



॥ શ્રી ઉમિયા માતા પ્રસન્નોસ્તુ ॥



કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ

પ્રકાશિત

‘ઉમાવાણી’

ઢ્રેમાસિક મુખપત્ર

સમાજનો સર્વાંગી વિકાસ ઝંખતું સામયિક

પ્રકાશનો આ તહેવાર તમને અને તમારા પરિવારના
જીવનમાં ઉત્સાહ, સુખ અને તેજ લાવે તેવી
‘ઉમાવાણી’ પરિવાર તરફથી દિવાળીની
હાર્દિક શુભકામનાઓ.

શુભ દૌયાવર્ણી
નૂતન વર્ષાભિનંદન



જુલાઈ - ઓક્ટોબર
૨૦૨૨

વર્ષ : ૩૭
અંક : ૪ / ૫
સળંગ અંક : ૨૧૦/૨૧૧

:: તંત્રી ::
શ્રી દિલીપભાઈ પટેલ
(સુરત)

:: સહતંત્રી ::
ડૉ. ચંદ્રકાંત પટેલ
(અમરોલી)

ગુજરાતના સંપૂર્ણ પરંપરાગત સ્વાદ સાથે
ત્વરિત સેવાઓ અને ગુણવત્તાનો સુભગ સમન્વય એટલે...



Premium
Masala

The taste of Traditional Gujarati Food

નાસ્તાની અવનવી વેરાયટીઓ • સ્વાદિષ્ટ ફરસાણા • તાજી બેકરી પ્રોડક્ટ્સ •
વિવિધ નમકીન • ફ્રોઝન પ્રોડક્ટ્સ • ઇન્સ્ટન્ટ મિક્સ પ્રોડક્ટ્સ • રેડી તો ઈટ પ્રોડક્ટ્સ •
પરંપરાગત અને સ્વાસ્થ્યસભર મીઠાઈઓ • દક્ષિણ ભારતીય નમકીન્સ •



Event Management

સંપર્ક :

મિતુલભાઈ : +91 99243 99242

રાજનભાઈ : +91 96240 07733

આપના જીવનને બનાવીશું વધુ સરળ...

શુભ પ્રસંગો જેવા કે
સગાઈ, લગ્ન રિસેપ્શન, સીમંત (બેબી શાવર /ગોદ ભરાઈ),
છઠ્ઠી/નામ કરણ જન્મદિવસ, બાબરી / બાધા, એનિવર્સરી,
ધંધાનો શુભારંભ, બેસણું, બારમું તેરમું.
જીવનમાં આવતા દરેક પ્રસંગોમાં અમે હંમેશા તમારી સાથે છીએ.
આપની એક મુલાકાત આપણા હંમેશના સંબંધોમાં પરિણમશે.



જીન કમ્પાઉન્ડ, બસ સ્ટેશનની બાજુમાં,
કામરેજ, સુરત (ગુજ.)

Email : krishbhog@gmail.com

Website : www.krishbhog.com



ઉમાવાણી

દ્વિમાસિક મુખપત્ર



પ્રકાશક

❖ શ્રી ભરતભાઈ ઉર્ફે સુનિલભાઈ દયારામભાઈ પટેલ ❖

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ

કૃષિમંગલ, જે. પી. રોડ, સુરત-૩૯૫ ૦૦૧.

ફોન : ૨૪૭૫૫૨૫, મો. ૯૮૨૫૩૦૫૧૪૬

ઉમામંગલ : ૯૯૦૯૫ ૮૩૩૮૧ વિદ્યામંગલ : ૯૫૩૭૧ ૯૩૯૩૯

જ્ઞાનગંગા અંગ્રેજી માધ્યમ : ૯૫૩૭૧ ૯૪૯૪૯

તંત્રી

❖ શ્રી દિલીપભાઈ બળવંતભાઈ પટેલ ❖

TEACHER M.A.B.Ed.

સુરત. મો. : ૯૯૨૫૦ ૧૩૯૭૩

લેખો મોકલવા માટેનું ઈ-મેઈલ એડ્રેસ

E-mail : pateldilipnamdani130973@gmail.com

સહતંત્રી

❖ ડૉ. ચંદ્રકાંત ભીખાભાઈ પટેલ (ઉમરા) ❖

૨૫, ૨૬, શાંતિનિકેતન સોસાયટી,

કોલેજની બાજુમાં, અમરોલી. મો. ૯૮૭૯૦ ૧૧૦૦૯

સંકલન સમિતિ

❖ શ્રી પરેશભાઈ કે. મહેતા ❖

કૃષિમંગલ - સુરત - મો. ૯૯૭૯૯ ૧૩૦૨૪

❖ શ્રી નિરવ પટેલ ❖

ઉધના, સુરત. મો. ૯૯૭૯૧ ૪૭૦૨૮

સહ સંપાદક

❖ શ્રી કિશોરભાઈ મોતીભાઈ પટેલ ❖

મોરથાણા

❖ શ્રી નીતાબેન રાજેન્દ્રભાઈ પટેલ ❖

કા. ચા. રસ્તા. (મો) ૯૮૭૯૨ ૬૦૩૫૯

❖ શ્રી મનુભાઈ ઈશ્વરભાઈ પટેલ ❖

ઉભેળ (મો). ૯૭૧૪૪ ૮૦૮૮૮

:: નોંધ ::

- ❖ ઉમાવાણીમાં પ્રગટ થતાં વિચારો સાથે તંત્રીઓ સંમત છે એમ માની લેવું નહિ.
- ❖ લેખો ફુલસ્કેપ કાગળની એક બાજુ પર સુવાચ્ય અક્ષરે લખી કૃષિમંગલ મોકલવા.
- ❖ લેખો મૌલિક અને ટુંકા હોય એ ઈચ્છાનીય છે. ઉતારો/અનુવાદ હોય તો જણાવવું.
- ❖ લેખની જવાબદારી લેખકની છે પણ સ્વીકાર, અસ્વીકાર કે સંક્ષેપનો હક્ક તંત્રીનો રહેશે.
- ❖ જ્ઞાતિના સમાચાર આધારભૂત હોવા જરૂરી છે.
- ❖ લેખ સમાચાર પ્રકાશનના વીસ દિવસ પહેલાં મળી જવા જોઈએ.
- ❖ સામાજિક લેખોને અગ્રિમતા અપાશે.

:: આટલું તો કરીએ જ ::

- ❖ ઘરમાં કુળદેવી ઉમિયા માતાની છબી રાખીએ.
- ❖ શુભ લગ્ન પ્રસંગે માતાજીને (ઊંઝા) ભેટ મોકલીએ.
- ❖ લગ્ન સાદાઈથી કે સમૂહમાં કરીએ.
- ❖ સમાજ ઉત્કર્ષની પ્રવૃત્તિમાં સહકાર આપીએ.
- ❖ કુરિવાજ નાબૂદીમાં આગળ રહીએ.
- ❖ ઉમાવાણી વાંચીએ અને વંચાવીએ.

:: નિભાવ યોજના ::

- ❖ સ્વજન સ્મૃતિ અંદર આકું પાનું રૂ. ૨,૫૦૦/-
- ❖ જાહેરાત આકું પાનું રૂ. ૩,૦૦૦/-
- ❖ અડધું પાનું રૂ. ૧,૫૦૦/- (ફક્ત વ્યાપારી)
- ❖ રંગીન જાહેરાત ટાઈટલ-૨ પર ૧૦,૦૦૦/-
- ❖ રંગીન જાહેરાત ટાઈટલ-૩ પર ૭,૫૦૦/-
- ❖ ફોટાઓ આપવાના રહેશે.
- ❖ દર એક અંકના પ્રકાશનના છે.
- ❖ વર્ષ જાન્યુઆરી થી ડિસેમ્બર ગણાશે.
- ❖ છૂટક લવાજમ સ્વીકારતા નથી.
- ❖ કેળવણી મંડળ ના સભ્યને જ વિના મુલ્યે મળશે.
- ❖ પરદેશ માટે આજીવન લવાજમ રૂ. ૫,૦૦૦/-



વર્ષ : ૩૭
અંક : ૪ / ૫
જુલાઈ - ઓક્ટોબર : ૨૦૨૨
સળંગ અંક : ૨૧૦ / ૨૧૧

આટલું જાણો

૧. 'ઉમાવાણી' અંગ્રેજી વર્ષના ૧-૩-૫-૭-૯-૧૧ માં માસમાં દર બે માસે પ્રગટ થાય છે.
૨. હાલમાં કેળવણી મંડળ નાં આજીવન સભ્યોને જ ઘર દીઠ એક નકલ મોકલવામાં આવે છે.
૩. અંક ન મળે તો કૃષિમંગલ પર જ તપાસ કરવી.
૪. તમારું સરનામું બદલાય તો કૃષિમંગલ પર લેખિત જાણ કરો.
૫. 'ઉમાવાણી' આપણું છે, એ તમારા ઘરમાં હોવું જ જોઈએ.
૬. 'ઉમાવાણી' નો ઉદ્દેશ્ય શિષ્ટ, સંસ્કારલક્ષી, વિચારપ્રેરક સાહિત્ય પીરસી સમાજનાં સંતુલિત નવધડતરનો છે.
૭. મરણનોંધ, વિચારપ્રેરક પ્રસંગો, સમાજ સુધારાના સમાચાર અને વિશિષ્ટ સિદ્ધિઓની આધારભૂત માહિતી અમને મોકલી આપો.
૮. અંક ૧-૩-૫ નું સંપાદન તંત્રી અને અંક ૨-૪-૬ નું સંપાદન સહતંત્રી સંભાળે છે.

અનુક્રમણિકા

પાના નંબર

૧. દિવાળીની શુભકામના ૦૩
૨. શ્રદ્ધાંજલિ ૨૧
૩. માનવીની જીવનગાથા - સહતંત્રીશ્રી (ડૉ. ચંદ્રકાંત પટેલ) ૨૩
૪. સમાચાર દર્પણ ૨૭
૫. વિદ્યામંગલ સમાચાર - મંત્રીશ્રી વિકાસભાઈ પટેલ ૩૧
૬. **“સમાજ”**
 ૧. ઈનામ વિતરણ (મંત્રી વિકાસભાઈ પટેલ) ૫૦
 ૨. સહકાર સમાજનાશ્રી નવીનકાકા ને સન્માન ૫૨
 ૩. અતૃપ્તિનો કોઈ ઉપાય નથી (નીલા કે .પટેલ) ૫૪
 ૪. સમાવી લેવાની શક્તિ કેળવીએ (નવીન પટેલ) ૫૫
 ૫. માણસો સદાય અસંતોષમાં જ જીવતા રહે છે. (મમતા પટેલ) ૫૭
 ૬. પરબીડિયાની સમાજયાત્રા - નટવરલાલ એન. પટેલ ૫૮
 ૭. સગા એટલે શુ ?, વ્હાલા એટલે શું ? (નિરવ પટેલ) ૬૦
૭. **“ચિંતન”**
 ૧. કડવું પણ સારી રીતે કહી શકાય છે. (મહેશભાઈ પટેલ) ૬૧
 ૨. કંઈક ન કરવાથી પણ જીવન આનંદભર્યું (રાજેશ પટેલ) ૬૩
 ૩. સુખનો સૂરજ (યોગેશભાઈ પટેલ - લાલી) ૬૪
 ૪. સુખ ક્યાંથી મળે ? - (કિશોરનાના) ૬૫
 ૫. હિંમત હારી ગયા તો... (વૈશાલીબેન પટેલ) ૬૭
૮. **“નારી”**
 ૧. ઘર ઘરકી કહાની (રંજનબેન પટેલ) ૬૮
 ૨. વેશભૂષા (નીતાબેન પટેલ) પ્રમુખ મહિલા મંડળ ૬૯
૯. **“શિક્ષણ”**
 ૧. તમે તમારાં સપનાંઓ કેવી રીતે... (અમીષભાઈ પટેલ) ૭૨
 ૨. પાપ-પુણ્યની સમજ માટે કોઈ... (જયેશ પટેલ) ૭૩
 ૩. શાળા કરતાં મોટી શાળા ધરને... (હાર્દિક સી. પટેલ) ૭૪
૧૦. **“સ્વાસ્થ્ય”**
 ૧. કોષ આવે ત્યારે શું કરવું ? (રીટા સી. પટેલ) ૭૬
 ૨. શું વધુ પડતાં મલ્ટિ-વિટામિન્સ... (જગ્નેશ બી. પટેલ) ૭૭
૧૧. **“જીવન”**
 ૧. કિચનલેસ સંસ્કૃતિ - (ધીરજ ડી. પટેલ) ૭૯
 ૨. જીવનમાં પરિવર્તન લાવો (કિશોરનાના) ૮૧
 ૩. સીનીયર સીટીઝન (રસીકભાઈ પટેલ) ૮૨
૧૨. **“દાર્મિક”**
 ૧. જલારામ જયંતિ (વિજયકુમાર એન. પટેલ) ૮૩
૧૩. શ્રદ્ધાંજલિ ૮૬

દીવાથી દીવો સળગાવી અંધકારને દૂર કરવાની પ્રેરણા આપતું પર્વ એટલે

“દીપાવલી”

ડૉ. ચંદ્રકાંત પટેલ
સહમંત્રી
અમરોલી (ઉમરા)

દીપાવલી જ એકમાત્ર એવો તહેવાર છે જેની સાથે પાંચ પર્વો જોડાયેલ છે (૧) ધનતેરસ (૨) કાળીચોદશ (૩) દીપાવલી (૪) બેસતુંવર્ષ (૫) ભાઈબીજ આ પાંચ પર્વોના પોતાના વિશેષ અર્થ છે અને વિસ્તારના પ્રતીક છે. આ પાંચ પર્વોમાં ક્રમશઃ કુબેર, ધન્વંતરિ, યમરાજ, માતા લક્ષ્મી, માતા સરસ્વતી, ભગવાન ગણેશ, ગોવર્ધન ઊગવાન, શ્રી કૃષ્ણ વગેરેની પૂજા કરવામાં આવે છે. કુબેર ધનના દેવતા છે, ધન્વંતરિ - સમસ્ત રોગોને દૂર કરનાર ઔષધિઓના દેવતા છે, યમરાજ મૃત્યુના દેવતા છે, માતા લક્ષ્મી - ધન સમૃદ્ધિની અધિષ્ઠાત્રી દેવી છે, ગણેશ ભગવાન બુદ્ધિના દેવતા છે, માતા સરસ્વતી વિદ્યા અને કલાની દેવી છે. અને ગોવર્ધન આપણા ગૌ વંશને સમૃદ્ધ કરવાનો મૂલાધાર છે. આ રીતે દીપાવલી ઉત્સવોની વચમાં એક મહા ઉત્સવ જેવી છે.

ભારતમાં ઉજવાતા બધા મહત્વના તહેવારોમાં દીપાવલીને પ્રકાશપર્વના રૂપમાં ઊજવવામાં આવે છે. આ દિવસે શુભ-લાભની કામના કરવામાં આવે છે. આ પર્વ સામૂહિકતાનો સંદેશ આપે છે. દીવડાનીઓની હાર ઘરની ચારેય બાજુ સજાવવામાં આવે છે, ખાસ કરીને દરવાજા પર, આંગણામાં લક્ષ્મીજીનું સ્વાગત રંગોળી બનાવીને, ઘર-દરવાજાને સજાવીને, દીવડાઓ પ્રગટાવીને કરવામાં આવે છે. વિશ્વના જુદા જુદા દેશોમાં રહેતા ભારતીયો પણ દીપાવલીના પાવન પર્વને ધામધૂમથી ઊજવે છે.

દીપાવલીનું પાવન પર્વ આપણને સંદેશ આપે છે કે આપણું હૃદય નિર્મળ, મન પ્રસન્ન, ચિત્ત શાંત તથા શરીર સ્વસ્થ રહેવું જોઈએ. એકબીજા પ્રત્યે પવિત્ર પ્રેમ રાખી આત્મીયતામાં વધારો કરવો જોઈએ. ત્રેતાયુગમાં અયોધ્યાના રાજા દશરથના સૌથી મોટા પુત્ર મર્યાદા પુરૂષોત્તમ શ્રીરામ તેમના પિતાના વચનનું પાલન કરવા માટે ૧૪ વર્ષ વનમાં ગયા હતા. તેમણે અનાચારી તથા અહંકારી રાવણનો નાશ કર્યો. જ્યારે તેઓ સીતાજી તથા લક્ષ્મણની સાથે અયોધ્યા પાછા ફર્યા ત્યારે લોકોએ તેમના સ્વાગત માટે અમાસની રાતને પણ દીવા સળગાવીને પ્રકાશથી ભરી દીધી હતી.

દીપવલી અજ્ઞાનરૂપી અંધકારનો નાશ કરીને જ્ઞાનરૂપી પ્રકાશ ફેલાવવાની પ્રેરણા આપે છે. આપણે મર્યાદાપુરૂષોત્તમ ભગવાન શ્રીરામના જીવનમાંથી પ્રેરણા લઈને એમના જેવું જીવન જીવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ. દીપાવલી માત્ર એક તહેવાર નથી. તે આપણને આપણા આત્માને પ્રકાશિત કરવાની પ્રેરણા આપે છે. જૈન ધર્મના અનુયાયીઓનું માનવું છે



કે મહાવીર સ્વામીને દીપાવલીના દિવસે જ મોક્ષની પ્રાપ્તિ થઈ હતી. શીખોનું માનવું છે કે તેમના છટ્ટા ગુરુ શ્રી હરગોવિંદસિંહજીને દીપાવલીના પાવન દિવસે જ જેલમાંથી મુક્ત કરવામાં આવ્યા હતા.

દીપાવલીના દિવસે લક્ષ્મીજી તથા ગણેશજીનું પૂજન ખૂબ શ્રદ્ધાપૂર્વક કરવામાં આવે છે. તે દિવસે લોકો અનેક પ્રકારનાં પકવાન બનાવીને ભગવાનને ભોગ ધરાવે છે. લોકો પોતાના આંગણામાં ઉત્સાહપૂર્વક રંગોળી બનાવે છે. અમીર અને ગરીબ બધા જ નવાં વસ્ત્રો પહેરે છે. પોતાના સગાસંબંધી તથા મિત્રોને દીપાવલીની શુભકામના પાઠવી મીઠાઈ ખવડાવે છે. વેપારીઓ ચોપડા પૂજન કરે છે અને પોતાની દુકાન, ફેક્ટરી તથા ઓફિસમાં પણ લક્ષ્મીપૂજન કરાવે છે. ઘણી જગ્યાએ આ દિવસે નાણાકીય વર્ષની શરૂઆત કરવામાં આવે છે. એક દીવાથી બીજો દીવો સળગાવવામાં આવે છે. દીપાવલીના સમગ્ર પર્વ સુધી દરરોજ રાત્રે દીવા પ્રગટાવવામાં આવે છે.

આપણે આ દીપાવલીનું મહાન પર્વ ખૂબ ઉત્સાહ પૂર્વક ઊજવીને આપણી સંસ્કૃતિને જાળવી રાખવામાં યોગદાન કરીએ છીએ. માણસજો પોતાના વિચારોને બદલીને સકારાત્મક બનાવે તો ફરીથી રામરાજ્ય જેવી પરિસ્થિતિનું નિર્માણ થઈ શકે છે એ વાતની પ્રતીતિ પણ દીપાવલીના પાવન પર્વ સાથે સંકળાયેલ ભગવાન શ્રીરામની કથા આપણને કરાવે છે. ભગવાન શ્રીરામે પોતાના જીવન દ્વારા મર્યાદાપાલનનું જે એક ઉદાહરણ રજૂ કર્યું છે એ સમગ્ર માનવજાતને પોતાના જીવનમાં મર્યાદાઓનું પાલન કરવાનું માર્ગદર્શન હજારો વર્ષ સુધી આપતું રહેશે.

આ પર્વને આપણે ખૂબ શિષ્ટતા તથા શાલીનતાપૂર્વક ઊજવવું જોઈએ. વાતાવરણના શુદ્ધિકરણ માટે શુદ્ધ ઘીના અથવા તો તેલના દીવા પ્રગટાવવા જોઈએ. આપર્વ દરમ્યાન તમામ પ્રકારનાં વ્યસનોથી દૂર રહેવું જોઈએ અને કાયમ માટે તે છોડી દેવાનો સંકલ્પ કરવો જોઈએ. ફટાકડા ફોડવાથી વાયુમંડળ ઝેરી બની જાય છે તથા ધ્વનિ પ્રદૂષણ વધે છે. તેની પાછળ લોકો હજારો - લાખો રૂપિયાનો ધુમાડો કરી નાખે છે. તે પૈસા બચાવીને એમાંથી ગરીબ તથા નિરાધાર લોકોને મીઠાઈ વહેંચવી જોઈએ. દીપાવલીના પાવન પર્વ પર ઘર, ફળીયું તથા ગામ-શહેરને સ્વચ્છ બનાવવા જોઈએ. પર્યાવરણની શુદ્ધિ માટે વધુમાં વધુ વૃક્ષો ઉછેરવાં જોઈએ.

વાસ્તવમાં દીપાલીનું પર્વ સુખ, સમૃદ્ધિ, સફળતા, ઉન્નતિ, શુદ્ધતા, સ્વચ્છતા અને અંતઃકરણની પવિત્રતાની પ્રેરણાથી ઓતપ્રોત છે. અજ્ઞાનતાના અંધકારને દૂર કરીને સંસારનો દરેક મનુષ્ય ઈશ્વરીય પ્રકાશને ધારણ કરે અને આ ધરતીને સ્વર્ગ જેવી સુંદર બનાવવામાં પોતાનું યોદ્ધાગાન આપે તે આ પાવન પર્વનો સંદેશ છે.





‘નવા વર્ષની

અનેક શુભેચ્છા’

જીવનમાં કેટલીક બાબતો અણમોલ હોય છે. જેને આપણે જાળવી શકતા નથી. અને જે એનો ચચરાટ સદા દઝાડતો રહે છે. અને જીવન એમ જ વહી જાય છે. દોસ્તો, ઘણી વાર ગીત-સંગીત કસમયે ગવાય છે. અને જ્યારે ગાવાનો સમય આવે ત્યારે આખો દરબાર સૂનો હોય છે. આજના આ દિવાળી પર્વ મનની આ ઉલઝનને દૂર કરીએ.... મનની ગતિએ દિપની જેમ ઉર્ધ્વગામી બનાવીએ. અન્યના દિલમાં સુખનો દીવો પ્રગટાવીએ તો જ આ દિવાળી સાર્થક.... બાકી બાહ્ય સમૃદ્ધિ અને ભૌતિક ઝાકમઝોળથી સાચુ સુખ ક્યારેય મળતું નથી. બધુ હોય છતાં મન ઉદાસ રહે એનો મતલબ એ કે અંદરથી કશીક ગરબડ છે આ અંદરની ગરબડને દૂર કરીએ.



પર્વ હે પુરુષાર્થ કા,
દિપ કે દિવ્યાર્થ કા,
દેહરી પર દિપ એક જલતા રહે,
અંધકાર સે યુધ્ધ યહ ચલતા રહે,
હારેગી હર બાર અંધિયાર કી ધોર-કાલિમા.
જીતેગી જગમગ ઉજિયારે કી સ્વર્ગ લાલિમા.
દિપ કી જ્યોતિ કા પ્રથમ તીર્થ હૈ
કાયમ રહે ઈસકા અર્થ વરના વ્યર્થ હૈ



તંત્રીશ્રી
દિલીપભાઈ બળવંતભાઈ પટેલ
સુરત



સહતંત્રી
ડૉ. ચંદ્રકાંત ભીખાભાઈ પટેલ
અમરોલી (ઉમરા)

ભીતરને... અજવાળ...



ભીતર ને અજવાળ
પામ્યો તેને માપ્યું નહીં ને
માપીને પામ્યા.
માણ્યું તેનું ગાંણું નહીને
રહ્યું તેની ખજવાળ
વરસ્યું એથી વિશ્રામ નહીંને
કોરાનો કચવાટ
મળ્યું તેની મસ્તી મહીને
ખૂટ્યું તેનો કકળાટ
મન તું ભીતરને અજવાળ
ઝંખતા ઝંખતા ઝાંખ પડીને
શોધતા - શોધતા સાંજ
જળ્યું તેને જાળવ્યું નહીને
ખોયું તેનો ચચરાટ
મન તું ભીતરને અજવાળ
ગાયું તે તો ગીત નહીંને
સૂણ્યું નહીં સંગીત
અલખનો જ્યારે સૂર રેલાયા
સૂનો હતો દરબાર
મન તું ભીતરને અજવાળ

શ્રી ભરતભાઈ ઉર્ફે સુનિલભાઈ દયારામભાઈ પટેલ
પ્રમુખશ્રી
કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ

“નવલા... નૂતન વર્ષે”



“નવલા.... નૂતન વર્ષે...
લાવો તમારો સ્નેહભીનો હાથ...
આપણે સૌ પરસ્પર સ્નેહથી મેળવીએ.
આપો તમારો ઉદારતા ભર્યો સાર્થ.”

સુજ્ઞ શાતિજનો તથા વાચક મિત્રો,

“Happy New Year”

દિવાળી એટલે પ્રકાશનો તહેવાર...
અજ્ઞાનથી અંધકારનો નાશ કરી જ્ઞાનનો પ્રકાશ તરફનું પ્રયાણ...
અજ્ઞાન એટલે મનનો અંધકાર...
ભીતરનું અંધારુ... સત્ અને અસતને ઓળખવાની

વિવેક દ્રષ્ટિનો અભાવ,

દુઃગુણોને હાલ અને ગુણોને વિદાય...

સમજણનો અનાદર અને જડતાનો સ્વીકાર
અંદરના અંધકારની વ્યાખ્યા ખૂબ વિશાળ છે.

અંધકાર એટલે અવળી દિશાનું ખેડાણ
હાથે રહીને કૂવામાં પડવાનું ખેંચાણ

દિવાળી ને દિવસે દિવ પ્રગટાવીને આ બધાનો નાશ કરવાનો છે
કવિ પણ કંઈ આવું જ કહે છે.



શ્રી સુરેશભાઈ મગનભાઈ પટેલ

ઉપપ્રમુખ

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ

સાલ... મુબારક...

*Happy
New year*

નવા વર્ષે.... મંગળ દિનોની જાજમ પળ
દરેક દરેક સાથે બાંધવી છે માનવ પ્રિત.
સમય નામના ઘાટ પર, સંબંધો ઘડાયેલા લિસ્સા પથ્થર પર
મિત્રતાનું - માનવતાનું અલૌકિક સંગીત...
આપણા કાને અથડાય એવી ઈચ્છા છે.
હૃદય ના ભાવને ભીતરથી લઈ હાથ ઉપર મૂકી
ધડકતા લોહીનું કંપન અનુભવવાની આકાંક્ષા છે.
વિકલ્પોના ચરણમાં મીઠી યાદોનાં ફુલો ધરી દઈને
સુગંધી આત્માસનું ચંદન ઘસી જોવાની જિજ્ઞાસા છે.
લાંબા સમયના મૌનના સૂકા નિર્જીવ બરફને તોડી
લાગણીઓના છાટેલા જળનું સ્પંદન માણવાની મહેચ્છા છે.
આંસુઓના પડે પ્રતિબિંબ એવા સ્વચ્છ દર્પણ નિહાળવા છે.
કહ્યા વિના સઘળુ સમજે એવા સગપણ બાંધવાની તમન્ના છે.
આવો... લાવો તમારો સહકાર
ભર્યો... સૂમેળ ભર્યો હાથ ને સાથ
નૂતન વર્ષે અભિનંદન પાઠવવા
હૃદયેની ઉર્મિ પ્રગટ કરવા જોઈએ
જોઈએ બસ તમારો સાથ ને સંગાથ



શ્રી વિકાસભાઈ ગુલાબભાઈ પટેલ
મંત્રીશ્રી
કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ





સૌને શુભ દિવાવલી અને નૂતન વર્ષાભિનંદન.
દિવાળીના દીવડાઓ તમારા અંતરને ઝગમગાવે...
આંગણે પૂરેલા સાથિયાઓ મિત્રો અને સ્નેહીઓ વચ્ચે આત્મીયતાને વિકાસવે.
દિવાળી માત્ર ફટાકડાં અને મીઠાઈ પૂરતું સિમીત ન રહેતા પ્રેમ
અને આનંદ વહેંચવાનું પર્વ અને તેની હાર્દિક શુભેચ્ચ.
આ પર્વદિને એવી પ્રાર્થના કરીએ કે કોઈકના જીવન-દીવડામાં
આપણે પ્રકાશ રેલી શકીએ, કોઈક મૂરઝાયેલા ચહેરાઓ પર સ્મિત
ઝળકાવી શકીએ. કોઈક જીવન આંગણે મધુર રંગોલી કરી શકીએ.
ફટાકડાનાં શોમાં દીન દુઃખીયાનો આર્તનાદ ભૂલી ન જઈએ...
ઈશ્વરે આપણને જે આપ્યું હોત તે માંથી થોડું બીજાને વહેંચીએ....
અને આવું એક દિવસ જ નહીં, આવનારા પ્રત્યેક દિવસ કરીએ.
પ્રત્યેક પળને ઉલ્લાસથી વધાવીએ.

“એક બીડું છે હૃદય ! ચાલ ઉઠાવી લઈએ,
આ છે ઈર્ષ્યા અને અદેખાઈના ધ્વની દૂનિયા
શક્ય હોય ત્યાંથી મહોબ્બતને બચાવી લઈએ.
ખૂબ વ્યાપ્યો છે જગે બુધ્ધિએ સરજેલો પ્રકાશ,
લાગણીના એથી અધિક દીપ જલાવી દઈએ...”



શ્રી યોગેશભાઈ સીતારામભાઈ પટેલ
સહમંત્રીશ્રી
કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ





दिलमां दीवो करो रे, दीवो करो.
कूडा काम - कोधने परउरो रे, दिलमां दीवो करो रे.
दया - दिवेल प्रेम - परणायुं लावो, मांडी सुरतानी दिवेट बनावो
मडीं ब्रह्म अग्नि येतावो रे, दिलमां दीवो करो रे.
साया दिलमां दीवो जयारे थाशे, त्यारे अंधारु सौ मटी जशे,
पछी ब्रह्मलोक तो ओणभाशे रे, दिलमां दीवो करो रे.
दीवो अभाषे प्रगटे अेवो, तनना टाणे, तिमिरना जेवो
अेषे नयषे तो नरभीने लेवो रे, दिलमां दिवो करे रे.
दास रणछोडे घर संभाण्युं, जडी कूंयीने उधड्युं ताणुं
थयु भोमंडणमां अजवाणुरे, दिलमां दीवो करो रे.

सौने शुभ दिपावली अने नूतन वर्षाभिन्दन
दीवाणीना दिवडाओ तमारा अंतरने उगमगावे....
आंगणो पूरेला साथियाओ मित्रो अने स्नेहीओ वश्ये आत्मीयताने विकसावे.
दिवानी मात्र इटाकडा अने भीठार्छ पूरतुं सीभीत न रछेतां प्रेम अने आनंद
वळेंयवानुं पर्व अने तेवी छार्दिक शुभेच्छा.



श्री अभिषकुमार नगीनदास पटेल
भजनयीश्री
कडवा पाटीदार केणवणी मंडण





સંકલ્પ કરો... નવા વર્ષે



નવું વર્ષ તો આવશે, જાશે અને ફરી આવશે,
અને નવા વર્ષે કંઈક સંકલ્પો તમારા હશે.
કરજો સંકલ્પો એવા કે તમ જીવન સફળ બને !
પ્રથમ તમ દેહને નિહાળો તમે, એ દેહની કાળજી રાખી છે તમે ?

નિયમિત હલનચલન અને યોગ્ય ખોરાક,
પાણી, દવા આપી સેવા કરી છે દેહની ?
અચાનક દર્દ કે જાણેલ બિમારી માટે દવા
ઈલાજો ભરી સેવા કરી છે દેહની ?
સ્નાન, સ્વચ્છતા અને યોગ્ય પહેરવેશ
દ્વારા દેખભાળ કરી છે દેહની ?
કંઈક ખોટું કર્યું દેહ માટે,
તો, સંકલ્પ કરો કે

ભૂલ એવી ના કરી દેહને સંભાળશો તમે !
નવું વર્ષ તો આવશે.....(૧)

હવે તમ હૃદય-આત્માને નિહાળો તમે,
હૃદય આત્માની કાળજી રાખી છે તમે ?
દુઃખી, ગરીબ, ભુખ્યાને નિહાળી દયા
સેવા ભાવના પ્રગટાવી કદી હૃદયમાં ?

