેતા હોય છે. પરિણામે ઘડપણને માણવાને બદલે વેઠવાનો વારો આવે છે. ઘડપણને હકારાત્મકતાથી લઈને તેને ભરપૂર રીતે માણી તન અને મનથી સ્વસ્થ રહેશો તો આપોઆપ ઘડપણ આનંદભર્યું પસાર થશે.

### કેમ લાગે છે ઘડપણથી ડર

ઉંમર વધવાની સાથે વ્યક્તિના શરીરના સ્નાયુઓ નબળા પડતા જાય છે. જેના કારણે તેઓ પહેલા જેટલા કાર્યરત રહી શકતાં નથી શરીર નબળુ પડતા નવી નવી બીમારીઓ ઘર કરતી જાય છે. આ ઉપરાંત ઉંમર વધતા વડીલો દિવસ દરમિયાનનો મોટાભાગનો સમય આરામ કરવામાં જ પસાર કરે છે. અને આ કારણે શરીર ઉપર ઓછો શ્રમ પડે છે. પરિણામે રાત્રે ઉંઘની સમસ્યા ઉદ્ભવે છે. જઠરાગ્નિ નબળી પડવાથી ખોરાક ઓછો ખવાય છે. ટૂંકમાં વ્યક્તિની શારીરિક અને માનસિક ક્ષમતા ઓછી થતી જાય છે. આ બધા કારણોને લીધે તેમને ઘડપણથી ડર લાગે છે. પણ શરૂઆતથી જ શારીરિક અને માનસિક રીતે કાર્યરત રહી શરીર અને માનને સ્વસ્થ રાખીએ તો ઘડપણનો ડર રહેતો નથી તેનાં બદલે ઘડપણને માણવાનો આનંદ રહે છે.

### અકાળે આવતા ઘડપણથી બચો

તમારુ ઘડપણ સારું રહે એ માટેની યોજના પહેલાથી જ બનાવીને રાખો આમળા અને દાડમને બાદ કરતાં ખાટા ખાદ્ય પદાર્થો ખાવાનું ટાળો આ ઉપરાંત વધારે પ્રમાણમાં મીઠાનું સેવન પણ ટાળવું બને તો સિંધવ મીઠાનો જ ઉપયોગ કરવો અને એ પણ ઓછી માત્રામાં જ વાપરવું રોજ શરીર ઉપર તેલની માલિસ કરવાથી ઘડપણમાં તકલીફ પડતી નથી ત્રીફલા આમળાનું ચુરણ, હરડે અને શિલાજિતના ઉપયોગથી પણ ઘડપણમાં ફાયદો થાય છે.

### વૃદ્ધાવસ્થાને બનાવો સુખરૂપ

વૃદ્ધાવસ્થાને બોજરૂપ નહી પણ વરદાન માનો આ ઉંમરમાં આંખની જોવાની ક્ષમતા ભલે ધીરે ધીરે ઓછી થતી જાય પણ આધ્યાત્મિક જ્યોતિ તો વધતી રહે છે. એક વાત હંમેશા યાદ રાખવી કે આપણે એ દિવસે વૃદ્ધ થશું જ્યારે શીખવાનું બંધ કરીશું ઉંમર વધતા ભલે ચહેરા ઉપર કરચલિયો આવી જાય, પણ તમારા ઉત્સાહમાં કરચલિયો ન આવવી જોઈએ. ઘડપણ આવ્યાબાદ તેને લઈને ચિંતા કરવાને બદલે જે મળ્યું છે તેને અપનાવીને તેમા જ આનંદને શોધો શરીરેથી ભલે વૃદ્ધ થતું જાય પણ મનથી તો યુવાન જ રહો. તોજ તમે જીવનનો આનંદ માણી શકશો.

### હંમેશા રહો પ્રોઝિટિવ

જીવનમાં હંમેશા હકારાત્મક વલણ અપનાવો ભલે તમે તનથી ઘરડા થયાં હોય પણ મનથી હંમેશા યુવાન રહો. મગજને કોઈને કોઈ કાર્યમાં કાર્યરત રાખો રોજ સવારે મેડિટેશન કરો તેનાથી તમારું મગજ ફેશ અને કાર્યરત રહેશે.

## ફિટ રહેવા માટે ભોજનમાં સામેલ કરો આ આહાર

ઉંમર વધતા આહારમાં બદલાવ લાવવો જરૂરી છે. વડીલોએ આહારમાં કેટલાક પૌષ્ટિક આહારનો સમાવેશ કરવો જોઈએ.

ઉંમર વધવાની સાથે શરીર નબળું પડવા લાગે છે. આ કારણે વધતી ઉંમર સાથે શરીરને પૌષ્ટિક આહારની જરૂર છે. શરીરને સ્વસ્થ રાખવા આહારમાં આ ૫ વસ્તુનો સમાવેશ કરવો.

### અનાજ :-

હોલ ગ્રેન (મિશ્ર અનાજ) ફાઈબરથી સંબંધી બીમારીઓમાં રાહત મળે છે. આ ઉપરાંત ફાઈબર બ્લડ કોલેસ્ટ્રોલના સ્તરને સુધારવામાં પણ મદદ કરે છે. વડીલોએ ભોજનમાં ઘઉં, બાજરી, ઘઉંના ફાડા, બ્રાઉન રાઈસ જેવાં અનાજનો સમાવેશ કરવો જોઈએ.