અસત્ય, ક્રોધ, અભિમાન કરી વેદના કરી આત્મમાં
જનકલ્યાણ ભરી સેવા, પ્રભુશ્રદ્ધા ભરી શક્તિ ભરી.
તો, સંકલ્પ કરો,

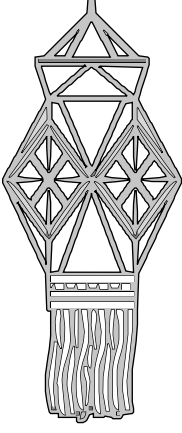
કે ભૂલ એવી તો ના કરી હૃદય-આત્મા સંભાળશો તમે !
નવું વર્ષ તો આવશે..... (૨)

બસ ! અરજ આટલી સ્વીકારી, જીવન સફળ કરજો તમો !



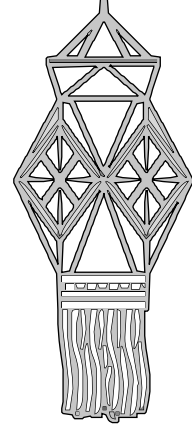
શ્રી જયંતિભાઈ છોટુભાઈ પટેલ
પૂર્વ પ્રમુખશ્રી
કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ





દીવો રે પ્રગટાવો નાથ

દીવો રે પ્રગટાવો નાથ કેડીને અજવાળો.
દીવો રે પ્રગટાવે.....
ઘોર રે અંધારું પરઘટમાં ભયું રે ઘરમાં મારે
નજરું મારું ના સૂઝે પગથારે પથનારે
એક રે પગલીનો આજ પથ તો બતાવો નાથ
કેડીને અજવાળો.....
સૂનું સૂનું કોડીયુ ને સૂની એની આજ વાટ
પ્રગટાવો કોક હવે જ્યોતિ એની આજ
ચેતનની ચિનગારી હવે ઘડી તો જલાવો નાથ
કેડીને અજવાળો.....



શ્રી નવીનભાઈ નારણભાઈ પટેલ
પૂર્વ મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી
વિદ્યામંગલ



નૂતન વર્ષાભિવાંદન

હું તમારી સાથે બેસીશ, જમીશ
અને ખુલ્લા આકાશમાં તમારી સાથે
સાંજના સુગંધિત પુષ્પોની મહેક માણીશ.

હું ચમત્કારોમાં માનું છું.

એક દિવસ એવો ઉગશે કે જ્યારે દરેક ઘરમાં,
ગલીમાં, ગામમાં, દરેક શહેરમાં લોકો

પડોશીઓને જઈને કહશે :

“મારા દોસ્તો, બંધુઓ, હું તમને ચાહું છું.

હું ક્યારેય કડવી વાતો નહીં કરુ

મારું હૃદય ઝીણી ઝીણી કાળજી કરતું થઈ જશે

અને મારા હાથ છલકાશે મૈત્રીનાં સોગાતથી”

“માનવતા, હું તને ચાહું છું.”

આ બોલી નાંખો, શબ્દ વિના કે શબ્દોથી.

આ બધું કહી દો, સ્મિતથી કે સંકેતથી.

હસ્તધૂનનથી કે આભારના શબ્દોથી.

ખભે હાથ મૂકીને કે ભેટી પડીને કહો,

આદરથી કહો, પાંપણ બિછાવીને કહી દો,

કહેવાના હજાર રસ્તા છે. તાજા અને નવા નવા.

રસ્તો ભલે કોઈપણ હોય... રોજ રોજ... આજે...

“નવા વર્ષની પ્રભાતે તો ખાસ”

તાજગી ભર્યું લાગે એમ કરો...

“માનવતા” તને હું ચાહું છું.



શ્રી રમેશભાઈ નાથુભાઈ પટેલ

પૂર્વ પ્રમુખશ્રી

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ

“એને નવું વર્ષ કહેવાય”



નવું વર્ષ એટલે ઉત્સાહ તરવરાટનું વર્ષ.
એનાં કરતા વધારે નજીક લાવવાનું વર્ષ.... રંગોળી જેવા સંબંધો
વાયરાના કઢામાં ન આવે. - એ જ પ્રભુને પ્રાર્થના....! આ વર્ષે
સંકલ્પો નથી લેવાં પણ લીધેલા સંકલ્પો પૂરા કરવા છે. સંકલ્પોને
કારણે નીતિ-નિયમોમાં શ્વાસ બંધિયારણપણું ભોગવે છે. આ વર્ષે
સહજ થઈને જીવવું છે. ઈશ્વરની જેમ.



નવું વર્ષ જોમ અને થનગનાટને સાથે લઈને આવે છે. વિતેલા વર્ષના
વસવસો અને નવાવર્ષનો નશો બંને એકબીજા સાથે નવે સંબંધ
બાંધે છે.... ઉંબરાનો દિવો આ નવા સંબંધ ને ઉજવે છે.



નવું વર્ષ કાયમ આપણા રોમે રોમમાં જીવે એવું બને ત્યારે પ્રત્યેક
ઘબકારા ઉત્સવના આરાધના બને છે. આવનારું નવું વર્ષ ગીતની
જેમ ખૂલે.... ગઝલની જેમ ગુંજે.... અને એક મધુર વાતાવરણ
રચાય એજ શુભેચ્છા....



એને નવું વર્ષ કહેવાય (અંકિત ત્રિવેદી)

મારા સપનાં તારી આંખે સાચા પડતાં જાય... એને નવું વર્ષ કહેવાય...
હું કંઈપણ ના બોલું તો પણ તરત તને સમજાય... એને નવું વર્ષ કહેવાય...
ખુલ્લી સવાર જેવું જીવશું કાયમ મસ્ત મજાનું, પકડાઈ જવાની મજા પડેને એવું કાઢશું બહાનું...
લાભ, શુભને ચોઘડિયા પણ અંદરથી શરમાય... એને નવું વર્ષ કહેવાય...
જીવન એવું જીવશું જાણે સહજ અવતરે પ્રાસ, વ્હાલનિતરતાં શ્વાસમાં ઘૂટશું ઈશ્વરનો અહેસાસ...
ટૂંકમાં, તારી સાથે દિવસો ઉત્સવ થઈ ઉજવાય... એને નવું વર્ષ કહેવાય...

અજવાળું સૌનું છે દિવાને કોઈ ધર્મ નથી...

દિવો એના અજવાળા માટે વલખાં નથી મારતો...

દિવાનું અજવાળું જેમ બઘાનું તેમજ આપણે સૌના બની રહીએ.



શ્રી શાંતિલાલ જગુભાઈ પટેલ
પૂર્વ પ્રમુખશ્રી
કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ



ચાલો, નૂતન વર્ષે એક દિવડો હું પણ પ્રગટાવું.....



જય ઉમિયાજી, આપણા સૌનો સમાજના સુખી સંપન્ન, સમૃદ્ધ પરિવારોમાં સમાવેશ થાય છે. આપણે ભાગ્યશાળી અને નસીબદાર છીએ કે પરમકૃપાળુ પરમાત્મા અને કુળદેવી માં ઉમિયાની કૃપા અને વડીલોના આશીર્વાદથી આપણે સમાજના સેવાકાર્યમાં કંઈક યોગદાન આપી શકીએ તેવી સ્થિતિમાં છીએ. ઈશ્વરને પ્રાર્થના કરીએ કે આપણને કાયમ આપવા જેવા રાખે (CSR) Community Social Responsibility ના ભાગ રૂપે આપણુ સમાજક ઉત્તરદાયિત્વ - જવાબદારી છે કે આપણે સમાજના જરૂરિયાતમંદ વર્ગ માટે કંઈક યોગદાન આપી સમાજના સેવાકાર્યમાં મદદરૂપ થઈએ સેવાયજ્ઞમાં એક આહુતિ મારી પણ.....



શુભદિવાલી

શ્રી અશ્વિનભાઈ ભાઈદાસભાઈ પટેલ

પ્રમુખશ્રી

કામરેજ સુગર ફેક્ટરી



डिंपावली



“ आओ मिलकर दीप जलाएं ”

आओ मिलकर दीप जलाएं
अँधेरा धर से दूर भगाएं
रह न जाय अँधेरा कही घर का कोई सूना कोना
सदा ऐसा कोई दीप जलाते रहना
हर धर - आँगन में रंगोली सजाएं
आओ मिलकर दीप जलाएं...



हर दिन जीते अपनो के लिए
कभी दूसरो के लिए भी जी कर देखो
हर दिन अपने लिए रोशी तलाशो
एक दिन दीप सा रोशन होकर देखो
दीप सा हरदम उजियारा फंलाएं
आओ मिलकर दीप जलाएं...



भेदभाव, ऊँच-नीच की दीवार बहाकर
आपस में सब मिल जूल पग बढाएं
पर सेवा का संकल्प लेकर मन में
जहाँ से नफरत की दीवार बढायें
सर्विहत संकल्प का थाल सजाएँ
अँधेरा धरा से दूर भगाए...



श्री सुमनलार्थ चीमनलार्थ पटेल
पूर्व मंत्रीश्री
कडवा पाटीदार केणवणी मंडण

દિવાળીની ઉજાણી



આવી રૂડી આસોની અમાસ અંધારી,
આવો, સાથે મળી એની કરીએ ઉજાણી.



વેરઝેર મિટાવી આતમ દીપ પ્રગટાવીએ,
આવો, સાથે મળી પ્રકાશપર્વ ઉજવીએ.

કલેશ, કંકાસ જેવા કચરાને બાળી
આવો સાથે મળી આનંદ દીપ જલાવીએ.



જિંદગીની આ ભાગદોડમાં છૂટી જશે બધું,
આવો સાથે મળી મીઠાઈની મહેંક વહેંચીએ.



કોઈના અંધકારમય જીવનમાં ઉજાસ લાવી,
આવો, સાથે મળી પ્રેમતણા દીપ પ્રગટાવીએ.



શ્રી હેમંતભાઈ નાથુભાઈ પટેલ
પૂર્વ મંત્રીશ્રી
કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ

દીવો પ્રગટાવી અજવાળું કરીએ.....



દીવો પ્રગટાવી અજવાળું કરીએ,
સૂરજ તો ઊગશે સવારે.....
રાહ નથી જોવી અત્યારે.....
મહેનતનો હાથ, એમાં ભળશે સંગાથ
તો દરિયો નહીં આભ છલકાય,
સદીઓથી માણસના રૂપમાં આવીને
ઈશ્વર પોતે જ તો પૂજાય.....
ચર્યાને બાજુ પર મૂકીને હામ ભીડો,
છોને પ્રારબ્ધ પડકારે.....
રાહ નથી જોવી અત્યારે.....
મંદિરને બંધ કરી ઈશ્વર પણ નીકળ્યા છે
માણસની કરવા પ્રતિષ્ઠા
ધીરજ, ભરોસોને નેકીના વિશ્વાસે
ઊગાડો ફરીથી નિષ્ઠા
આફતને વહેંચીને ખાળી શકાય,
જો માણસ બધાનું વિચારે.....
રાહ નથી જોવી અત્યારે.....



શ્રી સુચેતન છીતુભાઈ પટેલ

ભૈરવ

પ્રમુખશ્રી - યુવક મંડળ

શ્રી ભાવિકભાઈ નલિનભાઈ પટેલ

કુડસદ

ઉપપ્રમુખશ્રી - યુવક મંડળ

શ્રી કેચુરભાઈ મનહરભાઈ પટેલ

કોળી ભરથાણા

મંત્રીશ્રી - યુવક મંડળ

નવા વરસમાં.....

Happy New year



સુખનું સ્મરણ લઈને મળીએ નવા વરસમાં,
ઝંખ્યુ ઝરણ લઈને મળીએ નવા વરસમાં.
વીત્યાં સમયની થોડી ખુશ્બુની ગાંઠ વાળી,
મીઠું લવણ લઈને મળીએ નવા વરસમાં.
છે કેટલીય વસમી વણઝાર સૌ વ્યથાની,
હેતાળ ક્ષણ લઈને મળીએ નવા વરસમાં.
માળાનો મેર થઈને બાંધી લઈને મોતી,
રૂઝું રટણ લઈને મળીએ નવા વરસમાં.
હો ઝાંઝવાને બદલે ઝરણાં અમી ભરેલા
ગમતું એ રણ લઈને મળીએ નવા વરસમાં
સૌ કાફલાની સંગે નીકળી પડું પછી તો,
ઉપડયા ચરણ લઈને મળીએ નવા વરસમાં.
હું કુંક એક માંગુ તું મોરપિચ્છ લેજે,
એકાદ ધણ લઈને મળીએ નવા વરસમાં.
દે આંગળી ઉછીની બોલે કશું ન એવું,
એકાદ જણ લઈને મળીએ નવા વરસમાં.



નીતાબેન રાજેન્દ્રકુમાર પટેલ
પ્રમુખશ્રી - મહિલા મંડળ

જ્યોતિબેન અશોકભાઈ પટેલ
ઉપપ્રમુખશ્રી - મહિલા મંડળ

રાજેશ્વરીબેન મુકેશભાઈ પટેલ
મંત્રીશ્રી - મહિલા મંડળ

ગીતાબેન રાજેશભાઈ પટેલ
ખજાનચીશ્રી - મહિલા મંડળ



દીવો લઈ આવું.....



અંધારની આટલી બધી વાતો ?
જાણે પ્રકાશથી તૂટ્યો છે નાતો.
નહિ નહિ ઓ ! માનવ.
નિરાશા ના સૂર તું નહિ ગાતો
લે, લઈ આવું હું
ખરી એ કવિતા
જીવન તો સરિતા

દીપાવલીનો દીવો લઈ આવું.....
ઉજાળો ઓચ્છવ તારે સંગ ઉજાવું
સદા રહે વહે અણબુઝ આશ
હૃદયાવકાશે કોડિયાં અનેકો પ્રગટાવું !



શ્રી સુનીલભાઈ ઈચ્છુભાઈ પટેલ

કન્યાસી

મંત્રીશ્રી

વિદ્યામંગલ ગુજરાતી માધ્યમ

શ્રીમતિ પિંકલબેન હિરેનભાઈ પટેલ

હરિપુરા

મંત્રીશ્રી

વિદ્યામંગલ અંગ્રેજી માધ્યમ

શ્રી અમીતભાઈ ઈશ્વરભાઈ પટેલ

કારેલી

સહમંત્રીશ્રી

વિદ્યામંગલ ગુજરાતી માધ્યમ

શ્રી સમીરભાઈ મુકેસભાઈ પટેલ

કન્યાસી

સહમંત્રીશ્રી

વિદ્યામંગલ અંગ્રેજી માધ્યમ



હાર્દિક શ્રદ્ધાંજલિ



સ્વ. સવિતાબેન ઈચ્છુભાઈ પટેલ

(ગામ : ભૈરવ)

જન્મ તા. ૦૧-૦૧-૧૯૨૯ સ્વ. તા. ૧૪-૦૪-૨૦૨૨

દુઃખથી કદી ડર્યા નહી, સુખથી કદી છલકયા નહી, ધર્મે કદી ભૂલ્યા નહી, વ્યવહાર કદી ચુક્યા નહી
ધરના સર્વે માટે કેમ જીવવું એ જીવન મુકી ગયા આપે કૌટુંબીક સભ્યો માટેનો પ્રેમ, પ્રકાશ પાથરી અમારી
વચ્ચેથી વિદાય લીધી છે. આપનું જીવન સતત પ્રરેણા આપતું રહે છે
પરમકૃપાળુ પરમાત્મા આપના આત્માને સદાય શાંતી અર્પે એવી હૃદયપૂર્વક પ્રાર્થના

આપના ગુણાનુરાગી

સ્વ. ઈચ્છુભાઈ દુર્લભભાઈ પટેલ

રમીલાબેન મહેન્દ્રભાઈ પટેલ	મહેન્દ્રભાઈ ઈચ્છુભાઈ પટેલ
શ્રુતિ પિયુષભાઈ પટેલ	પિયુષ મહેન્દ્રભાઈ પટેલ
ઉર્મિલાબેન ગિરીશભાઈ પટેલ	ગિરીશભાઈ ડાહ્યાભાઈ પટેલ
ગં.સ્વનીરૂબેન ઈશ્વરભાઈ પટેલ	સ્વ. ઈશ્વરભાઈ પરભુભાઈ પટેલ
ગીતાબેન જયંતિભાઈ પટેલ	જયંતિભાઈ ડાહ્યાભાઈ પટેલ
જેનીશ મુકેશભાઈ પટેલ	મુકેશકુમાર ચીમનભાઈ પટેલ
જાગૃતિ મયંકભાઈ વશી	મયંક અરવિંદભાઈ વશી

પિયર પક્ષ

રમેશભાઈ ખુશાલભાઈ પટેલ	નિતિન રણછોડભાઈ પટેલ
કાન્તીભાઈ ગોવિંદજી પટેલ	અતુલભાઈ દયાળજીભાઈ પટેલ
મિન્દુ, અસ્કિતા, શિલ્પા, સોનલ, સુનીલ, ધર્મેશ, દિવ્યેશ, રીતેશ, દેવાંશી, રૂપ, દિવ્ય મુ.પો. ઉંભેળ	

મુ.પો ભૈરવ, તા. કામરેજ, જી. સુરત.

હાર્દિક શ્રદ્ધાંજલિ



સ્વ. મનહરભાઈ લલ્લુભાઈ પટેલ

(એડ્વોકેટ એન્ડ નોટરી)

(ગામ : માંકણા)

જન્મ તા. ૦૧-૦૬-૧૯૫૩

સ્વ. તા. ૧૩-૦૮-૨૦૨૨

“પરિવાર જેનું મંદિર હતુ, સ્નેહ જેની શક્તિ હતી, પરિશ્રમ જેનું કર્તવ્ય હતુ,
પરમાર્થ જેની ભક્તિ હતી, ધર્મ કદી ભૂલ્યા નહી, વ્યવહાર કદી ચૂક્યા નથી”

તેથી જ તો તમારું જીવન અમારી પ્રેરણા છે, તમારા આદર્શો અમારુ માર્ગદર્શન છે. અમે તમારા સરળ જીવન,
ઉચ્ચ વિચારો, સાહસિક વ્યક્તિત્વ, દયાળુ સ્વભાવને ક્યારેય ભૂલીશું નહી. સારા વ્યક્તિત્વની એ જ
ખાસિયત હોય છે કે તેઓ હૃદયમાં ઊતરી જાય છે અને મૃત્યુ પછી પણ અમર થઈ જાય છે.

આપના ગુણાનુરાગી

ગં.સ્વ. ઊષાબેન મનહરભાઈ લલ્લુભાઈ પટેલ	જીનલ - જાસ્મીન કાંતિભાઈ પટેલ (ભત્રીજા)
હર્નિશભાઈ મનહરભાઈ પટેલ (પુત્ર)	દિનલ - નિકેન ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ (ભત્રીજા)
બીનાબેન - રાજુભાઈ દેસાઈ (દીકરી - જમાઈ)	કૃતિ - કૌશલ કાંતિભાઈ પટેલ (ભત્રીજા)
લતાબેન - કાંતિભાઈ લલ્લુભાઈ પટેલ (ભાઈ)	પૂર્વી - હિરેન દિનેશભાઈ પટેલ (ભત્રીજા - જમાઈ)
ગીતાબેન - ભૂપેન્દ્રભાઈ લલ્લુભાઈ પટેલ (ભાઈ)	મલ્લિકા - ચિરાગ જયંતિભાઈ પટેલ (ભત્રીજા - જમાઈ)

ઋતુલ, માગ્ધી, દુર્વા, પિહું, આરના, કિયારા
તથા સમસ્ત ઈન્દ્રાણા પરિવાર - માંકણા

શ્વસુર પક્ષ

સ્વ. અરવિંદભાઈ મગનભાઈ પટેલ
ડૉ. મોહનભાઈ મગનભાઈ પટેલ
ચિરાગકુમાર મોહનભાઈ પટેલ
તથા સમસ્ત રૂપાલા પરિવાર - ઉંભેળ

મુ.પો માંકણા, તા. કામરેજ, જી. સુરત.

માનવીના જન્મથી મૃત્યુ સુધીની
જીવનગાથા યાત્રા

સહતંત્રીશ્રી
ડૉ. ચંદ્રકાંત પટેલ
(અમરોલી)

સમાજ માં કેવળ વ્યવહારુ લોકોનીજ બોલબોલા જોવા મળે છે. જે દુકાનદાર ત્રાજવાની દાંડી સાથે લાભદાયી રમત કરે, તે વ્યવહારુ ગણાય છે. જે ડૉક્ટર દવા બનાવનારી કંપની તરફથી મળતી રુશવત માટે વધારે દવા લખતો રહે તે ડૉક્ટર વ્યવહારુ ગણાય છે. ડૉક્ટરોની કોન્ફરન્સ મળે ત્યારે દવા બનાવનારી મોટી કંપની ધણો ખર્ચ માથે લેતી હોય છે. એ કોન્ફરન્સ માં જનારો ડૉક્ટર વ્યવહારુ ગણાય છે. જે વકીલ હત્યારાનો કેસ જીતવામાં પોતાની બધી બુધ્ધિ કામે લગાડે અને પુષ્કળ પૈસા ભેગા કરે, તે વકીલ વ્યવહારુ ગણાય છે અવ્યાવહારુ યુવાન ગાંધી એ દક્ષિણ આફ્રિકામાં સાચી વકીલાત ના પ્રયોગો કર્યા ત્યારે વકીલાત માં પણ સત્ય જળવાય તેની ખબર દુનિયાને પડી !

સોક્રેટિસ એક મહાન અવ્યવહારુ મનુષ્ય હતો. એ દાયણનો પુત્ર હતો. તે અવ્યવહારુ હતો તેથી એને હેમલોક પીવાની સજા થઈ હતી. એથેન્સની કોર્ટમાં એણે પોતાની જુબાની માં થોડોક ફેરફાર કર્યો હોત, તો એ જરૂર બચી ગયો હોત. એના પ્રિય શિષ્યોએ જેલમાંથી ભાગી છૂટવા માટે હોડીઓ તૈયાર રાખી હતી, પરંતુ એમ કરવાનું સોક્રેટિસ ને મંજૂર ન હતું સોક્રેટિસે સ્વેચ્છાએ સ્વીકારેલી ગરીબી નો આશક હતો. એથેન્સ ના રસ્તા પર આવેલી દુકાન આગળ ઊભો હતો ત્યારે એણે જે શબ્દો ઉચ્ચાર્યા, તે સાંભળવા જેવા છે

આ દુકાન માં તો ધણીખરી ચીજો એવી છે,

જેનો મારા જીવનમાં કદી પણ ખપ નથી પડવાનો !

એથેન્સ ની બજાર ના ઓટલા પર બેસીને સોક્રેટિસે સાવ સામાન્ય લોકોનો ભણાવનારા એ મહાન શિક્ષકે એક મૌલિક પ્રયુક્તિ ની અજમાયશ કરી હતી, જે આજે અભિક્રમિત અધ્યયન તરીકે પ્રચલિત થઈ છે. પ્રશ્નો પૂછી પૂછીને ભણનાર પાસેથી જ જવાબ મેળવવાની સોક્રેટિસ પ્રયુક્તિ શિક્ષણના ક્ષેત્ર માં આજે પણ પ્રસ્તુત છે. એ સોક્રેટિસ કહેતો રહ્યો : ‘શિક્ષણનું કામ જ્ઞાન આપવાનું નથી’ પરંતુ જે ભણનાર પાસે હોય તેને બહાર લાવવનું છે. દાયણના એ પુત્રની સમજણ એવી હતી કે દાયણનું કામ બાળકને જન્મ આપવાનું નથી, પરંતુ શિશુજન્મ થાય તેમાં સરળતા કરી આપવાનું છે.

સોક્રેટિસ પછી લગભગ ત્રણ સદી વીતી ત્યારે ઈસુનો જન્મ બેથલહેમ ની કોઠાર માં થયેલો. ઈસુ અને સ્વામી નિષ્કુલાનંદ બંને સુથાર પુત્રો હતા. આજે પણ બેથલહેમ માં ઈસુના જન્મ સ્થાને એક દેવળ જળવાયું છે, જે ચર્ચ ઓફ નેટિવિટી તરીકે ઓળખાય છે. ખરી વાત એ છે કે ‘વ્યવહારુ’ લોકોને ધર્મપ્રેમ સમજાય પરંતુ પ્રેમધર્મ ન સમજાય, એક જૈન સાધુએ કાંતિકારી

વાત કરેલી : ‘ચર્યમાં ન જાવ , પરંતુ જ્યાં જાઓ ત્યાં ચર્યને તમારી સાથે લેતા જાવ. આ વિધાન વ્યવહારુ નથી, પરંતુ એમાં ધર્મનો મર્મ સચવાયો છે. ધર્મ નો મર્મ સમજવા માટે ઈસુનું એક વિધાન જીવનમાં ગાંઠે બાંધવા જેવું છે. સાંભળો :

કોઈને ખવડાવતી વખતે કુંજૂસ નો જીવ ચાલતો નથી

પરંતુ કુંજૂસ નું ભાણું ખાલી હોય છે.

કુંજૂસ નો કાકો અને કંજીસની કાકી ખૂબજ ‘વ્યવહારુ’ ગણાય છે. કુંજૂસ વ્યક્તિ એવું માને છે કે પોતે મરતી વખતે સાવરણી ની દૂદુ પણ સાથે લઈ જશે. પરિણામે કુંજૂસ વ્યક્તિ જીવનભર ગરીબીની જેમ જીવે છે અને પાઈપૈસો બચાવે છે પૈસાની બચત થાય ત્યારે એ અંદર થી હરખાય છે. ક્યારેક એવો હરખ કુંજૂસને લાંબુ જીવાડે છે ! કુંજૂસ વ્યક્તિ કેવળ પોતાને માટે જ જીવે છે. આવી વ્યક્તિ ને કૃષ્ણે કહેલી વાત બિલકુલ નથી સમજાતી કૃષ્ણ કહે છે પોતાને માટે જ જે રાંધે,

તે પાપી પાય ખાય છે

(ગીતા અધ્યાય ૩ - શ્લોક : ૧૩)

કુંજૂસ હોવું એટલે જે સેતાનના સાથી હોવું ! સેતાન એટલે ખુદાનો શત્રુ !

ગામ રાંદેર માં તાપી ને કાંઠે આવેલી પ્રાથમિક નિશાળમાં શિક્ષક તરીકે નોકરી કરનાર વીર નર્મદ સ્વભાવે પરાક્રમી અને હઠીલો એવો ‘અવ્યવહારુ’ મનુષ્ય હતો. એણે કલમને ખોળે માથું મૂક્યું અને નોકરી છોડી . પછીના સમય માં જ્યારે ખાવાના ફાંફા પડ્યાં ત્યારે એના મોમાંથી શબ્દો નીકળી પડ્યાં ‘આ પણ એક રંગ છે’ સુરતના ગોપીપરામાં આવેલી જૈન હાઈસ્કૂલ માં એકજ બેન્ચ પર બેસનારા મિત્ર ને ત્યાં ગયા મિત્રના ધરે ગયા પછી ત્યારે તેમને ધરના આગલા ભારોટિયા પર મોટા અક્ષરે બે શબ્દો વાંચવા મળ્યા ‘પ્રેમ...શૌર્ય માનશો’ દીપક નું ધર તો વીર નર્મદનું અસલ ધર હતું ! વીર નર્મદ મહાન હતો, તોય આખરે માણસ હતો આત્મકથા માં એણે નિખાલસતા પૂર્વક લખ્યું ‘યુવાનીમાં મને બૈરાની ગંધ આવવા લાગી’ એનું જીવન કેવળ ખાવામાં, પીવામાં, ઊંઘવામાં, પ્રજનનવામાં અને ઉત્સર્ગવામાં જ વીતી ન ગયું નોંધવા જેવું છે કે નર્મદના એ ધરના આંગણામાં એક ઐતિહાસિક સભાનું આયોજન થયું હતું સભાના પ્રમુખસ્થાને પ્રખર સુધારક સદગત દુર્ગારામ મહેતાજી હતા એ વક્તા હતા મહર્ષિ દયાનંદ સરસ્વતી સ્વામી દયાનંદે નિર્ભયપણે પોતાના વક્તવ્યમાં એવી ક્રાંતિકારી વાતો કરી કે શ્રોતાઓના એક વર્ગ તરફ થી પથ્થરો સાથે ઈંટાળાની વર્ષા થવા લાગી સ્વામી દયાનંદ તો મહામાનવ હતા અને ‘સત્યાર્થપ્રકાશ જેવા મહાગ્રંથના સર્જક હતા આવા ક્રાંતદર્શી વેદાંતી ઋષિ એ તેક્ષણે શ્રોતાજનોને જે શબ્દો સંભળાવ્યા તે યાદગાર હતા.

સાંભળો : તમે મારા પર જે પથરો ફેંકી રહ્યા છે. તે તો મારે મન પુષ્ય વર્ષા છે. !







જેઓ કંજૂસ થઈને સંસારમાં ફરતા રહે છે તેમનું જીવન બાખડી ભેંસ ના જીવનથી ચડિયાતું નથી. ધણા ખરા માણસો જીવી ખાય છે. પરંતુ કેટલાક શાણા માણસો જીવી જાય છે. હા આપણે સોક્રેટિસ ની માફક ઝેર ગટગટાવી જઈએ તેવા મહાન નથી આપણે ઈસુની માફક વધસ્તંભ પર ચડી શકીએ તેવા મહામાનવ નથી. આપણે ગૌતમ બુદ્ધ ની માફક ધરનો ત્યાગ કરીને મહાભિનિષ્ઠમણ કરી શકીએ તેવા અવતારી મનુષ્ય નથી. આપણે સત્યને ખાતર પિસ્તોલમાંથી વઘૂટેવી ગોળી ઝીલીને 'હે રામ' ઉદગારી શકીએ એવા મહાત્મા નથી. હા આપણો પનો ટૂંકો પડે છે હા આપણે સામાન્ય માણસો છીએ, પરંતુ સામાન્ય હોવા છતાંય આપણે થોડાક અવ્યવહારુ જરૂર બની શકીએ એટલા અવ્યવહારુ પણ ન બનવું એ તો બાખડી ભેંસની માફક જીવી ખાવા બરાબર ગણાય ત્યારે કરીશું શું ? ટોલ્સ્ટોયેઆવા ત્રણ શબ્દો પોતાના યાદગાર પુસ્તકમાં મથાળા તરીકે મૂક્યા છે ટાલ્સસ્ટોય જુગારી હતા ગણિકાગૃહે જનારા હતા અને શરાબ તથા ધૂમ્રપાન ના શોખીન હતા આમ છતાં તેઓ સાર્થક જીવન જીવી ગયા કારણ કે તેઓ વિચાર પુરુષ હતા એમનું પુસ્તક 'ત્યારે કરીશું શું!' વાચ્યા વિના મરી જવું એ ખોટનો ધંધો ગણાય મને એટલું સમજાય છે સંસારી મનુષ્ય પણ થોડો થોડો અવ્યવહારુ બનીને પોતાના જીવનને રળિયામણું બનાવી શકે છે. શી રીતે ?

૧. માંસાહાર જેવું બીજું કોઈ મહાપાપ નથી
૨. લેવડદેવડ ની સ્વચ્છતા જળવાય તેવો આગ્રહ રાખવો એમાં થોડીક સાધુતાનો અંશ જળવાઈ જતો હોય છે.
૩. બે માણસો વચ્ચે તકરાર થાય ત્યારે ખોંખારો ખાઈને જે પક્ષે સચ્ચાઈ રહેલી જણાય તે પક્ષની તરફેણમાં બે સ્પષ્ટ શબ્દો ઉચ્ચારવા તેમાં થોડુંક ગાંધીતત્વ રહેલું છે.
૪. ગરીબ કારીગરે કે મજૂર ધરે કોઈ કામ કરવાં આવે તેના માથાપર સતત ઊભાં રહીને ટક ટક કરવી એ એક અત્યંત ગંદીટેવ છે અને એ ટેવ ટાળવા જેવી છે.
૫. ગરીબ ફેરિયા સાથે કે ટોપલામાં શાકભાજી રાખીને શાકભાજી વેચનારી સ્ત્રી સાથે કસીકસીને ભાવતાલ કરવામાં રહેલી અસભ્યતા ટાળવા જેવી છે.
૬. વૈશાખ ની ધોમધખતી બપોરે કોઈ આંગડિયો પાર્સલ લાવે ત્યારે એને લીંબુનું શરબત ધરવું, એમાં રહેલું સૌજન્ય ભગવાનને જરૂરગમે
૭. ધરમાં મદદરૂપ થતી કામવાળી પ્રત્યે ઉદારતા પૂર્વક પાંચદશ રૂપિયા જેટલી ઉદારતા ન બતાવવી એવી વૃત્તિમાં રહેલી અકરુણા ધૃણાસ્પદ ગણાવી જોઈએ.
૮. રેલ્વે મુસાફરી ને અંતે હમાલીની ડોક પર જેમ બને તેમ વધારે સામાન ગોઠવ્યા પછી પૈસા આપતી વખતે અમદાવાદી રકઝક કરવી એમાં માનવતાનું અપમાન છે હમાલીની ડોક પણ આખરે તો માણસની ડોક છે ને !









S.S.C ના તેજસ્વી તારલાઓ

 <p>તીશા રાજેશકુમાર ગામ : ઉંભેળ ગ્રેડ/ટકા : A1 બોર્ડ : CBSC</p>	 <p>તનય આશિષભાઈ અરવિંદભાઈ ગામ : કારેલી (સુરત) ગ્રેડ/ટકા : A1 બોર્ડ : CBSC</p>
 <p>કિંશ ગૌરવ નલિનકાંત ગામ : અમરોલી ગ્રેડ/ટકા : 88.40% બોર્ડ : CBSC</p>	 <p>દિયા બ્રિજેશકુમાર નટવરભાઈ ગામ : ઉંભેળ ગ્રેડ/ટકા : A2 બોર્ડ : CBSC</p>

H.S.C ના તેજસ્વી તારલાઓ

 <p>શાશ્વતકુમાર અશ્વિનભાઈ વંસતભાઈ પટેલ ગામ : શેખપુર(રૂઢ) ગ્રેડ/ટકા 96% (A1)(Sci.)</p>	 <p>તીર્થ પાર્થિવકુમાર પટેલ ગામ : હરિપુરા ગ્રેડ/ટકા 89%(A2)(Sci.)</p>
 <p>શ્રીમદ્ આનંદકુમાર પ્રવિણભાઈ પટેલ ગામ : કોળી ભરથાણા ગ્રેડ/ટકા : 91% (કોમર્સ)</p>	 <p>મુમુક્ષ ધર્મેશભાઈ મનહરભાઈ પટેલ ગામ : કોળી ભરથાણા ગ્રેડ/ટકા : A2(82.20%) (કોમર્સ)</p>

આ તેજસ્વી તારલાઓ ને ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.

નોંધ :- S.S.C. અને H.S.C માં ફક્ત A-1 અને A-2 ગ્રેડની નોંધ લેવામાં આવશે



સમાચાર દર્પણ



ગામ સિથાણના શ્રી પિયુષકુમાર નટવરભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. દિશાંકે VIT યુનિ. ભોપાલ માંથી B.Tech Computer Science Cyber Security & Disited Forensic માં અભ્યાસ કરે છે ચાલુ અભ્યાસે USA ની Compony Ennovacer માં પર્મેન્ટ જોબ કરે છે હાલમાં દિલ્હી (Noida) ખાતે જોબ કરે છે આમ ચાલુ અભ્યાસે USA ની જોબ માટે અને વધુ પ્રગતિ માટે ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ સરસ ના હાલ કામરેજ ચાર રસ્તા શ્રી હિતેશભાઈ ઈશ્વરભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. રિશી એ Charotar માં આણંદ માંથી NIBA ની ડિગ્રી (CGPA 8.05) સાથે મેળવી છે હાલ ICICI Prudential માં જોબ કરે છે ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ ખોલેશ્વર નાં હાલ અડાજણ ના શ્રી નરેશભાઈ હસમુખભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. માનવે Nirma યુનિ. માંથી B.A.L.L.B. ની ડિગ્રી 7.4 (CPI) સાથે મેળવી છે હાલ L.L.M. ની ડિગ્રી માટે અમેરીકા ની Low Uni. માં 100% સ્કોલરશીપ સાથે U.S.A. ગયા છે. ઉમાવાણી વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ અમરોલીના શ્રી સંજયભાઈ નગીનભાઈ ની સુપુત્રી અને હેમંતભાઈ ઉત્તમભાઈ ની પુત્રવધુ ચિ. કિષ્ના એ B.Pharm ની ડિગ્રી 8.26 (CGPA) સાથે મેળવી છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ કઠોદરાના શ્રી વસંતભાઈ ઠાકોરભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. ઋષિ એ VNSGU માંથી B.C.A. ની ડિગ્રી 8.07 (CGPA) સાથે મેળવી છે ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ ભૈરવ ના શ્રી સંજયભાઈ ઈશ્વરભાઈ ની સુપુત્રી ડૉ. બરખા એ ગર્વન્મેન્ટ મેડીકલ કોલેજ સુરત માંથી M.D. (Paediatrics) ની ડિગ્રી ફર્સ્ટકલાસ સાથે મેળવી છે હાલ તેઓ સુરત ખાતે નવી સીવીલ હોસ્પિટલ માં ઈન્ટર્નશીપ કરી રહ્યા છે ઉમાવાણી શુભેચ્છાસહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ નેત્રંગ ના ડૉ. પરેશભાઈ સુરેશભાઈ ના સુપુત્ર ડૉ. રિષિ એ ગર્વમેન્ટ મેડિકલ કોલેજ સુરત માંથી M.S. (Ortho) ની ડિગ્રી ફર્સ્ટ ક્લાસ સાથે પાસ કરેલ છે હાલ સુરત ખાતે નવી સીવીલ હોસ્પિટલ માં સીનીયર રેસીડન્સી તરીકે પ્રેક્ટીશ કરે છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ મોરથાણા શ્રી મનિષભાઈ રમેશભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. હેમીને પારૂલ યુનિ. માંથી B.Tec. Computer Sci & Eng. ની ડિગ્રી 7.37 (CGPA) સાથે મેળવી છે ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ કુડસદના હાલ પાલ ના શ્રી સુનિલકુમાર ધનસુખભાઈ ની સુપુત્રી ચિ. રિધ્ધી એ ICAI માંથી C.A. ની ડિગ્રી પ્રાપ્ત કરી છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ નવી પારડી ના શ્રી ઉમેશભાઈ નવીનભાઈ ની સુપુત્રી ચિ. શ્રુતિ એ આત્મીય યુનિ. માંથી MBA ની ડિગ્રી 8.03 (CGPA) સાથે મેળવી છે ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ અમરોલી હાલ બારડોલી ના શ્રી સુનીલભાઈ અરવિંદભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. વિરજે B.E. (Information Technology) ની ડિગ્રી GTU માંથી 9.11 (CGPA) સાથે મેળવી છે ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ કોળી ભરથાણા ના શ્રી આનંદભાઈ પ્રવિણચંદ્રની પુત્રી અને ગામ ઉમરાના શ્રી પિયુષભાઈ અરવિંદભાઈ ની પુત્રવધુ ચિ. સમદર્શી એ M.sc ની ડિગ્રી 8.14 (CGPA) સાથે મેળવી છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ જોખાના હાલ કામરેજ ચાર રસ્તા શ્રી ગુણવંતભાઈ જીવણભાઈ ની પુત્રી ચિ. મીરા એ ગુજરાત યુનિ. માંથી B.sc નર્સિંગ ની ડિગ્રી મેળવી છે અને વધુ અભ્યાસ (માર્સ્ટસ ઓફ હેલ્થ ઈન્ફર્મેશન ટેકનોલોજી) માટે સપ્ટેમ્બર ઈન્ટેક માં U.S.A. જનાર છે વધુ પ્રગતિ માટે ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.





ગામ કુડસદ ના શ્રી ધનશ્યામભાઈ મોતીભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. શિવમે D.P.U. યુનિ. નડિયાદ માંથી B.Tech (IT) ની ડિગ્રી 8.00 (SPI) સાથે મેળવી છે. હાલ માસ્ટર ડિગ્રી માટે કેનેડા ગયા છે ઉમાવાણી વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ કુડસદના શ્રી હરેશભાઈ મોતીભાઈ ની સુપુત્રી ચિ. સ્તુતિ એ ધો-૧૨ Sci (Eng. Med) નિવાસી શાળા જ્ઞાનગંગા માંથી કડવા પાટીદાર સમાજમાં સર્વપ્રથમ 94% માર્ક્સ મેળવી સમાજ નું ગૌરવ વધાર્યું છે તેઓ વધુ અભ્યાસ માટે કેનેડા માં PRE Health Science ની ડિગ્રી માટે જઈ રહ્યા છે ઉમાવાણી વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ કરજણના શ્રી ગિરીશભાઈ રમણભાઈ ના સુપુત્ર ચિ. દીપે USA ની Delta Omega Honorary Society in Public Health એ એમના યોગદાન ના કારણે તેમને Honorary Member તરીકે નિમણૂંક કર્યા છે હાલમાં University of California at Sanfranscisco માં Post Graduate Dental Resident તરીકે ફરજ બજાવે છે ઉમાવાણી વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ સિથાણના હાલ સુરત શ્રી પિયુષકુમાર નટવરભાઈ ની સુપુત્રી ચિ. તીષા જે નેશનલ ફોરેન્સીક સાયન્સ યુનિ. ગાંધીનગર માં પ્રથમ વર્ષમાં અભ્યાસ કરે છે ત્યાં લોકસભા સ્પર્ધાનું આયોજન કરેલ હતું તેમા આખા ભારતની કોલેજના વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધેલ હતો તેમા કુ. તીષા ને મિનાક્ષી લેખી જે ભાજપ પાર્લામેન્ટના સભ્ય છે અને મિનીસ્ટર ઓફ કલ્ચરલ છે તેનો કિરદાર નિભાવ્યો હતો તેમાં તીષાને Special Mention નો એવોર્ડ પ્રાપ્ત થયો છે ઉમાવાણી વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ ઉંભેળ ના શ્રી મનુભાઈ ઈશ્વરભાઈ પટેલ ને ઉંભેળ, લાડવી, વલથાણ ની મંડળીમાં પ્રમુખ તરીકે સેવા આપી રહ્યા હતા અને ફરીથી તેમને બીન હરીફ સેવા કરવાની તક મળી છે તે બદલ કમીટી સભ્ય તથા સભાસદ ભાઈઓ-બહેનોનો તેઓ દિલથી ખુબ ખુબ આભાર માને છે.



ગામ કઠોદરા હાલ બરોડા ના શ્રી અમિતકુમાર ની સુપુત્રી ચિ. સુચિએ ખેલ મહાકુભ-૨૦૨૨ માં અંડર ૧૪ ગાંધીનગર જીલ્લામાં ટેબલટેનિસ સિંગલ ઈવેન્ટ માં પ્રથમ ક્રમાંક પ્રાપ્ત કરેલ છે રાજ્ય કક્ષાએ તાપ્તી ઈન્ટરનેશનલ સ્કુલ સુરત માં ગાંધીનગર જીલ્લાનું પ્રતિનિધિત્વ કરેલ છે ઉમાવાણી વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ કઠોદરા હાલ બરોડાના શ્રી અમિતકુમારની સુપુત્રી ચિ. નિષ્ઠા એ ખેલ મહાકુંભ ૨૦૨૨ માં અંડર ૧૭ સિંગલ ઈવેન્ટમાં દ્વિતીય સ્થાન ગાંધીનગર જીલ્લામાં પ્રાપ્ત કરેલ છે રાજ્યકક્ષાએ તાપ્તી ઈન્ટરનેશનલ સ્કુલ સુરત માં ગાંધીનગર જીલ્લાનું પ્રતિનિધિત્વ કરેલ છે ઉમાવાણી વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ કઠોદરા હાલ બરોડાના શ્રી બિપીનચંદ્ર છગનભાઈ પટેલે ખેલ મહાકુંભ-૨૦૨૨ માં ૬૦ વર્ષથી ઉપરના વયજૂથ સિંગલ ઈવેન્ટ માં દ્વિતીય સ્થાન ગાંધીનગર જીલ્લામાં પ્રાપ્ત કરેલ છે ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ : ઉધના, હાલ કામરેજ ચાર રસ્તાના શ્રી કેયુરભાઈ એમ. પટેલે Indian Powerlifting Federation માં Powerlifting ની સ્પર્ધામાં 140 kg વજન ઉંચકી ગૃપ માં ૧ મો ક્રમ પ્રાપ્ત કર્યો છે આ સ્પર્ધા માં તા. ૧૬ થી ૧૮ માર્ચ ૨૦૨૨ માં ઈન્દોર સ્ટેડિયમ માં યોજાયેલ હતી તેઓ ગુજરાતની સ્ટેટ પાવર લીફ્ટીંગ ચેમ્પીયન શીપ સ્પર્ધામાં 120 kg વજન ઉંચકીને ગૃપ માં ફર્સ્ટ પણ આવ્યા હતા તેમણે ગોલ્ડ મેડલ મેળવેલો હતો તેણે સ્પર્ધામાં સુરતનું નામ રોશન કર્યું છે. ૧૬૫,૮૫,૧૮૦ કીલો વજન ઉંચકીને કુલ ૪૪૦ કીલો વજન ઉંચક્યું હતું ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ : જોખા હાલ ઈચ્છાનાથ સુરતના શ્રી ધીરુભાઈ દુર્લભભાઈ પટેલે સુરત રક્તદાન કેન્દ્ર અને રીયર્સ સેન્ટર માં ૮૩ વાર તેમણે રક્તદાન કર્યું છે તેમણે શીખવ્યું છે કે રક્તદાન જીવનમાં શ્રેષ્ઠદાન છે. રક્ત ની જરૂરિયાત વાળા માટે રક્તનું દાન કર્યું છે ઉમાવાણી તેમને શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ : અબ્રામા હાલ સુરતના શ્રી ધર્મેશભાઈ બાબુભાઈ પટેલ ની સુપુત્રી ચિ. જૈન્સી એ VNSGU માંથી M.sc (Bio - Technology) ની ડિગ્રી 6.00 (CGPA) સાથે મેળવી છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ : માંકણા ના હાલ બારડોલીની R.N.G. ડિગ્રી એન્જિયરિંગ કોલેજના સિવિલ વિભાગના પ્રાધ્યાપક શ્રી સેજકુમાર જયંતિલાલ પટેલ ના સુપુત્ર ચિ. શિવમ એ B.E. (Computer Sci. & Eng.) ની ડિગ્રી GTU માંથી 9.59 (SPI) અને 8.96 (CGPA) સાથે મેળવી કેનેડાની પ્રખ્યાત Concordia Uni. માં Master in Information Systems Security અભ્યાસક્રમમાં પ્રવેશ મેળવી હાલ અભ્યાસ કરી રહ્યા છે ઉમાવાણી વધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.

વિદ્યામંગલ સમાચાર

મંત્રીશ્રી
વિકાસભાઈ પટેલ

H.S.C. (વિજ્ઞાન પ્રવાહ) નું JEE નું પરિણામ

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળાનું ૨૦૨૧-૨૦૨૨ નું H.S.C. (વિજ્ઞાન પ્રવાહ) ગ્રુપ -A માં ૧૫ વિદ્યાર્થીઓએ JEE ની પરીક્ષા આપી હતી તેમાંથી ૦૬ વિદ્યાર્થીઓ ક્વોલીફાઈડ થયા હતા. વિદ્યાર્થીઓએ પરિણામમાં સારો દેખાવ કરી શાળાનું નામ રોશન કર્યું છે. તે બદલ કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ અને શાળા પરિવાર એ વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન પાઠવે છે.

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ, કૃષિમંગલ સુરત સંચાલિત

“વિદ્યામંગલ” નિવાસી શાળા

CONGRATULATIONS VIMAINS FOR SUCCESS IN JEE MAINS
JEE : 2021-22 Qualifier

NEVER STOP
DREAMING

CONGRATULATIONS

ALL THE BEST FOR
JEE ADVANCED



Patel Vani



Chaudhari Dhru



Chaudhari Arav



Chaudhari Manthan



Gamit Smit



Chaudhari Vinit

વિદ્યામંગલ કેમ્પસમાં આવેલી જ્ઞાનગંગા ઈંગ્લિશ મીડિયમ શાળાનું ગૌરવ

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ કેમ્પસમાં આવેલી જ્ઞાનગંગા ઈંગ્લિશ મીડિયમ સ્કૂલનું CBSE બોર્ડ વર્ષ ૨૦૨૧-૨૨ માં લેવાયેલ માધ્યમિક, ઉચ્ચતરમાધ્યમિક અને વિજ્ઞાન પ્રવાહનું પરિણામ જાહેર થયું. જેમાં સ્કૂલના ધોરણ ૧૦ ના કુલ ૩૮ વિદ્યાર્થીઓએ પરીક્ષા આપી હતી. તેમાં ૨ વિદ્યાર્થીઓએ A1 ગ્રેડ, ૩ વિદ્યાર્થીઓએ A2 ગ્રેડ મેળવી ૧૦૦% પરિણામ મેળવ્યું છે.

Smt. GANGABEN RAMBHAI PATEL

GYAN GANGA ENGLISH MEDIUM SCHOOL

Managed by : KADVA PATIDAR KELAVNI MANDAL, KRUSHIMANGAL, SURAT



10th CBSE RESULT - 2021 - 22



OM AGHERA
94.20%
A1



HET PATEL
91.60%
A1



TANISHA PATEL
55.40%
A2



SHIVAM AGHERA
83.80%
A2



KENIL PAESANA
81.80%
A2

**OVERALL
100%
RESULT**






*CONGRATULATIONS! YOU ARE STUNNING!
WISHING YOU NUMEROUS MORE LONG
STRETCHES OF ACCOMPLISHMENT IN STUDY!*

સાથે ૧૨ વિજ્ઞાન પ્રવાહમાં કુલ ૨૪ વિદ્યાર્થીઓએ પરીક્ષા આપી હતી. જેમાં ૫ વિદ્યાર્થીઓએ B1 ગ્રેડ મેળવી ૯૨.૦૦% પરિણામ મેળવ્યું. ત્યારે ૧૨ સામાન્ય પ્રવાહમાં કુલ ૧૬ વિદ્યાર્થીઓએ પરીક્ષા આપી હતી. જેમાં ૧ વિદ્યાર્થીએ A1 ગ્રેડ મેળવ્યો, ૩ વિદ્યાર્થીઓએ A2 ગ્રેડ મેળવ્યો, ૧ વિદ્યાર્થીએ B1 ગ્રેડ મેળવી શાળાને ગૌરવ અપાવ્યું છે. માટે શાળાને ૧૦૦% પરિણામ આપાવવા બદલ શાળા પરિવાર દ્વારા પાસ થનાર તમામ વિદ્યાર્થીઓને અભિનંદન પાઠવવામાં આવે છે.

Smt. GANGABEN RAMBHAI PATEL
GYAN GANGA ENGLISH MEDIUM SCHOOL
Managed by : KADVA PATIDAR KELAVNI MANDAL, KRUSHIMANGAL, SURAT






Pre-Primary | Primary | Secondary | Higher Secondary (Science, Commerce & Arts)

12th COMMERCE RESULT - 2021 - 22

				
RAVINA KARVA 95.60% A1	NANDAN KANERIYA 89.60% A2	HARISHREE PATEL 87.60% A2	SALONI SINH 83.80% A2	MAHEK PATEL 79.60% B1

OVERALL 100% RESULT

12th SCIENCE CBSE RESULT - 2021 - 22

				
SIMRAN PATEL 80.60% B1	YASHVI PATEL 78.00 B1	MARVI PATEL 76.80% B1	OM PATEL 73.60% B1	NEEL CHAUDHARI 72.00% B1

OVERALL 92.00% RESULT

*CONGRATULATIONS! YOU ARE STUNNING!
WISHING YOU NUMEROUS MORE LONG
STRETCHES OF ACCOMPLISHMENT IN STUDY!*

શાળામાં અલૂણાપ્રત નિમિત્તે વિવિધ સ્પર્ધાનું આયોજન

તા. ૯-૭-૨૦૨૨ ને શનિવારના રોજ શાળાના સંસ્કાર ભવનમાં અલૂણાપ્રત નિમિત્તે વિવિધ સ્પર્ધાઓનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

શાળાના આચાર્યશ્રી નિલેશભાઈ લુહાર સાહેબના માર્ગદર્શન તથા શાળાના શિક્ષિકા શ્રીમતી જીજ્ઞાસાબેન રણા, ભુવનેશ્વરીબેન અટોદરિયા, હસુબેન જોષી અને ઉષાબેન વાંસિયાના નિદર્શન હેઠળ આ સ્પર્ધાઓ યોજવામાં આવી હતી. જેમાં મહેદી સ્પર્ધા, કેશગુંફન સ્પર્ધા જેવી સ્પર્ધામાં વિદ્યાર્થીનીઓએ ઉત્સાહ પૂર્વક ભાગ લઈ પોતાની કલા પ્રદર્શિત કરી હતી.

અલૂણાપ્રત નિમિત્તે યોજાયેલ આ સ્પર્ધામાં શાળાની બહેનોએ સાચે જ ઉત્સાહ પૂર્વક ભાગ લઈ પોતાની સુષુપ્ત શક્તિને ઉજાગર કરી હતી. આ સ્પર્ધામાં અલગ અલગ નિર્ણાયકશ્રીઓએ ખૂબજ સુંદર ભૂમિકા ભજવી હતી.

વિજેતા થયેલ વિદ્યાર્થીઓના નામ નીચે મુજબ છે.

:: મહેદી સ્પર્ધા ::

(૧) પ્રાથમિક વિભાગ :

પ્રથમ ક્રમાંક : પટેલ ધારા કાર્તિકભાઈ
દ્વિતીય ક્રમાંક : ગુર્જર રેશમા પ્રવીણભાઈ
તૃતીય ક્રમાંક : ભટ્ટ પ્રાચી મહેન્દ્રભાઈ

(૨) મા. ઉ. મા. વિભાગ :

પ્રથમ ક્રમાંક : ગરુડા નેન્સી મુકેશભાઈ
દ્વિતીય ક્રમાંક : ગામીત આયુષી પિયેશભાઈ
તૃતીય ક્રમાંક : વસાવા હેત્વી સુભાષભાઈ



:: કેશગુંફન સ્પર્ધા ::

(૧) પ્રાથમિક વિભાગ :

પ્રથમ ક્રમાંક : વાંસિયા અક્ષરા ભરતભાઈ

દ્વિતીય ક્રમાંક : પટેલ શ્રધ્ધા મહેન્દ્રભાઈ

તૃતીય ક્રમાંક : વાઘેલા બંસી કેતનભાઈ

(૨) મા. ઉ. મા. વિભાગ :

પ્રથમ ક્રમાંક : પરમાર દર્શના ચંદુભાઈ

દ્વિતીય ક્રમાંક : ચૌધરી એંજલ નીતિનભાઈ

તૃતીય ક્રમાંક : પટેલ નેક્ષા કમલેશભાઈ

વિજેતા જાહેર થયેલ વિદ્યાર્થીઓને વિદ્યામંગલ શાળા પરિવાર ખુબ ખુબ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગુરુપૂર્ણિમા પર્વની ઉજવણી

“ગુરુ ગોવિંદ દોનો ખડે કાકો લાગુ પાય
બલિહારી ગુરુ આફકી ગોવિંદ દિયો બતાઈ”

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળાના સંસ્કારભવનમાં તા. ૧૩-૭-૨૦૨૨ ને બુધવારના રોજ ગુરુપૂર્ણિમાનો ઉત્સવ ખૂબ જ ધામધૂમથી ઉજવવામાં આવ્યો હતો. જેમાં શાળાના મંત્રીશ્રી સુનિલભાઈ પટેલે ઉપસ્થિત રહીને કાર્યક્રમની શોભા વધારી હતી.

ભારતીય સંસ્કૃતિના ધરોહર સમાન ગુરુ મહિમાના પર્વને આપણે વર્ષોથી ઉજવતાં આવ્યા છે, ગુરુનો મહિમા કેવો અનંત છે, એ શાળાના આ કાર્યક્રમ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને શીખવા મળ્યું હતું. શિક્ષાગુરુ અને દિક્ષાગુરુનો તફાવત, ગુરુનું જ્ઞાન, ગુરુની મહત્તા, ગુરુ વિના શિષ્યનું જીવન કેવું અપૂર્ણ છે, અને ગુરુ - શિષ્યનો સબંધ કેવો મહાન છે, એ વાત સાંદીપનિ ઋષિ, વશિષ્ઠ ઋષિ, દ્રોણાચાર્ય ઋષિ જેવા મહાન ગુરુઓના ઉદાહરણો થકી સમજાવી હતી.

કાર્યક્રમની શરૂઆત મંગલમયી પ્રાર્થના દ્વારા થઈ હતી, જેમાં ગુરુવંદના કરવામાં આવી હતી. સંચાલકશ્રીઓના વરદહસ્તે દીપપ્રાગટ્ય કરવામાં આવ્યું હતું. બંને માધ્યમના આચાર્યશ્રી દ્વારા પ્રસંગોચિત પ્રવચન રજૂ કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ગુરુની ભવ્યતા અને મહાનતા વર્ણવાય હતી. સ્ટેજ પર વિદ્યાર્થીઓએ ગુરુને કુમકુમ તિલક કરી ગુરુ પ્રત્યેનો ભાવ વ્યક્ત કર્યો હતા. શાળાના બે વિદ્યાર્થીઓએ ગુરુ મહિમાના વર્ણન પોતાના વક્તવ્ય દ્વારા રજૂ કરીને ગુરુની મહાનતાનો પરિચય આપ્યો હતો. શાળાની શિક્ષિકા શ્રીમતી ઉષાબેન વાંસિયા દ્વારા પ્રાચીન શિષ્ય અને આધુનિક શિષ્ય વચ્ચેનો ભેદ નાનકડી વાર્તા રજૂ કરીને પોતાના વક્તવ્યમાં ગુરુજ્ઞાનની દિવ્યતાનો પરિચય આપ્યો હતો. શાળાના મંત્રીશ્રી સુનિલભાઈએ આજના પાવન પર્વને યાદગાર કરતાં પોતાના વક્તવ્યમાં ગુરુની ધણી યાદો તાજા કરી હતી. ગુરુ વિના જીવન અધૂરું છે, સાચો ગુરુ જ સત્યના માર્ગે લઈ જાય છે. એ વાત એમણે જણાવી હતી. ત્યારબાદ આભારવિધિ રજૂ થઈ હતી. આમ સમગ્ર કાર્યક્રમમાં ગુરુ મહિમાને અભિભૂત કરી ગુરુના ઋણને અદા કર્યું હતું આ સમગ્ર કાર્યક્રમ ખૂબ જ યાદગાર રહ્યો હતો. સમગ્ર કાર્યક્રમનું સુચારુ સંચાલન શ્રી જયભાઈ ગોયાણી અને તેની ટીમે કર્યું હતું. આમ આખો પ્રોગ્રામ ખૂબજ ભાવયુક્ત વાતાવરણમાં પૂર્ણ થયો હતો.





રક્ષાબંધન પર્વની ઉજવણી

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ કેમ્પસમાં આવેલ જ્ઞાનગંગા ઈંગ્લિશ મીડિયમ સ્કૂલમાં તા. ૮-૮-૨૦૨૨ ના રોજ રક્ષાબંધન તહેવારની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. શાળાના બાલભવનના તમામ વિદ્યાર્થીઓએ સાથે મળીને આ તહેવારની ઉત્સાહભરે ઉજવણી કરી હતી. સૌ પ્રથમ બાલભવનના તમામ વિદ્યાર્થીઓને શાળા પટાંગણમાં ભેગા કરવામાં આવ્યા હતાં. વિદ્યાર્થીનીઓએ વિદ્યાર્થીભાઈના કપાળે કંકુનું તિલક કરી જમણા હાથે રક્ષા માટેનું કવચ રાખડી બાંધી તમામ વિદ્યાર્થીનીઓએ પોતાના બનેલા ભાઈના સુખ, સમૃદ્ધિ અને સલામતી માટેની ઈશ્વરને પ્રાર્થના કરી હતી.

આ સાથે સંસ્કાર ભવન ખાતે પ્રાથમિક વિભાગના વિદ્યાર્થીઓ માટે રાખડી બનાવવાની સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું જ્યાં વિદ્યાર્થીઓએ પોતાની કલાત્મકતા દર્શાવતી ખૂબ સુંદર રાખડીઓ બનાવી હતી.

શાળાના આચાર્યશ્રીએ શાળા પરિવારને રક્ષાબંધન પર્વની શુભેચ્છા પાઠવી હતી. આમ શાળામાં રક્ષાબંધન પર્વની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી.



વિદ્યામંગલ શાળામાં ૭૬ મા સ્વાતંત્ર્ય પર્વની ઉજવણી

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળામાં સ્વાતંત્ર્ય પર્વની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. આ કાર્યક્રમ બે વિભાગમાં યોજાયો હતો. પ્રથમ વિભાગમાં ધ્વજવંદન કાર્યક્રમનું આયોજન થયું હતું. તેમાં કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળના ઉપપ્રમુખશ્રી સુરેશભાઈ મગનભાઈ પટેલ અને ક.પા.કે. મંડળના સહમંત્રીશ્રી તથા સમારંભના અધ્યક્ષશ્રી યોગેશભાઈ સીતારામભાઈ પટેલ (સુરત), કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળના ખજાનચીશ્રી અમીશભાઈ પટેલ, વિદ્યામંગલ શાળાના મંત્રીશ્રી સુનીલભાઈ પટેલ તથા અંગ્રેજી માધ્યમના સહમંત્રીશ્રી સમીરભાઈ પટેલ અને રસોડા વિભાગના સભ્યોશ્રીઓ તેમજ મંડળના અન્ય સભ્યો તથા પર્વના મુખ્ય મહેમાનશ્રી શ્રી સુરેશભાઈ મગનભાઈ પટેલ (વલણ) ના વરદ હસ્તે રાષ્ટ્રધ્વજ ફરકાવવામાં આવ્યો હતો. તથા સલામી આપવામાં આવી હતી.

વરસાદના મનમોહક વાતાવરણમાં શાળા ભવનમાં ૭૬ મા સ્વાતંત્ર્ય પર્વની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. આ કાર્યક્રમની શરૂઆત સવારે ૮-૩૦ કલાકે કરવામાં આવી હતી. વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા વંદે માતરમ્, ઝંડાગીત, પરેડ, પરેડ પ્રતિજ્ઞા વગેરે રજૂ કરવામાં આવી હતી.

બીજા વિભાગમાં વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમનું આયોજન થયું હતું. પધારેલા મહેમાનોનું સ્વાગત અને પરિચય શાળાના આચાર્યશ્રી નિલેશભાઈ લુહાર સાહેબે આપ્યો હતો. ત્યારબાદ સમારંભના અધ્યક્ષશ્રી યોગેશભાઈ પટેલ, સમારંભના મુખ્ય મહેમાનશ્રી સુરેશભાઈ પટેલ સાહેબને પુષ્પગુચ્છ આપી અભિવાદન કયું હતું. મુખ્ય મહેમાનશ્રીએ કાર્યક્રમને અનુરૂપ પોતાનું મિતભાષી વક્તવ્ય રજૂ કયું હતું. તેમજ સમારંભના અધ્યક્ષશ્રી યોગેશભાઈ પટેલ સાહેબે પણ પોતાના શિક્ષક તરીકેના કારકિર્દી સમયના પ્રસંગને વિદ્યાર્થી સાથે શેર કરીને વિદ્યાર્થીઓને પ્રેરણા પૂરી પાડી હતી. વિદ્યાર્થીઓએ પણ પોતાના કલા કૌશલ્ય દ્વારા દેશભક્તિ ગીતો પર ડાન્સ અને નાટક રજૂ કરી બધાને મંત્રમુગ્ધ કરી દીધા હતા. કાર્યક્રમના અંતમાં આભારવિધિ અંગ્રેજી માધ્યમના આચાર્યશ્રી થોમસ કે.વી. સરે કરી હતી.

આમ, સમગ્ર કાર્યક્રમમાં દેશભક્તિનું વાતાવરણ જોવા મળ્યું હતું. આ સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન શાળાના શિક્ષકશ્રી હર્ષદભાઈ ચૌહાણ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.