### દહી :-

ઉંમર વધવાની સાથે હાડકાં નબળા પડતા જાય છે. દહી હાડકા માટે દવાનું કામ કરે છે. તેમાં સારા પ્રમાણમાં બેક્ટેરિયા અને પ્રોબાયોટીક્સ હોય છે. જે પાચનક્રિયાને સારી બનાવે છે. દહીમાં પોટેશિયમ ઝિંક અને વિટામિન - ડી જેવા માઈકોન્યુટ્રિઅન્ટ્સ ભરપૂર માત્રામાં હોય છે. તેનાં સેવનથી બ્લડ પ્રેશર ને નિયંત્રણમાં રાખી શકાય છે.

### ઈંડા :-

ઘણા લોકો વજન ઓછું કરવા માટે અને સુંદરતા વધારવા માટે ઈંડાનું સેવન કરતાં હોય છે. ઈંડામાં ભરપૂર પ્રમાણમાં પ્રોટીન, વિટામીન - ડી અને કોલીન જેવા તત્વો રહેલા છે. આ સાથે તેમાંથી એમિનો એસિડ પણ મળી રહે છે. જે શરીરનાં સ્નાયુઓ માટે ઘણું લાભકારી છે. ઈંડામાં વિટામિન - બી ૧ ૨ અને ફોલેટનો પણ સારો એવો સ્ત્રોત હોય છે જે. યાદશક્તિને વધારવામાં મદદ કરે છે.

### બદામ :-

કેન્સર, ડાયાબિટીસ અને મેદસ્વીપણું જેવી સમસ્યાઓથી છુટકરો મેળવવા માટે સવારે ખાલી પેટે પલાળેલી બદામનું સેવન કરવું રોજ ખાલી પેટે બદામ ખાવાથી ટાઈપ ૨ ડાયાબિટીસને નિયંત્રણમાં રાખી શકાય છે. બદામમાં રિબોફલેવિન, મેગ્નેશિયમ, વિટામિન-ઈ, પ્રોટીન અને ઝિંક જેવા મહત્વના પોષકતત્વો રહેલાં છે. જે વડીલો માટે લાભકારી હોય છે.

### પાંદડાવાળા શાકભાજી :-

વડીલોએ રોજ લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી આરોગવા તેમાં કેલરીનું પ્રમાણ ઓછું હોય છે. લેટિસ અને કોબીઝમાં વિટામિન-સી, વિટામિન-બી૬, ફાઈબર, મેગ્નેશિયમ જેવાં પોષકતત્વો રહેલા છે. પાલકમાં પણ મેગ્નેશિયમ, પોટેશિયમ અને એન્ટીઓક્સીડન્ટ જેવાં તત્વો હોય છે. જે બ્લડ પ્રેશરને કંટ્રોલ કરે છે. લીલા પાંદડાવાળા શાકભાજી ખાવાથી આંખોનું તેજ પણ વધે છે.

સાચું જીવન જીવવાનું તો હજુ બાકી છે.....

સંકલન : રશિકભાઈ પટેલ  
ગામ : ઉંભેળ

સાંઈઠે પોહચવા આવ્યા ત્યારે ફાળ પડી,  
કે હજુ તો સાચું જીવવાનું તો બાકી જ છે.  
શરીરને થોડું ટટ્ટાર કર્યું ફરીને જીવવા માટે,  
ત્યાં ખબર પડી કે મણકાઓ ઘસાય ગયા છે.  
આંખોને જ્યાં ખોલી સ્વપ્નાઓ જોવા માટે,  
ત્યાં ખબર પડી કે આંખોમાં તો મોતિયા છે.  
દિલ પર હાથ રાખી નવી જ સફર શરૂ કરી,  
ત્યાં ખબર પડી કે એક બે નસો જ બંધ છે.  
મુઠીઓ વાળી ફરી વખત થોડું દોડી લેવા ગયા,  
ત્યાં ખબર પડી કે શ્વાસ તો સાવ ટૂંકા જ છે.  
સંતાનો સાથે બેસી વાતો કરવાની ઈચ્છા થઈ,  
પણ બધા જ તેમની જિંદગીમાં વ્યસ્ત નીકળ્યા.  
થોડા અધૂરા સંવાદો ફરી કર્યા પત્ની સાથે,  
ત્યારે ખબર પડી કે તેને તો કાનમાં ઘાક છે.  
મંદિરમાં જઈ બે હાથ જોડી પ્રાર્થના કરી,  
ત્યારે અહેસાસ થયો કે અહીં ઘંટ, શંખ નો નાદ છે.  
અંતે યમદૂત ની રાહ જોઈને સૂતો તો,  
ત્યારે દોસ્તોએ કીધું એલા.. હજુ વાર છે..!

ઘડપણની સંવેદના

## મેમોગ્રાફી કેમ્પ - ૨૦૨૨

શ્રી લાલચુડા કડવા પાટીદાર મહિલા મંડળ દ્વારા રામનવમી ના પાવન દિવસે તા. ૧૦-૪-૨૦૨૧ ના રોજથી કિરણ હોસ્પિટલ મુકામે મેમોગ્રાફી કેમ્પની શરૂઆત કરવામાં આવી હતી.

શરૂઆતમાં મેમોગ્રાફી સ્પેશ્યાલિસ્ટ ધરતીબેન દ્વારા મેમોગ્રાફીની સ્પષ્ટ સમજ એ કરાવવાથી થતા ફાયદા તથા બહેનોમાં જાગૃતતા હોવી જરૂરી છે જેવા મહત્વના મુદ્દા પર ચર્ચા બાદ મેમોગ્રાફી કેમ્પની શરૂઆત કરવામાં આવી હતી જેમાં તમામ ગામના તથા સુરત શહેરના બહેનોએ ભાગ લઈ કેમ્પને સફળ બનાવ્યો હતો સદર કેમ્પમાં ૩૩૮ બહેનોએ પહેલું સુખ તે જાતે નર્ચા ની પંકિતની સાર્થકતા સમજી ભાગ લીધો હતો. તમામને અભિનંદન સદર કેમ્પમાં જેમને થોડા ઘણા લક્ષણો દેખાયા હતા તેવા બહેનોને સ્પેશ્યાલિસ્ટ ડૉક્ટરની વિઝિટ પણ ફિમા કરાવી આપવામાં આવી હતી સાથે જ જે બહેનોને ઓસ્ટીયોપોરોસીસ ના રિપોર્ટ કરાવવા જેવા લાગ્યા હતા એ પણ ફિમા કરાવી આપવામાં આવ્યા હતા.