જન્માષ્ટમી પર્વની ઉજવણી

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ કેમ્પસમાં આવેલ જ્ઞાનગંગા ઈંગ્લિશ મીડિયમ સ્કૂલમાં તા. ૧૮-૮-૨૦૨૨ ના રોજ ભગવાન શ્રી કૃષ્ણના જન્મજયંતિ જન્માષ્ટમી પર્વની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. શાળા માં દર વર્ષે જન્માષ્ટમી તહેવાર અને મટકી ફોડ કાર્યક્રમ યોજાય છે. તેમ આ વર્ષે પણ શાળામાં આચાર્યશ્રીના પ્રયાસથી ૧૮ ઓગષ્ટ ૨૦૨૨ ના રોજ જન્માષ્ટમી અને મટકી ફોડ કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. શાળાના આચાર્યશ્રી અને શિક્ષકશ્રી દ્વારા સૌ પ્રથમ ભગવાન શ્રી કૃષ્ણના બાલ સ્વરૂપ મૂર્તિની પુજા-આરતી કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ શાળાના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા શાળાના મેદાનમાંજે મટકી બાંધી હતી તે મટકી ફોડવામાં આવી હતી. શાળાનું સમગ્ર વાતાવરણ નંદધેર આનંદ ભયો જય કનૈયાલાલકીના નાદ સાથે ગુંજી ઉઠ્યું હતું.



શાળા પ્રવેશોત્સવ ૨૦૨૨-૨૦૨૩

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળામાં તા. ૨૯-૬-૨૦૨૨ ને બુધવારના રોજ સવારે પ્રથમ બે તાસમાં વર્ગ પ્રતિનિધિની ચૂંટણી યોજવામાં આવી હતી. બાળકો લોકશાહીનું મુલ્ય સમજે, પોતાના મતની કિંમત જાણે તથા બિનસાંપ્રદાયિકતાની ભાવનાને કેળવે એવા શુભ આશયથી શાળાના આચાર્યશ્રી નિલેશભાઈ લુહાર સાહેબના માર્ગદર્શન હેઠળ આ ચૂંટણીનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

આ ચૂંટણીનું પરિણામ તા. ૩૦-૬-૨૦૨૨ ના રોજ સવારે પ્રાર્થનાસભામાં જાહેર કરવામાં આવ્યું હતું પરિણામની જાહેરાત સાથે વિદ્યાર્થીઓમાં આનંદ છવાઈ ગયો હતો. વર્ગદીઠ બે વર્ગ પ્રતિનિધિ વિદ્યાર્થીઓની નિમણૂક કરવામાં આવી

ત્યારબાદ ચૂંટાયેલા વર્ગ પ્રતિનિધિ દ્વારા શાળામાં હેડગર્લ્સ અને હેડબોયની નિમણૂક તા. ૯-૭-૨૦૨૨ ના રોજ છેલ્લા તાસમાં શાળાના શિક્ષકો દ્વારા વોટિંગ કરવામાં આવ્યું હતું. એનું પરિણામ તત્કાલીન જાહેર કરવામાં આવ્યું જેમાં વિજેતા જાહેર થયેલા વિદ્યાર્થીઓ શાળા અન્ય વિદ્યાર્થીઓનું પ્રતિનિધિત્વ કરશે. તેવા વિજેતા વિદ્યાર્થીઓના નામ નીચે મુજબ છે.

(૧) પટેલ તારક અમિતભાઈ

(૨) વસાવા દેવાંશી ધરમસિંહ

આમ, શાળા કક્ષાએ વિદ્યાર્થીઓના રાજકારણમાં એક વ્યક્તિનો મત કેટલો જરૂરી છે. તેની માહિતી વિદ્યાર્થીઓને પ્રાપ્ત થઈ હતી.



શૈક્ષણિક સેમિનાર - Journey of Life

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળામાં તા. ૬-૮-૨૦૨૨ ને શનિવારના રોજ ગુજરાતી માધ્યમ અને અંગ્રેજી માધ્યમના ધોરણ - ૯ થી ૧૨ ના વિદ્યાર્થીઓ માટે એક સેમિનારનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. શાળાના બાળકોને પોતાના જીવનની સાચી દિશા પ્રાપ્ત થાય એ હેતુને ધ્યાને રાખીને ડૉ. શશીકાંતભાઈ પટેલના સહયોગથી આપણને ડૉ. સંજયભાઈ જી. શાહનું જીવનની સાચી રાહ બતાવતું વક્તવ્ય 'JOURNEY OF LIFE KNOW THYSELF' સંભાળવાનો લહાવો આપણી શાળાના બાળકોને મળ્યો હતો.

આ કાર્યક્રમ બપોરે ૧-૦૦ થી ૩-૩૦ સુધી શાળાના સંસ્કારભવનમાં યોજાયો હતો. કાર્યક્રમની શરૂઆત પ્રાર્થના કરીને કરવામાં આવી હતી. આ સેમિનારમાં પધારેલ મહેમાનોને આવકારતા ગુજરાતી માધ્યમ શાળાના આચાર્યશ્રી નિલેશભાઈ લુહાર સાહેબે સ્વાગત પ્રવચન આપ્યું હતું. તથા પધારેલ મહેમાનશ્રીનો પરિચય શાળાના શિક્ષકશ્રી હર્ષદભાઈ ચૌહાણ દ્વારા આપવામાં આવ્યો હતો.

આ સેમિનારમાં વિદ્યાર્થીઓને જીવનનો હેતુ, જીવન લક્ષ્ય, લક્ષ્યને પ્રાપ્ત કરવાના, જીવનમાં પોતાની ફરજો અને કાર્ય માટેનું સમર્પણ હોય તો જીવનમાં કશુંજ અશક્ય નથી એ વાતને સમજાવતા વિડિયો અને ફોટોગ્રાફ રજૂ કરી બાળકોને સરળતાથી જીવનનું મહત્વ સમજાવ્યું હતું. તેની સાથે-સાથે બાળકોને એવું ચરિત્ર કેવી રીતે પ્રાપ્ત થાય તે માટે ત્રણ વસ્તુ આપણા જીવનમાં હોવી ખૂબજ આવશ્યક છે. લાગણી, પ્રેમ અને આધ્યાત્મિકતા. આમ, આ બે કલાકના સેમિનારમાં બાળકોને જીવનલક્ષી, જીવન ધડતરને લગતું જ્ઞાન મળ્યું હતું.

આ સેમિનારમાં સમયનો સહયોગ આપનાર ગુજરાતી માધ્યમ શાળાના મંત્રીશ્રી સુનિલભાઈ પટેલ, અંગ્રેજી માધ્યમ શાળાના સહમંત્રી શ્રી સમીરભાઈ પટેલ, રસિકભાઈ હાંસોટી, જયંતિભાઈ પટેલ જેવા મહાનુભાવો તેમજ રસોડા વિભાગના વડીલોએ પણ પોતાનો કિંમતી સમય આપણી શાળાના બાળકોને આપ્યો હતો.

અંતમાં, આભારવિધિ અંગ્રેજી માધ્યમના આચાર્યશ્રી થોમસ કે.વી. સરે કરી હતી. આમ આ સમગ્ર સેમિનાર જીવન ધડતરના ઉદ્દેશ્યને ચરિતાર્થ કરનાર બની રહ્યો હતો.



કાવ્ય પઠન સ્પર્ધા

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ કેમ્પસમાં આવેલ જ્ઞાનગંગા ઈંગ્લિશ મીડિયમ સ્કૂલમાં હાઉસ સિસ્ટમ અંતર્ગત કાવ્ય પઠન સ્પર્ધાનું આયોજન તા. ૯-૭-૨૦૨૨ ના રોજ રાખવામાં આવ્યું હતું. તેમાં ધોરણ ૬,૭,૮,૯ અને ૧૧ ના વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો. જેના વિજેતા થયેલા વિદ્યાર્થીઓના નામ નીચે મુજબ છે.

પ્રાથમિક વિભાગ

પ્રથમ - રૂતવી (ધો-૬-ગ્રીનહાઉસ)
દ્વિતીય - યતિ (ધો-૮-બ-ગ્રીનહાઉસ)
તૃતીય - ન્યસા (ધો-૮-બ-ગ્રીનહાઉસ)

માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક વિભાગ

પ્રથમ - જિયા (ધો-૯-રેડહાઉસ)
દ્વિતીય - રિશિ (ધો-૯-યલોહાઉસ)
તૃતીય - રુદ્ર (ધો-૧૦-રેડહાઉસ)



કેરમ અને ચેસ રમતનું આયોજન

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ કેમ્પસમાં આવેલ જ્ઞાનગંગા ઈંગ્લિશ મીડિયમ સ્કૂલમાં તા. ૧૦-૮-૨૦૨૨ ના રોજ ઈન્ટર-હાઉસ કેરમ અને ચેસની રમતનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ રમત મા શાળાના માધ્યમિક વિભાગ અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક વિભાગના તમામ વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો. રમતની શરૂઆતમાં રમતગમતના શિક્ષક ધર્મેશ સર અને અનુ મેડમે વિદ્યાર્થીઓને રમતના તમામ નિયમો જણાવ્યા હતા અને ત્યારબાદ વિદ્યાર્થીઓએ રમતની શરૂઆત કરી હતી.



વકૃત્વ સ્પર્ધા - ૨૦૨૨-૨૦૨૩

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળામાં હાઉસ સિસ્ટમ અંતર્ગત વકૃત્વ સ્પર્ધાનું આયોજન તા. ૨૦-૦૮-૨૦૨૨ ના રોજ હર્ષદભાઈ ટી. ચૌહાણ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું તેમાં શાળાના પ્રાથમિક વિભાગ અને માધ્યમિક વિભાગના વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો જેમાં વિજેતા થયેલ હાઉસના નામ અને વિદ્યાર્થીઓના નામ નીચે મુજબ છે.

પ્રાથમિક વિભાગ :	૧૫૦ ગુણમાંથી
પ્રથમ (૧) પટેલ યુગ રાહુલભાઈ - ધો-૭ વાયુ હાઉસ	૧૧૭ ગુણ
વિષય : મારી શાળા મારું અભિમાન	
દ્વિતીય (૨) મરાઠે પ્રથમેશ કિરણભાઈ - ધો-૮ પૃથ્વી હાઉસ	૧૦૮ ગુણ
તૃતીય (૩) ચૌધરી મનસ્વી કલ્પેશભાઈ - ધો-૭ અગ્નિ હાઉસ	૧૦૫ ગુણ
વિષય : જો મનુષ્ય પોતાનું ભવિષ્ય	
માધ્યમિક વિભાગ :	
પ્રથમ (૧) પઢિયાર નિધિ જગદીશભાઈ - ધો-૮ પૃથ્વી હાઉસ	૧૨૫ ગુણ
વિષય : ભારતીય સંસ્કૃતિના જ્યોતિર્ધર વિવેકાનંદ	
દ્વિતીય (૨) વસાવા જતીન શાંતિલાલ - ધો-૮ જલ હાઉસ	૧૧૭ ગુણ
વિષય : વર્તમાનપત્રો જનતાની સેવામાં	
તૃતીય (૩) દંતરોલિયા હેતલ હિતેશભાઈ - ધો-૮ વાયુ હાઉસ	૧૧૪ ગુણ
વિષય : માતૃભાષાનું ગૌરવ મારી નજરે	

આ તમામ વિદ્યાર્થીઓને શાળા પરિવાર, શાળાના ટ્રસ્ટીમંડળના હોદ્દારો ખૂબ ખૂબ અભિનંદન પાઠવે છે.



Teacher's Day Celebration

પ સપ્ટેમ્બર એટલે 'રાષ્ટ્રીયશિક્ષકદિન' ડૉ. સર્વપલ્લીરાધાકૃષ્ણન નો જન્મ દિવસ 'શિક્ષકદિન' તરીકે ઉજવાય છે.

તે ઓ પ્રાધ્યાપકમાંથી આગળ વધીને રાષ્ટ્રપતિના પદ સુધી પહોંચ્યા હતા. તેઓ શિક્ષકનું સદાય ગૌરવ કરતા. આથી આ દિવસે શ્રેષ્ઠ શિક્ષકોને 'રાષ્ટ્રીયએવોર્ડ' આપવામાં આવે છે. દરેક વર્ષે યોજાતા આ સમારંભની જેમ આ વર્ષે પણ કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ કેમ્પસમાં આવેલ જ્ઞાન ગંગા ઈંગ્લિશ મીડિયમ સ્કૂલમાં ઉજવણી કરવામાં આવી હતા. શિક્ષકદિનની ઉજવણી નિમિત્તે અમારી શાળાના પ્રાર્થના ખંડમાં એક સભાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

કાર્યક્રમ શરુ કરતાં પહેલા દીપપ્રાગટ્ય અને પ્રાર્થના ગાન કરવામાં આવ્યું પછી કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળના સભ્ય સહમંત્રી શ્રી યોગેશભાઈ પટેલ, ખજાનચી શ્રી અમીષભાઈ પટેલ, ગુજરાતી માધ્યમ ના સેક્રેટરી શ્રી સુનિલભાઈ પટેલ, ડેપ્યુટી સેક્રેટરી શ્રી અમિતભાઈ પટેલ, અંગ્રેજી માધ્યમ ના સેક્રેટરી શ્રીમતી પિંકલબેન પટેલ તથા ગુજરાતી માધ્યમ ના આચાર્ય શ્રી નિલેશભાઈ લુહાર અને અંગ્રેજી માધ્યમ ના આચાર્ય શ્રી કે.વી. થોમસ કાર્યક્રમના મહેમાનશ્રીઓનુ પુષ્પગુચ્છવડે સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું.

શિક્ષકદિનની ઉજવણી ના ભાગ રૂપે શાળામાં વિવિધ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમોનું આયોજન કરાયું હતું જેમાં ડાન્સ, ડ્રામા, ભજન જેવા કાર્યક્રમો યોજાયા હતા. આ અમારી શાળાનો વિશેષ કાર્યક્રમ હતો કારણકે તમામ શિક્ષકોનું મંચપર તિલક કરી અને વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા બનાવેલા કાર્ડ વિદ્યાર્થીઓના હસ્તેજ આપ્યા હતા. શાળા ની શરુઆતથીજ જે પરંપરા છે તે પ્રમાણે કેળવણી મંડળના સભ્યો દ્વારા શિક્ષકોને સ્મૃતિ ભેટ અર્પણ કરી સન્માનિત કર્યા હતા.

કાર્યક્રમના બીજા ચરણમાં વિદ્યાર્થીઓએજ શિક્ષકબનીને શાળાનાં શૈક્ષણિક કાર્યોનો આરંભ કર્યો હતો. વિદ્યાર્થી શિક્ષકોએ વર્ગોમાં જઈને આત્મવિશ્વાસ સાથે શિક્ષણ કાર્ય કર્યું દરેક વિદ્યાર્થીઓએ તેમને પૂરેપૂરો સાખ સહકાર આપ્યો. સાથેસાથે શાળાના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા શિક્ષકોમા ટેકેટલીરમતોનુ પણ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું જેમાં શાળાના તમામ શિક્ષકો સહભાગી થઈ રમતનો આનંદમાણ્યો હતો. આમ આ કાર્યક્રમ ખરેખર સરાહનીય બની રહ્યો હતો.



Investiture Ceremony

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ કેમ્પસમાં આવેલ જ્ઞાનગંગા ઈંગ્લિશ મીડિયમ સ્કૂલમાં તા. ૨૩-૮-૨૦૨૨ ના રોજ **Investiture Ceremony** ની ઉજવણી સંસ્કારભવન ખાતે કરવામાં આવી હતી. જેમા શાળાના વર્ગ મોનીટર, વાઈસ મોનીટર, હાઉસ કેપ્ટન, રમતગમતના કેપ્ટન, શાળાના બેડ બોય અને હેડ ગર્લ તરીકે વિજેતા થયેલા વિદ્યાર્થીઓનો સન્માન સમારંભ યોજ્યો હતો. આ કાર્યક્રમનુ સંચાલન શાળાની વિદ્યાર્થીઓએ કર્યુ હતું.

આ કાર્યક્રમમા સંસ્થાના સભ્યશ્રી સુરેશસર, સમિરસર, ગુજરાતી માધ્યમના આચાર્યશ્રી નિલેશ સર અને ઈંગ્લિશ મીડિયમના આચાર્યશ્રી હાજર રહ્યા હતા. કાર્યક્રમ શરૂઆત દિપપ્રાગટ્ય અને પ્રાર્થનાથી કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ વિજેતા થયેલા વર્ગ મોનીટર, હાઉસ કેપ્ટન, રમતગમતના કેપ્ટન, શાળાના હેડ બોય અને હેડ ગર્લને સુરેશસર, સમિરસર અને બનને આચાર્યશ્રી દ્વારા બેચ અર્પણ કરી સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ વિજેતા થયેલા તમામને સપથ લેવદાવી હતી. આસાથે દોડમાં વિજય થયેલા વિદ્યાર્થીઓને પ્રમાણપત્ર અર્પણ કરી તેમનુ પણ સન્માન કરવામાં આવ્યુ હતું કાર્યક્રમના તે સ્કૂલના શિક્ષિકા નિધીમેડમે આભારવિધિ કરી હતી અને તમામનો આભાર માન્યો હતો. કાર્યક્રમના અંતે રાષ્ટ્રગાન ગાયને બધા છુટા થયા હતા.



કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ સંચાલિત વિદ્યામંગલ કેમ્પસમાં આવેલ જ્ઞાનગંગા ઈંગ્લિશ મીડિયમ સ્કૂલના વિદ્યાર્થીઓએ ખેલમહાકુંભમાં વિવિધ રમતોમાં ભાગ લીધો હતો. જેમ સ્કૂલનાં વિદ્યાર્થીઓએ ફુટબોલ, વોલીબોલ, એથલેટિક, સ્કેટિંગ, યોગા જેવી વિવિધ રમતોમાં પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય ક્રમ મેળવી સિધ્ધિ હાસલ કરી શાળાને ગૌરવ અપાવ્યું આ તમામ વિદ્યાર્થીઓને આચાર્યશ્રીના હસ્તે પ્રમાણપત્ર અર્પણ કરવામાં આવ્યા હતા સાથે શાળા પરિવાર દ્વારા અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.



દુનિયાનું સૌથી સારુ ઘરેણુ
તમારી મહેનત છે,
દુનિયાનો સૌથી સારો સાથી
તમારો નિર્ણય છે,
તમારો સ્વભાવ એ
તમારું ભવિષ્ય છે.

સમાજ

ઈનામ વિતરણ

મંત્રીશ્રી
વિકાસભાઈ પટેલ

તા. ૩૦-૭-૨૦૨૨, શનિવારના રોજ શ્રી લાલચૂડા કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ આયોજિત પારિતોષિક વિતરણ કાર્યક્રમનું ખૂબજ સુંદર આયોજન થયેલ હતું.

ઉપરોક્ત પારિતોષિક કાર્યક્રમમાં ધો-૩ થી ૫ ના કુલ ૩૨૫ વિદ્યાર્થીઓની ઈનામ માટે અરજી આવેલ હતી. તેમાં મંજૂર થયેલ ૩૧૩ વિદ્યાર્થીઓ ઈનામને પાત્ર થયા હતા. તમામ વિદ્યાર્થીઓને તેમના શૈક્ષણિક ક્ષેત્રે ઉત્કૃષ્ટ દેખાવ બદલ પારિતોષિક આપી સન્માનિત તથા પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવ્યા હતા.

પારિતોષિક કાર્યક્રમમાં મુખ્ય વક્તા તરીકે શ્રી મુકેશભાઈ નાનુભાઈ પટેલ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. તેમણે વિદ્યાર્થીઓને ઉજ્જવળ ભવિષ્ય અંગેની શુભકામનાઓ આપતાં જણાવ્યું હતું કે શિક્ષણના ક્ષેત્રમાં પ્રગતિ માટે કોઈ મર્યાદા નથી. તમે મનમાં ધારી લો, નિશ્ચય કરી લો અને એ મુજબ આયોજન બદ્ધ તૈયારી શરૂ કરી દો તો તમને ચોક્કસ પણે જલવંત સફળતા પ્રાપ્ત થશે અને સિદ્ધિના ઉચ્ચતમ શિખરો પ્રાપ્ત કરી શકશો. શ્રી મુકેશભાઈ એ વિશ્વના અલગ-અલગ દેશોમાં વિદ્યાર્થીઓને તેમના માર્ગદર્શનથી પ્રોત્સાહિત કર્યા છે. કઈ યુનિવર્સિટી, કયા કોર્ષમાં પ્રવેશ મેળવવો જોઈએ તે બાબતે દરેક વાલી મિત્રોને માર્ગદર્શન આપશે - કાઉન્સેલિંગ પોતે જ કરશે તેવી ટકોર કરી હતી.

ત્યારબાદ કેળવણી મંડળના પ્રમુખશ્રી સુનીલભાઈ પટેલે વિદ્યાર્થીઓને ખૂબ સરળ ભાષામાં માર્ગદર્શન આપતાં જણાવ્યું હતું કે સખત પરિશ્રમનો કોઈ વિકલ્પ નથી. તમારી પાસે શિક્ષણના સાધનો ટાંચા હોય, પરંતુ જો તમારું મનોબળ મજબૂત હોય તો તમારી પ્રગતિના લક્ષ્ય સુધી કોઈ અટકાવી નહીં શકે. તમે ચોક્કસ પણે તમારું મનવાંચિત પરિણામ મેળવી શકશો.

ત્યારબાદ મંત્રીશ્રી વિકાસભાઈએ પણ તેમના શબ્દોથી વિદ્યાર્થીઓને પ્રગતિ માટે જણાવ્યું હતું કે ઉચ્ચતમ શિખરો પર પહોંચવા માટે સતત મથ્યાં રહેવું પડશે. સમાજ તથા દેશના વિકાસ માટે સુખ-સગવડો ત્યજીને ખૂબ મહેનત કરશો તો ચોક્કસ પણે ધારેલી સફળતા મેળવી શકશો. વધુમાં તેમણે કેળવણી મંડળની અન્ય પ્રવૃત્તિઓની માહિતી આપી હતી.

ઉપપ્રમુખશ્રી સુરેશભાઈએ વિદ્યાર્થીઓને પ્રોત્સાહિત કરતાં જણાવ્યું હતું કે નિષ્ફળતા મળે તો ડરવું નહિં, નિરાશ થવું નહિં પરંતુ જે-તે જગ્યાએથી નવો રસ્તો શોધી, આપણી ભૂલોમાં સુધાર લાવી સતત વાંચન - લેખન કરીશું તો ચોક્કસથી પ્રગતિના શિખરો સુધી પહોંચી શકીશું. આપણે સહુએ આપણી પ્રગતિ માટે, ઉત્કર્ષ માટે આજના સ્પર્ધાત્મક યુગમાં ધીમી પણ મક્કમ ગતિ એ પરિશ્રમ કરીશું તો ચોક્કસ પણે તમે ધારેલું કાર્ય સિધ્ધ થશે જ. તમામ વિદ્યાર્થી ભાઈ-બહેનોને સમાજ તથા કેળવણી મંડળ તરફથી ખુબ-ખુબ અભિનંદન તથા હૃદય પૂર્વકની શુભકામના.

આભારવિધિ કરતાં સહમંત્રીશ્રી યોગેશભાઈએ જણાવ્યું કે વિદ્યાર્થી જીવનમાં તમારો એક જ મંત્ર હોવો જોઈએ કે લક્ષ્ય પ્રાપ્ત ન થાય ત્યાં સુધી મહેનત... મહેનત અને મહેનત. સફળતા મેળવવા માટે આયોજન બધ્ધ મહેનત કરશો તો ત્યાં સુધી ચોક્કસ પણે પહોંચી શકશો.

સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન ડૉ. ચંદ્રકાંત પટેલે સુંદર રીતે કર્યું હતું અને તેમણે જણાવ્યું હતું કે વિદ્યાર્થીઓ ઉચ્ચ અભ્યાસ માટે આપણા સમાજના કાઉન્સેલર શ્રી મુકેશભાઈનું સૌ વાલીમિત્રો માર્ગદર્શન લે. કેળવણી મંડળના તમામ ટ્રસ્ટીશ્રીઓ તથા આમંત્રિત મહેમાનો, મહિલા મંડળ તથા યુવકમંડળના તમામ હોદ્દેદારોએ ઉપસ્થિત રહી કાર્યક્રમને માણ્યો હતો.



સહકાર - સમાજના શ્રી નવીનકાકાને સન્માન

કામરેજ ખાંડ ઉદ્યોગ મંડળના પૂર્વ પ્રમુખશ્રી નવિનભાઈ એન પટેલ ને
સાકર ઉદ્યોગ ગૌરવ પુરસ્કાર

ધી ડેકલન સુગર ટેકનોલોજીસ્ટ એસોસીએશન (ભારત) પૂણે દ્વારા તા. ૧૮-૯-૨૦૨૨ ના રોજ દક્ષિણ ગુજરાતનાં સહકારી આગેવાન તેમજ ખાંડ ઉદ્યોગના સફળ અને પુરૂષાર્થી એવા શ્રી નવિનભાઈ એન પટેલ કામરેજ ચાર રસ્તા, તા. કામરેજ, જિ. સુરતને “સાકર ઉદ્યોગ” ગૌરવ પુરસ્કારથી શ્રી શરદ પવાર સાહેબ (પૂર્વ કૃષિમંત્રી ભારત સરકાર) ના વરદ હસ્તે દક્ષિણ ગુજરાતનાં સહકારી મિત્રોની હાજરીમાં પુરસ્કૃત કરવામાં આવ્યા.

આ ગૌરવવંત પુરસ્કાર એમને દક્ષિણ ગુજરાત ખાંડ ઉદ્યોગની સ્થાપના અને સફળ સંચાલન દ્વારા આ વિસ્તારના ખેડૂતોને આર્થિક રીતે સક્ષમ બનાવવા માટે એમણે આપેલ સફળ સહકારી નેતૃત્વ બદલ અર્પણ કરવામાં આવ્યો છે તેમજ ભારતના ખાંડ ઉદ્યોગમાં એમણે આપેલ નિઃસ્વાર્થ સેવાના કદર રૂપ છે.

શ્રી લાલચૂડા કડવા પાટીદાર સમાજ તેમજ તેનાં દ્વારા સંચાલિત સેવા સંસ્થાઓનાં હોદ્દેદારો તેમજ સમગ્ર સમાજ આદરણીય સેવાભાવી કમક સહકારી તેમજ સામાજિક સેવાનાં ભેખધારી તેમજ દાનવીર કુટુંબના પ્રણેતા એવા શ્રી નવિનકાકાનું ખુલ્લા હૃદયથી અભિવાદન કરે છે. તેમજ તેઓને સારું આરોગ્ય, તેમજ સમાજ તથા સંસ્થાઓને હરહંમેશા માર્ગદર્શન અને દોરવણી આપતા રહે એવી અપેક્ષા સાથે હૃદયની લાગણી પૂર્વક પ્રણામ કરે છે.

મુ. શ્રી નવિનકાકા ફક્ત સહકારી સંસ્થા જ નહી પરંતુ મેડીકલ સેવા આપતી હોસ્પિટલ તેમજ શિક્ષણ સંસ્થા “વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળા” તેમજ કામરેજ વિભાગ કેળવણી મંડળ સાથે પણ સંલગ્ન રહી સેવા કરતાં રહ્યા છે. મુ. શ્રી નવિનકાકાને પ્રભુ તંદુરસ્તમયી આરોગ્ય અને સર્વપ્રકારની સુખાકારી આપે તેમજ તેમની સેવાભાવી પ્રવૃત્તિ સાથે ઉદાર દિલના દાનેશ્વરીની પરંપરા ને તેમનાં કુટુંબજનો આગળ ધપાવે એવી અભ્યર્થના.

૧. કામરેજ ગામ પંચાયતના સભ્યશ્રી તરીકે ૧૯૭૨ થી ૧૯૭૫
૨. કામરેજ વિભાગ ક્રુટ એન્ડ વેજીટેબલ ગ્રી.સ.લી.માં ૧૯૭૫ થી ૧૯૮૪ સુધી ડિરેક્ટરશ્રી તરીકે
૩. શ્રી સાયણ વિભાગ સહકારી ખાંડ ઉદ્યોગ મંડળી લી મા ૧૯૮૨ થી ૧૯૮૯ સુધી ડિરેક્ટરશ્રી તરીકે તેમજ ૧૯૮૯ થી ૧૯૯૨ સુધી ઉપપ્રમુખ તરીકે
૪. જીલ્લા પચાયંત સુરતમાં આવાસ બાંધકામ અધ્યક્ષશ્રી તરીકે ૧૯૮૩ થી ૧૯૮૬
૫. શ્રી કામરેજ નનસાડ સેવા સહકારી મંડળી લી કામરેજ માં ૧૯૮૨ થી ૨૦૦૭ પુરમુખશ્રી તરીકે અને ડિરેક્ટર્સશ્રી તરીકે હાલમાં ચાલુ છે.
૬. શ્રી કામરેજ વિભાગ સહકારી ખાંડ ઉદ્યોગ મંડળી લી ના સ્થાપક માનદમંત્રીશ્રી ૧૯૯૦ થી ૧૯૯૮ સુધી તેમજ પ્રમુખશ્રી તરીકે ૧૯૯૮ થી ૨૦૧૨ સુધી

૭. ગુજરાત રાજ્ય સહકારી ખાંડ ઉદ્યોગ સંઘ ૧૯૯૮ થી ૨૦૧૨ સુધી ડિરેક્ટર્સશ્રી તરીકે
૮. શ્રી કામરેજ વિભાગ ખેતીપાક રૂપાંતર અને વેચાણ કરનારી સહકારી મંડળી લી. ૧૯૯૫ થી ૨૦૦૮ સુધી ઉપપ્રમુખશ્રી તરીકે અને ૨૦૦૯ થી પ્રમુખશ્રી તરીકે આજ પર્યત ચાલુ
૯. દિનબંધુ ચેરીટેબલ હોસ્પિટલ ના પ્રમુખશ્રી તરીકે ૧૯૯૫ થી આજ પર્યત ચાલુ
૧૦. જે.પી પટેલ હાઈસ્કુલ સ્થાપક મંત્રીશ્રી ૧૯૭૬ થી આજપર્યત ચાલુ
૧૧. ભારતીય વિદ્યામંડળ ટ્રસ્ટ (કોલેજ) ૧૯૯૫ થી ડિરેક્ટર્સશ્રી તરીકે આજપર્યત ચાલુ
૧૨. લાલચુડા કડવા પાટીદાર સમાજ વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળા મેનેજીંગ ટ્રસ્ટીશ્રી તરીકે ૨૦૧૧ થી ૨૦૧૬ સુધી
૧૩. લાલચુડા કડવા પાટીદાર સમાજ કૃષિમંગલ, સુરત ટ્રસ્ટીશ્રી ૧૯૮૦ થી આજપર્યત



નવિનચંદ્ર નારણભાઈ પટેલ
બી-૧ થી ૩, રામપાર્ક સોસાયટી,
કામરેજ ચાર રસ્તા,
તા. કામરેજ, જી. સુરત.
(મો) ૯૭૨૪૩ ૭૭૭૨૨
જન્મ તા. ૦૧-૦૩-૧૯૪૫

લિ. અમો આપનાં વિશ્વાસુ

શ્રી સુનીલભાઈ પટેલ
પ્રમુખ

શ્રી સુરેશભાઈ પટેલ
ઉપપ્રમુખ

શ્રી વિકાસભાઈ પટેલ
મંત્રી

શ્રી યોગેશભાઈ પટેલ
સહમંત્રી

શ્રી અમિષભાઈ પટેલ
ખજાનચી

નીલા કે. પટેલ

ઉમરા

અતૃપ્તિનો કોઈ ઉપાય નહીં

જો આપણને મનથી જ અસંતોષ હશે તો તેનો કોઈ જ ઉપાય નથી સુખી થવું હોય તો જે છે તેમાં જ સંતોષ માનો તો સુખી થવાય માણસના જીવનમાં કોઈ પણ અતૃપ્તિ હોય તો તેનો ઉપાય જ નથી સમજણ અને વિવેકથી સંતોષમાં બદલાય અને તૃપ્તિ થાય

જર્મનીમાં એક રાજા થઈ ગયેલો એના મા-બાપે ખૂબ જ લાડકોડ થી ઉછરેલો એને જે જોઈએ તે લાવી આપી દેતા વધારે પડતા લાડકોડ બાળક બગડે છે એ તો નિશ્ચિત જ છે. જેટલું વધારે અતિ તેટલું ઝેર કહેવાય છે કે અતિ ની ગતિ નથી.