ઉપસ્થિત સહભાગી બહેનો પણ પોતાના વિચારો મહિલા મંડળ સાથે શેર કરી ભવિષ્યમાં પણ આવા કાર્યક્રમો નિયમિતપણે કરતા રહો એવી શુભેચ્છા પણ પાઠવી હતી.

સદર કાર્યક્રમમાં સ્વ. દૂર્ગાબા પરિવાર વતી શ્રીમતિ શીલાબેન પટેલ તથા શ્રીમતિ નિરંજનાબેન પટેલ તરફથી આર્થિક યોગદાન મળ્યું હતું કેમ્પને સફળ બનાવનાર તમામ નામી-અનામી સૌનો ખૂબ ખૂબ આભાર સહ જય ઉમિયા મા.....!

મા ઉમિયા સૌને સ્વસ્થ, મસ્ત, તંદુરસ્ત તથા ખુશહાલ રાખે એવી પ્રાર્થના.....



## ગુવન

### અવિરત ચાલતા માનવ શરીર માટે 'વિશ્રામ અને સમારકામ' કેટલું જરૂરી ?

ગાડી બુલારહી હૈ, સીટી બજા રહી હૈ, ચલનાહી ઝિંદગી હૈ, ચલતી હી જા રહી હૈ ।

ઈતિહાસમાં બની ગયેલો એક બહુજ જાણીતો પ્રસંગ છે. જે વિસ્તારમાં આજ સુધી કોઈ મનુષ્ય પહોંચી નહોતો શક્યો એવા દક્ષિણ ધ્રુવના હિમાચ્છાદિત, વણખેડાયેલા અને જોખમી એન્ટાર્કટિકા પ્રદેશમાં સફર ખેડવામાટે બે અલગ અલગ રાષ્ટ્રમાંથી બે અલગ અલગ ટુકડીઓ નીકળી એક ટુકડી ગ્રેટ બ્રિટનમાંથી રોબર્ટસ્કોટના નેતૃત્વ હેઠળ નીકળી અને બીજી રોઆલ્ડ એમન્ડસનના નેતૃત્વ હેઠળ નોર્વેથી દક્ષિણ ધ્રુવની ભયાનક અને જોખમી સફર ખેડવા ૧૯૧૧ માં નીકળેલી આ બંને ટુકડીઓનો એક જ ધ્યેય હતો. જે જગ્યા પર આજ સુધી કોઈ નથી પહોંચી શક્યું ત્યાં પહોંચીને પોતાનો રાષ્ટ્રધ્વજ લહેરાવવો અલગ અલગ સ્થળેથી નીકળેલી આ બંને સાહસિક ટુકડીઓ જે ઠંડા પ્રદેશમાં ખેડાણ કરવાની હતી, એ સમગ્ર વિસ્તાર બરફથી છવાયેલો હતો. એ પ્રદેશમાં ચાલવાનું શક્ય ન હોવાથી બંને ટુકડી ઓ સ્કિઈંગ કરીને આગળ વધવાની હતી (સ્કિઈંગ એટલે બુટ સાથે બાંધવામાં આવતી બે લાંબી અને ચપટી લાકડા કે પ્લાસ્ટિકની પટ્ટી, જેના વડે બરફ પર સરકી શકાય. એને સ્કીચ કહેવાય)

બંને ટુકડીઓનો ઉદ્દેશ્ય એક સમાન હોવા છતાં ૧૬૦૦ માઈલની લાંબી સફર કાપવા માટેની બંનેની વ્યૂહરચના તદ્દન અલગ હતી પહેલી ટુકડીના આગેવાન એટલે કે રોબર્ટ સ્કોટ દરરોજ સવારે પોતાના ટેન્ટની બહાર નીકળતા અને એ દિવસના હવામાન પ્રમાણે આગળ વધવાનો નિર્ણય લેતા. એ દિવસે એમની ટુકડી કેટલા માઈલનું અંતર કાપશે, એનો બધો આધાર ઠંડી, પવન, સૂર્યપ્રકાશ જેવાં બાહ્ય પરિબળો પર રહેતો. જે દિવસે આકાશ સ્વચ્છ હોય અને સૂર્યપ્રકાશ નીકળેલો હોય, એવા દિવસે સ્કોટની ટુકડી એક સાથે ૫૦ માઈલનું અંતર કાપી લેતી. વાદળછાયું વાતાવરણ હોય કે ઠંડી વધારે હોય એવા દિવસે ફક્ત ૨૦ માઈલનું અંતર જ કાપતી અને જે દિવસે ખૂબ પવન, અંધારુ કે ઠંડી હોય એવા વિપરીત અને પ્રતિકૂળ વાતાવરણમાં સ્કોટની ટુકડી ટેન્ટમાં જ રહીને આરામ કરતી. સ્કોટ પોતાની ટીમને કહેતા કે વાતાવરણ અનુકૂળ ન થાય ત્યાં સુધી રાહ જુઓ અને આરામ કરી લો.

બીજી બાજુ એમન્ડસનની સ્ટ્રેટેજી તદ્દન અલગ હતી. એમણે પોતાની ટુકડી માટે એક નિયમ બનાવેલો. હવામાન ગમે તેવું હોય, દરરોજ ૨૦ માઈલનું અંતર ફરજિયાતપણે કાપવાનું, ઠંડી, પવન, હિમવર્ષા કે સૂર્યપ્રકાશ, બહારનું વાતાવરણ જેવું હોય તેવું પણ ૨૦ માઈલનું અંતર કપાવું જોઈએ, એ તેમણે સેટ કરેલું દરરોજ નુ લક્ષ્ય હતું હવે બનતું એવું કે હવામાન જ્યારે પ્રતિકૂળ હોય ત્યારે એમન્ડસની ટુકડીને ૨૦ માઈલ કાપતા નાકે દમ આવી જતો. ખૂબ મુશ્કેલી પડતી. ક્યારેક તો ફક્ત



૨૦ માર્ચ કાપવામાં આખો દિવસ નીકળી જતો. પણ એની સામે જ્યારે હવામાન અનુકુળ હોય એ દિવસે એમન્ડસનની ટુકડી ફક્ત બપોર સુધીમાં ૨૦ માર્ચ કાપી નાખતી. એવા દિવસે ટુકડીના સભ્યો એમન્ડસન ને વિનંતી કરતા કે આજની કંન્ડિશન્સ ફેવરેબલ છે, તો આજે થોડું વધારે અંતર કાપી લઈએ. સ્વચ્છ હવામાનનો ફાયદો ઉઠાવીને થોડા વધારે આગળ નીકળી જઈએ, જેથી આ હરીફાઈ જીતી શકીએ. એના જવાબમાં સ્પષ્ટ ના પાડીને એમન્ડસન કહેતા, આજ નું લક્ષ્ય પૂરું થતું તમે તમારા ૨૦ માર્ચ પૂરા કર્યા હવે આરામ કરો **Rest and Repail You Skis**

એ ઐતિહાસિક અને સાગસિક હરીફાઈનું પરિણામ શું આવેલું એ જાણો છો ? ફિનિશિંગ લાઈન પહોંચવામાં થોડા જ માર્ચ્સ બાકી હતા, ત્યારે સ્કોટની ટુકડીના તમામ સભ્યો મૃત્યુ પામ્યા રોબર્ટ સ્કોટે પણ પોતાનો જીવ ગુમાવ્યો અને એમન્ડસની ટીમ એન્ટાર્કટિકામાં રાષ્ટ્રધ્વજ લહેરાવીને સહી સલામત પાછી ફરી.

ઈતિહાસમાં બની ગયેલી આ સત્ય ઘટનાને ૨૦ માર્ચ કહેવાય છે. આ ઘટનાનો ઉલ્લેખ કરીને લેખત મીલ જિમ કોલિન્સ પોતાના પુસ્તક 'Good to Great' માં લખે છે. કે સતત પ્રગતિ કરતા રહેવા માટે શિસ્ત અને સંયમ બંને જરૂરી છે. સંજોગો પ્રતિકુળ હોય ત્યારે જાતને ધક્કો મારી પરાણા આગણ ધપાવવાની શિસ્ત અને અનુકુળ હોય ત્યારે નિર્ધારિત લક્ષ્ય પૂરું કરીને અટકી જવાનો સંયમ. આ બંનેનું કોમ્બિનેશન એટલે સફળતા પણ મારી દ્રષ્ટિએ આ આખીય ઘટનામાં જે શીખ ઉડીને આંખે વળગે તેવી હતી, એ આ છે. 'Rest and Repaip Your Skis' આગળ વધવાની મથામણમાં સૌથી મહત્વનું અને જરૂરી કામ મરમ્મતનું છે. રિપેર અને રિસ્ટોરેશનનું છે. જાતના સમારકામનું છે. રોજનું નિર્ધારિત લક્ષ્ય હાંસલ કર્યા પછી ગાળેલી નવરાશની પળોમાં નવપલ્લવિત થવાનું છે.

અબ્રાહમ લિંકનનું એક પ્રખ્યાત વિધાત છે, 'જો કોઈ વૃક્ષ કાપવા માટે મારી પાસે આઠ કલાક હોય, તો એમાંના આઠ કલાક હું મારી કુહાડીની ધાર કાઢવામાં વિતાવીશ' ટૂંકમાં એકચ્યુએલ ટાસ્ક કે કાર્ય પહેલા એની શારીરિક અને માનસિક તૈયારી મહત્વની છે. એ એન્ટાર્કટિકાના બરફ આચ્છાદિત રસ્તા હોય કે આપણો જીવનપથ ધીમી અને મક્કમ ગતિ જ આપણને લક્ષ્ય સુધી પહોંચાડે છે. પણ એ માટે દરરોજનો એક વાસ્તવિક અને અચિવેબલ ગોલ સેટ કરવો પડે છે. અને રોજનું એ નિર્ધારિત લક્ષ્ય મેળવી લીધાં પછી અટકી જવું જરૂરી છે. કારણ કે થોડા વધારે માર્ચ્સ કાપી નાખવાની લાલચ છેવટે 'Burmout' થાક કે નિષ્ફળતામાં પરિણમે છે.