રાજશાહીમાં ઉછરેલો બાળક મોટા થતા ભોગવિલાસી બની ગયો વળી આ રાજાનેખાવાનો ખૂબ શોખ. રોજ અવનવી વાનગીઓ બનાવડાવી ને જમતો. વાનગીઓને રસથાળ જોઈને હરખાતો તેની આસપાસ સેવકો ખડેપગે હાજર રહેતા. જે માગે એમ એને પીરસવા માં આવતું અમુક વાનગી ખૂટી જતી તો ફરી બનાવડાવતો

ખૂબ ખાધા પછી પણ એને સંતોષ ન થતો. બસ ખા ખા કરતો થોડી વાર પછી પાછો ખાવા બેસી જતો તેનું ખાઉધરાપણું જાણીતું થઈ ગયું.

ખાવાની અતૃપ્તિ ઈચ્છા એની સંતોષાતી ન હતી એટલે રાજવૈદ્યને બોલાવી તેનો ઉપાય સૂચવવા કહ્યું. રાજવૈદ્યે કહ્યું, મહારાજ અતૃપ્તિની કોઈ દવા હોતી નથી. પણ હું એક દવા આપું જેનાથી તમને ઊલટી થઈ જશે એટલે પેટ ખાલી થઈ જાય. જેથી તમે ફરી જમી શકશો.

રાજા તો ખુશ થઈ ગયો એણે તો દવા શરૂ કરી રોજ દવા લેતો અને ઊલટી થઈ જતી. એટલે ફરી ખાવા બેસતો. થોડા દિવસ આમ ચાલ્યું પછીતો બીમાર પડ્યો એટલે પાછો વૈદ્યને બોલાવ્યો

વૈદ્યે કહ્યું મહારાજ તમે ઊલટી કરી નાખો એટલે ખાવાનું પચે નહીં એટલે તેનો રસકસ તમારા શરીરને મળેજ નહીં તમારામાં અશક્તિ આવી જાય.

હવે એકજ ઉપાય છે કે ઊલટીઓ બંધ કરી ખાવાનું પચવા દો એટલે તેનો રસ-કસ તમારા શરીરને સ્વસ્થ કરી દેશે.

હવે રાજાને સમજાયું કે શરીર માટે ખાવાનું છે. ખાવા માટે આ શરીર નથી. શરીરની સમજણથી રાજા એ તૃપ્તિ અનુભવી

આપણા જીવનનું આવું જ છે ખૂબ કમાવું, ખૂબ પૈસો કે કોઈ પણ જાતનો વધારે પડતો લોભ આપણામાં અતૃપ્તિ જ સર્જે છે. એનો ઉપાય નથી સિવાય કે સમજણ સંતોષ એ માનસિક અનુભૂતિ છે. ભૌતિક નથી એ ખાસ સમજવાની જરૂર છે કહેવાય છે. ને કે માનો તો સુખ નહીં તો દુઃખ સુખ, દુઃખ સંતોષ, અસંતોષ એ માનસિક છે હંમેશા મનથી સંતોષ રાખો જે છે તેમા જ તૃપ્ત રહો અતૃપ્તિ થી દૂર રહો.

ઈશ્વરની સરખામણી સાગર સાથે કરવામાં આવે છે. ઈશ્વર જ્ઞાનના સાગર છે. પ્રેમના સાગર છે. શાંતિના સાગર છે. કરૂણાના સાગર છે. સુખના સાગર છે. અને પવિત્રતાના સાગર છે. સાગર બહુ વિશાળ હોય છે. ભરપૂર હોય છે. પરંતુ બીજો એક બહુ મોટો ગુણ સાગરમાં છે અને તે છે સહુને સમાવી લેવાનો ગુણ કેટકેટલી નદીઓ, નાળા, ઝરણાઓ તથા એમના દ્વારા લેવાયેલો કચરો પણ સાગર પોતાનામાં સમાવી લે છે. છતાં તે કેટલો સ્વસ્થ અને ગંભીર દેખાય છે. આપણે પણ સાગરની જેમ સમાવાની શક્તિ કેળવવાની છે સમાવી લેવાની ભાવના એટલે બીનજરૂરી આયોગ્ય વાતોને વિસરી જવી, મનમાં ન રાખવી, એનું વર્ણન ન કરવું, પોતાનું સમાયોજન કરવું, પોતાની જાતને પરિસ્થિતી અનુસાર ઢાળી દેવી, સારી બાબતોને ગ્રહણ કરવી વગેરે ઈશ્વરે આપણને સૌને સમાય જવાની શક્તિ વરદાન રૂપે આપી છે જેનો આપણે ઉપયોગ કરવો જોઈએ સમાવી લેવાની શક્તિને બે ભાગોમાં વહેંચી શકાય (૧) પોતાનામાં સમાવી લેવાની શક્તિ (૨) અન્યમા સમાઈ જવાની શક્તિ

(૧) થોડું પણ ધન, પદ, યશ, સમ્માન મળવાથી એનું વારંવાર વર્ણન નહીં કરવું જોઈએ એ સંબંધે ગર્વ ન કરવો જોઈએ, એની બડાશ ન હાંકવી જોઈએ, કારણ કે કોઈપણ વસ્તુ સદાને માટે રહેતી નથી. વળી ગર્વ-અભિમાન પતનની ખાઈ છે. આ વાત આપણે એક દૃષ્ટાંથી સમજીએ એક વખત એક શેઠ કોઈ એક સંતને પોતાના ઘેર તેડાવ્યા શેઠ તેમને પોતાનું ઘર, ખેતર, બાગ-બગીચો, જમીન-મિલકત, દુકાન વગેરે બતાવી રહ્યા હતા અને એમની વાતોમાં અભિમાન દેખાઈ આવતું હતું સંતતો સમજી ગયા એમણે શેઠજી પાસે વિશ્વનો એક નકશો મંગાવ્યો અને પૂછ્યું આમા ભારત ક્યાં છે શેઠ શોધીને આંગળી મૂકી પછી પૂછ્યું આમા તમારું રાજ્ય ક્યાં છે. શેઠને થોડી મુશ્કેલી પડી છતાં પોતાના પેનની અણીને રાખીને બતાવ્યું સંતે ફરી પૂછ્યું આમા તમારું શહેર ક્યાં છે. હવે તે શેઠ સાથે જ મુશ્કેલીમાં મુકાઈ ગયા એમાં શહેર શી રીતે બતાવી શકે એક ટપકાં જેટલું પણ ન હતું ત્યારે સંત હસ્તા રહ્યાં પછી બોલ્યા વાહ એમાં તમારું ઘર, બાગ-બગીચો વગેરે બતાવો શેઠજી સ્તબ્ધ થઈ ગયા સંત બોલ્યા કે જે માલ-મિલકત માટે નકશામા એક ટપકું પણ મુકી શકાતું નથી તેને માટે તમે નિરર્થક ગર્વો કરો છે. તમને ને જે કાંઈ મળ્યું છે તેને ઈશ્વરની કૃપા સમજી નમ્ર હિત બનીને એનો ઉપયોગ કરશો તો સૌ કોઈ તમારા પ્રશંસક બની રહેશે.

(૨) કોઈપણ પ્રકારની કોઈનામા પણ ખોડ-ખાપણ કાઢવી, કોઈના પણ નુકશાન અંગે નિંદા કરવી, કોઈની મહેનતની અસફળતા માટે વર્ણન કરવું જોઈએ નહીં એને પણ સમાવી લેવાની કળા આવડવી જોઈએ એનું વારંવાર વર્ણન કરવાથી અફસોસ કરવાથી વાતાવરણ

બગડે છે આપણે હકીકતમાં સમભાવી થવું જોઈએ. યોગીઓ માટે કહેવત છે કે તેઓ નિંદા, પ્રશંસા, માન, અપમાન, જય-પરાજય, લાભ-નુકશાનથી હંમેશા પર રહે છે.

અન્યમાં સમાઈ જવાની શક્તિનો ઉપયોગ કોઈની શારીરિક ખોડ જોવી એનામાં ખામીઓ જોવી, તો એ વાતને ઉદાર બની દિલમાં સમાવી લેવી જોઈએ વારંવાર એની ખોડનો ઉલ્લેખ ન કરવો. એવી વ્યક્તિની મજાક ન ઉડાવવી ગંભીરપણે વિચારો એ વ્યક્તિને કેટલું દુઃખ થતું હશે આ દુનિયા એક પરિવાર છે. સૌ કોઈ આપણા ભાઈ-બહેનો છે સૌ પ્રત્યે આપણે પ્રેમ રાખવો જોઈએ એક માતા પોતાના બાળકોની ગમે તેવી ખોડ હશે તે સમાવી લઈને તેમને પ્રેમ આપે છે ધરતી માતા પણ ગમે તેવા દુઃખો સહન કરીને આપણે અન્ન આપે છે. આપણું પોષણ કરે છે બીજાઓ માટે આપણે જેટલો પ્રેમ, આદાર, સમ્માન રાખીશું એટલી વધુ સમાવાની શક્તિ આપમેળે આપણામાં કેળવાતી જશે.

કોઈની માનસિક કમજોરીનું પણ આપણે વર્ણન ન કરવું જોઈએ દરેક મનુષ્યમાં એક સરખી બુધ્ધિ હોતી નથી આપણે કોઈને કહીએ કે એ તો ખુદ ભૂલકકડ છે એને તો કશું યાદ રહેતું નથી તો એ વ્યક્તિને કેટલું દુઃખ થશે આપણે તો એનું મનોબળ વધારવાનું અને બુધ્ધિવાન બનવાનું વિચારવું જોઈએ કોઈ વ્યક્તિમાં અવગુણ હોય તો તેની નિંદા ન કરવી જોઈએ આપણે આપણી જાતને તપાસવી જોઈએ કે આપણામાં પણ કેટલા અવગુણો ભરેલા છે આપણા બીજાના અવગુણો જોવાની જરૂર નથી આપણે દરેક સાથે એડજસ્ટમેન્ટ કરતા સીખી લેવું જોઈએ આ વાત આપણે એક દ્રષ્ટાંથી સમજીએ. એક વખત એક માણસ એક સુંદર બગીચામાં ફરવા માટે ગયો. ત્યાં કોયલ બહુ મીઠું ગાતી હતી એ સાંભળીને એણે કહ્યું કોયલ તું મીઠું મીઠું બોલે છે. પરંતુ જો તુ કાળી ન હોત તો કેવું સારું થાય ? આ રીતે તે ખામીઓ શોધતો જ રહ્યો અને થાકી ગયો એટલે એક ઝાડ નીચે બેઠો એ ઝાડ મોટું, ઘટાદાર, ઘાયાદાર હતું એટલે એની ઘાયામાં આરામ કરવાથી એને ઠંડક મળી. પછી તે વૃક્ષ જોઈને કહ્યું ઓ વૃક્ષ તું તો બહું મોટું છે. પરંતુ તારા ફળ કેટલા નાના છે, જો એ પણ મોટા હોત તો કેવું સારું થાત ? એટલામાં એકફળ તેનાં માથા પર પડ્યું, અને બોલ્યું ઓ મનુષ્ય જો હું મોટું હોત તો તારી માથુ ફુટી ગયું હોત તુ તો બહુ સમજુ છે, પરંતુ બીજાઓના દોષ ન ગણાવે તો કેવું સારું થાય ? આના પરથી આપણે બોધ લેવો જોઈએ કે આપણે કોઈની પણ ટીકા ન કરવી, ખામી, કમજોરી ન જોવી એને સમાવી લેવાની કળા કેળવવી જોઈએ, મિત્રો દેમ સાગર સર્વસ્વ સમાવી શકે છે, ઈશ્વર પણ ગુણ, જ્ઞાન અને શક્તિઓનો સાગર છે તે રીતે આપણે પણ રોજિંદા વ્યવહારમાં મિત્રો. સંબંધીઓ તેમજ પરિવારજનો સાથે દરેક વાતમાં, દરેક પ્રસંગ માં સમાવાની શક્તિ કેળવીએ તો જીવનમાં સુખ-શાંતિ જે આપણા ગણાનો જ હાર છે તેની અનુભવ કરી શકીએ.

ઓમ શાંતિ.....

માણસો સદાય અસંતોષમાં જ જીવતા રહે છે.

મમતાબેન પટેલ

કુડસદ

માણસની પ્રકૃતિ જ છે તેથી તેની પાસે જે છે તે તરફ તેનું ધ્યાન નથી પરંતુ જે નથી તે માટે તે ઝંખ્યા જ કરે છે. આ માનવીય સમજને કારણે માણસને સંતોષ થતો જ નથી જે છે તે સદા ઓછુ જ પડે છે તેથી જે નથી તેની દોડમાં સારું જીવન પૂરું થઈ જાય છે આ કારણે તેને પ્રભુએ જે આપ્યું છે તેનો સંતોષ તેને થયો જ નથી

આવા માણસો સદાય અસંતોષમાં જ જીવતા રહે છે મને આ ધટે, મારી પાસે આ નથી એવું તેને સતાવ્યા કરે છે તેથી આવી માનસિકતાથી જીવતો માણસ રોગાનું ગોડાઉન બની જાય છે તે છતાં તેની માનસિક દોડ દોડ તેને સદા માટે દુઃખમાં જ રાખે છે આવા લોકો આપણી વચ્ચે જ સમાજમાં જીવતા હોય છે જ્યારે મનુષ્યનું ચંચળ મન મારી પાસે આ નથી કે તે નથી ની દોડમાં રહે છે. ત્યારે તેની પાસે ઈશઅવરે જે કંઈ આપ્યું છે તેની તે ગણના કરતો જ નથી અને દુઃખમાં જીવન પૂરું કરે છે તમામ જીવિતોમાં ઈશ્વરે મનુષ્યને બુદ્ધિ આપી છે સમાજ રચનાની કલ્પના આપી છે તે છતાં મોટાભાગના લોકો તેની પાસે જે છે તેની ગણના કરતા જ નથી અને જે નથી તેને માટે દુઃખી થયા કરે છે મનુષ્યની ઈચ્છાઓ, અપેક્ષાઓ એ બધાનો પાર જ નથી તેથી 'અપાર ઈચ્છાઓ' પૂરી થવાની જ નથી એ સમજ શિક્ષિતમાં પણ હજુ વિકસિત થઈ નથી.

આવી ભાતભાતની ઈચ્છા રાખનારા ભાગ્યે જ સાચા સુખનો અનુભવ કરી શકે છે એક સુભાષિતમાં સમ્યક્ કહ્યું છે કે 'કાલો ન યાતો વયમેવ યાતાઃ કૃષ્ણાન જીર્ણા ભવમેવ જીર્ણા'

મનુષ્ય મનમાં રહેલી ઈચ્છાઓ તૃષ્ણાઓ જૂની થતી નથી પરંતુ તૃષ્ણા જેમાં રહેલી છે તે મનુષ્ય જીર્ણ થઈ જાય છે આમ ને આમ જીવન પૂરું થઈ જાય છે પ્રભુએ જે આપ્યું તેના તરફ ધ્યાન ગયું જ નથી અને જે નથી આપ્યું તેને માટે દુઃખ વ્યક્ત કરતો માણસ દેહ છોડી છે આમ અર્થાત્ આપણો ભગવાને જે આપ્યું છે તે ખુશીથી અને સંતોષ થી આપણે તેના પર ધ્યાન આપીને સંતોષ રાખીને જીવન જીવવું જોઈએ.

ગુજરાતીમાં જેને પરબીડિયું કહીએ તે અંગ્રેજીમાં Envelope એન્વેલોપ અને બોલચાલની ભાષામાં કવર કહેવાય છે હવે લેખમાં કવર શબ્દજ વાપર્યો છે. આમ તો કવર ટપાલખાતામાં વપરાય ૧૮૫૮ માં અંગ્રેજોએ ભારતમાં ટપાલસેવા શરૂ કરેલી ત્યારથી પોસ્ટ કાર્ડ, કવર વપરાવા શરૂ થયેલા તે પહેલા સંદેશા વ્યવહાર માણસ મોકલીને ધોડેસવાર દ્વારા, કબૂતર દ્વારા ચાલતો અરે મરણના સમાચારનો પોસ્ટકાર્ડ આવતો તો એ અટકવાથી અભડાઈ જતાં અને એને ધરબહાર ટોડલા પર, ગોખલામાં કે છજું કાઢેલુ હોય તેના પેઢિયા માં રાખતા, ધરમાં પણ નહિ !

પોસ્ટકાર્ડમાં લખાણ ન સમાય તો ટિકિટ ઊપસેલી હોય એવી છાપવાળા કવર અથવા અંતર્દેશીય પત્રો વાપરવાના શરૂ થયા. બાકી કવરનો વધુ ઉપયોગ તો શાળા, કોલેજ, કચેરી અને ધંધાવાળા વિશેષ કરતા વળી તેઓ પોતાના કવર પણ છપાવતા

સમય આવ્યે સમાજમાં તહેવારોની ઉજવણીમાં વધ-ધટ થયા કરે છે. પહેલા જન્મતિથિ યાદ પણ ન રહેતી આજે વોટસેપ પર એનો ધાંધમાર વરસાદ વરસે છે. આજે રક્ષાબંધનની ઉજવણી ની વસંત ઋતુ ચાલે છે. દૂર વિદેશમાં વસતી બહેનો ભાઈને રાખડી કરવમાં મોકલે છે. આમ કવરનો વપરાશ વધ્યો.

દિવાળીની રજા પડે એટલે ભાણા-ભાણી મોસાળ મામીના ધુધરા ખડખડિયા ખાવા જાય ને ઉનાળાની રજામાં કેરીની મજા માણવા પણ આ વર્ષે ગરમી દઝાડે એના કરતાં કેરીના ભાવ વધારે દઝાડે છે એટલે મોસાળે જવા જેવું નથી ! આ ભાણા-ભાણીને ઘરે પાછા આવે ત્યારે મામી હેતથી ઉમળકા થી નોટ સ્વરૂપે ભેટ દેખાય તે રીતે આપતી હોય છે. ધીમેધીમે માનવીય સભ્યતાનો વિકાસ થયો તેમ એ ભેટ દેખાય નહિ તે રીતે કવરમાં આપવાની રસમ દાખલ થઈ સમાજની આર્થિક સ્થિતિ સુધરતી ગઈ તેમ આપ લે પણ વધતી ગઈ આપ લે ની પ્રક્રિયા ધીમે ધીમે સામાજિક પ્રસંગોમાં પેઢી અને આમ કવરની સમાજયાત્રાએ ગતિ પકડી દીકરા દીકરીના સગાઈ પહેલા પણ થતી પણ આપણે વડીલો કરતા વધુ ભણેલા સુધરેલા, મોડર્ન, ફોરવર્ડ, પાંચમાં પુછાતાની ફૂટપટી લઈને મેદાનમાં આવ્યા અને આ સગાઈના પ્રસંગને હાઈટેક કરી રિજીટલાઈઝ કર્યા એમાં સાદાઈને બદલે ચળકાટ લાવ્યા સગાઈ બાદ વેવાઈ-વેવણના મિલન સમારંભ શરૂ થયા કર્યા અને તેમાં સૌહાર્દ સ્વરૂપે વિદાયગીરી થાય આ પ્રસંગે છોકરા પક્ષના આવનારા ૨૫ સુધી પણ હોય એમને સગપણની કક્ષા મુજબ વિદાયગીરી આપવાની થાય અને સૌની રકમ અદ્રશ્યમાન રહે એટલે કવરનો ગૃહપ્રવેશ થયો પહેલા સાદા કવર પછી માર્કેટીંગ વાળા એ રંગીન કવરો બજારમાં મૂક્યા કોઈ ઓચિંતુ આવે તો કવર આસપાસમાં શોધવા જવુ પડતું તેને બદલે હવે ઉપરની સંખ્યાને ધ્યાનમાં રાખી ૫૦ ની થોકડી બધા ઘરમાં મળી આવે આમ કવરની સમાજયાત્રાએ ગતિ પકડી ઘરમાં રંગીન કવરો મળી આવે વેવાઈ-વેવણના સમારંભો એ કવર પ્રવૃત્તિમાં તેજી લાવી દીધી અરે કેટલીક કલાપ્રેમી બહેનોને તો આ કવરની રિઝાઈન, રંગ એટલા ગમી ગયા કે એમણે મનો મન પ્રતિજ્ઞા લીધી કે દરેક વખતે આ કવર

સ્વીકારવા એ અમારો જન્મસિદ્ધ અધિકાર છે એને જાળવવા અમે કટિબદ્ધ છીએ, પણ જે પોષતું તે મારતું એવો દીસે કમ કુદરતી એ સુત્ર મુજબ આ ભૂષણ જ સમાજમાં દૂષણ બની રહ્યું અને માત્ર આર્થિક રીતે ધસારો પહોંચાડયો ને માનસિક સંતાપ પણ જન્માવ્યો આખો સમાજ આની વાત કર્યા કરે પણ બિલાડીને ધંટ બાંધવા કોઈ તૈયાર ન થાય હવે મહિલા મંડળે રસ લઈ આ દૂષણને ડામવા કટિબદ્ધતા બતાવી છે ત્યારે સમાજ સંસ્થાને બાકીના ગામોની બહેનો-ભાઈઓ એમને સહકાર આપે એ સમયની માંગ છે. હવે આ પરબીડિયાની સમાજયાત્રા જલદી પૂરી થાય અને સુધારાનો પ્રસાદ સમાજ માણે એવી સૌની અપેક્ષા હશે જ !

‘આપણી જાતને સુધારવામાં કદી મોડું હોતું જ નથી’

જોન કેનેડી

આ તો ખરી મોંઘવારી

બહેનોને વેઠવો પડે આ મોંઘવારીનો માર
 આ મોંઘવારીમા માલદારની સીલક ખોરવાય
 મધ્યમ વર્ગનું બજેટ ખોરવાય
 પણ ગરીબનું તો આખું જીવન ખોરવાય
 હવે કેમ કરીને જીવવું
 એતો સહન કરીનેજ જીવવું
 રોડ રસ્તા ના જ્યાં ત્યાં ખાડા
 વાહન ચલાવતા હાડકા તુટે મારા
 કોરોના વાયરસ મા માણસો પર કારોકેર
 હવે પશુમાં લમ્પી વાયરસ માં મૃત્યુનો કેર
 હવે પ્રભુ તારી એક સહાય
 હમોને જીવીજવા ઉતારજે પાર
 આ મોંઘવારીમા ઘણું વેઠ્યું
 હવે તો હમારુ તકદીર ઉઠ્યું
 હવે જીવન સરકારને સહારે
 હમારા દુઃખમાં સહાય ક્યારે
 આ ભરપુર વરસાદથી બધે રેલમાં છેલ
 આ ખેડૂતના પાકને નુકશાન ના ખેલ
 જ્યાં કુદરત રૂઠે
 પણ સરકાર કેટલું વેઠે



સગા એટલે શું ?

સંકલન
નિરવ પટેલ - ઉધના

સગા એટલે ઘરે કોઈ
પ્રસંગ હોય ત્યારે રીસાઈ
જાય, મોઢા ચડાવે,
માન-સન્માનની અપેક્ષા રાખે,
દરેક વ્યવહારના કામોમાં ભુલ શોધે,
કડવી વાણીથી મોણાં - ટોણા મારતા રહે
તે “સગા”



વહાલા એટલે શું ?

પ્રસંગ હોય ત્યારે હંમેશા
હસતા મોઢે હાજર રહે,
ભુલના શોધે આપણું ઢાંકે,
હર્ષ સહ બધા કામો કરે,
માન સન્માનની અપેક્ષા ના રાખે,
આપણા પ્રસંગ વખતે ઘરનું વાતાવરણ
આનંદમય રાખે તે “વહાલા”



ચિંતન

મહેશભાઈ પટેલ
અમરોલી

કડવું પણ સારી રીતે કહી શકાય છે

એકસરખા કન્ટેન્ટવાળી બે જાતની કડવી દવા હોય, એક સુગરકોટેડ અને એક અનકોટેડ... આપણે કઈ દવા પસંદ કરીશું ? સીધી વાત છે કે સુગરકોટેડ મતલબ કે 'કડવું' કોઈને પસંદ નથી અને કદાચ આવશ્યકતા અનુસાર 'કડવું' આપવું પણ પડે, તોય સુગરકોટેડ આપવું જેથી 'દવા' ની અસર તો થાય જ, સાથે સાથે 'કડવું' પણ ના લાગે એટલેજ પહેલાનાં જમાનામાં નાના નાના બાળકોને કડવી દવા પીવડાવતા પૂર્વે માતા બાળકની જીભ ઉપર ગોળ ચોપડી દેતી, જેથી કડવી દવાની બાળકને ખબર પણ ના પડે ! હજામ જ્યારે પણ દાઢી કરે છે, ત્યારે પહેલાં સાબુ લગાવીને ચામડીને નરમ કરે છે. આનાથી પણ સમજી શકાય છે કે અણગમતી વાત કોઈને કહીએ તે પૂર્વે જો તેની પ્રશંસા કરીને કહીએ, તો તે અણગમતું સમજાવવું ખૂબ સહેલું થઈ જાય છે. એકની એક વાત સકારાત્મક દ્રષ્ટિકોણથી અને નકારાત્મક દ્રષ્ટિકોણથી આ બંને રીતે કહી શકાય છે, આની વિશેષતા આ છે કે આપણે જે રીતે કહીશું તે જ રીતનું તેનું પરિણામ પણ મળે છે. એક - બે ઘટના દ્વારા આ પદાર્થને સમજીએ

એક વાર એક રાજાને કોઈ કાપડના વેપારીએ ખૂબ મોટો તાકો ભેટમાં આપ્યો. આટલો મોટો તાકો રાજાએ જીવનમાં ક્યારેય જોયો ન હતો. તાકામાં કેટલું કાપડ છે ? તે જાણવા રાજાએ પોતાના રાજ્યના કાપડના વેપારીને પૂછ્યું તો તેણે કહ્યું "આ તાકામાં એટલું કાપડ છે કે આપને આપની સાત પેઢી સુધી કફન ખરીદવાની જરૂર નહીં પડે" રાજા ક્રોધિત થયા તત્કળ તેને ફાંસીએ ચડાવ્યો. તે એવું પણ કહી શકતો હતો કે આપને આપની સાત પેઢી સુધી પહેરવાનાં કપડાંની જરૂર નહીં પડે. પણ કડવી વાતથી પોતાને જ ફાંસી થઈ ! આવી જ એક બીજા ઘટના જોઈએ એક રાજાએ એક જ્યોતિષીને પોતાનો હાથ બતાવ્યો. જ્યોતિષી ખૂબ વિદ્વાન હતો તે રાજાને ખબર હતી એટલે રાજાએ તેને પોતાનું કેટલું આયુષ્ય છે ? તે પૂછ્યું જ્યોતિષીનું જ્ઞાન સાચું હતું પણ પોતાની વાત કઈ રીતે પ્રસ્તુત કરવી તે આવડતું ન હતું તેણે કહ્યું 'રાજાજી' આપનું આયુષ્ય ખૂબ ઓછું છે.



આપ દસ જ દિવસમાં મૃત્યુ પામવાના છો જ્યોતિષીની વાત સાંભળી રાજા કોધિત થઈ ગયા. તેને ધક્કો મારીને રાજમહેલમાંથી બહાર કાઢ્યો. રાજાએ તત્કાલ બીજા જ્યોતિષીને બોલાવ્યો તેને હાથ બતાવ્યો તો તેણે આનંદપૂર્વક કહ્યું 'રાજાજી' આપના જેવું ભાગ્યશાળી બીજું કોઈ નથી, કારણ કે આપને આપના એક પણ સ્વજનનું મૃત્યુ જોવાનો દિવસ નહીં આવે ! રાજા ખુશ થયા. જ્યોતિષીને મોટું ઈનામ આપ્યું. કડવી વાત પણ સારી રીતે પ્રસ્તુત થાય, તો તેની અસર બંને બાજુ મીઠી થઈ શકે છે. ગુરુદેવ પૂ. આ.શ્રી વિ. રાજેન્દ્ર સૂરીશ્વરજી મ. ઘણી વાર પ્રવચન સભામાં શ્રોતાઓને પૂછતા તમે (૧) બોળો છો ? (૨) બોળો છો ? (૩) બોળો છો ? બે વર્ષ નાનું બાળક બોલતા શીખી જાય છે. તમને બ્યાંસી વર્ષેય 'બોલતા' આવડે છે ખરું ?

ક્યારેક કડવું બોલવાનો ઉદ્દેશ ના હોય પણ વાત બગડી જાય, તો કઈ રીતે વાળી દેવી તે પણ એક કળા છે. આવી કળા જેની પાસે હોય તે દુઃખદાયી ઘટનાને પણ સુખદાયી ઘટનામાં પરિવર્તિત કરી શકે છે. એક રાજાને પોતાની રાણી ઉપર ખૂબ રાગ. રાણી વિના પોતે કેવી રીતે રહી શકશે ? સહજ આ વિચાર આવ્યો એટલે એમણે તત્કાળ રાજજ્યોતિષને બોલાવી રાણીની કુંડલી બતાવી પૂછ્યું, રાણીનું આયુષ્ય કેટલું છે ? જ્યોતિષીએ સૂક્ષ્મતાથી કુંડલી જોઈ. રાણી પ્રત્યેના રાગનો ખ્યાલ હતો, તેથી પહેલા અભયદાન માગ્યું પછી કહ્યું સાત દિવસનું આયુષ્ય બાકી છે. અભયદાન આપ્યું હતું એટલે રાજા કંઈ કરી ના શક્યા. રાજવૈદ્ય રાખ્યા તોય મૃત્યું થયું. રાજાને ખૂબ આઘાત લાગ્યો. એટલો ક્રોધ આવ્યો કે રાજા જ્યોતિષીને જ રાણીનો મારનારો સમજવા લાગ્યા. બીજા દિવસે ભરસભામાં જ્યોતિષીના ગળા ઉપર તલવાર મૂકીને કહ્યું: બોલ, હવે તારું આયુષ્ય કેટલું છે...? જ્યોતિષીએ કુનેહપૂર્વક રાજાને ઉત્તર આપ્યો 'રાજન' આપનું મૃત્યુ થાય એના પૂર્વના દિવસે મારું મૃત્યુ થશે ! રાજાને થયું આને આજે મારીશ તો કાલે હું મરી જઈશ, તેથી તેમણે તલવાર તો તરત મ્યાન કરી જ સાથે સાથે અનુપમ કૌશલ્યનાં કારણે તેને જાહેરમાં પુરસ્કૃત કર્યો. બગડેલી પરિસ્થિતિને પણ એક વાક્ય દ્વારા કેવી રીતે સુધારી શકાય તે સમજવા જેવું છે. !

સામેની વ્યક્તિને દુઃખી કર્યા વિના તેને સુધારવા માટે કડવું કહેવાનો-ભૂલ બતાવવાનો રામબાણ ઉપાય આ રીતે અજમાવવા જેવો છે. પ્રથમ તેની ખરા દિલથી પ્રશંસા કરો, પછી પોતાના દ્વારા થયેલી એવી જ કોઈ ભૂલની વાત કરો અને આદેશ કે અભિપ્રાય આપ્યા વિના પ્રશ્નાત્મક પદ્ધતિપૂર્વક ખોટું ન લાગે તેમ આડકતરી રીતે ભૂલ બતાવો. આ રીતે જો આગળ વધીશું તો કડવું કહેવાઈ?



કંઈક ન કરવાથી પણ જીવન આનંદભર્યું રહે છે

રાજેશભાઈ પટેલ
સુરત

આપણે જોતા આવ્યા છીએ કે અવાર નવાર વડીલોના શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે તેમને માર્ગદર્શન આપતા રહીએ છીએ કે આમ કરવું તેનાથી પોઝિટિવ રહેશો, માનસિક શાંતિ મળશે, એકલવાયું લાગશે નહી વગેરે... પણ કેટલીક બાબતો ના કરવાથી પણ જીવન રોગમુક્ત અને આનંદભર્યું રહે છે શું તમે એ વાત જાણો છો ? હા, કંઈ ના કરવાથી પણ તમે પોઝિટિવ અને તંદુરસ્ત રહી શકો છો.