આપણા શરીર અને મન પર અવિરત લાગતા ધસારાથી આપણે જાણતા હોઈએ છીએ. જો સમયસર તેને રેસ્ટ એન્ડ રિપેર કરવામાં ન આવે તો અજેકવિધ શારીરિક અને માનસિક બીમારીઓ આપણને ફિનિશિંગ લાઈન પહેલા જ ધ્વસ્ત કરી શકે છે. ભલે તમે ગમે તેટલી ધીમી ગતિએ આગળ વધતા હો જો તમે ક્યાંક અટકતા નથી તો નક્કી મંઝિલ સુધી પહોંચી જવાના જીવનના પડકારો વચ્ચે સતત આગળ વધી રહેલા મનને સૌથી વધારે જરૂર વિશ્રામ અને સમારકામની હોય છે. વાતાવરણ અનુકુળ હોય ત્યારે થોડો સમય કાઢીને જેઓ બળ અને બુદ્ધિ ને 'સ્ટ્રેટેજિક ટાઈમ આઉટ' આપી શકે છે, તેઓ ટાર્ગેટ સુધી પહોંચી શકે છે એ વ્યાવસાયિક હોય કે વ્યક્તિગત, ભૌગોલિક હોય કે શૈક્ષણિક કોઈપણ ફિનિશિંગ લાઈન સુધી પહોંચવા માટે જીવતા રહેવું જરૂરી છે. જો કશુંક પામવા માટે આપણે શારીરિક કે માનસિક સ્વાસ્થ્યનો ભોગ આપવો પડે તો સમજવું કે આ લક્ષ્ય આપણા માટે જીવલેણ સાબિત થઈ શકે છે.

સંકલન :  
મગનભાઈ પટેલ  
સીથાણ

### “માનવતાનું મૂલ્ય”

માનવતાનું મૂલ્ય આજે ઓછું થતું જાય છે,  
સ્વાર્થ, દંભ, દગો મતલબ સર્વત્ર જણાય છે.  
સમજાતું નથી કે આ બધું ક્યાં જઈ અટકશે,  
નીતિ, રીતિ, સંસ્કાર આજે બજારમાં વેચાય છે.  
સંબંધોના તાંતણા પણ તૂટે છે ધડીકમાં,  
કોણ, કોનું, ક્યારે, કેમ ગળું કાપી જાય છે.  
અસંખ્ય સમસ્યાનો આજે ઉકેલ જડતો નથી,  
બાર સાંધીએ ત્યાં તો તેર તૂટી જાય છે.  
મોંઘવારીનો આંક કદી નીચે ઉતરતો નથી,  
રોજી રોટીની શોધમાં ગરીબો અટવાય છે.  
સંપ્રદાયોની ખેંચતાણમાં માનવી મૂંઝાય છે,  
ધર્મના નામે પોતાના જ પાપડ શેકાય છે.  
મંદિરોમાં, મસ્જિદોમાં થાય છે નમાજ કે પ્રાર્થના,  
માનવી સાથે જ માનવીનું મન બદલાય છે.

### જીવન તું ક્યાં લઈ જાય છે ?

બચપનથી યુવાની તરફ, યુવાનીથી ધડપણ તરફ જીવન તું ક્યાં લઈ જાય છે ? શીખવવા બધું  
તું બચપનથી ધડપણ લગાવી દે છે અને શીખી જતાં જ તું સ્મશાન મોકલી દે છે. જીવન તું ક્યાં લઈ  
જાય છે ?  
પોતાનાને અજાણ્યા અને અજાણ્યાને પોતાના બનાવી દે છે અને પછી બધાથી દૂર જીવન તું  
ક્યાં લઈ જાય છે.  
જીવતા તો પૂછતા નથી હાલ ચાલ અને પછી ફોટાને ચડાવતા થઈ જાય છે હાર એવી તો કઈ  
જગ્યાએ જીવન તું લઈ જાય છે ?  
કરી અદ્રશ્ય આ ધરતી પરથી દિલમાં બઘાના તું યાદો મૂકી જાય છે. જીવન તું ક્યાં લઈ જાય  
છે.

## આનંદોત્સવરૂપ ઘડપણ

ઘડપણમાં ઉપનિષદો આનંદનું તાવીજ : આનંદ અંદર છે, બહાર નથી. બાલાનંદ ક્ષણિક છે. કાયમી-શાશ્વત આનંદ તો પોતાની ભીતરમાં જ છે, જે માટે સૂક્ષ્મ ડોકિયું કરીએ તો આનંદનું ઝરણું સદા વહેતું રહે પણ પછી સર્વ ઉપાધિ ટળે એવું નથી. પણ મન સ્થિર, શાંત, સ્વસ્થ અને આનંદિત અવસ્થા રહે. પછી તો આ કબીરી દશા સહજ બને. ‘કબીર ખડા બાજાર મેં, સબકી કરે બૈર, ના કિસીસે દોસ્તી, ના કિસીસે બૈર’. સુખ એટલે આનંદ, સંતોષ, આરામ, ચેન. જેને આ હોય તે સુખીરામ અને તેની જીવંતી પણ સદા ઉત્સવરૂપ-બંદગીરૂપ.

પરિવાર સૌને સહાયક બનવા તત્પરતા, સંપ-સંવાદિતાની સાધના, વણમાગી સલાહ, બિનજરૂરી હસ્તક્ષેપથી મુક્તિ, સૌની સાથે મૈત્રીભાવનું પવિત્ર ઝરણું વહાવવાનું કટાઈ જવા કરતાં ઘસાઈ જવાનું. ચિંતા નહી ચિંતન. યોગી નહિ ઉપયોગી બનીએ. જ્યાં સમજણ છે ત્યાં સુખ શાંતિ અને આનંદ છે. આહાર, ઔષધ, આરામ અને આનંદથી જીવતાં વૃદ્ધો સુખમય છે. ઘડપણ એ એક અવસ્થા છે. ‘પીપળ પાન ખરતા હસતાં કુપલિયાં, મુજ વીતી તુજ વીતશે, ઘીરી બાપલિયા.’

સમય, ઘડપણ અને મૃત્યુ કોઈની રાહ જોતાં નથી. ઘડપણમાં સુખી રહેવાની ઔષધિ છે મૌન. હસીખુશીથી રહેનારને કોઈ જાકારો આપતું નથી. નિત્ય પ્રાર્થના, પ્રાણાયામ, વ્યાયામ, દવા નહિ પણ હવા, જીવન વૃંદાવન. માથામાં સફેદ વાળ આવે એટલે સંસારમાં વિરામ. ઘડપણમાં કશું વેસ્ટ નહિ પણ બધું જ બેસ્ટ. કરની ઐસી કર ચલો, તુમ હસો જગ રોયે. કુછ ઐસા અચ્છા કરના, સારા જગ યાદ કરતા રહે. વૃદ્ધ, તું જળ નહીં, તરસ શોધ. ખુશીનું બહાનું એક સરસ શોધ. પ્રકાશ નહી સવાર શોધ. નવી પરોઢે નવો સુવિચાર શોધ. શબ્દો નહીં, ઊંડાણશુદ્ધિ, મંઝિલ મેળવવા મારગ શોધ. તું તારા મહીં અડગ વિશ્વાસ શોધ. તું જ તારો દીવો થા, સમાજને અજવાળવા. મારું-તારું, રાગ-દ્વેષ, સઘળું ત્યજી સદાનંદી-પરમાનંદી થા.

આપણે સૌ વયસ્કો તરફ પૂરી લાગણી, સંવેદના અને સહાનુભૂતિ તથા સેવાભાવ રાખી આપણા પારિવારિક અને સામાજિક જીવનને અત્તરમય બનાવવા સર્વ કાંઈ કરી છૂટીએ એવી અભ્યર્થના.

લિ. આપનો વિશ્વાસુ  
મનુભાઈ ઈશ્વરભાઈ પટેલ  
ગામ ઉભેળ  
(મો) ૯૭૧૪૪ ૮૦૮૮૮



શ્રદ્ધાંજલિ



નીચેનાં જ્ઞાતિજનોની અવસાનની નોંધ લેતા ખેદ થાય છે. પ્રભુ એ સર્વના આત્માને ચિર: શાંતિ આપે.

ક્રમ	નામ	ગામ	મરણ તારીખ
૧	જમનાબેન મગનભાઈ પટેલ	કુડસદ	૨૯-૦૪-૨૦૨૨
૨	દિનેશભાઈ ઈશ્વરભાઈ પટેલ	કા.ચા.રસ્તા	૦૨-૦૫-૨૦૨૨
૩	જયાબેન જશવંતભાઈ પટેલ	કઠોર	૦૪-૦૫-૨૦૨૨
૪	લલિતાબેન રણછોડભાઈ પટેલ	માંકણા	૦૭-૦૫-૨૦૨૨
૫	જયંતીભાઈ મગનભાઈ પટેલ	ઉંભેળ	૧૦-૦૫-૨૦૨૨
૬	નિર્મળાબેન ડાહ્યાભાઈ પટેલ	ભેસ્તાન	૧૩-૦૫-૨૦૨૨
૭	સંજયભાઈ હસમુખભાઈ પટેલ	ડીંડોલી	૧૩-૦૫-૨૦૨૨
૮	હંસાબેન નગીનભાઈ પટેલ	મુળદ	૦૯-૦૫-૨૦૨૨
૯	યોગેશભાઈ લલ્લુભાઈ પટેલ	માંકણા	૧૨-૦૫-૨૦૨૨
૧૦	શાંતીલાલ છગનલાલ પટેલ	પાસોદરા	૧૩-૦૫-૨૦૨૨
૧૧	મધુબેન વસંતલાલ માલોત	મોરથાણા	૧૭-૦૫-૨૦૨૨
૧૨	નર્મદાબેન દોલતભાઈ પટેલ	ખોલેશ્વર	૧૯-૦૫-૨૦૨૨
૧૩	મંજુબેન મહેન્દ્રભાઈ પટેલ	કારેલી	૨૦-૦૫-૨૦૨૨
૧૪	પ્રવિણભાઈ મગનભાઈ પટેલ	માંકણા	૨૧-૦૫-૨૦૨૨
૧૫	રંજનીકાંત જેઠાલાલ પટેલ	સુરત	૨૧-૦૫-૨૦૨૨
૧૬	સન્મુખભાઈ નગીનભાઈ પટેલ	માંકણા	૨૮-૦૫-૨૦૨૨
૧૭	જગદીશભાઈ ઈશ્વરભાઈ પટેલ	દેલાડ	૦૫-૦૬-૨૦૨૨
૧૮	સવિતાબેન ઈશ્વરભાઈ પટેલ	અમરોલી	૧૨-૦૬-૨૦૨૨
૧૯	વજ્રયાબેન નરોત્તમભાઈ પટેલ	મોરથાણા	૨૧-૦૬-૨૦૨૨
૨૦	જીવીબેન મગનભાઈ પટેલ	વેલુક	૨૧-૦૬-૨૦૨૨
૨૧	જતીનભાઈ હસમુખભાઈ પટેલ	અબ્રામા	૨૨-૦૬-૨૦૨૨