(૧) નકારાત્મક વિચારો ધરાવતા લોકો સાથે ન બેસવું :-

કહેવત છે ને કે 'સંગ તેવો રંગ' જે દરેકના જીવનમાં લાગું પડે છે. તેમાં વડીલો પણ બાકાત રહેતા નથી, તમે જેવા લોકો સાથે ઊઠવા બેસવાનું રાખશો તેની અસર તમારા વ્યક્તિત્વ પર ચોક્કસથી પડે છે. જો તમે નેગેટિવ વિચારો ધરાવતા લોકો સાથે હળવા-મળવાનું રાખશો તો માનસિક રીતે તમારામાં નેગેટિવિટી ઘર કરી જાય છે અને પરિણામે તેની અસર તમારા સ્વાસ્થ્ય પર પડે છે. સ્વાસ્થ્ય પર તો તેની અસર પડે જ છે પણ સાથે સાથે તમારી સોશિયલ લાઈફ પણ તેની માઠી અસર વર્તાય છે. મગજમાં એક વખત જો કોઈ નેગેટિવ વિચાર ભરાઈ ગયો તો સંબંધોમાં પણ તે આવતા વાર લાગતા નથી, માટે એવા લોકોથી હંમેશા દૂર રહેવું.

(૨) ઘર-પરિવારની ચર્ચા બહાર કરવાનું ટાળવું :

ઘરની વાતો હંમેશા ઘર સુધી જ સીમિત રાખવી. ક્યારેય તેની ચર્ચા બહાર કરવી નહી, કારણ કે પછી તે ક્યારેક ચર્ચાનો વિષય બની જાય છે. અને જો ઊડતા ઊડતા વાત ઘર સુધી પહોંચે તો ઘરના સંબંધો અને વાતાવરણ પર તેની નેગેટિવ અસર વર્તાય છે. તમે ચોક્કસથી મિત્રોને મળો, વાતચીત અને મજાક કરો, પણ પરિવારની ગોપનીયતાને તેનાથી દૂર રાખો. તમારી પાસે ચર્ચા માટે ઘણા વિષયો છે જોમ કે દુનિયામાં ક્યાં શું ચાલી રહ્યું છે. તેની ચર્ચા કરો, કોઈ કોમેડી વાતો હોય તો એ શેર કરો, તમારામાં જે ગીત ગાવાનું કે કવિતા કહેવાનું હુન્નર હોય તો એ બતાવો અથવા ઈતિહાસ વિશે પણ વાતચીત કરી શકો છો. તેનાથી તમારી ટોક હેલ્ધી રહેશે અને તમને મજા પણ આવશે.

(૩) અજાણ્યા પર વિશ્વાસ કરતા વિચારવું :

કોઈ પણ અજાણ્યા વ્યક્તિ પર ક્યારેય આંધળો વિશ્વાસ ન કરવો તેમાં પણ એકલા રહેતા વડીલોએ તો ક્યારેય કોઈ પર વિશ્વાસ કરવો નહી. કોઈ અજાણ્યા વ્યક્તિને ઘરમા પ્રવેશ ન કરાવવો જો જરૂરી હોય તો બહાર ઊભા રહી જ તેની સાથે વાતચીત કરવી. અને જો જરૂર પડે તો કોઈ પાડોશીની મદદ લેવી. ભૂલે ચૂકે પણ તમારા મોબાઈલનો કે કોઈ પણ પાસવર્ડ કોઈ વ્યક્તિ સાથે શેર ન કરવો. બને તો જાતે જ પોતાના કામ કરવા અને જો તે માટે તમે સક્ષમ નહોવ તો કોઈ વિશ્વાસુ વ્યક્તિની મદદ લેવી.

(૪) ઘરમાં બોજાડપ ન બનવું :

સંતાનો પર બોજાડપ ન બનો. નોકરીયાત સંતાનોને ઘર અને બહાર એમ બંને કાર્યો સંભાળવા પડતા હોય છે. આ માટે ઘરમાં તમારાથી બનતી નાની મોટી મદદ તેમને કરતા રહો, જેથી તેઓ થોડા રિલેક્સ થઈ શકે અને તેમને પણ સારું લાગે જો તમે કોઈ કાર્ય કરવા સક્ષમ ન હોય તો બેઠા બેઠા પણ ઘણા કામ છે તેમાં તમે મદદ કરી શકો છો.

૬૦ વટાવ્યા પછી બાહ્ય જ નહી શરીરની આંતરિક સ્વસ્થતા પણ જરૂરી છે.

મનને ખુશ રાખી તનને સ્વસ્થ રાખી શકાય છે. શારીરિક સ્વાસ્થ્યની સાથે માનસિક સ્વાસ્થ્યનું ધ્યાન રાખવું પણ એટલું જ જરૂરી છે. જો માનસિક રીતે તમે સ્વસ્થ નહી હોવ તો તેની નકારાત્મક અસર શરીર પર પડે છે માટે મનને ખુશ રાખી તનને સ્વસ્થ રાખો.

(૧) **કેવી રીતે રાખશો જાતને સ્વસ્થ :** એ વાતથી કોઈ ફર્ક નથી પડતો કે તમે શારીરિક રીતે કેટલા મજબૂત છો પણ જો તમે માનસિક રીતે સ્વસ્થ નહી હોવ તો તેની અસર ધીરે ધીરે તમારા શારીરિક સ્વાસ્થ્ય પર પડી શકે છે. શારીરિક રીતે તમે ગમે તેટલા મજબૂત હોવ પણ માનસિક રીતે સ્વસ્થ નહી હોવ તો તમારુ મજબૂત શરીર પણ ધીરે ધીરે નબળુ પડતુ જશે. આ માટે મગજને સતત એકિટવ રાખો અને યાદશક્તિમાં વધારો થાય તેના સતત પ્રયત્નો કરતા રહો તમે કોઈ એકિટવીટી કરતા રહો. ઘરકામમા કાર્યરત રહો. સોશિયલ લાઈફ સાથે સંકળાયેલા રહો અને વાંચનની ટેવ પાડો. યોગાસનો કરો. સવાર , સાંજ મંદિરે જાઓ પ્રભુ પ્રાર્થના કરો. નામસ્મરણ કરવાની ટેવ પાડો. તેનાથી તમારુ મગજ સ્વસ્થ રહેશે અને મગજ સ્વસ્થ રહેતા ધણી બીમારીઓથી પણ બચી શકાય છે. કોઈએ સરસ કહ્યું છે ને કે *An idle mind is a devil's workshop* નવરુ મન એ શેતાનનુ કારખાનું છે. તો બને ત્યાં સુધી નવરા અને એકલા ન રહો.

(૨) **સમય સમય પર ટેસ્ટ કરાવવા :** આ ઉપરાંત નિયમિત રીતે શરીરના ટેસ્ટ કરાવતા રહો જેથી કોઈ ગંભીર બીમારી હોય તો વહેલી તકે તેની જાણ થાય અને સમય પર તેની સારવાર કરાવી શકો. આ ઉપરાંત તમારું કોલેસ્ટ્રોલ, બીપી, અને ડાયાબિટીસ નું રેગ્યુલર ચેકઅપ કરાવતા રહેવાથી તેને કંટ્રોલમા પણ રાખી શકાય છે. તમે સવાર સાંજ ચાલવાની ટેવ પાડો ચાલવું એ શ્રેષ્ઠ કસરત છે. ચાલવાથી ધણી બીમારીઓ આવતી નથી અને હોય તેને કંટ્રોલ કરી શકાય છે. એટલે જ તો કોઈએ કહ્યું છે કે *Walking is the best exercise* અને સાથે જો તમે સાર્કલીંગ કરી શકો તો બેસ્ટ.

(૩) **યાદશક્તિ વધારતી કસરત કરવી :** ઉંમર વધવાની સાથે વડીલો વસ્તુઓ ભૂલવા લાગે છે. આ ભૂલવાની બીમારીથી બચવા માટે તમે પઝલ્સ સોલ્વિંગ, ચેસ, તેમજ મગજ કસાય તેવી રમતો રમી શકો છો. કેરમ પણ રમી શકો. અને ચોપાટ પણ સતત કોઈને કોઈ કાર્યમાં જોડાયેલા રહો તેનાથી તમારુ મગજ પણ કાર્યરત રહેશે અને મગજ કાર્યરત રહેતા તમારી યાદશક્તિમાં સુધારો થાય છે.

(૪) **તણાવથી બચવું :** તણાવ શરીર પર માઠી અસર કરે છે. સતત તણાવમાં રહેવાથી માથામાં સતત દુખાવો રહે છે. અને દુખાવો રહેતા અસ્વસ્થતા અનુભવાય છે. અને કોઈ પણ કાર્યમાં મજા આવતી નથી પરિણામે માનસિક રીતે તમે ડિસ્ટર્બ તો રહો જ છો પણ સાથે સાથે શરીર પર પણ તેની નેગેટિવ અસર પડે છે. માટે તણાવથી બચવું એવી કોઈ તણાવ અપાવતી વાત હોય તો પરિવાર અને મિત્રો સાથે તેને શેર કરો. જેથી તમારા મનનો ભાર હળવો થઈ જશે અને તમારી સમસ્યાનો ઉકેલ પણ તમને મળશે તો બને એટલી તમારી મનગમતી પ્રવૃત્તિમા મસ્ત રહો અને પ્રસન્ન રહો અને તમને ખબર છે. મિત્રો જેવી કંપની, દવા, મલમ, સુખ બીજે ક્યાંય નથી. તો સદા મિત્રોથી ધેરાયેલા રહો આનંદમાં રહો.



(૫) સકારાત્મક અભિગમ કેળવવો : ધડપણમા વડીલોનો સ્વભાવ ચીડિયો થઈ જાય છે. તેમને નાની નાની વાતોમાં પણ ગુસ્સો આવી જાય છે. તેવામાં શરીરની સાથે સાથે મનને પણ સ્વસ્થ રાખવું જરૂરી છે. આ માટે વહેલી સવારે સ્વચ્છ આબોહવા અને યોખ્ખા સ્થાન પર બેસીને મેડિટેશન કરવું તેનાથી તમે સકારાત્મક અભિગમ કેળવી શકશો અને તમારા આત્મવિશ્વાસમાં પણ વધારો થશે.

(૬) મિત્રો મેડીસીન એ માત્ર ટીકાડા અથવા બોટલોમાં જ હોતી નથી ચાલો આજે હું તમને વિશ્વની બેસ્ટ મેડીસીનસ વિશે વાત કરૂં ફાસ્ટ ફુડ ખાવાનું છોડી દો એ મેડીસીન છે. એકસરસાઈઝ એ મેડીસીન છે. ઉપવાસ એ મેડીસીન છે. નેચર (પ્રકૃતિ) એ મેડીસીન છે. હાસ્ય એ મેડીસીન છે. ફળો અને શાકભાજી એ મેડીસીન છે. ઊંધ એ મેડીસીન છે. સૂર્યપ્રકાશ એ મેડીસીન છે. મિત્રો એ મેડીસીન છે. યોગા (મેડિટેશન) એ મેડીસીન છે. નિર્ભય બનવું એ મેડીસીન છે. પોઝીટીવ એટીટ્યુડ એ મેડીસીન છે. બધા જ મનુષ્યો પ્રત્યે બિનશરતી પ્રેમ એ મેડીસીન છે. સારુ સાંભળવું એ મેડીસીન છે. બીજાનો સ્વીકાર એ મેડીસીન છે. અને અંતે વર્તમાન પળોમાં જ જીવવું એ બેસ્ટ મેડીસીન છે.

સુખ ક્યાથી મળે ?

કિશોરનાના - મોરથાણા
(મો) ૭૬૨૪૦ ૪૩૫૩૦

ધણાને વિચાર આવે કે સુખની અનુભૂતિ એટલે શું ? એ ક્યાથી આવે ક્યાં જતુ રહે ને સુખ કેવુ હોય તે ક્યા મળે તમોને જે આનંદ મળે તે સુખ કહેવાય પણ ચોક્કસ ભાવકે અનુભૂતિ એટલે સુખ આવા તો ધણા પ્રશ્નો આપણને પજવતા હોય છે પણ એનુ સમાધાન શોધવામાં આખુ જીવન પુરૂ થઈ જાય પણ આપણને મળતુ નથી કદાચ અધકચરી સમજણ ના આધારે સુખ મેળવવાનો પ્રયત્ન કરીએ એનુ જે પરિણામ આવે તે આપણને દુઃખ નોતરે છે પણ એ મોટા ભાગે આપણે પોતે ઉભી કરેલી સમસ્યાનડેજ આવાતો ધણા પ્રશ્નો ના વમળ મા આપણે ફસાઈ જઈએ છીએ ને સુખ પામવા ના પ્રયત્નો માં ડૂબી જઈએ છીએ સુખ એટલે શું ? એ વાત સમજીએ એક બહુ મોટા ઊંચા પહાડી વિસ્તારમાં એક સાધુ રહેતા હતા પણ પહાડ ચઢવામા ઊંચો નીચો ઢોળાવ વાળો હતો ત્યા એક રસ્તાની નાની સાંકડી કેડી હોવાથી ઉપર ચઢવુ ચઢવુ ખુબ કઠણ હતુ ત્યારે આ સાધુ ને ઉપર જવામાં ધણી મુશકેલીઓ પડતી હતી આમ તો સાધુ યુવાન ને સ્ફુતિવાળો છતાં થાક લાગતો હતો ત્યાં આગળ જતા બીજી એક કેડી ભેગી થતી હતી ત્યા રસ્તામાં એક ૧૨ વર્ષની છોકરી એના ભાઈને ખભાઉપર બેસાડી આ કઠણ પહાડ ચડી રહી હતી આમ ચાલતા સાધુને આ છોકરી બન્ને ભેગા થઈ ગયા ત્યારે સાધુતો થાકીને હાંફચડી રહ્યો હતો ત્યારે આ છોકરીતો બિંનદાસથી ઢોળાવ ચડી રહી હતી ત્યારે આ સાધુએ કહ્યુ આ છોકરી કેવી પડે પછી સાધુ બોલ્યા બેટા તુ આટલો ભાર ખભે ઉપાડીને ચાલે તે તને થાક નથી લાગતો આ કેટલો કપરો રસ્તો છે હું તો થાકી ગયો બેટા ત્યારે છોકરી બોલી મહારાજ તમેતો માથે ભાર ઉપાડ્યો છે એટલે તમોને ભાર લાગે પણ મેતો મારા ભાઈને ખભે ઉપાડ્યો છે એટલે મને થાક ક્યાથી લાગે ખરેખર આ છોકરીની વાત સાચી હતી પણ તમારો ભાવ જ્યારે જાગે ને ત્યારે સુખનો અનુભવ





થાય સાધુતો માથા ઉપર સ્થુળ ભાર લઈને ફરતા હતા આમ તમો ભારલઈને ચાલો ને ભારને ભાર લાગે આમ પેલા સાધુને સુખી થવા દેતો નથી છોકરીએ ભાઈનો ભાર ઉપાડવામાં સુખનો આનંદ છે પણ આપણે તો સુખ શોધવામાં આ સુખ શોધી એ છીએ જેમકે પેલા કસ્તૂરી મૃગ એની નાભીમાં કસ્તૂરી છે પણ એ શોધવામાં બહાર દોડા દોડ કરે છે પણ સુખતો અંદરની ચેતનાથી પ્રગટથાય પણ સુખતો તારી અંદર જ છે તે બહાર શોધવાથી ન મળે સુખની વ્યાખ્યા ગીતામાં સમજાવેલું છે ધણી વખત આપણે ઈન્દ્રીએ સુખનો અનુભવ સ્પર્શ માનીલઈએ છીએ આમ થવાથી આજુ બાજુની ભ્રમણા પેદા થાય પણ ઈન્દ્રો સાથે સ્પર્શ મન સાથે જોડાય પછી જે અવસ્થા તે સાચુ સુખ ઉત્પન્ન કરી શકે પણ આપણા સુખ સાથે બીજાને દુઃખદાયક પીડા પણ થાય જ્યારે મા દિકરા ના જન્મ થી જે પ્રસુતિ પીડા થાય પણ પુત્ર જન્મથી માને સુખ ની અનુભૂતિ થાય દુઃખની વેદના માં સુખ બદલાય જાય મા નો સ્મરણનો ભાવ છે ત્યાંજ અસીમ પ્રેમ ની ગંગા વહે છે આમ સાચુ સુખ તો સંતોષમા છે આમ સ્થળ કાળને સ્થિતિ પ્રમાણે સુંખની અનુભૂતિ થાય ને જીવનમાં શાંતિ સંતોષ પ્રમાણે સુંખમાં પલટાય સુખ એક રીતે લજાણનહી પણ સ્થિતિ છે સુખ સાદ્ય છે મનમાં શાંતિ સંતોષ આનંદ વગેરે સાધનો છે કેટલાકના મન નાની નાની વાતોમાં દુઃખ શોધતાજ હોય એ દુઃખી થાય ને બીજાને દુઃખી કરે વળી બીજા એ વાકે નાની વાતો માં સુખનો વૈભવ વીણી વીણી ને ભેગુકરે પોતાનો સુખનો અનુભવ બીજાને રાજીકરો કોઈ વધારે કોઈ ઘટાડે આમતો કેટલાક સેમીનારમાં બોલનાર વક્તા એ પોતે સુખ મેળવીશકતા નથી તો આવુ કેમ ? આમતો વૈદ ના ખાટલાહોય વર્તન અલગ હોય વૈભવકે જાહેરજલાલીથી સુખ મળતુ નથી એક વાત જોઈએ કે જાપાનમાં ઓકીનાવાટાપુ દુનિયાનો સૌથી શ્રેષ્ઠ સ્વસ્થ સુખી ટાપુ માનવામાં આવે છે અહીંના લોકો ત્યાંથી પ્રકૃતિ હવા સાથે પૂર્ણ તાદામ્ય ભાવથી રહેતા હોય છે ભૂતાન સુખનો ઈન્ડેક્સ માનનારો દેશ છે અહીં હેપીનેશઈન્ડેક્સ ને સૌથી વધારે મહત્વ આપવામાં આવે છે પણ અગત્ય ની વાતમા આપણે સુખ રૂપી કસ્તૂરી શોધતા શીખી લેવુ પડે આપણી ચેતના મન જાગૃત રાખવું પડે ત્યારે સુંખ શોધવા જવુ પડે નહિ આપણા વિચાર વર્તન થી સામેથી દોડીને આવે ત્યારે તમો આવકારવાનુ ચૂંકી જતાનહી દરેક વ્યક્તિ ની વાતમાં સંગતથી શુધ્ધ થવા લાગે ત્યારે સમજવુ કે આ વ્યક્તિ સાધારણ નથી આપણામાં ભાવ પ્રેમ સંપ સહકાર થી એક્ય ભાવ ટકાવી રાખે આવુ વિચારો તો સુંખ તમારી સાથે જ છે મને સંભાળનાર ભાગવાનજ છે એ વિશ્વાસ થી તમારા જીવનમાં આનંદભાવની વર્ષા નો અનુભવ થશે આમ તો બધાજ વિચારે કે સુંખી કોણ મારી સમજ પ્રમાણે જેની પાસે ગાડી, બંગલા, વૈભવ તે પણ સુખી નથી જે મને ચાર પુત્રો હોય તે પણ કુટુંબ મોટુ હોય તે પણ સુંખી ન ગણાય કારણ કે ધરમાં રોજના ઝગડા ચાલુ હોય જે તંદુરસ્ત હોય પણ તેને વેરઝેર ની વેદના હોય પણ જેને પુરતો ખોરાક પચીજાય સારી ઊંધ આવે જેનુ પેટ સાફ હોય જેના માં પુરતો ખોરાક સારી ઊંધ અને પેટ સાફ તેના ગુના શરીર કરે માફ હંમેશા તમો સારા વિચાર જીવન સંપ સહકાર ને તમારી પ્રભુપ્રત્યે ભક્તિ તેજ તમોને આનંદમાં રાખશે જીવન કેવુ જીવવુ તે ધ્યાનમાં રાખો રવજી ગાભાણીના વાર્તાલાપમાં



હિંમત હારી ગયા તો બધું ગયું જ સમજો

વૈશાલીબેન પટેલ

સુરત

એક રાજાને અખાળ મૃત્યુ થયું તેનો પુત્ર નાનો હતો, તેથી રાજમાતાએ રાજ્યનો કારભાર સંભાળી લીધો યુવરાજને રાજ-કાજ માટે તૈયાર કરવામાં માતાએ ખૂબ જહેમત ઉઠાવી, રાજમાતા કાબેલ હતા. તેમણે પોતાના પતિ પાસેથી ઘણી જાણકારી અને કાબેલિયત મેળવી હતી. એટલે એ પણ રાજકારણના રંગે રંગાઈ ચૂક્યાં હતાં, પુત્રને એ રીતે તાલીમ અને શિક્ષણ આપી સક્ષમ બનાવ્યો. યુવરાજ તૈયાર થઈ ગયો એટલે રાજમાતા એ એને રાજસભાનું સુકાન સોંપ્યું

યુવરાજ માતાની કેળવણી થી સરસ રીતે રાજ કારભાર કરી રહ્યો હતો. પ્રજાજનો પણ તેનાથી ખુશ હતા. એવામાં એક વિધર્મી રાજાએ એના રાજ્ય પર હુમલો કર્યો. યુવરાજ એને તેનું સૈન્ય આ અંગે સભાન ન હતું એટલે અચાનક થયેલા હુમલાથી સામનો કરવાની કોઈ પૂર્વ તૈયારી ન હતી છતાંય એનો સામનો કર્યો પરંતુ એક દિવસની લડાઈમાં ભારે ધમાસાણ મચી ગયું જેમાં યુવરાજનું સૈન્ય માર ખાઈ ગયું અને ભારે હાનિ થઈ.

રાત પડી યુવરાજ હતાશ થઈ ગયો હતો, એણે પોતાની વૃધ્ધ માતાને આ યુધ્ધની વાત કરી એણે માતાને કહ્યું આજે યુધ્ધમાં ધણા સૈનિકો મરી ગયા છે ભારે નુકશાન થયું છે આવતી કાલે શું થશે ખબર નથી. આપણી કોઈ તૈયારી ન હોવાથી આપણે આ હુમલા ખોરો સામે ટકી શકીએ તેમ નથી તમે કંઈ માર્ગદર્શન આપો.

માતા તેની હતાશ જોઈ દુઃખી થયાં, સાથે પોતાની કેળવણી પર ગુસ્સો પણ આવ્યો છતાં શાંત રહી જવાબ આપ્યો 'બેટા આવતીકાલે જે થવાનું હોય તે થાય' બધું જ ખતમ થઈ જાય કે આખું રાજ હારી જવાય પણ તેની ચિંતામાં તું જે હતાશ અનુભવે છે, એનાથી મને વધુ દુઃખ થાય છે મારા ધાવણમાં આવી હતાશાનો ગુણ મેં તને ક્યારેક પાચો નથી આજની સ્થિતિ જોઈ તું જે રીતે ડરી ગયો અને હિંમત હારી ગયો તે વાતનું મને ધણું દુઃખ છે. કાલે ગમે તે થાય, યુધ્ધનો સામનો તો કરવાનો જ છે.

આ વાત સાંભળી યુવરાજમાં ચેતના સળવળી ઉઠી એણે મક્કમ નિર્ધાર કર્યો કાલે યુધ્ધમાં પૂરા જોરથી સામનો કરીશું સવારે એણે સૈનિકોને પણ એ માટે પ્રેરણા આપી તૈયાર કર્યા અને યુધ્ધ બરાબર ચાલ્યું સાંજ પડતાં સામેના સૈનિકો પીછેહઠ કરવા લાગ્યા યુવરાજના સૈન્યે ભારોભાર સામનો કરી શત્રુઓને હરાવ્યા.

સૈન્યનો સેનાપતિ હતાશ થાય એ કેમ ચાલે ? જીવનમાં પણ આવા અનેક યુધ્ધો નો સામનો કરવો પડે છે જે હિંમત હારી જાવ તો યુધ્ધ જ લડી નહી શકો. હિંમત હારી ગયા તો બધું જ હારી ગયા સમજજો એટલે તો કહ્યું છે કે હિંમત મદા તો મદદે ખુદા, હિંમતજ દરેક પરિસ્થિતિમાં જીત મેળવવા કામ લાગે છે.

નારી

રંજનબેન મગનભાઈ પટેલ
પાસોદરા

ઘર ઘર કી કહાની

પહેલા દિકરી માને પગે પડતી હતી આજે મા દિકરીને પગે પડે છે. આજે દિકરી મા પર ગુસ્સો કરે છે. મા થી પણ ગુસ્સો થઈ જાય છે. પણ મા તે મા બીજા બધા વગડાના વા મા દિકરીને કહે છે દિકરી મારાથી કંઈ બોલાય ગયું હોય તો માફ કરજે દિકરીની આંખમાં આંસુ આવી જાય છે. અને દિકરી મા ને ભેટી પડે છે. મા

પહેલાની વહુ સાસુને પગે પડતી હતી આજે સાસુ વહુને પગે પડે છે. સાસુ જાણે છે કે મારે તો વહુના હાથના દાળ, રોટલા ખાવાના છે. એટલે સાસુ વહુને કંઈ કહેતી નથી.

પહેલા ઘેર ઘેર માટીના ચુલા હતા અને માટીના પાટીયામાં રસોઈ બનાવતા હતા. આજે તો ઘેર ઘેર ગેસના ચુલા બટન દબાવે એટલે રસોઈ તૈયાર થઈ જાય.

પહેલા ફાનસ લઈને ઘરમાં ફરતા હતા. આજે સ્વીચ દબાવે એટલે લાઈટ ચાલુ પંખા ચાલુ એસી, ફીજ, કપડા ધોવાનું મશીન ચાલુ થઈ જાય છે. હવે લાઈટ જાય તો પણ વાંધો નહિ ઘેર ઘેર ઈન્વેટરની સરસ સુવિધા છે.

પહેલા ઘરકામ જાતે કરતા હતા અને કાચા મકાનમાં રહેતા હતા. આજે તો પાકા (આરસીસી) મકાનમાં રહે છે. અને કામવાળી વગર ચાલતું નથી.

હવે તો મોબાઈલની શોધ નીકળી છે. તે મારી વહુ દિકરીઓ મોબાઈલ લઈને બેસી જાય છે. મોબાઈલમાં બધું જ જાણકારી મળી રહે છે. મોબાઈલમાં છોકરીઓ છોકરો પણ જાતે જ શોધી કાઢે છે. પણ મારી દિકરીઓ એ કંઈ ન્યાતનો છે. એનું ઘર કેવું છે. એનો પરીચય મેળવો પછી મમ્મી-પપ્પા ને વાત કરો કે મને આ છોકરો પસંદ પડે છે. તો તમારે પાછળથી પસ્તાવું નહી પડે અને ખોટું પગલું ભરવું ન પડે

પહેલા મા-બાપ છોકરા છોકરીના લગ્ન કરતા હતા તે મંજુર હતું આજે છોકરા છોકરી મનપસંદ વરકન્યા શોધી કાઢે છે.

વીસમી સદીના વાયરા હજુ શું કહેવાનું બાકી છે.
કળયુગના જમાનામાં હજી ઘણું કહેવાનું બાકી છે.

વહુ દબાવે સાસુને સ્વામીને વસ રાખે છે.
પણ યાદ રાખજો વહુજી હજી સાસુ થવાનું બાકી છે.

નકલી ખર્ચા પોસવા બેટા દબાવે બાપને
પણ યાદ રાખજો બેટાજી હજી બાપા થવાનું બાકી છે.

જુવાનીયા બધા જોરમાં ફૂલાઈને ફાટી ગયા
પણ જુવાનીયાઓ વિચાર કરજો બુઢ્ઢા થવાનું બાકી છે.

અરે ધંધામાં કંઈ કશ નથી અરે મકાનો મળતા નથી.
ગૃહસ્થ છતા સુખી નથી સાધુ થવાનું બાકી છે.

વેશભૂષા - વકતૃત્વ સ્પર્ધા-૨૦૨૨

નીતા રાજેન્દ્રકુમાર પટેલ
પ્રમુખશ્રી મહિલા મંડળ

આઝાદીના અમૃત મહોત્સવ નિમિત્તે શ્રી લાલચુડા કડવા પાટીદાર મહિલા મંડળ દ્વારા બાળકો માટે વેશભૂષા તથા વકતૃત્વ સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું જેનો વિષય હતો “રાષ્ટ્રપ્રેમ” વીર ભગતસિહ થી લઈ નરેન્દ્ર મોદી સુધીની બાળકો ની રજૂઆત કાબિલે તારીફ રહી હતી. ઐતિહાસિક પાત્રો સાથે રાષ્ટ્રપ્રેમની સ્મૃતિની ઝાંખી નાના ભૂલકા દ્વારા રજૂ થતા સૌના હૈયામાં રાષ્ટ્રપ્રેમ જીવંત થઈ ગયો હય એવો માહોલ સર્જાયો હતો.

વિભાગ-૧ વેશભૂષામાં ૫૩, વિભાગ-૨ વેશભૂષા માં ૬૯ તથા વિભાગ-૧ વકતૃત્વ સ્પર્ધામાં ૨૮ સ્પર્ધકો એ ભાગ લઈ નિર્ણાયક માટે પણ કપરી પરિસ્થિતિ સર્જઈ હતી. છતાં સ્પર્ધા હોય એટલે ખૂબ ચીવટાઈથી નિર્ણાયક શ્રી નૂતનભાઈ ભટ્ટ અને શ્રીમતી કવિતાબેને નીચે મુજબ નિર્ણય જાહેર કર્યો હતો.

વિભાગ-૧ વેશભૂષા (જુ.કેજી - સિ.કેજી)

પ્રથમ - શાનવી અંકિતભાઈ પટેલ - જોખા
દ્વિતીય - જિશા હાર્દિક પટેલ - સુરત
તૃતીય - રેયાંશ શનિ પટેલ - સુરત
ચતુર્થ - શિવાય નિસર્ગભાઈ પટેલ - પાસોદરા
પંચમ - રિયાના જતીનભાઈ પટેલ - પીપોદરા

આશ્વાસન :

૧. વિશ્વમ ભાવેશભાઈ પટેલ - જોખા
૨. જેસન જિગ્નેશભાઈ પટેલ - પીપોદરા
૩. વિહાન હિમેશભાઈ પટેલ - નવાગામ

વિભાગ - ૨ વેશભૂષા ઘો-૧ થી ૪

પ્રથમ - જીયાન મિતુલભાઈ પટેલ - પાસોદરા
દ્વિતીય - વિહા નીરવભાઈ પટેલ - સીથાણ
તૃતીય - ધ્યાન ભાવેશભાઈ પટેલ - પીપોદરા
ચતુર્થ - જહાન ચિંતનભાઈ પટેલ - પાસોદરા
પંચમ - યથાર્થ એલીશભાઈ પટેલ - પાસોદરા

આશ્વાસન :

૧. મેસ્વી વિમલેશભાઈ પટેલ - નવાગામ
૨. ડેનીશી નિશિતભાઈ પટેલ - કરજણ
૩. જીયા હરીશકુમાર પટેલ - ઉંભેળ

વિભાગ - ૧ વક્તૃત્વ સ્પર્ધા ઘો-૫ થી ૮

પ્રથમ - નીવા મયુરભાઈ પટેલ ડિંડોલી
દ્વિતીય - ભવ્યા પ્રતિકભાઈ પટેલ - પીપોદરા
તૃતીય - તીર્થા રાહુલકુમાર પટેલ - માંકણા
ચતુર્થ - માહી રોશનભાઈ પટેલ - પીપોદરા
પંચમ - હેરી દર્શનકુમાર પટેલ - નવાગામ

આશ્વાસન :

૧. શાનવી જિગ્નેશભાઈ પટેલ - કરજણ
૨. વેદ શ્રેયસકુમાર પટેલ - હલધર
૩. હેત જીમીભાઈ પટેલ - પાસોદરા

૧૫૦ સ્પર્ધકો સાથે ઉમા મંગલ હોલ રાષ્ટ્રપ્રેમ ના શંખનાદ સાથે ૪ કલાક ગૂંજ્યો હતો. ઉપરોક્ત પરિણામ સાથે સૌને આશ્વાસન ઈનામ આપી નવાજ્યા હતા. શાંતિ જવેલર્સ તરફથી પાંઉભાજી, પુલાવ, છાસ, કચુંબર તથા મનિષાબેન પટેલ-સુરત તરફથી બાલાજી વેફર્સ સૌને માણવા મળ્યા હતા. અંતમાં રાષ્ટ્રગીત ગાઈ સૌ મનમાં રાષ્ટ્રપ્રેમ ઉજાગર કર્યાના સંતોષ સાથે છૂટા પડ્યા હતા.

“ન પૂછી દુનિયાને કે શું આપણી ગાથા છે ?
આપણી તો ઓળખ જ છે આ કે... આપણે હિંદુસ્તાની છે...”