ક્રમ	નામ	ગામ	મરણ તારીખ
૨૨	ઘીરજલાલ ઈશ્વરલાલ જીનવાલા	સુરત	૨૪-૦૬-૨૦૨૨
૨૩	તરૂલતાબેન દિનેશભાઈ પટેલ	સુરત	૨૭-૦૬-૨૦૨૨
૨૪	ઈશ્વરભાઈ નરોત્તમભાઈ પટેલ	માંકણા	૨૯-૦૬-૨૦૨૨
૨૫	નવીનભાઈ (ભુરીયો) મનુભાઈ પટેલ	ડીંડોલી	૩૦-૦૬-૨૦૨૨
૨૬	મહેશભાઈ પરભુભાઈ વજીઝીયા	U.S.A.	૨૮-૦૬-૨૦૨૨
૨૭	જગદીશભાઈ રમણભાઈ પટેલ	પોપડા (U.S.A.)	૩૦-૦૬-૨૦૨૨
૨૮	ડાહીબેન નગીનભાઈ પટેલ	ઉંભેળ	૦૪-૦૭-૨૦૨૨
૨૯	ઉષાબેન નવીનભાઈ પટેલ	ઉમરા	૦૪-૦૭-૨૦૨૨
૩૦	શારદાબેન ભગુભાઈ પટેલ	કીમ	૦૬-૦૭-૨૦૨૨
૩૧	ચિન્તુભાઈ ઈશ્વરભાઈ પટેલ	પીપોદરા	૦૮-૦૭-૨૦૨૨
૩૨	લલિતાબેન નાથુભાઈ પટેલ	અલુરા	૧૧-૦૭-૨૦૨૨
૩૩	ધનુબેન સોમાભાઈ પટેલ	છાપરાભાઠા	૧૩-૦૭-૨૦૨૨
૩૪	મધુબેન ચુનીલાલ પટેલ	મુળદ	૧૫-૦૭-૨૦૨૨
૩૫	હસમુખભાઈ ગોવનભાઈ પટેલ	ડીંડોલી	૨૦-૦૭-૨૦૨૨





# LIC

મુકેશ એન. પટેલ

+૯૧ ૯૮૨૪૯ ૧૦૩૦૮

+૯૧ ૮૪૦૧૦ ૭૪૧૯૦

- ઓછા રોકાણમાં વધુ વળતર મેળવવાનું પ્લાનીંગ
- માસીક બચત યોજનાનું પ્લાનીંગ
- લાઈફ ટાઈમ પેન્શન પ્લાનીંગ
- ટેક્ષ બેનીફીટનું પ્લાનીંગ
- રીટાયરમેન્ટનું પ્લાનીંગ
- આજની બચત આવતી કાલનું ભવિષ્ય
- મેડીકલેમ માટે
- બાળકોના ઉચ્ચ અભ્યાસ તથા લગ્ન માટેનું પ્લાનીંગ

## આત્મીય ઈન્સ્યોરન્સ

ઈન્સ્યોરન્સ તથા

ઈન્વેસ્ટમેન્ટ કન્સલ્ટન્ટ

Gmail : mukeshnatvarlal3@gmail.com

૨૮૬, કવિતા રો-હાઉસ-૧, નવજીવન હોટલ પાસે, સરથાણા, વરાછા રોડ, સુરત.

જિંદગી કેમેરા જેવી છે,

તેનાથી દુનિયામી સમક્ષ તમે નજર કરશો

ત્યારે કેમેરો તમારી તરફ જોતો રહેશે અને તમને કહેશે કે

“સારા અને મન પ્રફુલ્લિત થાય એવા કુદરતના નજરની હંમેશા રાહ નહિ જો,

જે તારી નજર સામે દ્રશ્ય ખડુ છે એને જ કલાત્મક રીતે ‘કલિક’ કર,

જેથી નામ તારું થશે”

અંકિત પટેલ (ડુંગરા)  
મો.: ૯૯૭૪૧ ૪૦૨૮૦

જય પટેલ (મોરથાણા)  
(મો.) : ૯૭૧૨૦ ૭૨૧૦૩

**Lowest Price Guaranteed**

# પટેલ પાર્સલ સર્વિસ

યુ.એસ.એ., યુ.કે., કેનેડા, ઓસ્ટ્રેલીયા, ન્યુઝીલેન્ડ  
વગેરે જેવા દરેક દેશોમાં પાર્સ સુવિધા

**FedEx**  
Express

**DHL**

**BOMBINO**  
EXPRESS

**TNT**

શોપ નં. ૩, શ્રીજી આર્કેડ, કામરેજ ગામ રોડ, એસ.વી. ફૂડ્સની સામે,  
કામરેજ ચાર રસ્તા, જી. સુરત.

પંચકર્મ- અગ્નિકર્મ - મૂર્ધ્નુહ : (પીડન) ચિકિત્સા

સંધિવાત - પેરાલીસીસ - કેન્સર - ડાયાબીટીસ - કિડનીના રોગો



વેદ નરસિંહાકાકા



**નિરામય આયુર્વેદિક હોસ્પિટલ®**

www.niramayayurveda.com

રી-સર્ચ ફોર આયુર્વેદ

“ પ્રતિક હાઉસ ” ૧/૯૩૪, અડાગરા સ્ટ્રીટ, અયુગર સ્ટ્રીટ રોડ,  
સેન્ટ્રલ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયાની ગલીમાં, ખુરશેદ બેકરી સામે, નાનપુરા, સુરત.  
ફોન : ૦૨૬૧-૨૪૭૦૮૭૫, ૨૪૭૦૮૭૬, મો. ૭૫૭૪૮ ૬૧૮૫૬  
હોસ્પિટલ સમય : સવારે ૮.૦૦ થી સાંજે ૮.૦૦

પીત્ત-પેટ ના રોગોથી પરેશાન છો ?? આયુર્વેદ અપનાવો

- જુની એસીડીટી, જુનો મરડો, કબજયાત
- અલ્સરેટીવ કોલાયટીસ → Colon Cancer
- IBS-સંગ્રહણી, (વારંવાર ઝાડા થઈ જવા) જલોદર

- મોઈગ્રોન • ખરતા વાળ (વાળની સમસ્યાઓ)
- PCOD (માસીકના રોગો) • વંધ્યત્વ (Infertility)
- ડાયાબીટીસ રેટીનોપેથી આંખે ન દેખાવું (બ્લડી વીઝન)
- કીડની ના રોગો માટે ડાયાલીસીસ સાથે આયુર્વેદિક અકસીર સારવાર



વેદરત્નમ્ સંદિપ પટેલ  
સમય : ૨.૦૦ થી ૮.૦૦

- સોરયાસીસ • હાઈબ્લડ પ્રેશર
- ડાયાબીટીસ • હાઈકલોરેસ્ટ્રોલ

હૃદય રોગ  
(Heart Blockage)

ઘૂંટણ, મણકાની ગાદી કે દબાયેલી નસોના ઓપરેશન પહેલા અચૂક મળો



કષ્ટદાયક કેન્સરની સયોટ, અનુભૂત સફળ  
(ટ્રેડીશનલ-જંગલની જડીબુટ્ટી)

રીસર્ચ-સહાયક આયુર્વેદિક સારવાર

ઈન્સ્યોરન્સ સુવિધા ઉપલબ્ધ



કામરેજ : ૩૫, રત્નપુરી સોસાયટી, યાદગાર જયુસ પાછળ, સંકલ્પ હોસ્પિટલની  
બાજુમાં, કામરેજ ચાર રસ્તા, જી. સુરત. ફોન : ૭૫૭૪૮૬૧૮૫૮ - ૯.૦૦ થી ૭.૦૦

નવસારી : ૧૩/બી, અરવિંદ નગર કમ્પાઉન્ડ, દરગાહવાલા મેરેજ હોલ સામે,  
લુન્સીકુર્ષ, નવસારી. ફોન : ૦૨૬૩૭-૨૫૪૪૬૨, ૭૫૭૪૮૬૧૮૫૧ - ૯.૦૦ થી ૭.૦૦

બારડોલી : અસ્તાન જીન કમ્પાઉન્ડ, સુગર ફેક્ટરી-અસ્તાન રોડ, બારડોલી.  
ફોન : ૦૨૬૨૨-૨૨૦૦૨૬, ૭૫૭૪૮૬૧૮૫૩ - ૯.૦૦ થી ૭.૦૦

વડોદરા : ૧૨, પિકલ એપાર્ટમેન્ટ, ડી-માર્ટ પાસે, દીપ ચેમ્બર્સ રોડ, માંજલપુર, વડોદરા.  
સમય : દર મહીના ના ૧ લો અને ૩ જા રવિવારે - ૧૦.૦૦ થી ૩.૦૦, ફોન : ૭૫૭૪૮ ૬૧૮૬૬

ભરૂચ : ડો. હેમંત રાણા નું કલિનિક, શકિતનાથ સર્કલ, લીક રોડ, ભરૂચ.

સમય : દર મહીના ના ૨ જા રવિવારે - ૧૦.૦૦ થી ૩.૦૦, ફોન : ૭૫૭૪૮ ૬૧૮૬૬



વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળા



જ્ઞાનગંગા અંગ્રેજી માધ્યમ શાળા



### પંચસૂત્રી કાર્યક્રમ

#### આટલું તો કરીએ જ

- ❖ ઘેર ઘેર કુળદેવી શ્રી ઉમિયા માતાજીની છબી રાખીએ.
- ❖ કડવા પાટીદાર સગપણ (ચાંલ્લો) પ્રસંગે માતાજીનો ચાંદીનો સિક્કો આપીએ.
- ❖ દીકરા-દીકરી ના લગ્ન પ્રસંગે સૌથી પહેલી કંકોત્રી માતાજીને લખવાનું ન ભૂલીએ.
- ❖ કડવા પાટીદાર દંપતીને લગ્ન કર્યા પછી દર વર્ષે દિવસે માતાજીના આશીર્વાદ મેળવવા દર્શનાર્થે આવવાની પ્રથા જાળવવી.
- ❖ આપણી આવકમાંથી તથા શુભ પ્રસંગોએ યથાશક્તિ ફાળો દર વર્ષે
- ❖ માતાજીને ભેટ રૂપે મોકલીએ.



વ્યવસ્થાપક કમિટિ

શ્રી ઉમિયા માતાજી સંસ્થાન, ઊંઝા (ઉ.ગુ.)

પીનકોડ-૩૮૪ ૧૭૦

PRINTED MATTER

To, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

From :-

**કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ**

‘ક્રુષિમંગલ’ જે. પી. રોડ, સુરત-૩૯૫ ૦૦૧. ફોન : ૦૨૬૧-૨૪૭૫૫૨૫, મો.: ૯૮૨૫૩ ૦૫૧૪૬  
Gujarat (INDIA), [krushimangalhall@gmail.com](mailto:krushimangalhall@gmail.com)

ઉમામંગલ : ૯૯૦૯૫ ૮૩૩૮૧

વિદ્યામંગલ ગુજરાતી માધ્યમ : ૯૫૩૭૧ ૯૩૯૩૯, [vidyamangalschool@yahoo.com](mailto:vidyamangalschool@yahoo.com)

જ્ઞાનગંગા અંગ્રેજી માધ્યમ : ૯૫૩૭૧ ૯૪૯૪૯, [contact@vidyamangalschool.org](mailto:contact@vidyamangalschool.org)

**મલ્ટી મીડિયા**  
કર્ણાટક - ૯૯૨૫૦ ૫૪૪૭૭