ભારત માતાકી જય....

જય ઉમિયા મા.....



શિક્ષણ

અમીષભાઈ પટેલ
સુરત

તમે તમારા સપનાંઓ કેવી રીતે સાકાર કરશો ?

જ્યારે લોકો ઊંઘી જાય છે ત્યારે તેઓ સપનાંઓ જુએ છે. હું એમ કહું છું કે તમે તમારા સપનાંને થોડી વાર માથે સુવડાવી દો. કોઈ યુવાને હમણાં કોઈ સપનું જોઈને એ નક્કી ન કરવું જોઈએ કે તમે દુનિયામાં શુ બનશો, કારણ કે અભ્યાસકાળ દરમિયાન સેવેલા સપનાં વિશે કોઈપણ યુવાન સંપૂર્ણપણે બદલાઈ જતો હોય છે. હકીકતમાં ચોવીસ કલાકમાં દુનિયામાં પણ કંઈ ને કંઈ બદલાઈ ગયું હશે, પણ એવું બને કે તે બદલાવ ધ્યાનમાં ન આવે. તો કોઈ પણ યુવાને વર્તમાનમાં એવો વિચાર કરવાની જરૂર નથી કે ‘હું દુનિયામાં શું કરીશ ?’ આવું ન વિચારવું જો તમે આવું વિચારશો તો તમે માત્ર નાનું, નબળું સપનું જ નક્કી કરી શકશો. વર્તમાનમાં યુવાનનું કાર્ય શક્ય તેટલું જીવનમાં ઉતારવાનું છે. શારીરિક રીતે, માનસિક રીતે, ભાવનાત્મક રીતે અને વ્યક્તિગત બુદ્ધિના સંદર્ભમાં એક પરિપૂર્ણ વ્યક્તિ તરીકે યુવાને બધો જ સ્તરે વિસવાનું છે.

એક રીતે સપનાં અથવા મહત્વાકાંક્ષા નો અર્થ એ થાય કે તમે કોઈક પ્રકારની રેસનો વિચાર કરી રહ્યાં છો. આજકાલ આને રેટ રેસ કહે છે. રેટ રેસમાં મુખ્યત્વે આજ થાય છે કે કોણ કોના કરતાં વધુ સારું છે. આ રેસને લાયક બનવા માટે યુવાને ઉંદર બનવું પડશે. જે યુવાન આ રેસ જીતી જાય તે કદાચ સુપર રેટ બનશે, પણ એ રહેશે તો એક ઉંદર જ એટલે એવું ન વિચારવું કે ‘હું કયા રહીશ, કોનાથી કેટલો આગળ કે પાછળ ?’ નવ યુવાનીનો સમય શક્ય હોય એટલું ગ્રહણ કરવાનો છે. જો કોઈ યુવાન કોઈ દોડ જીતવા માગતો હોય તો માત્ર ઈચ્છાવાથી એ નહી જીતી શકાય તમારે એક યોગ્ય મશીન બનાવવું પડશે. ધારો કે કોઈ યુવાન પાસે મારુતિ ૮૦૦ છે અને તે ફોર્મ્યુલા વન રેસ જીતવાનો વિચાર કરી રહ્યો છે. એ રેસ જીતવા માટે એટલાં સપનાં જોઈ શકે છે કે કેવી રીતે લુઈસ હેર્મિલ્ટન તમને ઓવરટેક કરવાનો પ્રયત્ન કરી રહ્યો છે. પણ તે તેની મારુતિ ૮૦૦ થી એનાથી આગળ નીકળી ગયો ! તમે પણ એ યુવાનની જેમ આ બધાં સપનાં જોઈ શકો છો પણ તમે ટ્રેક પર જઈને કંઈક કરવાનો પ્રયત્ન કરશો તો તમારી મારુતિ નાં ચારે ચાર પૈડાં અલગ-અલગ દિશાઓમાં ઊડી જશે.

એક ખૂબ પ્રસિદ્ધ વાત છે કે ઉગતા સૂરજ ને આખી દુનિયા સલામ કરતી કરે છે. એનો અર્થ થાય છે કે જે વ્યક્તિ સફળ છે તેને બધી જગ્યાએ સન્માન મળે છે. અને આ સન્માન કોને નથી ગમતું સફળતા મેળવવા માટે આપણા સપના ને સાકાર કરવું પડે., ધ્યેય નક્કી કરવું પડે ત્યારે સફળતા મળે છે.



દુનિયામાં કોઈને કોઈને સપના જરૂર હોય છે તે ભવિષ્યમાં શું કરવા માંગે છે. શુ બનવા માંગે છે. અને તે પોતાના સપના પૂરા કરવા માટે તે પ્રયત્ન પણ કરે છે. એમાંથી કોઈ વ્યક્તિ પોતાના સપના ને સાકાર કરવામાં સફળ બને છે. અને કોઈ સફળ નથી થતું જીવનમાં સફળતા મેળવવા માટે ખૂબ જ પ્રયત્ન કરે છે. છતાં પણ સફળતા નથી મળતી પહેલા તો એ જાણવું જરૂરી છે કે તમારું સપનું શું છે ? તમે શું ઈચ્છો છો. સપના પૂરા કરવા વર્તમાન પરિસ્થિતિ ને ધ્યાનમાં રાખી ને સપના પૂરા કરવા તત્પર હોય છે. પણ જ્યારે સપના પૂરા કરવા માટે અસમર્થ થાવ છો. ત્યારે એને પડતા મૂકી દે છે. આપણને વિશ્વાસ હોવો જોઈએ અને દ્રઢ નિશ્ચય કરવો જોઈએ કે હું આ કામ ચોક્કસ કરીશ ને ત્યારે તમને સફળતા મળશે. શરૂઆત માં મુશ્કેલી પડશે છતાં પણ તમારે એ મુશ્કેલીનો સામનો કરીને દ્રઢ નિશ્ચય સાથે આગળ વધવું ડર પણ લાગશે કે અમારો રસ્તો ખોટો નથી ને સપનું ટૂટી ના જાય પણ આ બધા કારણો ના લીધે આપણે સપના જોવાનું છોડી ન દેવું જોઈએ.

પોતાની જાતને પ્રેમ કરો. પોતાના માટે સમય કાઢો તમે વાંચન કરો, સંગીત સાંભળો, અથવા તમારા કોઈ શોખ પૂરા કરો પોતાની જાત સાથે વાતો કરો અને પોતાના સપના વિશે વિચારો કે હું અત્યારે ક્યાં છું. મારે ક્યાં પહોંચવાનું છે. અને તેના માટે મારે શું કરવાનું છે.

જો તમારી આસપાસ મૂર્ખાઓનું ટોળું હોય અને તમે રેસ જીતી રહ્યા હો તો તમે એક વધુ સારા મૂર્ખ સાબિત થશો બસ ! કોઈનાથી વધુ સારું થવાની ઈચ્છા નો ક્યારેય વિચાર કરવો નહીં. એ ખોટી દિશા છે. આ બાબત ફક્ત યુવાનને જ નહીં પણ સમગ્ર માનવજાતિ ને એટલી જ લાગુ પડે છે. બીજા કરતાં આગળ કે વધુ સારા થવાનો વિચાર તમને કાયમ નાની મોટી સમસ્યાઓથી ધેરાયેલા રાખશે. કોઈ વ્યક્તિ કોઈ રેસમાં કે પ્રયત્નમાં નિષ્ફળ નીવડે અને એની નિષ્ફળતા જોઈ તમે અનોખો આનંદ અનુભવતા હો તો એ પણ એક પ્રકારની માનસિક બીમારી છે.

પાપ પુણ્યની સમજ માટે કોઈ પાઠશાળાની જરૂર નથી

જયેશભાઈ પટેલ (પરબ)

આપણી સામે પાપ અને પુણ્યની કલ્પના છે અને પોતાની સમજ પ્રમાણે માણસ જીવન વ્યતીત કર્યા કરે છે. ક્યારેક સ્વાર્થવશ માણસ અનિચ્છાથી પણ ખરાબ કામમાં જોતરાતો હોય છે અને તે પછીથી પસ્તાતો પણ હોય છે. પ્રત્યેક મનુષ્યમાં પાપ પુણ્યની સમજ પોતાની કલ્પના પ્રમાણે હોય જ છે. સારા કાર્યો કરીને માણસ પુણ્યશાળી બની શકે છે.

પાપપુણ્યની સમજ માટે શાળા કોલેજોમાં જવાની જરૂર નથી વહેવારમાં જ આ સમજ વિકસે છે અને માણસ પોતાની સમજ પ્રમાણે કર્મો કરતો રહે છે. કર્મની ગતિ ન્યારી છે. હા સદ્વાચન અને સદ્વાણીનું શ્રવણ આ શક્તિને વિકસાવે છે. કંઈ ન થાય તો સારી સોબતમાં રહેનારા બહુધા પાપકર્મોથી બચી જાય છે. સોબત તેવી અસર મિત્રતા પણ સારા માણસો સાથે કરવી જોઈએ મૈત્રી પણ સમાનશીલ વ્યસનેષુ સખ્યમ્ પ્રમાણે થતી હોય છે. સારા કાર્યોમાં જ રસ છે એવી વ્યક્તિ સાથેની મૈત્રી સારા કાર્યો કરવા પ્રેરે છે. અને પુણ્ય મેળવે છે.



મનુષ્યના ધડતરમાં ધરનું વાતાવરણ, માતા-પિતાના સંસ્કાર તથા બીજા સામાજિક પરિબળો પણ મોટો ભાગ ભજવી જાય છે. કોઈ પુણ્યશાળી આત્મા ખરાબ સ્થિતિમાં પણ ટકી જાય છે અને સમાજને સંસ્કારવાના કાર્યો કરી જાય છે. આ સર્વમાં ઉત્તમ સંસ્કારી વાંચન કે શ્રવણની તક જો મળી જાય તો તેવો માણસ ખરાબ સ્થિતિમાં પણ સારી રીતે ખીલી શકે છે. ધરસભા કરવાથી ધરનું વાતાવરણ પવિત્ર બને છે. પરિવારના બધા સભ્યો સાથે બેસીને સંત્સગ કરવાથી સારા સંસ્કારોનું સિંચન થાય છે.

મનુષ્યમાં જ્યારથી સમજનો વિકાસ થવા લાગે છે ત્યારથી તેની સંસ્કારી ગતિનું દ્વાર ખૂલી જાય છે. કાચી વયમાં આપણો વિકાસ કેવા વાતાવરણમાં થાય છે તેના પર તેનો સારાનરસાનો આધાર છે. નાનપણથી જ બાળકોમાં સારા સંસ્કાર અને સારા ગુણો માતા-પિતાએ આપવા જોઈએ.

ઉગતી પેઢીના બાળકોને માતા-પિતા કે ઘરના વડીલો ટી.વી. છોડી સંસ્કારી વાર્તાઓ કહેતા હોય તો તે તેના વિકાસની મહા પાઠશાળા બની જાય છે. ટી.વી. સામે જો માતા-પિતા જ ગોઠવાઈ જાય અને ન જોવાનું બાળકો સાથે જુએ કે ન સાંભળવાનું સાંભળે તો આ ગૃહની પાઠશાળાનાં લેશન અસફળ બની રહે છે.

શાળા કરતાં મોટી શાળા ઘરને કેમ ન બનાવી શકાય ?

હાર્દિક સી. પટેલ (અમરોલી)

મનુષ્ય પશુઓથી જુદો પડે છે. તેવી ધણી ભેટ ઈશ્વરે મનુષ્યને આપેલી છે. પશુ પક્ષીઓ બોલી શકતા નથી પરંતુ મનુષ્ય બોલી શકે છે. અને એ બીજાને સમજાવી શકે છે. મનુષ્યના મનમાં જે છે તે અન્યને શબ્દોથી આપી શકે છે. પશુ પક્ષીઓ અવાજ કાઢી શકે છે. પરંતુ એ અવાજમાં અન્ય કોઈ સમજી શકે તેવી સ્પષ્ટતા નથી કે જે મનુષ્યની વાણીમાં છે. પ્રભુ તરફથી વાણીની ભેટ મનુષ્યને મળી છે. પરંતુ આ ભેટને મનુષ્ય સમજી શક્યો નથી તેથી ભેટરૂપે મળેલી તે વાણીનો દુરઉપયોગ કરે છે. જે મોથી મીઠી વાણી પણ નીકળે છે. તેજ મોંથી બીજાને ખોટું લાગી જાય તેવી વાણી ઉચ્ચારતા સમાજમાં આપણી આજુબાજુ ધણા છે.

વડીલો સાથે કેવી રીતો વર્તવું તેવા પાઠો કદાચ શાળામાં ન પણ શીખવાતા હોય પરંતુ પ્રત્યેક ઘરમાં વડીલો જ ઘરના બાળકોને કોની સાથે કેમ બોલવું એ વાણીનો વહેવાર તો જરૂર શીખવી શકે છે.

એક ઘરમાં એક વૃધ્ધ તેના કુંટુબ સાથે રહે છે. આ ઘરના યુવાનો કે બાળકો આ વૃધ્ધને બાપા, દાદા એવા સંબોધનથી નથી બોલાવતા પરંતુ સૌ તિરસ્કારયુક્ત વાણીથી તે વૃધ્ધને “ડોહલું” કહી બોલાવે છે તે વૃધ્ધ કહે છે કે હું ડોસામાંથી પણ ગયો આ મારા સંતાનોને અક્કલ નથી કે સૌ વચ્ચે તમે મને ઉતારી પાડી ‘ડોહલું’ જેવા સંબોધનથી બોલાવો છો. પણ તમારા જ સંતાનો પણ આવતીકાલે તમને આજ રીતે બોલાવશે. “મુજ વીતી તુજ વીતશે” ઘરનાં સંતાનો પાછા યુનિવર્સિટીમા ભણે છે.

પેલા વૃધ્ધ કહે છે કે અમારા સમયમાં આટલું મોંઘું ભણતર ન હતું પરંતુ મા-બાપ કે વડીલો સાથે વિનયપૂર્વક અને નમ્રતાથી બોલવાની અમને ઘરમાંથી જ શીખામણ આપેલી છે. અમારી પાસે પ્રમાણપત્રો (સર્ટિફિકેટસ) નથી પરંતુ કોની સાથે કેવું બોલવું કે કેવું વર્તન કરવું તેની શીખામણ ઘરની શાળામાંથી જ અમને મળેલી છે. પશુ પંખીઓ બોલી શકતા નથી છતાં પરસ્પર પ્રેમથી રહે છે. જ્યારે માણસ જાત પાસે અભિવ્યક્તિની શક્તિ હોવા છતાં તેનો કેટલો દુરઉપયોગ મનુષ્ય કરે છે. તે તો આવા પ્રસંગો પરથી જોઈ શકાય છે. વડીલો સાથે કેવી રીતે વર્તવું તેવા પાઠો કદાચ શાળામાં ન પણ શીખવાતા હોય પરંતુ પ્રત્યેક ઘરમાં વડીલો જ ઘરના બાળકોને કોની સાથે કેમ બોલવું એ વાણીનો વહેવાર તો જરૂર શીખવી શકે છે. બાળક છે તેથી ભૂલી પણ જાય પરંતુ ઘરના વડીલોએજ બાળકોને ઘરમાંથી જ કેવી વાણી બોલવી તથા કોની સાથે કેવું વર્તન કરવું એ બધું તો શીખવી શકાય ને ? જેઓ ઘરમાં જ વિવેકી વાણીનો વહેવાર કરે છે. તે ઘરના બાળકો જ સમાજમાં વિવેકીવાણીનો વહેવાર કરી શકશે શાળા કરતાં મોટી શાળા ઘરને કેમ ન બનાવી શકાય

બાળકોએ દરરોજ વડીલોને વંદન કરવું જોઈએ વડીલો સાથે સારું વર્તન કરવું જોઈએ વડીલોને સન્માન આપવું જોઈએ.

બાળકને ઘર અને શાળા બન્ને માંથી સારા સંસ્કાર આપવામાં આવે તો બાળકો મોટા થયા પછી સમાજમાં વિવેકીવાણીનો વહેવાર કરી શકશે.



ગામ : ઉભેળના શ્રી હેમંતભાઈ હસમુખભાઈ પટેલની પુત્રવધુ તથા ભૈરવના શ્રી વિજયભાઈ રતિલાલ ની સુપુત્રી ચિ. પ્રાચીએ VNSGU માંથી Master of Science Microbiology ની ડિગ્રી 6.58 (CGPA) સાથે મેળવી છે. ઉમાવાણી શુભેચ્છા સહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ : હરીપુરાના શ્રી હિરેનભાઈ દિનેશભાઈ મગનભાઈની સુપુત્રી ચિ. માગ્ધીએ શ્રી વશિષ્ઠ વિદ્યાલયનું પ્રતિનિધિત્વ કરી ટેકવાન્ડો ખેલમહાકુંભમાં જીલ્લા કક્ષાએ બીજા સ્થાન સાથે સિલ્વર મેડલ તથા રૂ. ૩૦૦૦/- રોકડા અને રાજ્યકક્ષાએ ત્રીજું સ્થાન સાથે બ્રોન્ઝ મેડલ તથા રૂ. ૫૦૦૦/- રોકડા મેળવી શાળાને ગૌરવ અપાવ્યું છે. તે બદલ ઉમાવાણી તેમનેવધુ પ્રગતિ માટે શુભેચ્છાસહ અભિનંદન પાઠવે છે.



ગામ : સાંઘીયેર હાલ કામરેજ ચાર રસ્તાના ચિ. વિકી ચંદ્રકાંતભાઈની ધર્મપત્ની અને ગામ : કોસાડ ભરથાણા હાલ અમરોલીના મહેશભાઈ હરીવદનભાઈ ની સુપુત્રી ચિ. સૃષ્ટિ B.E. (E.C) ની ડિગ્રી પ્રાપ્ત કરી ભારતીય પોસ્ટ વિભાગમાં પસંદગી પામી વીરપોર, બુહારી બ્રાય પોસ્ટ માસ્તર તરીકે સેવા આપી રહ્યા છે હજુ પણ પ્રગતિ કરતા રહો તેવી શુભેચ્છા

સ્વાસ્થ્ય

રીટા સી. પટેલ
અમરોલી

ક્રોધ આવે ત્યારે શું કરવું ?

સ્વામી વિવેકાનંદે ‘રાજયોગ’ માં પાતંજલ યોગસૂત્રના વિવરણી વ્યાખ્યાની સમજૂતી આપતા જણાવ્યું છે. આ સૂત્રનો અર્થ છે, ‘જ્યારે યોગના વિરોધી ભાવો જાગે ત્યારે તેના પ્રતિયક્ષી વિચારોનું વારંવાર ચિંતન કરવું જોઈએ’ સ્વામી વિવેકાનંદ કહે છે કે ‘જ્યારે મનમાં ક્રોધનું એક મોટું મોજુ આવે ત્યારે તેને કેવી રીતે કાબૂમાં લેવું ? એના વિરોધી વિચારો સર્જાને તેને કાબૂમાં લઈ શકાય છે.’ એ વખતે મનમાં પ્રેમની વાતો લાવો. ક્યારેક ક્યારેક એવું બનતું હોય છે કે પત્ની પોતાના પતિ ઉપર ગુસ્સે થઈ જાય છે. તે સમયે જો તેનું બાળક ત્યાં આવી જાય તો તેને ખોળામાં લઈને બાળકને ચૂમી લે છે. આથી તેના મનમાં બાળક પ્રત્યે પ્રેમનાં આંદોલનો સર્જાય છે. આ પ્રેમનાં આંદોલનો પહેલા ઊઠેલા ગુસ્સાનાં આંદોલનોને દબાવી દે છે ક્રોધ વખતે પોતાના ગુરૂ, ઈષ્ટદેવ કે પોતાને અત્યંત પ્રિય એવી વ્યક્તિનું સ્મરણ કરવાથી પણ ગુસ્સાનો આવેગ ઓછો થઈ જાય છે. અથવા તો એમનો ફોટો જોયા કરવાથી પણ મન શાંત થઈ જાય છે બીજો તાત્કાલિક ઉપાય એ પણ છે કે ક્રોધનાં આંદોલનો આવી રહ્યાં છે, એવો અનુભવ થાય કે તરત જ જેમાં શ્રદ્ધા હોય તે પવિત્ર મંત્રનો દસ વખત જાપ કરવાથી પણ ક્રોધનો વેગ તાત્કાલિક શાંત થઈ જાય છે. મંત્રજાપમાં મનને શાંત કરવાની અદ્ભુત શક્તિ રહેલી છે.

એક કિશોરી શ્રીરામકૃષ્ણ આશ્રમમાં નિયમિત આવતી હતી. શ્રીરામકૃષ્ણ મઠના અધ્યક્ષ મહારાજ ભકતોને મંત્રદીક્ષા આપવાના હતા આ કિશોરીને પણ મંત્રદીક્ષા લેવી હતી. પણ તેની માતાનો વિરોધ હતો માતાને તે આશ્રમમાં લઈ આવી આશ્રમના વરિષ્ઠ સંન્યાસીએ માતાના મનમાં રહેલી શંકાઓનું સમાધાન કરતાં તેણે મંત્રદીક્ષાની રજા આપી એક વર્ષ બાદ એ માતા પોતે જ આશ્રમમાં આવીને પૂછવા લાગી કે મને ખબર મળ્યા છે કે ‘પ્રેસિડન્ટ મહારાજ’ આવ્યા છે, તો શું આ વખતેય મંત્રદીક્ષા આપવાના છે ? હા, પણ આપ કેમ પૂછો છો ? સંન્યાસીએ પૂછ્યું.

મહારાજ આ વખતે તો મારે પોતાને મંત્રદીક્ષા લેવી છે મારી નાની ત્રણ દીકરીઓ છે, એને પણ મંત્રદીક્ષા મળે તેવું હું ઈચ્છુ છું ! આ વાત સાંભળીને સંન્યાસીને ભારે આશ્ચર્ય થયું, ત્યારે તેણે કહ્યું સ્વામીજી ગયા વર્ષે મારી મોટી દીકરીએ અહીં મંત્રદીક્ષા લીધી તે આમ ખૂબ ભલી છે, પણ તેના સ્વભાવમાં એક જ દોષ હતો તે વારંવાર ગુસ્સે થઈ જતી. આશ્ચર્યની વાત એ છે કે મંત્રદીક્ષા લીધા પછી એના સ્વભાવમાં વિલક્ષણ પરિવર્તન થઈ ગયું છે. હવે તે ક્યારેય ગુસ્સે થતી નથી. હું પણ ગુસ્સાવાળી છું. મારા ક્રોધ ઉપર મારે કાબૂ મેળવવો છે. એથી હું દીક્ષા લેવા ઈચ્છુ છું. મારી ત્રણેય નાની દીકરીઓને પણ દીક્ષા મળે, તો તેમના સ્વભાવમાં પણ આવું વિલક્ષણ પરિવર્તન આવી જાય તેમ ઈચ્છુ છું.

આમ પવિત્ર મંત્રજાપનો મન ઉપર ખૂબ જ શાંતિદાયી પ્રભાવ પડે છે. મનનું ચીડિયાપણું કાયમ માટે દૂર થઈ જાય છે.

બીજા ઉપાયોમાં શા માટે પોતાને ક્રોધ આવે છે, તેનું વ્યક્તિએ વિશ્લેષણ કરવું જોઈએ. જો આખા મહિનાના બનાવોની યાદી બનાવવામાં આવે તો વ્યક્તિને જણાય છે કે ક્રોધની પરિસ્થિતિ સર્જવાનું મુખ્ય કારણ એ હતું કે કેટલીક બાબતો તેની ઈચ્છા પ્રમાણેની બની ન હતી તેથી વ્યક્તિએ પોતાના મનમાં એ ભાવ દ્રઢ કરી દેવો જોઈએ કે જગતમાં દરેક વસ્તુ પોતાની ઈચ્છા પ્રમાણે બનતી નથી અને બની શકે પણ નહીં, તો પછી આક્રોશ ઓછો થઈ જાય છે, ચીડ ચાલી જાય છે. એવા પવિત્ર મનમાં એવો પ્રકાશ હોય છે કે ક્રોધનો ચાંડાળ એની ઇલાયામાં આવતા જ ઓગળી જાય છે.

ગુસ્સે થાવ ત્યારે કંઈ બોલતા પહેલા દસ ગણો અને જો ખૂબ ગુસ્સે થયા હો તો સો ગણો વિચાર કરશોજી.

શું વધુ પડતાં મલ્ટિ-વિટામિન્સ શરીરને નુકસાન પહોંચાડી શકે ?

જીગ્નેશ બી. પટેલ
ઉમરા

મલ્ટિવિટામિન્સ ખાવાથી નુકસાન થાય છે. આ જાણીને કદાચ તમને નવાઈ લાગશે, પણ આ હકીકત છે. આપણામાંથી મોટાભાગનાં લોકો એવું માને છે કે મલ્ટિવિટામિન્સ બીમારીઓથી બચાવે છે, ઉંમર વધારે છે. આ ઉપરાંત એનર્જીનું સ્તર પણ વધારે છે. આવી ભ્રમણા સાથે આપણે લાંબા સમય સુધી મલ્ટિ-વિટામિન્સની ટેબલેટ લેતાં રહીએ છીએ. ખરેખર તો આ સાવ ભૂલભરેલું છે, કારણ કે મલ્ટિ-વિટામિન્સનો હાઈ ડોઝ ફાયદાને બદલે નુકસાન પહોંચાડે છે. ‘જર્નલ ઓફ અમેરિકન મેડિકલ એસોસિએશન’ ના સ્ટડી મુજબ આ ટેબલેટ લેવાથી દર્દીઓને ફાયદો થતો નથી. વળી એનાથી કેન્સર પણ અટકતું નથી. એટલું જ નહીં, તેનાથી ઉંમર પણ વધતી નથી. ઊલટાનું આ ટેબલેટનો હાઈ ડોઝ શરીરમાં ટોકસિટી વધારે છે, જેના લીધે માથાનો દુખાવો, સુસ્તી તેમજ વધુ પડતી ઊંધ આવે છે. આ ઉપરાંત શરીરમાં નાની-મોટી પીડા થતી રહે છે. એક હકીકત એ પણ છે કે ૮૦થી ૯૦ ટકા લોકોને તો એની જરૂર જ નથી. તેમ છતાં ભારતમાં એનું માર્કેટ ૩૫૦ કરોડ રૂપિયાનું છે.

કયા દર્દીઓ મલ્ટિ-વિટામિન્સ લેવાં જોઈએ ?

કિડની ફેલ્યોર, કેન્સર, જીઆ ડિસઓર્ડર, ટીબી. જે વ્યક્તિ આ પ્રકારની બીમારીથી પીડિત હોય તેઓ લઈ શકે છે.

વિટામિન્સ કેવાં પ્રકારનાં હોય છે ?

ફેટ સોલ્યુબલ : 'એ', 'ડી', 'ઈ' અને 'કે' હોય છે. આ વિટામિન્સ શરીરમાં ભેગા થઈને ટોકસિટી વધારે છે.

વોટર સોલ્યુબલ : વિટામિન 'બી', 'સી' જેટલી જરૂર હોય છે એટલી માત્રામાં ઓગળે છે.

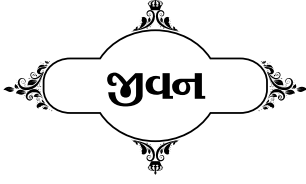
વિટામિન-ડી ના ઓવરડોઝથી આર્ટરીઝ (ધમની) માં જામી જાય છે કેલ્શિયમ

વિટામિન એ, બી, સી, ડી, ઈ અને કે પર રિસર્ચ થયું છે. એવું માનવામાં આવતું હતું કે વિટામિન-એ કેન્સરથી બચાવે છે. જેકો નવા રિસર્ચ મુજબ વિટામિન-એ થી કેન્સર અટકતું નથી. એવી જ રીતે વિટામિન-ઈ થી હાર્ટએટેકનું જોખમ ઘટતું નથી, વધે છે. વિટામિન-ડી ના વધારે પડતા ડોઝથી પથરી અને હૃદયની ધમનીમાં કેલ્શિયમ જમા થવાનું શરૂ થઈ જાય છે. વિટામિન-બી-૧૨ ની ઊણપથી જે લોકોને ખૂબ જ થાક લાગતો હોત, લોહીની કમી લાગતી હોય તે લોકોએ આ વિટામિન્સ લેવાં જોઈએ. જોકે આ મલ્ટિ-વિટામિન્સથી ઈમ્યુનિટી વધે છે એવું પણ નથી.

અમેરિકાના એક્ષપર્ટ્સનું કહેવું છે કે, જરૂરિયાત કરતાં વધારે પડતું વિટામિન-સી લેવું પણ નુકસાનકારક છે જેમકે વિટામિન-સી માં આયર્નની ભરપૂર માત્રા હોય છે. આયર્ન શરીર માટે ખૂબ જરૂરી છે, તેમ છતાં જો વધારે લેવાઈ જાય તો તેનાથી અનેક બીમારી થઈ શકે છે. આ ઉપરાંત ઈન્ટર્નલ ઓર્ગન પણ ડેમેજ થઈ શકે છે. એ સાથે મગજ ઉપર તેની ખરાબ અસર થાય છે. કિડની પર પ્રેશર નોર્મલ કરતાં ૪૦ ટકા જેટલું વધી જાય છે. આ રીતે કિડની ડેમેજનું જોખમ રહે છે અને પછરીની પણ સમસ્યા રહે છે.

બી-૧૨ ની ટેબલેટ નહીં, ઈન્જેક્શન લો

અગાઉ બી-૧૨ ના સોર્સ માટે માત્ર પાણીનો ઉપયોગ કરાતો, કારણકે એમાં ગુડ બેક્ટેરિયા હોય. જોકે, બી-૧૨ માર્ફકોબાયમ ઉત્પન્ન કરે છે. એના પર પણ હાલમાં તો રિસર્ચ ચાલી રહ્યું છે. ટેબલેટને બદલે ઈન્જેક્શનથી આ વિટામિન લેવું ધણું ફાયદાકારક છે. એ પણ ત્યારે જ લેવાય કે જ્યારે એની ઊણપ હોય.



ધીરજ ડી. પટેલ
જોખા-સુરત
(મો) ૯૮૨૫૫ ૫૮૫૯૩

ક્રિયનલેસ સંસ્કૃતિ

નોંધ : આ પોસ્ટ કોઈ જોક નથી, તમારા ટાઈમ પાસ માટે નથી. તમને હળવાશ લાવવા માટે નથી. ગંભીરતાથી વિચારવા જેવી વાત છે. કોઈને “કોપી પેસ્ટ” મોકલતાં પહેલા તમારે પોતાને બે ચાર વખત વાંચવા લાયક છે.

અમેરિકા માંથી આપણે બોધપાઠ લઈએ.....

- અમેરિકાની અતિ પ્રશંસા કરવાવાળાઓ આ લેખ વાંચે... એક-એક આંકડો બહુ જ ગંભીર હકીકત દર્શાવે છે.
- જ્યારે ઘરની રસોઈ બંધ થઈ ત્યારે યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સમાં શું થયું ?
- ૧૯૮૦ ના દાયકાના પ્રખ્યાત અમેરિકન અર્થશાસ્ત્રીઓએ અમેરિકનોને ચેતવણી આપી હતી.
- રસોડું ખાનગી કંપનીઓને સોંપવામાં આવ્યું છે, અને જો વૃદ્ધોની માવજત અને બાળકોની સંભાળ પણ સરકાર કરે તો કુટુંબની જવાબદારીઓ અને તેની સુસંગતતા નાશ પામશે.
- પણ બહુ ઓછા લોકોએ તેમની સલાહ સાંભળી
- ઘરે રસોઈ બંધ છે અને બહાર ઓર્ડર કરવાની આદતને કારણે અમેરિકન પરિવારો લગભગ લુપ્ત થઈ ગયા, જેની ચેતવણી અગાઉ અપાઈ હતી...
- પ્રેમથી રસોઈ કરવી અને પરિવારને જમાડવી એટલે કુટુંબને સ્નેહથી જોડવું. રાંધણકલા ફક્ત કલા નથી... કૌટુંબિક સંસ્કૃતિનું કેન્દ્રબિંદુ છે... આ હકીકત દુનિયાએ ભારત પાસેથી શીખવી જોઈએ...
- જો રસોડું ન હોય, માત્ર બેડરૂમ હોય, તો તે કુટુંબ કે પરિવાર નથી હોસ્ટેલ કે હોટલ છે.
- અમેરિકન પરિવારો જેણે રસોડું બંધ કર્યું અને વિચાર્યું કે એકલો બેડરૂમ પૂરતો છે... તેમનું શું થયું ?
- ૧૯૭૧ માં યુ.એ. ના ૭૧ ટકા ઘરોમાં પતિ-પત્ની બાળકો સાથે હતાં, આજે પચાસ વર્ષ પછી તે ધટીને ૨૦ ટકા થઈ ગયાં છે, તે સમયે રહેતા પરિવારો હવે નર્સિંગહોમ - વૃદ્ધાશ્રમમાં રહે છે.
- યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સમાં ૧૫ ટકા મહિલાઓ સિંગલ પરિવારમાં એકલી જ રહે છે.
- ૧૨ ટકા પુરુષો સિંગલ પરિવારમાં ઘરમાં એકલા જ રહે છે.
- ૧૯ ટકા ઘરો ફક્ત પપ્પા અથવા મમ્મીની માલિકીનાં છે. બાકીના ઘરો માં સંતાનો માલિક છે.
- આ ગડબડને કારણે યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સમાં લગભગ ૫૦ ટકા પ્રથમ લગ્ન છૂટાછેડામાં સમાપ્ત થાય છે, ૬૭ ટકા બીજા લગ્ન, અને ૭૪ ટકા ત્રીજા લગ્ન પણ સમસ્યારૂપ હોય છે.
- માત્ર બેડરૂમ એ કુટુંબ નથી જો રસોડું ન હોય તો.....
- યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સ લગ્નના ભંગાણનું ઉદાહરણ છે.





- આપણા ભારત દેશના નારીવાદીઓ દુકાનોમાંથી કેક, મીઠાઈઓ ખરીદશે અને ઉજવણી કરશે તો અહીંનાં પરિવારો ત્યાંની (અમેરિકા) જેમ નાશ પામશે.
- જ્યારે પરિવારો નાશ પામે છે ત્યારે માનસિક અને શારીરિક સ્વાસ્થ્ય બગડે છે.
- બહાર ખાવાથી શરીર ચરબીયુક્ત અને બંડોળ બને છે અને નાના-મોટા રોગ, ચેપ (ઈન્ફેક્શન) તથા બિનજરૂરી ખર્ચ માટે પણ સંવેદનશીલ બને છે....
- ધરે રસોડામાં રસોઈ બનાવીને ધરના સભ્યો સાથે બેસીને જમવી એ કુટુંબની સુખાકારીનું એકમાત્ર કારણ છે.....
- શારીરિક સ્વાસ્થ્ય અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય પણ અર્થતંત્ર માટે જરૂરી છે.
- આથી જ અમારા ધરના વડીલોએ અમને બહારનું ખાવાનું ઓછું કરવાની - ટાળવાની સલાહ આપી હતી...
- પણ આજે અમે અમારા પરિવાર સાથે રેસ્ટોરન્ટમાં જમીએ છીએ... સ્વિગી, ઝોમેટો, ઉબેર ઈટ્સ જેવી ફૂડ સર્વિસ કંપનીઓને દીવસે કે રાત્રે કસમચે ઓનલાઈન ઓર્ડર કરી શરીરમાં નાના-મોટા રોગો થાય એવું ખાવાનું ઉચ્ચ શિક્ષણ, માધ્યમ વર્ગના લોકોમાં પણ આ ફેશનેબલ બની રહ્યું છે. પરંતુ તમે જોજો આ આદત મોટી આફત બની રહેશે...
- ઓનલાઈન કંપનીઓ મનોવૈજ્ઞાનિક રીતે નક્કી કરે છે કે આપણે શું શું ખાવું જોઈએ... જેથી ડૉક્ટરો અને દવા બનાવતી કંપનીઓની કમાણી વધે... આ પ્રકારની એક બિઝનેસ ચેન અસ્તિત્વમાં આવી છે.
- આપણા પૂર્વજો તીર્થયાત્રા કરવા અને બહાર ખરવા જતા પહેલા ધરે બનાવેલી રસોઈ સાથે લઈ જતા હતા
- તો ધરે રાંધો, સાથે ખાઓ અને આનંદથી જાવો
- પછી તમારી મરજી.. ધર ને એક મંદિર બનાવવું કે શો રૂમ રાખવું

જય હિન્દ.....



ઉંબરા પૂજન

હે પ્રભુ

૧. મારા બારણે સેતાનનું નહીં સંત નું સ્વાગત હો.
૨. અલક્ષ્મીનું નહીં લક્ષ્મીનું પૂજન હો.
૩. મારા ઘરમાં ભોગથી નિર્માણ થવા વાળી ભીતી નહીં. પણ પ્રસાદથી પ્રાપ્ત થતી પ્રસન્નતા વ્યાપી રહો.
૪. કુવિચારનો કચરો નહીં પણ સદ્વિચારોનું સામ્રાજ્ય સર્જાઈ રહો.



આપણા જીવનમાં ત્રણ સિન્ધાંતો જાળવવાના આજે આપણે એવૌ વાતાવરણમાં જીવન જીવી રહ્યા છે તનાવ, ચિંતા, ગુસ્સો આજ જીવન શૈલીમાંથી પસાર થઈ રહ્યાં છે જે ત્રણ પરિબળો છે.

આહાર, વિહાર, વિચાર આમ વિચાર શક્તિની સ્વસ્થ માટે ખુબ અગત્યની છે આહાર પર સારીરીક પરિસ્થિતિમાં ધ્યાન આપો દરેક ખોરાક પર ધ્યાન આપો આજે લારીગલ્લા પર ફાસ્ટ ફુડ પીઝા, બગર, પાણીપુરી લેવાનો આગ્રહ રાખે પણ જે ફુટ છે કેળા, મોસંબી, સંતરા, સફરજન, પૈપયા આમતો તમારે લીંબુ પાણી લેવાની કેટલા સલાહ આપે તમારે વિહારમાં ઘરમાં બેસી કંટાળી જાય જે જોબ માંથી આવવા જવામાં કંટાળી જાય તો વર્ષમાં ઘરના પરિવાર સાથે હિલ

સ્ટેશન, દરિયાકિનારે પ્રવાસનું આયોજન કરો કોઈ ધાર્મિક સ્થળની મુલાકાત લેવ કોઈ કુદરતી વાતાવરણ મા તમારા મનપસંદ સૈદ્ય થી ગાર્ડન મા ફરો તો તમારા માં મગજ પ્રફુલિત થશે છોકરા ઓ ને પણ આનંદ આવશે તમે ભલે અમુક વર્ષો પછી નોકરી માંથી રીટાયર થાવ ત્યારે પણ તમારે કોઈ સેવા સંસ્થા હોસ્પિટલમાં દર્દીઓ ને હુફ ભાવ આપો તો તમારો આનંદ ઉત્સારંટકી રહેશે આમ તમે ખોટા વિચારો મનમા ન લાવો બીજા મિત્રો સગા સાથે ભળી જાવ તો આનંદ થી જીવન પસાર થશે તમારે ભવિષ્યની લાંબી ચિંતા થી દુર રહો તમારા મા પ્રભુ ભક્તિ હશે તો ક્રોધ પર કાબુ રાખી શકશો તમારા મોઢા પર કાયમ હાસ્ય ટકાવી રાખો

તમે ઉપર જે ત્રણ સિન્ધાંતો બતાવેલા તે ધ્યાનમાં હશે તો જીવનમા આનંદ ટકી રહેશે જે સમય મળે તે તક જતી ન કરો તેને સાચવીલેવ આપણે ખેતી કરીએ વરસાદ પડે ત્યારે વાવણી કરીએ પણ જ્યારે વરસાદન હોય પછી વાવણી કરો તેનુ શુ અર્થ તમારે દેવુ થઈ ગયુ હોય ઘર, જમીન જતી રહે પછી મદદ મળેતે શુ કામનું માણસ બિમાર પડે દુઃખી થઈને રીબાતો હોય આમ છેલ્લી અવસ્થા મા તે ગુજરી જાય પછી ડૉક્ટર કે વૈધ આવે તે શું કામનું તમારે કોઈ સાથે અપવા લેવામાં આબરુ ઈમેજ જતી રહે પછી કોઈ મદદ કરે તેની શુ કિમંત ત્યારે વિચારો કે આપણા જીવન માં કંઈ માંગેલુ મળે નહિ અને જે મળ્યુ છે તે ટકે નહિ ત્યારે દરેકે વિચારવાનું કે હમારે કેવુ જીવન જીવવુ તે નક્કી કરી લેવુ પડે માટે જીવન માં શાંતિ લાવવી પડે તોજીવન જીવ્યા કહેવાય

સીનીયર સીટીઝન તો તેને રે કહીયે, જે મોજ પોતાની માણે રે... !!

ખાઈ પીઈ ને જલશા કરે , બીક કદી ન રાખે રે... !!

ભલે રહ્યા દિવસો થોડા, એની ગણતરી ન માંડે રે ... !!

પૈસો પોતાને પાસે રાખે, કોઈની આશા ન રાખે રે ... !!

હિમંત હૈયે હરદમ રાખે, હરી ભરોસે હાલે રે ... !!

અભિમાની ને અળગા રાખે, નફકટ થી ન નાતો રે ... !!

સકળલોકમા સહુથી ચેતે, ચાલે પોતાની રીતે રે ... !!

અપલક્ષણા ને આઘા રાખે, લોભી લાલચી ને ટાળે રે ... !!

નહીં કદી ઈ કોઈનું અપમાન કરે, મસ્કો કોઈને ન મારે રે ... !!

મોહ માયા ને આઘા રાખે, જંતર મંતર ટાળે રે ... !!

બકત ઠગતા નો સંગ ન રાખે, વાતો માં ન આવે એની રે ... !!

સીનીયર સીટીઝન તેને કહીયે, જે મોજ પોતાની માણે રે ... !!

આજે “National Senior Citizens Day”
નિમિત્તે તમામ સીનીયર સીટીઝન ને સમર્પિત



ધામિક

જલારામ જ્યંતિ

રામ નામમે લિન હૈં દેખત સબ મેં રામ
તાકે પદ વંદન કરુ જય જય શ્રી જલારામ

આપણા ગુજરાતમાં કોઈ ઘરે ઘરે સેવા, પૂજા, સ્મરણ, બાઘા કે પછી કોઈ ખુશી ના વાત હોય કે પછી ક્યાંક ગૂંચવાઈ ગયા...! સૌથી પહેલું કોઈ નામ યાદ આવે તો એ “જલારામ બાપા” લોકોને અતૂટ શ્રદ્ધા...વિશ્વાસ...

મારી કોઈ ભૂલ ન થતી હોય તો.. કદાચ જગતનું એક માત્ર મંદિર હશે જે વર્ષોથી કોઈ પણ જાતનું દાન સ્વીકારતું નથી, તોયે દસકાઓથી ચાલી આવતો ભંડારો એજ રીતે ચાલી રહ્યો છે. સાથે સેવા કર્યોતો થતા જ હશે એ અલગ..... એ કોઈ નાની સુની વાત નથી..

બીજા ગર્વની વાત એ કે અયોધ્યા રામ મંદિર પ્રભુને નો ભોગ ઘરાવવાનો લાભ પણ જલારામ મંદિર વીરપુર ને મળ્યો છે.. એ જલારામબાપાની રામ ભક્તિ અને આપણા સૌની જલારામ ભક્તિ નુ ગર્વ થાય એવું ફળ છે..

કોઈ ગામ કે શહેર એવું નહિ હશે કે જ્યાં જલારામ બાપાનું મંદિર ન હોય,, પાનના ગલ્લા, થી લઈ નાની મોટી દુકાન, રેસ્ટોરન્ટ, શોરૂમ, કે મોટા વર્કશોપ, કે ફેક્ટરી, ના નમોમાં પણ જલારામ બાપા મોખરે.. એ આપણા શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસ નુ માપ દંડ છે.. તેમાં ઠક્કર (લુહાણાઓ) જ્યારે ગર્વથી કહે અમે તો જલારામ બાપા (વીરપુર) વાળા... તારે એમ થાય એક સમયે જે ન્યાત, જાત, અને ગામ જેની ઠેકડી ઉડાડતું તેનુ નામ આજે કેટલું ગર્વ થી લેવાય છે.....

આમ સૌ વિચારતા હશે આમાં શુ નવી વાત કરો છો... આ તો બધુ ખબર જ છે. ને... તો ચાલો કામની વાત કરું.....! છેલ્લા કેટલાક વર્ષથી આપ સૌ જોઈ રહ્યાં હશે દર વર્ષ જલારામ જ્યંતિ નિમિત્તે તમારે ત્યાં એક નહીં ૨..૩ આમંત્રણ આવી ગયા હોય. તમારી પાસે ચોઈસ હોય કે કયા ગામના, કોના જલારામ બાપાની ખીચડી ખાવી. ? જાણે આપણી ભક્તિએ નવું સોપાન સર કર્યું કે શુ...? કે પછી, આ જમીનના પૈસા, ની સાથે સાથે મોટર, અને મોબાઈલ ના જમાનામાં આપોઆપ મળી ગયેલી સમય ની છૂટ આપણને આ બધુ કરવા પ્રેરે છે.. કે પછી આપણે બધાએ જલારામ જ્યંતિની ઉજવણી ને પ્રતિષ્ઠા પ્રશ્ન તો નથી બનાવી દીધોને..?

કે પછી ગામેગામ અસ્તિત્વમાં આવેલા જલારામ ભક્તિ મંડળો. જે જલારામ જ્યંતિ નિમેત્તે જેને ત્યાં ઉજવણી નિર્ધારિત થઈ હોય.. તે યજમાનને ત્યાં જલારામ બાપાની સેવા, પૂજા, ભજન આરતી વિગેરે. ની વહીવટી જવાબદારી સંભાળે, છે.. એ પ્રેરિત કરે છે..? કેટલીક વાર તો આવતા વર્ષના યજમાનનુ નામ પણ જાહેર થઈ જાય બધુ એકદમ સુયોજિત..



પ્રસંગનું વર્ણન કરું તો.. યજમાન પ્રાસંગિક પહેરવેશમાં મહેમાનોનું સ્વાગત કરી રહ્યા હોય ગામવાસીઓ જમણવાર ની તૈયારી કરી રહ્યા હોય. નામ પૂરતા મહેમાન, ભજન સમયે આવ્યા હોય તદ્દન નજીકના કહેવાય એવા કુટુંબી, સાસરિયા, મામા, માસી, ફોઈ.. વિગેરે વિગેરે, જેણે આવવુંજ પડે.. બીજા કેટલાક ધર્મ નુ કામ છે. એમ વિચારીને નૈતિક રીતે આરતી સમયે આવે. અને બાકી રહ્યા એ મોટાભાગના જમવાના સમયે આવે. અને જતા પહેલા જલારામબાપાના ફોટાને પગે લાગ્યા તો લાગ્યા નહીંતર હરિ.. હરિ.. ખીચડી - છાસ, ગાંઠિયા બુંદી ખાધા, યજમાનને મળ્યાં. માર્યો છે ગાડીનો શેલ...! પત્યું વહેવાર થઈ ગયો.. કેટલાક તો ૨ જગ્યાએ જાય, ૧ જગ્યાએ ફક્ત યજમાનને મોં બતાવવાનું અને ૧ જગ્યાએ જમવાનું વહેવાર સાચવવાનોને.....

શું કરી રહ્યા છે. આપણે.. પહેલો પ્રશ્ન તો એ જ થાય.. આને જલારામ જ્યંતીની ઉજવણી કહેવાય ? માની લઈએ કે કહેવાય તો કેટલા જણે કરી. ઉજવણી...? ગણેલા ગાંઠેલા. આંગડીના વેઢે ગણાય એટલા... કે જેણે આરતી, દર્શન, અને પ્રસાદ નો લાભ લીધો.. બાકીનાઓએ તો રસોઈઆના હાથની ખીચડી-છાશ અને સ્વાદિષ્ટ ગાંઠિયા બુંદી ખાધા એવું કહેવાય. થોડી સારી ભાષામાં કહું તો.. વહેવાર સાચવ્યો પાછું. દરેક આમંત્રિત આવી જ નશકે. એટલે ઘણો નહી તો થોડો અન્ન નો વ્યવ તો થાય જ.. એ.. ઉપરથી આપણે સભ્ય સમાજના થઈને અન્ન નો વ્યય કરીએ એ કેટલું શરમજનક અને તે પણ “જલારામ જ્યંતિ” નિમેત્તે ?

ભાઈ જલારામ જ્યંતિ કોઈ વહેવાર સાચવવાનું માધ્યમ છે.. કે કોઈ પ્રતિષ્ઠિત બનાવાનો પ્રસંગ છે. કે પછી મંડળવાળા કેટલા વર્ષથી કેહતા હતા એટલે એકવાર ઉજવી નાખી.... કોઈ ભૂલ થતી હોય એવું નથી લાગતું ? પળે પળે જેનું સ્મરણ થતું હોય.. લાખોના ઘર અને દિલમાં વસેલા હોય એવા “જલારામ બાપા” તમારી ને મારી રાહ જોઈને બેઠા છે..? કે આવી રીતે આપણે ઉજવી રહ્યા છે. “જલારામ જ્યંતિ”

હું અહીં એક વાત સ્પષ્ટ કરવા માંગુ છું કે મારી વાત યજમાન સાથે થઈ રહી છે. મહેમાન માટે એક સામાજિક આમંત્રણ માત્ર છે. એ યજમાનના આમંત્રણને માન આપીને પધારે, છે. અને પ્રસંગ ની શોભા વધારે છે. એટલું પૂરતુ છે. જરૂરી નથી એ જલારામ ભક્ત હોય અને એ એ મુજબ વર્તે...

સૌથી આશ્ચર્યની વાત તો એ છે કે.. જે રીતે આપણે જલારામ જ્યંતિ ઉજવીએ છીએ, એ જ બતાવે છે. કે આપણે જલારામ બાપા અને એના જીવન ચારિત્રને સમજ્યાં જ નથી.. ગાડરિયા પ્રવાહમાં ઉજવણી કરવાની પ્રથાને.. પ્રોત્સાહીત કરી રહ્યા છીએ...

જો મારી કોઈ ભૂલ ન થતી હોય તો જલારામ બાપા ખાસ કરીને... વીરપુરથી પસાર થતા ભૂખ્યા સાધુ સંતો અને વ્તેમાર્ચુ ને ભોજન કરાવતા. કારણકે તે સમયે માત્ર બળદ ગાડું, કે ઘોડા ગાડી સિવાય, બીજી કોઈ બસ, મોટર કે રેલવે જેવી વૈકલ્પિક વ્યવસ્થા પૂરતા પ્રમાણમાં હતી નહીં હતી તેવીજ રીતે દરેક જગ્યાએ પૂરતા પ્રમાણમાં ધર્મશાળા કે ભોજનશાળા જેવી પણ કોઈ વ્યવસ્થા ન હતી જેથી જલારામ બાપાની આ રોટલો, ખીચડી-છાશ વિગેરે જેવું સામાન્ય ભોજનની સેવા પણ મોટી રાહત હતી.. પાછું જલારામબાપાનો પરિવાર પણ ગરીબ જ હતો ને. એ પણ સૌ જાણતા હતાં ટૂંકમાં



જલારામ બાપા કોઈ સુખી સંપન્ન લોકોને નહીં ગરીબ ભૂખ્યા અને સાધુ સંતોને જમાડતા. એ એની ભક્તિ હતી. કોઈ પ્રતિષ્ઠા નુ માધ્યમ નહીં.. જેના માટે કોઈ પાસે દાન પુણ્ય ના નામે પૈસા પણ ઉઘરાવતા નોહતા. આ નેક પ્રવૃત્તિને જીવંત રાખવા. કેટલો બધો આર્થિક અને સામાજિક સંઘર્ષ પણ કરતા એવી વાતો જલારામ જ્યોત માં વાંચેલી.. શક્ય છે આપ સૌ પણ વાંચ્યું હોય.

ખરેખર જો આપણે જલારામ બાપા ના ભક્ત હોઈએ, અને જલારામ જ્યંતિ ઉજવવા ઈચ્છતા હોઈએ તો સૌ પહેલા આપણે ભૂખ્યાને ભોજન કરાવતી સંસ્થા ને યથાયોગ્ય દાન આપવું જોઈએ તેમજ જલારામ જ્યંતિ નિમિત્તે આપણા ઘરે મહા પ્રસાદ વ્યવસ્થા ફક્ત નિર્ધારિત આમંત્રિત પૂરતું મર્યાદિત કે જે ભજન કીર્તન અને આરતી સમયે. ભક્તિ ભાવ અને દિલથી આપણી સાથે જોડાઈ શકે. એમ હોય. ટૂંકમાં શક્ય એટલું જલારામ જ્યંતિનુ ધાર્મિક મહત્વ જાળવવાવું જોઈએ..

બીજી એક અગત્યની વાત, આરતી અને જલારામ બાપાના ચરણોમાં, તેમજ ભક્તિ મંડળે પણ કોઈ પણ જાતનું દાન, પુરષ્કાર, કે ભેટ સ્વીકારવી ન જોઈએ. જ્યારે જલારામબાપા જ કોઈ ભેટ સ્વીકારતા નથી. તો પછી આપણે જલારામ બાપા ના નામ પર કઈ રીતે સ્વીકારી શકીએ..? ટૂંકમાં માત્ર ભૂખ્યાને ભોજન અને રામનામ સ્મરણનો હેતુ પ્રામાણિકપણે જળવાય એ સાચી જલારામ જ્યંતિ.. બાકી... ઈશ્વર સ્મરણ અને ભૂખ્યાને ભોજન કરાવવું હોય તો જલારામ જ્યંતિ સુધી રાહ જોવાની પણ શું જરૂર છે.. આજે કરો, હમણાં કરો. જ્યારે ઈશ્વર સદ્બુદ્ધિ આપે છે ત્યારે કરી લો ને.. કોણે દીઠી કાલ...? શું ખબર કાલે આપણી ભાવના અને ક્ષમતા જીવંત નહી પણ રહે.....

સૌને... જલારામ જ્યંતિની શુભકામના

“જય જલારામ”



નમ્ર નિવેદન

સૌ વાયક વર્ગ ને નમ્ર નિવેદન કે આ લેખ માત્ર વાંચન સામગ્રી કે ચર્ચાનો વિષય નહીં બની રહે. આપ સૌનો સહયોગ સામાજિક સુધારાનુ માધ્યમ બની શકે છે.....

“આ લેખન મારી અંગત વિચાર ધારા અને અભિપ્રાય આપ અલગ હોય શકો” આપ સૌનો નિષ્પક્ષ અભિપ્રાય આવકાર્ય

આપણે અહીં પણ મળી શકીએ..

facebook - Vijay Siyaram

Instagram - facts_of_life_9

YouTube - facts of life

Twitter - Vijay Siyaram

વિજયકુમાર નવીનચંદ્ર પટેલ

ગામ : સિથાણ

હાલ - સુરત (વેસુ)

(મો) ૯૯૨૪૩ ૦૫૦૩૦



શ્રદ્ધાંજલિ



નીચેનાં જ્ઞાતિજનોની અવસાનની નોંધ લેતા ખેદ થાય છે. પ્રભુ એ સર્વના આત્માને ચિર: શાંતિ આપે.

ક્રમ	નામ	ગામ	મરણ તારીખ
૧	શાંતીલાલ નાથુભાઈ પટેલ	ઉંભેળ	૨૫-૦૭-૨૦૨૨
૨	ઈન્દુબેન ડાહ્યાભાઈ પટેલ	સાયણ	૨૪-૦૭-૨૦૨૨
૩	મંજુલાબેન ઈશ્વરભાઈ પટેલ	બારડોલી	૩૦-૦૭-૨૦૨૨
૪	જેલીબેન ધીરુભાઈ પટેલ	કન્યાસી	૦૪-૦૮-૨૦૨૨
૫	ગુલાબબેન ત્રીકમભાઈ પટેલ	કન્યાસી	૦૪-૦૮-૨૦૨૨
૬	મનહરભાઈ લલ્લુભાઈ પટેલ	માંકણા	૧૩-૦૮-૨૦૨૨
૭	કૈલાશબેન ગુણવંતભાઈ પટેલ	છાપરાભાઠા	૧૭-૦૮-૨૦૨૨
૮	મોહનભાઈ મગનભાઈ પટેલ	કુડસદ	૧૮-૦૮-૨૦૨૨
૯	પાર્વતીબેન ઠાકોરભાઈ પટેલ	કોળીભરથાણા	૧૯-૦૮-૨૦૨૨
૧૦	સ્મીતાબેન મનહરભાઈ પટેલ	સુરત-વલણ	૧૯-૦૮-૨૦૨૨
૧૧	મંજુલાબેન ઈશ્વરભાઈ પટેલ	ઉંભેળ	૧૯-૦૮-૨૦૨૨
૧૨	લક્ષ્મીબેન રણછોડભાઈ પટેલ	કન્યાસી	૧૯-૦૮-૨૦૨૨
૧૩	નરોત્તમભાઈ મગનભાઈ પટેલ	કુડસદ	૨૧-૦૮-૨૦૨૨
૧૪	શારદાબેન ભગુભાઈ પટેલ	ઉમરા	૨૨-૦૮-૨૦૨૨
૧૫	સવિતાબેન ઠાકોરભાઈ પટેલ	ડીડોલી	૨૬-૦૮-૨૦૨૨
૧૬	કેશવભાઈ ઈચ્છુભાઈ પટેલ	કન્યાસી	૩૦-૦૮-૨૦૨૨
૧૭	મંજુલાબેન મંગુભાઈ પટેલ	પીપોદરા	૦૧-૦૯-૨૦૨૨
૧૮	ડૉ. નવીનચંદ્ર ભીખાભાઈ પટેલ	સુરત	૦૪-૦૯-૨૦૨૨
૧૯	લક્ષ્મીબેન ભગુભાઈ પટેલ	મુળદ	૦૯-૦૯-૨૦૨૨
૨૦	કુંચનબેન હરીભાઈ પટેલ	પરબ	૧૦-૦૯-૨૦૨૨



પંચકર્મ- અગ્નિકર્મ - મૂર્ધ્નુહ : (પીડન) ચિકિત્સા

સંધિવાત - પેરાલીસીસ - કેન્સર - ડાયાબીટીસ - કિડનીના રોગો



વેધ નરસિંહાકાકા



નિરામય આયુર્વેદિક હોસ્પિટલ®

www.niramayayurveda.com

રી-સર્ચ ફોર આયુર્વેદ

“ પ્રતિક હાઉસ ” ૧/૯૩૪, અડાગરા સ્ટ્રીટ, અથુગર સ્ટ્રીટ રોડ,
સેન્ટ્રલ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયાની ગલીમાં, ખુરશેદ બેકરી સામે, નાનપુરા, સુરત.
ફોન : ૦૨૬૧-૨૪૭૦૮૭૫, ૨૪૭૦૮૭૬, મો. ૭૫૭૪૮ ૬૧૮૫૬
હોસ્પિટલ સમય : સવારે ૮.૦૦ થી સાંજે ૮.૦૦

પીત્ત-પેટ ના રોગોથી પરેશાન છો ?? આયુર્વેદ અપનાવો

- જુની એસીડીટી, જુનો મરડો, કબજયાત
- અલ્સરેટીવ કોલાયટીસ → Colon Cancer
- IBS-સંગ્રહણી, (વારંવાર ઝાડા થઈ જવા) જલોદર

- મોઈગ્રોન • ખરતા વાળ (વાળની સમસ્યાઓ)
- PCOD (માસીકના રોગો) • વંધ્યત્વ (Infertility)
- ડાયાબીટીસ રેટીનોપેથી આંખે ન દેખાવું (બ્લડી વીઝન)
- કીડની ના રોગો માટે ડાયાલીસીસ સાથે આયુર્વેદિક અકસીર સારવાર



વેધરત્નમ્ સંદિપ પટેલ
સમય : ૨.૦૦ થી ૮.૦૦

- સોરયાસીસ • હાઈબ્લડ પ્રેશર
- ડાયાબીટીસ • હાઈકલોરેસ્ટ્રોલ

હૃદય રોગ
(Heart Blockage)

ઘૂંટણ, મણકાની ગાદી કે દબાયેલી નસોના ઓપરેશન પહેલા અચૂક મળો



કષ્ટદાયક કેન્સરની સચોટ, અનુભૂત સફળ
(ટ્રેડીશનલ-જંગલની જડીબુટ્ટી)
રીસર્ચ-સહાયક આયુર્વેદિક સારવાર

ઈન્સ્યોરન્સ સુવિધા ઉપલબ્ધ



કામરેજ : ૩૫, રત્નપુરી સોસાયટી, યાદગાર જયુસ પાછળ, સંકલ્પ હોસ્પિટલની
બાજુમાં, કામરેજ ચાર રસ્તા, જી. સુરત. ફોન : ૭૫૭૪૮૬૧૮૫૮ - ૮.૦૦ થી ૭.૦૦

નવસારી : ૧૩/બી, અરવિંદ નગર કમ્પાઉન્ડ, દરગાહવાલા મેરેજ હોલ સામે,
લુન્સીકુઈ, નવસારી. ફોન : ૦૨૬૩૭-૨૫૪૪૬૨, ૭૫૭૪૮૬૧૮૫૧ - ૮.૦૦ થી ૭.૦૦

બારડોલી : અસ્તાન જીન કમ્પાઉન્ડ, સુગર ફેક્ટરી-અસ્તાન રોડ, બારડોલી.
ફોન : ૦૨૬૨૨-૨૨૦૦૨૬, ૭૫૭૪૮૬૧૮૫૩ - ૮.૦૦ થી ૭.૦૦

વડોદરા : ૧૨, પિક્કલ એપાર્ટમેન્ટ, ડી-માર્ટ પાસે, દીપ ચેમ્બર્સ રોડ, માંજલપુર, વડોદરા.
સમય : દર મહીના ના ૧ લો અને ૩ જા રવિવારે - ૧૦.૦૦ થી ૩.૦૦, ફોન : ૭૫૭૪૮ ૬૧૮૬૬

ભરૂચ : ડો. હેમંત રાણા નું કલિનિક, શક્તિનાથ સર્કલ, લીક રોડ, ભરૂચ.
સમય : દર મહીના ના ૨ જા રવિવારે - ૧૦.૦૦ થી ૩.૦૦, ફોન : ૭૫૭૪૮ ૬૧૮૬૬

વિદ્યામંગલ નિવાસી શાળા



જ્ઞાનગંગા અંગ્રેજી માધ્યમ શાળા



પંચસૂત્રી કાર્યક્રમ

આટલું તો કરીએ જ

- * ઘેર ઘેર કુળદેવી શ્રી ઉમિયા માતાજીની છબી રાખીએ.
- * કડવા પાટીદાર સગપણ (ચાંલ્લો) પ્રસંગે માતાજીનો ચાંદીનો સિક્કો આપીએ.
- * દીકરા-દીકરી ના લગ્ન પ્રસંગે સૌથી પહેલી કંકોત્રી માતાજીને લખવાનું ન ભૂલીએ.
- * કડવા પાટીદાર દંપતીને લગ્ન કર્યા પછી દર વર્ષે દિવસે માતાજીના આશીર્વાદ મેળવવા દર્શનાર્થે આવવાની પ્રથા જાળવવી.
- * આપણી આવકમાંથી તથા શુભ પ્રસંગોએ યથાશક્તિ ફાળો દર વર્ષે
- * માતાજીને ભેટ રૂપે મોકલીએ.

વ્યવસ્થાપક કમિટિ
શ્રી ઉમિયા માતાજી સંસ્થાન, ઊંઝા (ઉ.ગુ.)
પીનકોડ-૩૮૪ ૧૭૦

કૃષિમંગલ



PRINTED MATTER

To, _____

From :-

કડવા પાટીદાર કેળવણી મંડળ

'કૃષિમંગલ' જે. પી. રોડ, સુરત-૩૯૫ ૦૦૧. ફોન : ૦૨૬૧-૨૪૭૫૫૨૫, મો.: ૯૮૨૫૩ ૦૫૧૪૬
Gujarat (INDIA), krushimangalhall@ymail.com

ઉમામંગલ : ૯૯૦૯૫ ૮૩૩૮૧

વિદ્યામંગલ ગુજરાતી માધ્યમ : ૯૫૩૭૧ ૯૩૯૩૯, vidyamangalschool@yahoo.com

જ્ઞાનગંગા અંગ્રેજી માધ્યમ : ૯૫૩૭૧ ૯૪૯૪૯, contact@vidyamangalschool.org

